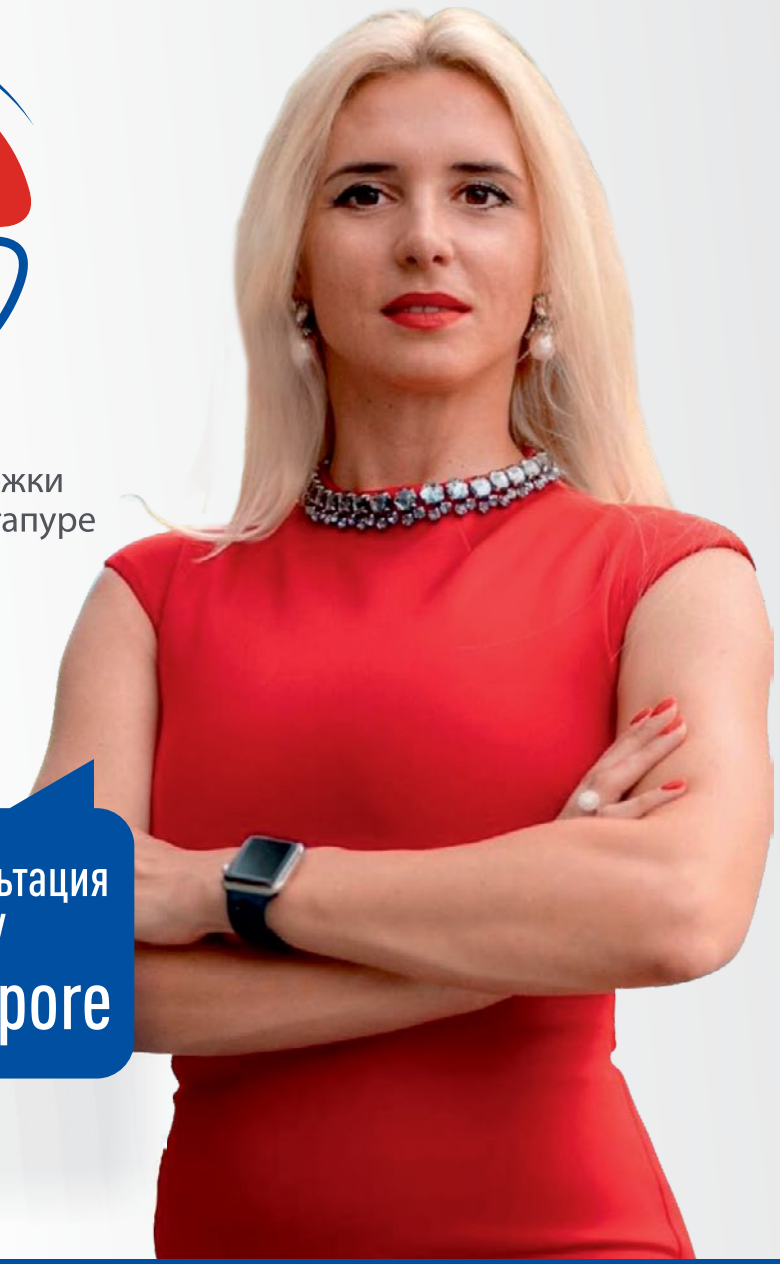
ВАШ ГИД ПО ГОРОДУ

RSBU

Единое окно поддержки
вашего бизнеса в Сингапуре



Бесплатная консультация
по промокоду
UniqueSingapore

Регистрация и сопровождение компаний в Сингапуре

+65 6904 8804 (Сингапур)

+7 495 374 86 57 (Москва)

+65 8123 5527 (WhatsApp)

www.rsbu.org

ruasean

russianasianbusinessunion

Russian Asian Business Union

info@rsbu.org

Наши услуги

Регистрация компании	$400
Корпоративный секретарь	от $29 в месяц
Локальный директор	от $133 в месяц
Юридический адрес	от $20 в месяц
Бухгалтерский учет и аудит	от $100 в месяц
Рабочая и долгосрочные визы	от $100 в месяц
Налоговое сопровождение	
Корпоративные и персональные банковские счета	

Почему мы?

- Русскоязычные специалисты
- На рынке Сингапура с 2013 года
- **Более 25 000** клиентов*
- Проверенные локальные директора
- Открываемость банковских счетов для граждан **РФ** и **СНГ** **более 90%**
- **Полный комплекс услуг** для вашего бизнеса от регистрации компании и бухгалтерии до сайта и продвижения

ACRA REGISTERED FILING AGENT
Fa20190141

ISCA INSTITUTE OF SINGAPORE CHARTERED ACCOUNTANTS
Our accountants are certified by ISCA

*данные по группе компаний Российско-Азиатский Бизнес Союз

YOUR NEXT EDUCATION DESTINATION

When it comes to preparing students for the future, Singapore is ranked **Best in Asia** by the EIU.* Students in Singapore are not only taught theories, but are exposed to **critical career skills** that will take them further.

MULTICULTURAL CITY

SAFETY

SMART NATION

YOUR ADVENTURE AWAITS

*Statistics according to the Economist Intelligence Unit index released in September 2017

SIM GLOBAL EDUCATION

A Member of the SIM Group

EARN REPUTABLE DEGREES
FROM THE US, UK & AUSTRALIA

The Singapore Institute of Management partners with established and reputable universities from the US, UK & Australia to offer a wide range of academic programmes. Many of the programmes are fully taught by the flying faculty from the respective universities.

RMIT UNIVERSITY

UNIVERSITY OF WOLLONGONG AUSTRALIA

LA TROBE UNIVERSITY • AUSTRALIA

University at Buffalo
The State University of New York

WMG
THE UNIVERSITY OF WARWICK

UNIVERSITY OF BIRMINGHAM

UNIVERSITY OF LONDON
RECOGNISED TEACHING CENTRE

UNIVERSITY of STIRLING

AFFORDABLE COURSE FEES
& COST OF LIVING

Access word class education at an affordable cost.

TRANSPORT
S$100-S$150

FOOD
S$450-S$750

COMMUNICATION
S$58-S$280

ACCOMMODATION
S$500-S$1,200

MEDICAL
S$50-S$110

Estimated Cost of Living
S$1,200-S$1,500 per month

FIND OUT MORE AT WWW.RU.SIMGE.EDU.SG

Best Attraction Experience
Singapore Tourism Awards 2019

World's Largest Glass Greenhouse - Flower Dome
Guinness World Records 2015

Top 10 Indoor Gardens of the World
FoxNews.com

World's Ten Most Beautiful Sky Gardens
CNN.com

2019 CERTIFICATE of EXCELLENCE
tripadvisor

Парк Gardens by the Bay
Там, Где Оживает Чудо

Цветочный купол
(Flower Dome)
Откройте мир бесконечной весны

Цветочный купол (Flower Dome) состоит из 9 садов и является домом для почти 30 тысяч растений более 700 различных видов с 5 континентов. Эта оранжерея наполнена экзотическими растениями из Австралии, Америки, Африки, Азии и Европы. Насладитесь многообразием цветов со всего мира и прогуляйтесь по Саду суккулентов, Саду баобабов и бутылочных деревьев, Австралийскому саду, Южноафриканскому саду, Средиземноморскому саду, Оливковой роще и Калифорнийскому саду. Посещение оранжереи не будет полным без остановки у Цветочной поляны, невероятной красоты цветочной выставке, которая меняется в зависимости от сезона.

@gardensbythebay

gardensbythebay.com.sg
18 Marina Gardens Drive, Singapore 018953

Облачный лес
(Cloud Forest)
Погрузитесь в мир горных вершин

Загляните в таинственный и туманный мир, чтобы насладиться самым высоким искусственным водопадом под крышей высотой 35 метров, а также совершите увлекательную прогулку сквозь заросли растений, произрастающих на высоте 2000 метров над уровнем моря. Вдохните прохладный горный воздух и пройдите 7 необычных зон: Затерянный мир, Облачная прогулка, Кристальная гора, Прогулка по кронам деревьев, Галерея облачного леса, Театр облачного леса и Секретный парк.
В этой оранжереи дважды в год проходит выставка орхидей самых разных цветов и форм.

Для получения подробной информации, пожалуйста, свяжитесь: travelagents@gardensbythebay.com.sg

Gardens by the Bay
Singapore

Устройтесь поудобней в комфортабельном кресле и насладитесь отдыхом в уютной атмосфере просторного салона. По прибытию, Вы будете полны энергии и готовности к встрече с одним из самых динамичных городов Азии. Путешествие на борту новейшего в мире самолета A350 самой награждаемой авиакомпании в мире подарит Вам ни с чем несравнимые впечатления.

singaporeair.com/A350

ПРЕДСТАВЛЯЕМ НОВЫЙ САМОЛЕТ A350 «СИНГАПУРСКИХ АВИАЛИНИЙ»

ЛУЧШИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ДЛЯ ВАС НА БОРТУ A350

Авиакомпания Singapore Airlines выполняет рейсы из Москвы в Сингапур 5 раз в неделю. Бронируйте свой перелет сегодня.

МОСКВА				СИНГАПУР
SQ361	ПН, ВТ, ЧТ, ПТ, СБ		Вылет 14:45	Прилет 06:15+1
СИНГАПУР				МОСКВА
SQ362	ПН, ВТ, ЧТ, ПТ, СБ		Вылет 00:15	Прилет 06:20

Информация актуальна на дату печати

+1 прибытие на следующий день

SINGAPORE AIRLINES

A STAR ALLIANCE MEMBER

Swimming Pool

Terminal 1

@ChangiAirport

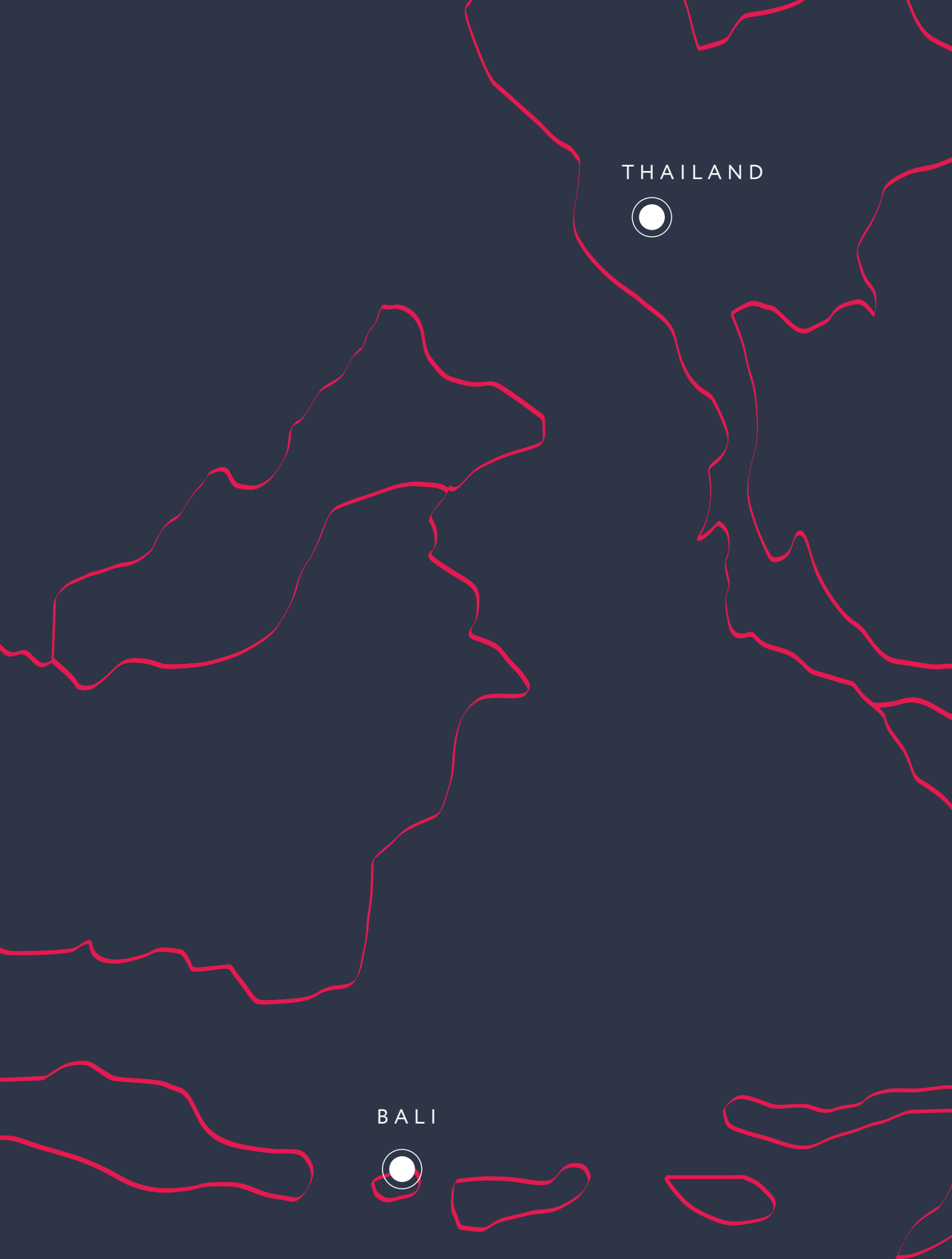
Комфортные откидные кресла и простор
обретают здесь подлинный смысл.
Уютно расположитесь и отдохните перед полетом у залитого солнцем бассейна на крыше. Пусть Ваш отдых начнется прямо в аэропорту Чанги.
Взгляните по новому на путешествие на сайте changiairport.com
CHANGI
airport singapore
the feeling is first class

ТУРИСТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ I-ASIA

Ваш проводник в красочный мир Юго-Восточной Азии!

I-ASIA

info@i-asia.com.sg – www.i-asia.com.sg


THAILAND
BALI

ЖУРНАЛ «УНИКАЛЬНЫЙ СИНГАПУР»

ВСЕГДА РЯДОМ

Available on the App Store

Get it on Google play

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Вы сможете читать нас где угодно и на чем угодно:
на компьютере, планшете или смартфоне (iOS, Android)

МЫ В INSTAGRAM!

Ежедневные рассказы о жизни в Сингапуре
Подписывайтесь **@unique_singapore**

МЫ НА FACEBOOK!

Свежие новости и обновления

Ищите нас по адресу
www.facebook.com/russianguidesg

WEBSITE

www.uniquesingapore.ru

Самые интересные статьи, эффектные фотографии, советы и рекомендации от журнала «Уникальный Сингапур»

028 Знакомьтесь: Сингапур. Интересные факты и полезная информация

034 Календарь праздников и фестивалей на 2020 год

О жизни

◆ Переезд в новую страну — это всегда волнительный и хлопотный процесс. В этой рубрике речь пойдет о том, как сделать его максимально безболезненным и гладким для всех членов семьи.

042 Квартирный вопрос. Все ответы в одной статье

048 Покупка автомобиля. Самая актуальная информация обо всем, что связано с владением авто

054 Городской транспорт. Современный и удобный общественный транспорт — достойная альтернатива личному авто

057 Полезные адреса и телефоны

058 Важный вопрос. Личная и корпоративная страховка в Сингапуре

060 #TrainDifferent. Спортзал мирового уровня

062 Английский язык как необходимый навык

064 Школа UWCSEA. В поиске эффективного баланса между лидерством и благополучием

066 Университет SIM Global Education: международный диплом в сфере современных компьютерных технологий

070 Диплом — залог успеха. London School of Business and Finance

072 Дверь в большой мир. Почему абитуриенты из Казахстана выбирают Университет Джеймса Кука в Сингапуре

076 Окно в Азию. Бизнес-школа NUS MBA

078 Русские школы Сингапура

082 Русский театр в Сингапуре «Балаган имени А. П. Чехова»

083 Клуб вольной борьбы Meerkats

084 Первый Русский театр в Сингапуре и Детская театральная студия «Та-ра-ра-м!»

“Я ХОЧУ ПОСТРОИТЬ ЛУЧШИЙ МИР”

Рики (Рукмини) Рой ’16

Аналитик, Аэрокосмические системы,
стипендиат программы Брук Оуэнс,
танцор-любитель и ЗОЖ блогер

Прочитать историю
выпускника #myUWCSEA

UWC SOUTH EAST ASIA

А какой будет ваша история выпускника?

Узнайте о возможностях на www.uwcsea.edu.sg

UWCSEA Dover is registered by the Committee for Private Education (CPE), part of SkillsFuture Singapore (SSG) CPE Registration No. 197000825H Registration period 18 July 2017–17 July 2023 | UWCSEA East is registered by the Committee for Private Education (CPE), part of SkillsFuture Singapore (SSG) CPE Registration No. 200801795N Registration period 10 March 2017–9 March 2023 | 233AUV-1920

Об отдыхе

◆ В последние годы Сингапур стал популярным местом для отдыха русскоговорящих туристов. Это неудивительно, ведь больше нигде в мире вы не сможете найти такого гармоничного соседства Запада и Востока, удивительных достопримечательностей и высокого уровня сервиса.

088 Уникальный Сингапур. Самые главные достопримечательности города

106 Остров Сентоза. Место развлечений для детей и взрослых

116 Хочу все знать. Современные и интерактивные пространства, сохраняющие культурное наследие страны

122 Джунгли, волны и песок. Лучшие парки города для выходного дня

128 Гид по шопингу в Сингапуре. Местные дизайнеры и последние коллекции мировых брендов

134 Когда гость на первом месте. Где остановиться в Сингапуре

140 Аэропорт Чанги. Бесспорный идеал

144 Город со вкусом. Сингапурские национальные блюда

154 Лучшие рестораны города

166 Жизнь города после заката. Бары, которые стоит посетить

ЦВЕТЫ С ДОСТАВКОЙ

Оформление праздников и свадеб

Скидка для заказа на сайте
www.floweremрire.sg
по коду “Friends”

....

Самые свежие цветы, стильный европейский дизайн, необычное исполнение.

www.floweremрire.sg
+65 8342 2119

Flower empire
FLORAL ARTISAN

Мы здесь,
чтобы радовать вас!

О бизнесе

◆ Всегда интересно послушать истории успеха бизнесменов, которые вдохновляют и мотивируют к действиям. В этой рубрике вы прочитаете несколько интервью с людьми, которые расскажут о становлении своего бизнеса, инновационных продуктах и услугах.

174 Все, что вы хотели знать о бизнесе в Сингапуре

176 В поисках своего идеального бриллианта

178 Частичка Сибири в Сингапуре

180 Регистрация и обслуживание компаний в Сингапуре

182 Лобстер из Лондона

184 Наследие могольских принцесс

186 Кулинарный мастер-класс как приключение

188 Клуб привилегированных путешественников

www.jcu.edu.sg

JAMES COOK UNIVERSITY SINGAPORE

DISCOVER A DIFFERENT SELF

Scholarships available*

*Terms and conditions apply

ENQUIRE MORE admissions@jcu.edu.au What'sApp: +7 701 578 25 55

jcu.singapore.fanpage | jcusingaporevideo | @jcu_singapore | @jcusingapore | @James Cook University Singapore

JAMES COOK UNIVERSITY AUSTRALIA

Celebrating 50 YEARS 1970 - 2020

Cairns
Singapore
Townsville

1 university • 2 countries • 3 tropical locations

Creating a brighter future for life in the tropics world-wide through graduates and discoveries that make a difference

SINGAPORE QUALITY CLASS STAR

edutrust SINGAPORE STAR

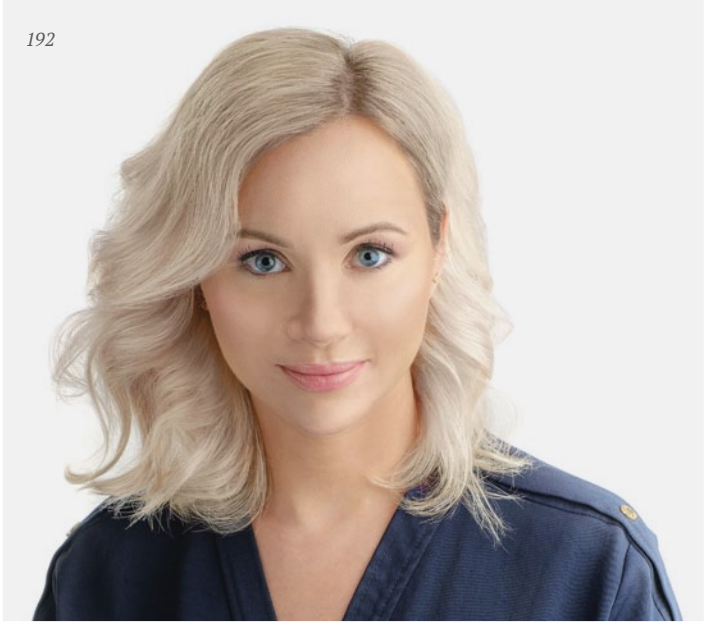
Cert No. : EDU-1-1001
Validity : 10/04/2019 - 09/04/2023

James Cook University Australia offers pathway, undergraduate and postgraduate programs at the Singapore campus of James Cook University.
James Cook University | 149 Sims Drive, S(387380) | CPE Registration No.200100786K | Period of Registration: 13 July 2018 to 12 July 2022

О здоровье

Сингапурская медицина отличается предельно внимательным отношением к пациентам, высоким качеством обслуживания, профессионализмом специалистов и использованием передовых медицинских технологий. В этой рубрике вы найдете исчерпывающую информацию о медицинской системе Сингапура, а также советы и рекомендации от лучших докторов страны.

202


192

201

206

192 Новости косметологии

194 О медицине. Сингапур — азиатский хаб здравоохранения

199 Рак груди. Надежда есть!

201 WL&H Medical. Новый взгляд на медицину

202 Берегите уши. Как определить инфекцию

204 Спасение зрения

206 Клиника Amaris B. Clinic, или Ваш выбор для проведения липосакции

208 Стоматология. Где вас понимают

CULINARYON

SINGAPORE'S NO. 1 UNIQUE RECREATIONAL COOKING STUDIO IN SINGAPORE

BOOK NOW

welcome@culinaryon.sg
+65 3108 0385
www.culinaryon.sg

О путешествиях

◆ Азиатский регион богат первоклассными курортами, белоснежными пляжами и загадочными древнейшими достопримечательностями, каждая поездка сюда запомнится вам на всю жизнь!

212 Острова в океане

214 Ваш дом на острове. Amilla Fushi

218 Культ уединения. LUX* North Male Atoll

220 Пожалуйста, не звоните в офис! LUX* South Male Atoll

222 Балийские вулканы. Ступеньки в небо

226 На стыке традиций и современного комфорта. Hotel Indigo Bali Seminyak Beach

228 На вершине крутого утеса. Radisson Blu Bali Uluwatu

230 Мы это заслужили! Anantara Layan Phuket Resort

“
Управлять
Инвестициями
– моя страсть!
Елена Охонько
elena@farringdon.sg
+65 9072 7915
Управляющий
портфелем,
Частный банкир,
автор финансовых
публикаций
Сингапурский PR
А от чего поет Ваша душа?
Farringdon
ASSET MANAGEMENT

Екатерина Колмакова
главный редактор

СЛОВО РЕДАКТОРА

Сингапур — государство с «несерьезными» размерами, но сильным характером. Страна, где экономическое чудо стало реальностью, где на пустом — в прямом смысле этого слова — месте возник суперсовременный мегаполис, где смогли победить коррупцию, бедность и мафию, что заслуживает самого серьезного к себе отношения. Здесь четыре государственных языка, суровые штрафы за антисанитарию и неуважение к другой культуре, 80 % населения принадлежит к среднему классу, а приоритетные области для государственных вложений — наука и биотехнологии. Да, это не фантастический мир из сценария Люка Бессона, это вполне реальный Сингапур. Я очень надеюсь, что благодаря проекту «Уникальный Сингапур» вы полюбите эту страну также, как и мы!

В этом году нашему журналу исполнилось семь лет. За это время мы собрали вокруг себя самых деятельных, интересующихся, спрашивающих и обсуждающих читателей. Кто-то был с нами с самого начала, другие узнали о нас в «Инстаграме», третьи посетили наши мероприятия, познакомились и стали настоящими друзьями на долгие годы.

Для кого наш журнал, спросите вы. Для всех русскоговорящих, кто уже живет в Сингапуре, а также тех, кто часто здесь бывает или планирует переезд. Здесь мы пишем на тему бизнеса, жизни, развлечений, даем бытовые советы, разбираем юридические тонкости, освещаем истории успеха. Наши социальные сети и веб-сайт — инсайдерский гид по Сингапуру. Люди, которые давно живут в этом городе и хорошо его знают, дают советы о том, куда сходить и какие мероприятия не пропустить.

Почему мы назвали журнал «Уникальный Сингапур»? А разве он не такой? Глядя на жизнь города, о которой мы пишем, начинаешь думать, что именно эта страна является центром мира, куда стремятся все: лучшие артисты, красочные шоу, крупные компании, самые высокопоставленные лица и ведущие мероприятия практически любой отрасли. Сингапур — это любовь, которой мы хотим поделиться с вами. Максимум информации, которую вы найдете в печатной версии и на наших онлайн-ресурсах, подготовит вас к встрече с этой тропической страной и поможет полюбить ее. Мы хотим стать вашим верным проводником по возможностям, которые открывает Сингапур, удивительным знакомствам, неизведанным маршрутам, необычным сингапурским блюдам и ресторанам, а также вашим личным открытиям! Позволите?

INTRACORP

КОМПАНИЯ В СИНГАПУРЕ

ОТ $2500,
ВКЛЮЧАЯ НОМИНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

ПЛАНИРУЕТЕ ОТКРЫТЬ КОМПАНИЮ В СИНГАПУРЕ ИЛИ ТАИЛАНДЕ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО БИЗНЕСА?

Эффективное решение ваших задач:

- Регистрация и обслуживание компаний без посредников
- Опыт работы с 2011 года
- Сотни довольных клиентов
- Оформление долгосрочных рабочих виз
- Надежность, оперативность и минимальные цены

Узнать больше о компании IntraCorp и ее услугах:
Вебсайт: www.intracorp.asia
Адрес электронной почты: info@intracorp.asia
Телефон: +65 6914 9946

Офис в Сингапуре:
101 Cecil Street #16-04, Tong Eng Building,
Singapore 069533

Главный редактор ЕКАТЕРИНА КОЛМАКОВА / Editor-in-Chief EKATERINA KOLMAKOVA

Креативный директор АНТОН МАКСИМОВ / Creative Director ANTON MAXIMOV

Директор по рекламе ИРИНА ФАЛЬКОВИЧ / Advertising Director IRINA FALKOVICH

Дизайнер ГЕНРИ СЕТИОДИХАРДЖО / Designer HENRY SETIODIHARDJO

Редакторы АННА ГОРЯИНОВА, ЭЛЛАДА КИРЯКУЛОВА, ЕКАТЕРИНА КОЛМАКОВА / Features Editors ANNA GORYAINOVA, ELLADA KIRYAKULOVA, EKATERINA KOLMAKOVA

Корректор СВЕТЛАНА ФОМИНА / Proofreader SVETLANA FOMINA

Фотографии в журнале / Photo:
SHUTTERSTOCK©IMAGES
SINGAPORE TOURISM BOARD CONTENT HUB
VICTOR BOUDIOUKINE (9V1BH.LIVEJOURNAL.COM)

Printed by IMAGE PRINTERS PTE LTD

Published by
OCTAGON'ONE

Contact Us

General Enquiries INFO@UNIQUESINGAPORE.RU
Advertising Sales AD@UNIQUESINGAPORE.RU
Website WWW.UNIQUESINGAPORE.RU

iOS

Android

Website

«Уникальный Сингапур» издается компанией Octagon One Pte. Ltd., 883 North Bridge Road #11-01 Southbank, Singapore 198785. Все права защищены. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в издании «Уникальный Сингапур», разрешено только с письменного согласия редакции. Издание не несет ответственности за присланные материалы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Unique Singapore is published by Octagon One Pte. Ltd., 883 North Bridge Road #11-01 Southbank, Singapore 198785. Unique Singapore prints information provided by the advertiser but gives no warranty and makes representation as to the truth, accuracy or sufficiency of any description or statement. Unique Singapore content shall not, without prior permission in writing from the publisher, be affixed to or used as part of any publication or advertising, literaly or pictorial matter whatsoever. All rights reserved.

London
School of Business
& Finance

3 Anson Road, Springleaf Tower,
#06-01, Singapore 079909
www.lsbf.edu.sg/russia

ОБРАЗОВАНИЕ

ПРИЗНАННОЕ НА МЕЖДУНАРОДНОМ УРОВНЕ

Лондонская школа бизнеса и финансов в Сингапуре

- БОЛЕЕ 10,000 СТУДЕНТОВ СО ВСЕХ УГОЛКОВ СВЕТА ВЫБРАЛИ ЛОНДОНСКУЮ ШКОЛУ БИЗНЕСА И ФИНАНСОВ
- ПРЯМОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С УНИВЕРСИТЕТАМИ-ПАРТНЕРАМИ
- ПЛАТИНОВЫЙ ЛИЦЕНЗИОННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ПАРТНЕР АССА
- 4 ГОДА СТАТУС EDUTRUST (ВЫДАН КОМИТЕТОМ ЧАСТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СИНГАПУР)
- ЛУЧШЕЕ В СИНГАПУРЕ ЧАСТНОЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ В СФЕРЕ БУХГАЛТЕРИИ, ТУРИЗМА И ГОСТИНИЧНОГО БИЗНЕСА (T.E.D AWARDS 2016)
- ВОЗМОЖНОСТЬ СТАЖИРОВКИ ПО ПРОГРАММАМ В ОБЛАСТИ ГОСТИНИЧНОГО БИЗНЕСА И ТУРИЗМА, А ТАКЖЕ ЛОГИСТИКИ
- ОПЫТНЫЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИЙ СОСТАВ
- УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ В ДЕЛОВОМ КВАРТАЛЕ СИНГАПУРЕ
- ПРОГРАММЫ ТРАНСФЕРА В США, КАНАДУ, ВЕЛИКОБРИТАНИЮ И ДРУГИЕ СТРАНЫ

Русскоговорящий сотрудник университета:
ЮЛИЯ КРАСНОПЕРОВА
Yulia.Krasnoperova@lsbf.edu.sg
whatsapp/viber +79639729829

CONCORDIA UNIVERSITY CHICAGO
UNIVERSITY of GREENWICH
GRENOBLE ECOLE DE MANAGEMENT
UNIVERSITY CANADA WEST

ЗНАКОМЬТЕСЬ: СИНГАПУР

Интересные факты и полезная информация.

Недавно Сингапур в очередной раз возглавил список стран Азиатско-Тихоокеанского региона с самым высоким качеством жизни. Представитель проводившей опрос компании Mercer Марио Ферраре рассказал: «Мы продолжаем видеть, как политика Сингапура развивается в направлении улучшения жизни жителей города. Учитывая малую площадь острова и небольшие запасы ресурсов, местному правительству нужно быть очень творческим. Сингапур стремительно растет в плане экономики и инфраструктуры и становится все более и более привлекательным для иностранных талантов».

Главным критерием, по которому выбирали лидеров списка лучших городов мира, стала безопасность. Пока ведущие мировые державы заняты выяснением внешнеполитических и экономических отношений, Сингапур развивает технологии и притягивает лучших специалистов мира в сфере информационных технологий и медицины. Только за последнее время в Городе льва произошло множество беспрецедентных событий, которые говорят о скачке развития Сингапура. Так, здесь прошло испытание первого летающего такси, причем — впервые в мире — с участием членов правительства и мэрии, которые рассматривают этот проект как вполне реалистичный. Недавно открытый сверхтехнологичный комплекс Jewel аэропорта Чанги стал отдельным пунктом в программе путешественников. Много ли в мире аэропортов, которые пассажиры специально выбирают для того, чтобы провести там выходные? Открылся для публики парк-заповедник Thomson Nature Park. Шоссе, отделяющее парк от заповедника, оборудовано чувствительными камерами, которые фиксируют появление животных на дороге. Камеры отсылают сигнал к дорожным знакам «Осторожно: животные», и на знаках включается подсветка, привлекая дополнительное внимание водителей и рекомендуя им снизить скорость. То есть в Сингапуре безопасно и спокойно не только людям! Всего за несколько десятилетий Сингапур победил коррупцию, бедность и этнические конфликты, дав место творческому и экономическому потенциалу своих жителей. И эта стратегия с каждым годом приносит все более успешные плоды.

Лучшее время для путешествия

◆ Город-государство расположен на экваторе, и погода здесь практически не меняется в течение всего года. Температура воздуха колеблется от 25 до 30 °С, влажность высокая (в среднем 80 %). Наибольшее количество дождей приходится на период с ноября по февраль, однако в это время на улице заметно ветренее и комфортнее.

Авиабилеты

◆ Улететь прямым рейсом из России в Сингапур можно только из Москвы, самолетом «Сингапурских авиалиний». Время в пути составляет около 9,5 часов. Регулярные рейсы из столицы России с одной пересадкой выполняют Emirates, Etihad и Qatar Airways со стыковками в Дубае, Абу-Даби и Дохе. Из других регионов России можно улететь только с пересадкой. Так, пассажиры из Новосибирска выбирают для транзита Бангкок, Пекин или Гонконг. Путешественники из Владивостока предпочитают делать пересадку в Сеуле. Из Казахстана в Сингапур можно долететь из Алматы — авиакомпания AirAstana предлагает рейсы с одной пересадкой.

Виза

◆ Гражданам России и СНГ для въезда в Сингапур требуется виза. Срок ее оформления занимает в среднем 2–3 дня. Виза предоставляется на 9 недель. Она присылается на адрес вашей электронной почты. Ее нужно будет распечатать и показать на паспортном контроле вместе с паспортом. По ней можно многократно въезжать на территорию Сингапура в течение указанного срока. Однако безвыездной срок пребывания в стране составляет не более 30 дней.

Помните, что срок действия паспорта должен составлять не менее 6 месяцев до окончания на момент въезда в Сингапур. Список центров, через которые можно получить визу в Сингапур, можно найти на сайте: www.mfa.gov.sg.

Заявления на визу и все необходимые документы принимаются только в электронном виде в аккредитованных посольством Сингапура компаниях — Визовом центре стран Азии, авиакомпаниях Emirates, Qatar Airways, Singapore Airlines, компании Pony Express.

Безвизовый транзит на 96 часов. Если вы летите в третью страну (например, Малайзию или Австралию), у вас есть туда виза и подтвержденный авиабилет и вы гражданин России или стран СНГ, то можно получить транзитную визу, которая ставится в аэропорту. По ней вы сможете находиться в Сингапуре сроком до 96 часов.

Валюта

◆ Национальная валюта — сингапурский доллар. Это одна из самых стабильных валют в регионе. Интересно, что купюры практически невозможно смять или порвать. Они изготовлены из особого вида пластика, очень стойкого к внешним воздействиям. Служат такие деньги в 4–5 раз дольше, чем бумажные.

Обменять наличные можно в специальных пунктах. Они есть в аэропорту, в торговых центрах и возле основных достопримечательностей. В отделениях банков это сделать не получится — банки здесь не занимаются обменом валюты. Банкоматы выдают наличные только в сингапурских долларах и берут за снятие с иностранных карт комиссию.

Мобильная связь

◆ Мобильную связь в Сингапуре предоставляют четыре оператора — SingTel, StarHub, M1 и Circles. Life. Предоплаченные туристические SIM-карты (стоимостью от S$15) продаются в аэропорту, а также в таких магазинах, как 7-Eleven или Cheers, по всему острову. Например, карту стоимостью S$15 можно использовать в течение 7 дней, и она включает следующие бонусы: 100 Гб Интернета (4G), безлимитное пользование социальными сетями (Facebook, WhatsApp и др.), 500 минут местных звонков, 100 SMS-сообщений на сингапурские номера, 30 минут международных звонков, а также 1 Гб Интернета в Австралии, Малайзии, Индонезии и Таиланде. Очень удобно, если после Сингапура вы летите в одну из перечисленных стран. Помните, что для покупки любой карты потребуется паспорт.

Язык

◆ В Сингапуре четыре официальных языка: английский, малайский, китайский (мандарин) и тамильский. Государственным языком является малайский, именно на нем исполняется гимн Сингапура. Английский — это язык бизнеса и образования, его в обязательном порядке изучают в школах, на нем преподают в университетах. Так что если вы владеете английским, вы без проблем сможете общаться с сингапурцами.

В городе бытует и так называемый синглиш — местный вариант английского, где грамматика существенно упрощена и попадаются словечки из всех остальных официальных языков Сингапура.

То, что бросается в глаза сразу, — частое использование слов “can” («могу») и “cannot” («не могу») вместо “yes” и “no”.

Водителей такси здесь зовут “uncle” — «дядюшка». Общительные дядюшки могут поддержать разговор на любую тему, от любви до политики.

Большим подспорьем в освоении синглиша могут стать азы малайского или индонезийского — много слов заимствовано именно оттуда. Основное правило — отсутствие правил. Строгие грамматические английские конструкции коверкаются немилосердно, что доводит британцев и американцев до белого каления. Но для русского человека это скорее плюс, чем минус, так что: “C’mon, I no problem, lah?”.

Почти половина территории Сингапура покрыта зелеными насаждениями — садами и природными парками.

Интересные факты

- Сингапур считается вторым в мире городом с самым быстрым приростом населения — за последние 50 лет оно увеличилось в 3,4 раза.
- В Сингапуре можно гулять по ночам — уровень преступности в городе один из самых низких в мире.
- Наньянский технологический университет (NTU) и Национальный университет Сингапура (NUS) ежегодно занимают первые строчки в рейтинге на звание лучшего университета Азии.
- ВВП на душу населения в Сингапуре вырос с 1960 года в 113 раз.
- На данный момент Сингапур — одно из трех последних микрогосударств на планете. Два других — Монако и Ватикан.
- Годовая зарплата лидера Сингапура Ли Сянь Луна составляет 2,2 млн сингапурских долларов. Это в 4 раза больше зарплаты Дональда Трампа.
- 80 лет — средняя продолжительность жизни в Сингапуре.
- На национальном флаге Сингапура красный цвет символизирует братство всех во вселенной, белый — чистоту и благородство, полумесяц — молодую нацию в период подъема, а пять звезд — идеалы демократии, мира, прогресса, справедливости и равенства.
- Сингапур — крупнейший в мире экспортер декоративных рыбок.
- Самый богатый человек в Сингапуре — Чжан Юнг, основатель сети ресторанов Haidilao. Его состояние оценивается в 19,1 млрд сингапурских долларов. Он занял первое место в списке 50 богатейших людей региона по версии «Форбс Азия» (Forbes Asia).
- Сингапур входит в пятерку самых дорогих городов мира.
- 10 минут — минимальное время, за которое можно зарегистрировать свою компанию на территории Сингапура при помощи Интернета.
- Самый необычный штраф в Сингапуре — за оставшуюся в блюдце воду после полива цветка. Вода привлекает комаров, а власти города пытаются максимально снизить количество этих насекомых и таким образом предотвратить вспышки лихорадки денге и малярии в стране.
- В банкноту номиналом 1000 сингапурских долларов впечатан полный текст гимна Сингапура на малайском языке.
- В Сингапуре действует обязательный призыв в армию для мужчин, достигших 18 лет. Срок службы 2 года. Если иностранная семья получила статус PR (постоянного резидентства), то мальчики должны будут отслужить в армии.
- Самый любимый сингапурцами художественный фильм, принесший самые высокие кассовые сборы за всю историю кино в городе, — «Аватар».
- Октябрь — месяц, в который в Сингапуре рождается больше всего детей.
- В 2023 году в Сингапуре появится огромный зоопарк-экозона. Главными достопримечательностями станут настоящий тропический лес, населенный редкими животными, и гигантский прозрачный бассейн для пингвинов — зрители смогут наблюдать их подводную охоту.
- В новом терминале аэропорта Чанги (Терминал 4) 2 кв. км зеленых насаждений. Причем каждое дерево оборудовано автоматизированной системой полива, которая срабатывает сама в определенные часы.
- Сингапур активно расширяет свою площадь за счет освоения намывных территорий. Так, в 60-х годах XX века площадь Сингапура была около 580 кв. км, сейчас она составляет около 716 кв. км, а еще через 15 лет ее планируется довести до 815 кв. км. Для сравнения — площадь Санкт-Петербурга примерно вдвое больше (1440 кв. км).
- К 2025 году главные достопримечательности Сингапура ждут обновления. Так, комплекс Marina Bay Sands (MBS) сможет похвастаться новой развлекательной ареной и еще одной башней отеля, а у парка Universal Studios появятся два новых аттракциона — Minion Park и Super Nintendo World. Стоимость обновлений оценивается в 9 млрд долларов США.

История

◆ История о том, как Сингапур из маленького бедного острова, раздираемого конфликтами, превратился в один из мировых финансовых центров, скоро войдет во все школьные учебники. И неудивительно, ведь успех Сингапура — отнюдь не случайность, а результат мудрости и трудолюбия его жителей и руководителей. Остров всегда был лакомым куском для серьезных политических игроков благодаря своему удачному расположению на пересечении крупных морских путей. Торговое поселение на этом месте было уже в III веке. В XIV столетии, когда город получил имя Singapura — «Город льва», — в здешнем порту встречались китайские джонки, арабские доу, португальские корабли. В XIX веке остров заприметили британцы, и сюда высадился английский офицер сэр Томас Раффлз, который считается основателем современного Сингапура. Его задачей было превратить хаотичный торговый хаб в приличный порт и деловой центр, с чем он успешно справился. Сингапур на тот момент представлял собой одну большую стройку. Рабочие руки были нужны постоянно. И Раффлз открыл город для всех желающих, взамен на участие в строительстве. Желающих было много. Индийцы, арабы, малайцы. Одними из самых усердных и многочисленных переселенцев были китайцы, спасавшиеся от голода и безысходности, царивших в южных провинциях страны. В Сингапуре они увидели шанс на новую жизнь и ради этого шанса готовы были работать от зари до зари и жить в тесных перенаселенных домах. В современном городе часто можно увидеть памятник или картину, изображающие китайскую женщину с корзиной тяжелых камней, — китаянки самоотверженно брались за любую работу, вплоть до укладки мостовых, лишь бы их дети могли жить в процветающем государстве. Различия в языках, менталитете, культуре приводили к непониманию и путанице, а зачастую и к конфликтам. Для поддержания мира и порядка в городе Раффлз придумал свой знаменитый план — разделить Сингапур на районы по этническому принципу. Так появились Чайна-таун, Маленькая Индия, Арабский квартал, которые существуют и поныне. Однако сегодня это больше дань истории города. Современный Сингапур — один из самых ярких мировых примеров культурной и этнической толерантности. Сингапурское общество уже не делится на диаспоры, и потомки эмигрантов из разных стран прекрасно живут, учатся и работают вместе. Английский язык сегодня — один из официальных государственных, на нем ведется преподавание в школах и вузах.

Сингапур пережил японскую оккупацию во время Второй мировой войны, позже он находился под юрисдик-

цией Великобритании, затем входил в состав Малайзии. А 9 августа 1965 года он официально стал отдельной страной — суверенной демократической республикой. Каждый год 9 августа здесь с размахом отмечается национальный праздник — День независимости. Новое правительство возглавил Ли Куан Ю. Потомок китайских эмигрантов, выходец из семьи среднего класса, окончивший Кембридж с двумя красными дипломами. Это позже он станет человеком-легендой, одним из авторов «экономического чуда». В самом начале ему в управление достался тот еще подарок: бесплодная земля без каких-либо природных ресурсов, да еще и раздираемая этническими конфликтами. Какие там сверхтехнологии — победить бы бедность и неграмотность… Что было дальше, все хорошо помнят. За 30 лет из маленького государства третьего мира Сингапур стал одной из лидирующих стран. Да, Ли Куан Ю приходилось применять жесткие меры — в борьбе с коррупцией он не щадил ни друзей, ни родственников. Огромные сингапурские штрафы за выплевывание жвачки на тротуар вошли в историю. Однако политика здесь не строится на одних лишь наказаниях. Коррупцию удалось окончательно победить, пригласив в качестве судей лучших частных адвокатов страны, снизив налоги для инвесторов и подняв зарплаты госслужащих, в том числе полицейских, до уровня больших частных корпораций. Взятки брать стало просто невыгодно, и работа в госструктурах стала престижной. Сегодня этот город один из самых чистых и безопасных в мире. Дипломы сингапурских вузов котируются на мировом уровне, а их выпускников с удовольствием берут на работу в таких странах, как США и Великобритания. Уровень медицины в стране один из лучших на планете. Благодаря дружелюбной налоговой и инвестиционной политике в Сингапур стекаются мировые финансовые потоки. Однако Ли Куан Ю не зря говорил, что главный ресурс Сингапура — это люди. Сингапур, словно магнит, притягивает иностранных специалистов, а грамотная налоговая политика и законодательство создают благоприятную почву для инвесторов. В городе работают представительства таких крупных корпораций, как Microsoft, American Express, Bain & Co, Gunvor Group, Capital Land, DBS Bank, BBDO, McCann-Erickson и Edelman. Да, здесь нет своих природных ресурсов, и даже пресную воду пока что приходится закупать у соседей. Лидеры Сингапура сделали ставку на развитие передовых идей и технологий. И если в XIX веке это была торговля, в XX веке — судостроение и IT, то сегодня здесь поощряется развитие биотехнологий.

Majulah Singapura!

КАЛЕНДАРЬ

Праздники и фестивали 2020 год.

1 января 2020

Новый год / New Year's Day

Обычно вечером 31 декабря сингапурцы ужинают в ресторане всей семьей, а затем отправляются смотреть грандиозный фейерверк на набережную Marina Bay, который начинается ровно в полночь. На Сентозе, на пляже «Силосо», каждый год проходит громкая новогодняя вечеринка.

** Официальный выходной день.*

9 – 12 января 2020

Автошоу Singapore Motorshow

Здесь можно будет увидеть звездные модели различных марок, пообщаться с экспертами на тему последних инноваций авторынка, взять понравившуюся модель на тест-драйв. А если вы планируете приобрести автомобиль, то на шоу вас ждут эксклюзивные предложения. Также сингапурское автошоу — это всегда яркий праздник с участием звезд, розыгрышами и отличной энергетикой.

www.motorshow.com.sg

11 - 19 января 2020

Сингапурская неделя искусств Singapore Art Week

Ярмарки, открытие новых галерей, презентации, выставки, выступления и показы — в это время по всему Сингапуру можно будет наблюдать самые разные проявления визуальных искусств Азии. Неделя организована серьезно, на государственном уровне — Сингапур делает все, чтобы стать лидером рынка искусств в Азии.

www.artweek.sg

25-26 января 2020

Китайский Новый год / Chinese New Year

Этот праздник — самый важный в году для сингапурцев китайского происхождения. Главный цвет праздника — красный. Он будет везде — в одежде, в домах, в еде. По китайской легенде, каждую весну на жителей деревень нападал мистический зверь Ньен. И отогнать его можно было только красным цветом и громкими звуками. Поэтому в Лунный Новый год столь популярны хлопушки и «танцы льва». На китайский Новый год принято обмениваться мандаринами — они символизируют счастье и процветание, а также дарят деньги в специальных красных конвертах «хун бао». Нельзя дарить ножи и часы — в китайской культуре они символизируют смерть. Ярче всего этот праздник отмечают в Чайна-тауне и на набережной Marina Bay, там проходит фестиваль River HongBao.

31 января – 1 февраля 2020

Чингей-парад / Chingay Parade

Наступление китайского Нового года ежегодно отмечается грандиозным уличным шествием — Чингей-парадом. Это одно из самых масштабных мероприятий в Азии, участие в котором принимают более 6000 людей разных национальностей. Красиво украшенные платформы медленно проплывают мимо зрителей, перед глазами которых разворачиваются целые представления с зажигательными танцами, песнями, с участием ансамблей, ростовых кукол, жонглеров, клоунов и, конечно же, с символом наступившего года (в 2020 году это будет Крыса).

www.chingay.org.sg

8 февраля 2020

Тайпусам / Thaipusam

Каждый год тысячи индуистов собираются на Серангун-роуд ранним утром, чтобы совершить ритуальный путь длиной в 4,5 километра. Многие верующие проводят в этот день обряд «усмирения плоти», протыкая себе лицо или язык тонкими железными спицами, и в таком виде совершают ритуальный путь. Считается, что преодоление боли позволяет укрепить свои лучшие качества и приводит к исполнению желаний.

6 - 29 марта 2020

Фестиваль светового искусства i Light Marina Bay

На три недели набережная Marina Bay превращается в прямом смысле в поле чудес, на котором вырастают скульптуры и инсталляции из энергосберегающих источников света. Ощущение сказки, которую создают ведущие мировые и сингапурские художники.

www.ilightsingapore.sg

19 - 22 марта 2020

Сингапурское яхт-шоу / Singapore Yacht Show

Выставка-продажа шикарных яхт. Более 15 тысяч посетителей, около сотни яхт и суперъяхт, премьеры азиатских и мировых новых шикарных лодок, а также концерты, розыгрыши призов и, конечно, полезные знакомства и связи ожидают нас на этом шоу. Даже если вы в ближайшее время не планировали прикупить себе плавсредство, мероприятие все равно понравится — здесь организовано множество развлекательных мероприятий и можно завести полезные деловые знакомства.

www.singaporeyachtshow.com

20 - 22 марта 2020

Ярмарка дизайнерских подарков Boutique Fairs Singapore

Каждый год в здании паддока гоночной трассы Формулы 1 в районе Marina Bay проходит ярмарка местных независимых дизайнеров. Здесь можно купить интересную одежду и аксессуары, потрясающую посуду и белье, милые подарочки для друзей и коллег. Также можно и самим научиться создавать произведения искусства на одном из мастер-классов, а в перерыве перекусить чем-нибудь интересным в поп-ап кафе.

www.boutiquefairs.com.sg

Март-апрель 2020

Мировой гурмэ-саммит World Gourmet Summit

На этом мероприятии можно попробовать все лучшее, что могут предложить сингапурские рестораны, продегустировать вина из Бордо, Бургундии и Тосканы, послушать лекции и мастер-классы ведущих мировых шеф-поваров.

10 апреля 2020

Страстная пятница / Good Friday

Пятница в преддверии Пасхального воскресенья, когда христиане вспоминают день распятия Иисуса. Для верующих это день покаяния, молитвы и раздумий над собственной жизнью.

** Официальный выходной день.*

15 - 22 мая 2020

Сингапурский фестиваль коктейлей

Смешать все со всем в правильной пропорции, и не взбалтывать — целое искусство. На основной площадке фестиваля будут установлены дегустационные комнаты, где можно будет попробовать творения известных барменов со всего мира. Также будут проходить обучающие мастер-классы и занимательные лекции.

www.singaporecocktailfestival.com

7 мая 2020

Весак / Vesak Day

Главный праздник всего буддийского сообщества и официальный выходной. Праздник в честь рождения, просветления и ухода в нирвану Будды. В этот день верующие собираются у храмов, красиво украшенных флагами, огнями и фруктами, чтобы возложить цветы, свечи и благовонные палочки и помолиться. Считается, что результат хорошего дела, сделанного на Весак, умножается во много раз. В Весак многие посещают дома престарелых, занимаются благотворительностью. Еще одна красивая традиция — покупать и выпускать из клеток птиц и животных.

** Официальный выходной день.*

24 мая 2020

Хари Райя Пуаса / Hari Raya Puasa

Праздник, знаменующий окончание мусульманского месяца Рамадан — исламского священного поста. Жители-мусульмане одеваются в лучшие национальные одежды, посещают утренние молитвы в местных мечетях и ходят в гости. В районе Geylang Serai в это время можно посмотреть и послушать малайские традиционные песни и танцы, а также посетить красочные праздничные базары.

** Официальный выходной день.*

15 - 31 мая 2020

Сингапурский международный фестиваль искусств / Singapore International Festival of Arts

Музыка, театр и танцы — от классики до авангарда, от уличных спектаклей до ведущих концертных залов. Две недели Сингапур на разных площадках принимает артистов со всего мира.

www.sifa.sg

25 июня 2020

Гонки на лодках-драконах Singapore Dragon Boat Festival

Очень экзотичная гонка на традиционных узких лодках, украшенных драконьими головами. Это традиционный китайский праздник, широко отмечаемый и в Сингапуре. В каждой лодке находятся 22 гребца и барабанщик, который отбивает ритм, помогая темпу гребцов. А зрители на берегу водохранилища Бедок, реки Калланг или набережной Marina Bay приветствуют свои команды и машут им флагами.

Июнь 2020

Фестиваль Ultra

Этот фестиваль электронной музыки стартовал в Сингапуре, а сейчас известен уже более чем в 20 странах. Лайн-ап предыдущих лет включал таких монстров, как KSHMR, Pendulum, Tchami, Dash Berlin, Dubfire, Nic Fanciulli, Sasha and John Digweed, Steve Angello, Tiësto. В этом году тоже будет не менее интересно, не сомневайтесь!

Июнь - август 2020

Великая сингапурская распродажа / Great Singapore Sale

Каждый год в самом дорогом городе мира проходит Великая распродажа, длящаяся десять недель. В магазинах цены падают до 70 %. Причем касается это как дорогих брендовых бутиков, так и маленьких семейных магазинов в исторических кварталах. Эпицентр всего приходится, конечно, на главную торговую улицу — Орчард-роуд (Orchard Road). Даты и список магазинов-участников стоит уточнить на сайте:

www.greatsingaporesale.com.sg.

Июнь 2020

Фестиваль Драконовых лодок

Это традиционный китайский праздник, очень красочный и экзотичный. Участники соревнуются в скорости на длинных и узких лодках, носы которых украшены драконьими головами. В каждой находятся 22 гребца и барабанщик, который отбивает ритм, помогая темпу гребцов. А зрители на берегу водохранилища Bedok Reservoir, Kallang River или DBS Marina Regatta приветствуют свои команды и машут им флагами.

17 - 24 июля 2020

Фестиваль сингапурской кухни Singapore Food Festival

Уличная еда и высокая кухня, признанные шефы и новые имена, малазийская, китайская, индийская, европейская еда и ее самые неожиданные сочетания — все это ждет вас на Фестивале сингапурской кухни, который проходит уже более 20 лет подряд. Можно поучаствовать в кулинарных семинарах и посетить мастер-классы от известных шеф-поваров.

9 августа 2020

День независимости Сингапура National Day

В 1965 году Сингапур стал независимой республикой, и теперь каждый год 9 августа сингапурцы и гости города отмечают это событие впечатляющим фейерверком и военным парадом в центре города. Большинство зрителей облачаются в одежды цвета национального флага — красного и белого.

** Официальный выходной день.*

31 июля 2020

Хари Райя Хаджи / Hari Raya Haji

Один из самых важных исламских праздников. Верующие отмечают окончание хаджа, ежегодного паломничества в Мекку. В эти дни мусульмане собираются для молитвы, а затем приносят в жертву баранов и коров, мясо которых раздают бедным и нуждающимся семьям. В этот день красиво смотрятся районы Geylang Serai и Kampong Glam.

** Официальный выходной день.*

2 сентября 2020

Фестиваль Голодных духов / Hungry Ghosts Festival

В китайской культуре пятнадцатый день седьмого месяца по лунному календарю называют Днем духов, а седьмой месяц в целом рассматривается как Месяц духов, в течение которых души умерших могут свободно бродить по земле. Верующие готовят ритуальную пищу, а также жгут бумажные деньги и другие символы материального процветания, которые они хотели бы переправить духам предков. Весь месяц по городу проходят выступления артистов китайской оперы, кукольные спектакли и концерты, всё — на потустороннюю тематику.

Август 2020

Сингапурский ночной фестиваль Singapore Night Festival

Знаменитый ночной фестиваль дает возможность увидеть великолепные акробатические трюки, интересные инсталляции и захватывающие световые шоу, расцвечивающие здания города. Праздник проходит в районе Bras Basah / Bugis. Во время фестиваля прямо на улицах проходят спектакли, концерты, можно потанцевать и поучаствовать в представлениях.

www.nightfestival.sg

18 - 20 сентября 2020

Гран-при «Формулы-1»

Этих выходных город ждет с нетерпением, ведь они обещают быть особенно оживленными и шумными. Помимо адреналина от рева мощных болидов, фанатов ждут выступления мировых знаменитостей, а также развлечения и вечеринки. Интересно, что гонка традиционно проходит ночью. В это время нет изнуряющей жары, отпугивающей зрителей. А во-вторых, разница во времени позволяет европейской части зрительской аудитории смотреть соревнование в прямом эфире, а значит, привлекает больше спонсоров.

www.singaporegp.sg

Октябрь 2020

Halloween Horror Nights в парке Universal Studios

Сезон ужасов наступает в парке развлечений Universal Studios на острове Сентоза в преддверии Хэллоуина. В течение целого месяца здесь регулярно воскресают зомби, орудуют ведьмы, призраки и прочая веселая нечисть. Благодаря спецэффектам адреналин иногда покруче, чем на американских горках.

www.halloweenhorrornights.com.sg

1 октября 2020

Фестиваль середины осени Mid Autumn Festival

Праздник, посвященный окончанию сбора урожая и богине Луны, — один из самых любимых среди китайской общины в Сингапуре. Особенно его любят дети — из-за бумажных фонариков и лунных пряников (мункейков). Современные фонарики бывают самых невероятных форм и размеров. А пряники — символ луны — встречаются не только с традиционными начинками из семян лотоса и бобовой пасты. Попадаются и с трюфелями! Лучшие места для посещения во время праздника — в Чайна-тауне.

14 ноября 2020

Дипавали / Deepavali

Дипавали, или Дивали, — индийский Новый год. Одна из легенд повествует о рождении в этот день Лакшми — богини изобилия и процветания. В ее честь в день праздника на улицах и в домах появляются красочные рисунки, часто выложенные из цветов, — ранголи. Название праздника переводится как «ряд огней». Ряды ритуальных ламп, свечи, светильники, фонарики в ночь Дипавали можно увидеть буквально повсюду. Свет — символ победы добра над злом. Отправляйтесь в Маленькую Индию (Little India), чтобы присоединиться к торжественному шествию из главного храма Sri Veeramakaliamman Temple, попробовать традиционные сладости и посетить праздничный базар Deepavali Festival Village на Hastings Road.

** Официальный выходной день.*

20 - 22 ноября 2020

Ярмарка Affordable Art Fair Singapore

Одно из самых интересных арт-событий Сингапура, собирающее подающих надежды, начинающих и малоизвестных (временно) художников, скульпторов и дизайнеров. Ходит множество легенд, как здесь за копейки была приобретена картина или статуэтка неизвестного автора, через некоторое время ставшего суперзвездой.

www.affordableartfair.com

25 декабря 2020

Рождество / Christmas

В преддверии Рождества город сверкает фантастической иллюминацией. Ведущие торговые центры на Орчард-роуд (Orchard Road) каждый год соревнуются за звание самого нарядного молла в городе. Этот праздник с удовольствием отмечают все жители Сингапура. Везде открываются рождественские базары, в магазинах — праздничные скидки, а рестораны радуют специальным меню. Невероятные рождественские салюты проходят в главную ночь на набережной Marina Bay и на острове Сентоза.

** Официальный выходной день.*

Переезд в новую страну — это всегда волнительный и хлопотный процесс. В этой рубрике пойдет речь о том, как сделать его максимально безболезненным и гладким для всех членов семьи.

О ЖИЗНИ

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

Все ответы в одной статье.

Какие бывают виды жилья в Сингапуре?

◆ **HDB** — государственное жилье, в котором проживает около 80 % сингапурцев. Рядом с такими жилыми комплексами всегда есть детские и спортивные площадки, магазины первой необходимости и небольшие рынки в шаговой доступности, а также остановки общественного транспорта, фуд-корты и, как правило, школа. Автостоянки для жителей домов платные и обходятся в около S$65 в месяц.

◆ **Кондоминиум** (сокращено «кондо») — многоквартирный дом от частных застройщиков, в отличие от HDB. Такой жилой комплекс расположен на огороженной охраняемой территории. Как правило, такие жилые комплексы могут похвастаться бесплатной подземной/наземной парковкой, бассейном (а иногда и не одним), сауной, спортзалом, теннисным кортом и беседками для барбекю.

◆ **Особняк** (в Сингапуре называют «бунгало») — отдельно стоящий жилой дом с прилегающим садом, парковочным местом и в некоторых случаях даже с персональным бассейном.

Снимать или купить?

◆ Однозначного ответа не существует. Хорошая новость: иностранец может приобрести квартиру в собственность в Сингапуре. Новость, которой никого не удивишь: она дорогая. В первую очередь в городе-государстве дорогая земля — ее здесь просто очень мало. Стоимость квартиры в хорошем районе начинается от S$700 000, аренды — от S$2000 до S$20 000 в месяц. При покупке частной собственности иностранцы обязаны уплатить 20%-й сбор, Additional Buyer's Stamp Duty (ABSD). Он был учрежден правительством страны в 2009–2012 годах, когда нужно было сдержать непрерывный рост цен на рынке жилья. Однако если вы постоянный резидент Сингапура (статус PR), тогда заплатить придется всего 5 % сбора.

Какой район выбрать?

◆ Многие иностранцы выбирают кондо на восточном побережье Сингапура: **Tanjong Rhu, Marine Parade** или **Katong**. Здесь совсем рядом знаменитый Ист-Кост-парк, где можно кататься на велосипеде, роликах, устраивать пикники и осваивать новые виды водного спорта. Однако будьте готовы к тому, что цены на апартаменты здесь гораздо выше, чем в местах с более слабой инфраструктурой. Но близость магазинов, кинотеатров, ресторанов и транспортных узлов может оправдать затраты.

◆ **Район Орчард (Orchard)** считается цитаделью шопинга, но есть здесь и большое количество жилых комплексов. Живя на Орчарде, вы будете в самом центре всех городских событий, а в двух шагах от вашего дома окажутся лучшие магазины Сингапура и огромное количество ресторанов, отелей, кинотеатров, медицинских центров и салонов красоты. Цены на недвижимость — одни из самых высоких в городе. Если не самые.

◆ **Районы Букит Тима (Bukit Timah) и Холланд Вилладж (Holland Village)** также очень любимы иностранцами. А ведь есть за что! Огромный выбор жилых комплексов от просторных до небольших, но очень современных квартир. Некоторые кондо могут похвастаться кинозалами и караоке-комнатами. Выбрав этот район, вы будете в 5–10 минутах езды от Ботанических садов и Орчарда, а до Сентозы сможете добраться всего за 15 минут.

◆ На западном побережье популярен район **Jurong**, который окружен множеством ресторанов, магазинов, офисных зданий, жилых комплексов и даже отелей. Все это сосредоточено вокруг станции Jurong East MRT. Jurong Gateway также является второй по величине торговой зоной после центральной части Сингапура: здесь расположены такие крупные моллы, как IMM, JCube (внутри него построен первый в стране ледовый каток олимпийского образца), JEM и Westgate. Есть в округе и детские развлечения — Центр науки (Science Centre), кинотеатр Omni Theatre, где впервые в стране была опробована технология IMAX, и Снежный городок (Snow City).

◆ **Жилые комплексы на Сентозе** — это земной рай для современного человека. Вы будете находиться всего в 15 минутах езды от центра города, но при этом ваш глаз будет радовать вид на морскую гладь, ухоженную береговую линию и буйную растительность острова. Проживая на Сентозе, вы сможете посещать один из самых респектабельных и эксклюзивных гольф-клубов — Sentosa Golf Club, который является домом для престижного турнира Barclays Singapore Open. Если же вы ценитель яхт, то ваше внимание привлечет яхт-клуб ONE°15, члены которого получают множество роскошных привилегий. Напротив клуба расположился комплекс Quayside Isle, в котором вы найдете множество достойных ресторанов, из которых открывается завораживающий вид на марину. Однако помните, что обязательным условием для покупки или аренды дома в таком месте является наличие личного транспорта. А владение машиной в Сингапуре — это отдельная история, которой мы даже посвятили отдельную статью.

Что важно учитывать при аренде квартиры?

Перечисляем ключевые факторы, важные при аренде, помимо необходимости заключить контракт, перед этим внимательно прочитав его:

1. Наличие мебели.

◆ Если в объявлении значится, что квартира немеблированная (unfurnished), то, скорее всего, вы получите полностью пустое помещение, в котором есть только кухня, встроенные шкафы, кондиционеры и водонагреватели. Если в объявлении указано, что квартира частично меблированная (partially furnished), то, помимо вышеуказанного, там будут оконные шторы, осветительные приборы, а также бытовая техника: как минимум стиральная машина и холодильник. В меблированных апартаментах (fully furnished) к оснащению добавляются необходимые предметы мебели для столовой, гостиной и спален, включая телевизор и микроволновую печь.

2. Количество комнат.

◆ В Сингапуре количество комнат равно количеству спален, и гостиная не входит в это число. Например, если вы видите, что в объявлении указано “2 bedrooms apartment”, то это значит, что у вас будет две спальни, а также гостиная и кухня. Если значится “3+1+1”, то ваши апартаменты будут состоять из гостиной и столовой (как правило, это общее помещение), трех спален, одной комнаты для домработницы и одной кладовки.

3. Убедитесь, что в договоре упомянут вынужденный отъезд.

◆ Эта оговорка позволит вам разорвать договор ренты спустя 14 месяцев (год проживания + предупреждение за 2 месяца до отъезда), если по одной из указанных в договоре причин вы вынуждены покинуть Сингапур. В любом другом случае расторжение договора ренты не допускается.

4. Необходимая предоплата.

◆ Вам придется внести два депозита: стоимость ренты за месяц вперед по предварительному договору и стоимость двухмесячной ренты при подписании контракта. Первая сумма (так называемый гарантийный депозит) зачтется в счет арендной платы. Вторая сумма остается у владельца квартиры до окончания срока ренты, а затем возвращается жильцу

Сайты по самостоятельной аренде жилья в Сингапуре

Этот вариант лучше всего подойдет тем, кто уже точно решил, какую квартиру он хочет и в каком районе. Если вы связываетесь с агентом хозяина квартиры напрямую, комиссию агенту платить не придется, независимо от стоимости месячной ренты.

- PropertyGuru / *propertyguru.com.sg*
- iProperty / *iproperty.com.sg*
- Singapore Expats / *singaporeexpats.com*
- STProperty / *stproperty.sg*

за вычетом возможных издержек, например стоимости поврежденной им мебели. Жилец также оплачивает государственные пошлины (Stamp Duty).

5. Сервисное обслуживание.

◆ Все расходы упоминаются в контракте, так что внимательно читайте его перед подписанием. Владелец квартиры несет ответственность за исправление дефектов, обнаруженных вами в первые 30 дней проживания, таких как испорченный кран, неисправная бытовая техника и другие возможные неполадки. Этот момент обязательно должен быть указан в вашем контракте.

6. Депозит за коммунальные услуги.

◆ Переехав в новую квартиру, вы должны внести депозит за обслуживание в пользу коммунальной компании, например Singapore Power Services (SPS) и iSwitch. Он обычно включается в первый счет и составляет S$300–500 в зависимости от гражданства арендатора и типа жилья. Не уплатив эту сумму, вы лишитесь электричества, воды и газа.

7. Комиссия агенту.

◆ Если съемная квартира стоит S$3500 в месяц и более, при сроке аренды не менее двух лет комиссию вашему агенту платит ее владелец, а в остальных случаях — сам жилец. В случае аренды на меньший срок хозяин выплачивает комиссионные агента лишь в случае, если стоимость аренды не менее S$7000 в месяц. Комиссия составляет 50 % от месячной стоимости ренты за каждый год аренды квартиры. Если квартира вам не приглянулась, комиссия не выплачивается.

ПОКУПКА АВТОМОБИЛЯ

Самая актуальная информация обо всем, что связано с владением авто.

Итак, давайте разберемся в местной системе налогов и пошлин. Под рыночной стоимостью автомобиля в Сингапуре имеют в виду базовую стоимость машины в период ее импорта. Сингапурская таможня определяет рыночную стоимость каждого автомобиля, и от этой суммы зависят многие дополнительные пошлины.

Уплатив регистрационную пошлину в размере S$220 (Registration Fee), вы должны будете внести дополнительную регистрационную пошлину (Additional Registration Fee), которая составляет 100, 140 или даже 180 % от рыночной стоимости машины плюс 20 % акцизных сборов (Excise Duty). Далее вас попросят заплатить еще 7% в счет налога на товары и услуги и дорожный налог. Эта сумма может уменьшиться, если вы покупаете гибридный автомобиль, электрокар или машину, работающую на природном газе.

Чтобы стать полноценным автовладельцем, необходимо получить лицензию на обладание автомобилем, называемую Certificate of Entitlement, или COE, действительную в течение 10 лет. Правительство Сингапура использует систему COE для контроля количества автомобилей в стране, а потому их выдача лимитирована. Стоимость этой бумаги варьируется в зависимости от спроса. Например, на декабрь 2019 года за машину категории B (объемом двигателя более 1600 куб. см)

Вопрос покупки машины в Сингапуре кажется для многих очень запутанным и сложным. Однако на деле все намного проще, а если обратиться к автодилеру, то решение всех проблем он возьмет на себя, вам останется только подписать необходимые бумаги.

это S$36,000. По истечении 10-летнего срока сертификат может быть продлен еще на 5 лет разово или на 10 лет с правом дальнейшего продления. Для получения COE можно участвовать в аукционе, который проводится дважды в месяц, или переложить все заботы о нем на плечи автодилера.

Несмотря на то что стоимость приобретения машины в Сингапуре на первый взгляд может показаться намного выше, чем в других странах, помните о том, что если вы решите продать или вывезти ее из страны, вам возместят стоимость неиспользованного срока COE. Кроме того, вы вернете себе 50–75% регистрационной пошлины.

Очень удобным способом оплаты вашего приобретения может оказаться кредит. Обычно размер годовой процентной ставки составляет около 2%. Кредит выдается на срок до 5 лет, но только на 50% от конечной стоимости автомобиля, остальную сумму должен внести сам покупатель во время заключения договора с дилером.

Все автомобили должны быть застрахованы. Выбор страховых компаний велик, и стоимость полиса в среднем составляет S$2200 для автомобилей с объемом двигателя 2 литра.

Подробную информацию о COE, регистрационных взносах, налоговых сборах и страховке можно получить на сайте *www.onemotoring.com.sg*

Аренда и лизинг автомобиля

◆ Если вы работаете по контракту, вероятно, вам будет удобнее взять машину во временное пользование, поскольку лизинговый договор может быть заключен на подходящий для вас срок. Все крупные компании, сдающие автомобили в аренду, предлагают специальные пакеты, включающие и круглосуточный сервис, даже в Малайзии.

Если вы приезжаете в Сингапур только время от времени, автомобиль можно арендовать на короткий срок. Убедитесь, что машина застрахована, и помните о том, что за использование ее на территории Малайзии вам придется доплатить.

В среднем аренда седана обойдется вам в S$1500 в месяц.

Обмен иностранных водительских прав на сингапурские

◆ Если у вас уже есть водительские права, полученные на родине, то в Сингапуре вы можете водить машину в течение года, после чего вам нужно будет поменять их на местные. Если ваши права не на английском языке, вы должны сделать перевод и заверить его в консульском отделе.

Чтобы получить сингапурское водительское удостоверение, требуется пройти базовый тест по теории вождения (Basic Driving Theory Test), который сдается на компьютере, включает в себя 50 вопросов и проверяет знание местных дорожных знаков и ПДД. Можно допустить не более пяти ошибок. Подать заявление можно, лично обратившись в один из следующих центров:

- **Singapore Safety Driving Centre**
  3 Ang Mio Kio Street 62
  www.ssdcl.com.sg
- **Bukit Batok Driving Centre**
  815 Bukit Batok West Ave 5
  www.bbdc.sg
- **ComfortDelGro Driving Centre**
  205 Ubi Ave 4
  www.cdc.com.sg

Стоимость экзамена — S$6,5 (оплатить можно только наличными или с помощью карт NETS и CashCard). Учебник по теории вождения можно купить в указанных центрах, а также в книжных магазинах и на заправочных станциях или же скачав приложение в AppStore.

Получение водительских прав

◆ Если у вас никогда не было водительского удостоверения, вам придется пройти стандартную процедуру, которая состоит из нескольких этапов:

1 Необходимо пройти базовый тест по теории вождения (Basic Driving Theory Test), о котором мы подробно написали выше. К сдаче вы готовитесь самостоятельно, используя учебные пособия, полезные вебсайты и мобильные приложения.

2 Успешно сдав базовый тест, вы получите Provisional Driving Licence (стоимость S$25) — права для новичков, с которыми вы сможете водить машину с инструктором. Затем вы начинаете заниматься с инструктором (от школы или с частным преподавателем), день за днем оттачивая навыки. Количество практических занятий (стоимость одного занятия от S$35 до S$85) никак не регламентируется, одним студентам достаточно 15 уроков, другим не всегда хватает и 25. Ваш инструктор вам обязательно подскажет, когда вы будете готовы к сдаче экзамена.

3 Когда вы чувствуете себя уверенно за рулем и выучили все правила, вам следует сдать финальный тест по теории вождения (Final Driving Theory Test), который включает в себя вопросы безопасности и техники вождения. Стоимость экзамена — S$6,5.

4 Как только вы сдали финальный теоретический тест и прошли необходимое число практических уроков, можете отправляться на практический тест по вождению (Practical Driving Test), стоимость которого составляет S$26. Экзаменатор, представитель дорожной полиции, будет внимательно следить за вашими действиями на автодроме и в городе. Четкого времени продолжительности экзамена нет — будете ездить, пока не докажете экзаменатору, что вы уверенный водитель, знаете дорожные знаки, разметку дороги и ПДД, уступаете дорогу пешеходу, даже если тот не собирается ее переходить, умеете парковаться и знаете, где можно совершить остановку. За грубые нарушения тест прерывается немедленно, за незначительные вам будут присваиваться штрафные баллы, и если общее количество баллов не превысит допустимое значение, тогда вы успешно прошли экзамен.

Важно знать, что очередь на сдачу экзаменов большая и иногда надо ждать несколько месяцев до самого экзаменационного дня, поэтому рекомендуем вам забронировать место заранее (через веб-сайты автошкол), а не по окончании обучения.

615,452

СТОЛЬКО АВТОМОБИЛЕЙ ЕЗДИТ ПО ДОРОГАМ СИНГАПУРА

Бензин	Стоимость (S$ за литр)
98	2,69
95	2,32
92	2,28
Дизель	1,95

Оплата платных дорог и парковок

◆ Серое устройство над приборной панелью в вашей машине — IU, или In-vehicle Unit, — считывающий прибор, в который вставляется CashCard. Она работает как депозитная карта, с помощью которой оплачивается парковка (требуемая сумма обычно снимается автоматически при выезде) и проезд по платным дорогам (Electronic Road Pricing, или ERP). Платными являются скоростные автострады и центральные зоны города, стоимость проезда по которым варьируется от S$0,50 до S$6 (в зависимости от места и времени суток). CashCard можно купить и пополнить на парковках, заправках, магазинах 7-Eleven и посредством банкомата, если ваш банковский счет подключен к системе NETS.

Парковка на улицах оплачивается посредством мобильного приложения Parking.SG. Вам необходимо только привязать данные банковской карты, и оплата будет сниматься автоматически. Приложение очень удобно в использовании и позволяет управлять парковкой (начинать, продлять и завершать парковочную сессию в любой момент).

В Сингапуре также работает система MotorPay, которая позволяет оплачивать ERP напрямую с кредитной карты. Месячная стоимость обслуживания составляет S$1,07. Ознакомиться с деталями можно на сайте *www.motorpay.com.sg.*

Вождение вне часов пик

◆ Красный цвет номерного знака автомобиля означает, что его владелец участвует в программе Off Peak Car Scheme (OPCS) — правительственной инициативе, призванной сократить количество машин, выезжающих на улицы в часы пик. Взамен участники программы экономят на регистрационных взносах (S$17 000) и дорожных налогах (S$500).

Правила разрешают таким водителям выезжать в любое время по выходным и праздничным дням, в обычные же дни они могут появляться на дороге в период с 19:00 до 07:00 следующего дня. Чтобы водить машину в любое другое время, участнику программы требуется однодневная лицензия (e-Day Licence), стоимость которой составляет S$20.

Вождение в нетрезвом состоянии

◆ Если вас остановили и обнаружили в крови более 0,8 промилле алкоголя, вам придется заплатить штраф в размере от S$1000 до S$5000 и, возможно, вы получите 6 месяцев тюремного заключения. При вторичном нарушении вас ждет штраф уже от S$3000 до S$10 000 и неизбежное тюремное заключение сроком до 1 года. Все нарушители лишаются водительских прав как минимум на год.

Нарушения, которые караются штрафом:

- **Использование мобильного телефона во время движения** — S$1000 и конфискация устройства или 6 месяцев тюремного заключения.
- **Превышение скорости** на 20 км/ч (разрешенная скорость по городу — 50 км/ч) — S$130 и 4 штрафных балла.
- **Если вы не уступили дорогу пешеходу** на зебре, придется заплатить S$150 и 6 штрафных баллов.
- **Проезд на запрещенный сигнал светофора** — S$200 и 12 штрафных баллов.

Panamera

ГОРОДСКОЙ ТРАНСПОРТ

Современный и удобный общественный транспорт – достойная альтернатива личному авто.

Самый популярный в городе способ вызова такси сейчас — через мобильное приложение. В Сингапуре работают Grab, ComfortDelGro и Gojek. Стоимость поездки — фиксированная и зависит от расстояния. При заказе машины вы можете выбрать способ оплаты: наличными или банковской картой, данные которой вы должны заранее внести в систему.

Такси

◆ Водителей такси в Сингапуре называют “uncle”, «дядюшки». Они обычно хорошо говорят по-английски, причем обо всем на свете, от пробок до последних политических новостей. В машинах чисто, таксисты вежливы и пунктуальны — потому что если нет, то им грозит лишение лицензии и приличный штраф. Интересно, что водителем такси может быть только гражданин Сингапура. Кроме этого, при приеме на работу учитывается его возраст — водитель не должен быть моложе 30 лет. Такси можно найти на специальных стоянках (Taxi-stand), расположенных около всех крупных деловых и торговых центров, или даже поймать на поднятую руку. Только учтите, что вы не должны стоять на обочине, отмеченной двумя желтыми линиями: возле них машинам останавливаться нельзя. Если у такси на крыше горит зеленый огонек, значит, оно свободно. Если красный (“Hired”), значит, увы, вам придется ловить следующего. Но их здесь столько, что это обычно не становится проблемой.

Стоимость посадки в стандартных такси — от S$3,20, в зависимости от типа машины.

Начиная с полуночи и до 6:00 утра стоимость поездки возрастает на 50 %, с понедельника по пятницу с 6:00 до 9:30 утра, а также во все дни с 18:00 до 00:00 к стоимости поездки прибавляется 25 %. Дополнительная плата за поездку в/из аэропорта — S$3 в обычные часы и S$5 с пятницы по воскресенье с 17:00 до полуночи.

Трудности с тем, чтобы взять такси, могут возникнуть в дождь, в часы пик (8–9 утра и 6–8 вечера), а также во время больших праздников и в выходные, когда сингапурцы позволяют себе проехать по городу с повышенным комфортом.

Все чаще люди заказывают такси через мобильные приложения, например Grab. Стоимость фиксированная и меняется в зависимости от времени суток и спроса, а также есть возможность выбора класса автомобиля.

Единый билет

◆ Для оплаты проезда в автобусах и метро вы можете приобрести разовый билет или купить многоразовую карту оплаты EZ-Link. Ее можно приобрести и пополнить в кассах или автоматах на станциях метро или в магазинах 7-Eleven. Карты продают по S$12, из которых S$5 — ее стоимость, которая не возвращается, остальные S$7 оказываются у вас на балансе.

Метро (MRT)

◆ MRT (Mass Rapid Transit) — так называется метро в Сингапуре. Вагоны новые и современные, оборудованные кондиционерами. Старайтесь избегать поездок в часы пик. Постоянно открываются новые станции и линии. Сейчас идет активное строительство новой линии от Marina Bay до аэропорта Чанги через все восточное побережье острова, которое обещают закончить к 2020 году. И это через насыпные земли!

Подыскивая себе жилье, ориентируйтесь на наличие станций MRT или автобусных остановок поблизости — это наиболее удобные способы добираться до работы. Стоимость проезда по районам и типам общественного транспорта можно просчитать на сайте *www.mytransport.sg*, в разделе «Калькулятор поездок» (Fare Calculator).

Автобусы

◆ Автобусная система Сингапура устроена лучше, чем во многих крупных городах мира. Ежедневно на острове совершается до 2 миллионов поездок. Самый простой способ путешествовать по Сингапуру на автобусе — бесплатно скачать приложение SG Buses или Citymapper, которое проложит вам маршрут до пункта назначения и подскажет приблизительное расписание автобусов. Вам не придется выходить из дома заранее, чтобы наверняка попасть в нужный автобус!

Правила поведения в сингапурских автобусах:

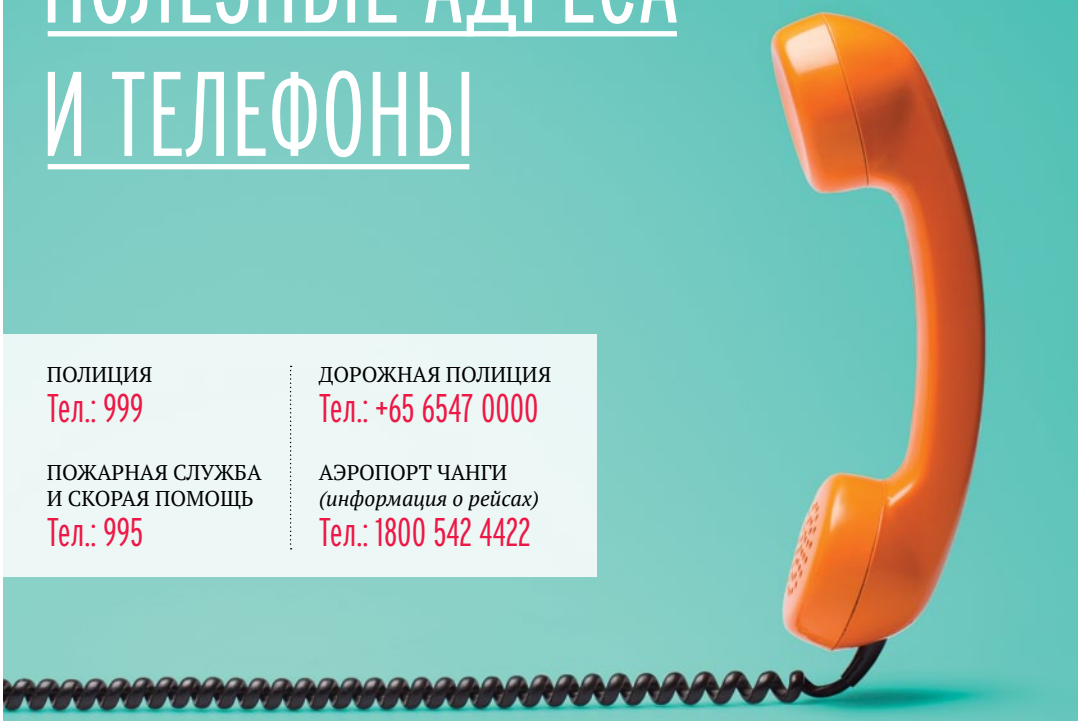
- Если у вас нет карты Ez-Link, вы должны заплатить за проезд напрямую водителю, в таком случае минимальная стоимость проезда составит S$1,4. Однако надо давать точную сумму, в автобусе сдачи не дают.
- Если вы стоите на остановке и увидели нужный автобус, не стесняйтесь помахать ему рукой, здесь так принято.
- Если вам выходить на следующей остановке, не забудьте нажать специальную кнопку на поручне, иначе автобус проедет мимо.
- Помните, что в автобусах работают кондиционеры и бывает прохладно, особенно в дождливый день. Нелишним будет иметь при себе кофту или палантин.
- И главное, не забывайте, что входить надо в первую дверь, а выходить во вторую!

Карта проезда для туристов

◆ Если вы в Сингапуре всего на несколько дней, есть смысл приобрести карточку Singapore Tourist Pass, которая, помимо скидок в главных музеях и аттракционах города, дает право на безлимитный проезд в общественном городском транспорте. Стоимость одного дня проезда — S$10, двух — S$16, трех дней — S$20. За карту необходимо заплатить депозит в размере S$10, который вы получите обратно, как только вернете карту в любую кассу MRT.

Подробнее можно узнать на сайте *www.thesingaporetouristpass.com.sg*

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ



ПОЛИЦИЯ
Тел.: 999

ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА
И СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Тел.: 995

ДОРОЖНАЯ ПОЛИЦИЯ
Тел.: +65 6547 0000

АЭРОПОРТ ЧАНГИ
(информация о рейсах)
Тел.: 1800 542 4422

Адрес консульского отдела Посольства России в Сингапуре:
53 Nassim Road, Singapore 258439

Приемные часы:
10:00–12:00 (пн. — пт.)

Отдел закрыт по субботам, воскресеньям и российским праздничным дням.

Тел.: +65 6737 0048
Факс: +65 6836 4921
Эл. почта: consul@russia.org.sg
rusconsin@gmail.com
www.singapore.mid.ru

В случае чрезвычайных происшествий с гражданами России в Сингапуре звонить на круглосуточный телефон дежурного Посольства:
+65 6235 1832 или +65 6235 1834

Адрес консульского отдела Посольства Украины в Сингапуре:
50 Raffles Place #16-05
Singapore Land Tower
Singapore 048623

Приемные часы:
09:00–11:30 (пн. — пт.)
14:00–15:30 (чт.)

Тел.: +65 6535 6550
Факс: +65 6535 2116
Эл. почта: emb_sg@mfa.gov.ua
ukrconsul.sg@gmail.com
www.singapore.mfa.gov.ua

В случае чрезвычайных происшествий с гражданами Украины в Сингапуре звонить на круглосуточный телефон дежурного Посольства:
+65 9238 7576

Адрес консульского отдела Посольства Республики Казахстан в Сингапуре:
1 Kim Seng Promenade #09-04/05
Great World City, East Office Tower
Singapore 237994

Приемные часы:
09:30–11:30 (пн., ср., пт.)

Тел.: +65 6235 7150
Факс: +65 6735 8240
Эл. почта:
consul@kazakhstan.org.sg
www.kazakhstan.org.sg

В случае чрезвычайных происшествий с гражданами Казахстана в Сингапуре звонить на круглосуточный телефон дежурного Посольства:
+65 6235 7150

ВАЖНЫЙ ВОПРОС

Личная и корпоративная страховка в Сингапуре.

Сингапурская медицина знаменита на весь мир как одна из самых прогрессивных и современных. Однако услуги врачей здесь недешевы. И если вы собрались переезжать в Город льва надолго, стоит подумать о страховке заранее.

Страховку для частного лица вы подбираете сами, исходя из своих личных нужд, потребностей и представлений о необходимых опциях. В Сингапуре она может включать амбулаторное лечение и стационар, ведение беременности и стоматологию и даже покрывать имеющиеся хронические заболевания.

Также индивидуальные страховые планы могут иметь как местное, так и

Виктория Кузнецова
менеджер по продажам, Pacific Prime

Виктория — одна из трех русскоговорящих сотрудников сингапурского офиса Pacific Prime.

Она начала свою карьеру в качестве страхового брокера в 2007 году в Мельбурне, где создала внушительную клиентскую базу. Виктория свободно владеет русским и английским языками и неустанно работает над тем, чтобы ее клиенты получали самое лучшее!

Два основных вида страхования — это корпоративный и частный. На первый взгляд, тут и размышлять особо не о чем. Есть работа в Сингапуре — значит, компания оформляет корпоративную страховку. Нет — тогда надо выбирать из многочисленных предложений для частных лиц. Однако есть нюансы.

международное покрытие. Индивидуальная страховка позволяет иметь больший контроль над выплатами и ограничениями, вы можете выбирать компанию, которая вам нравится, и при смене работы ваш страховой план не пострадает. К минусам такой страховки можно отнести то, что обходится она довольно дорого. К тому же страховые компании не очень горят желанием страховать частных пациентов с уже имеющимися хроническими заболеваниями.

Корпоративная страховка обычно обладает довольно усредненным набором опций и может не включать многие важные медицинские обследования. Кроме того, надо помнить, что, потеряв или сменив работу, вы, вероятно, потеряете и страховку. Плюсы этого варианта заключаются в том, что ее чаще всего оплачивает работодатель и в групповую страховку легче включить покрытие уже имеющихся хронических заболеваний.

Есть ли золотая середина при выборе страховки? Оказывается, есть. Интересным советом с нами поделилась Виктория Кузнецова, старший менеджер по продажам сингапурской страховой компании Pacific Prime:

«Если вы поняли, что корпоративная страховка, оплаченная работодателем, не покрывает ваших потребностей, вы можете выбрать так называемый топ-ап-план. Такой план позволяет вам за свой счет добавить к уже оплаченной корпоративной страховке необходимые услуги, например стоматологию или ведение беременности. Причем дополнительные опции можно докупить даже у другой страховой компании. Это обойдется вам существенно дешевле, чем покупать отдельную частную страховку!

За плечами компании Pacific Prime Singapore — 18 лет практического опыта в поиске оптимальных решений, которые наилучшим образом соответствуют потребностям клиентов. Pacific Prime Singapore — ваш надежный страховой посредник, располагающий девятью офисами в разных уголках планеты. Специалисты компании знают все плюсы и минусы работы с различными компаниями и пакетами и прекрасно понимают все их достоинства и недостатки применительно к своим клиентам.

Если вам нужен действительно лучший вариант, без необходимости самостоятельного изучения условий всех компаний, работающих на рынке, свяжитесь с Pacific Prime Singapore и получите бесплатную смету, а также сравнительный список доступных страховых планов!»

Pacific Prime Singapore

18 Cross Street #14-05, Cross Street Exchange, Singapore 048423

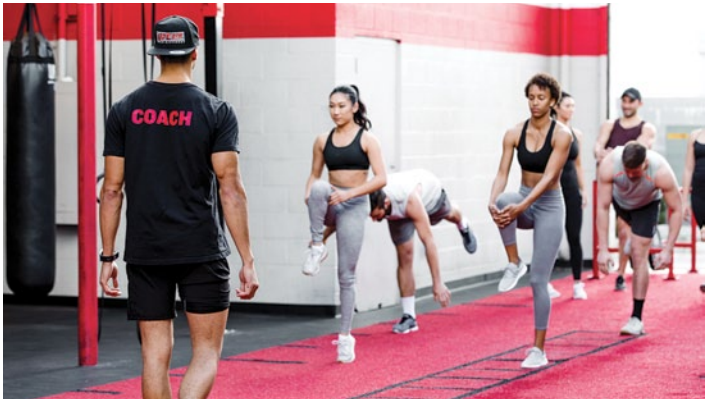
Тел.: +65 6713 5879
viktoriya.kuznetsova@pacificprime.com
www.pacificprime.sg

СПОРТЗАЛ МИРОВОГО УРОВНЯ

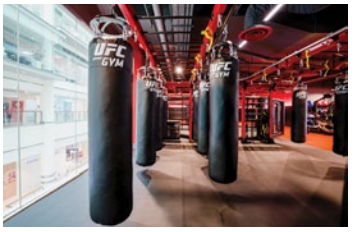
#TrainDifferent

В начале 2020 года в Сингапуре состоялось официальное открытие спортивного зала мировой сети UFC Gym! Новый фитнес-центр открыл свои двери в торговом центре City Square Mall на шестом этаже и носит звучное название “UFC Gym Singapore City Square Mall“.

В клубе есть все для эффективных занятий фитнесом: современные беговые дорожки, эллиптические тренажеры и велосипеды ведущих брендов! В тренажерном зале UFC Gym вы можете заниматься как самостоятельно, так и под руководством сертифицированного тренера с многолетним опытом. Благодаря тесному сотрудничеству с чемпионами UFC, многие из которых



Для любителей единоборств в фитнес-клубе UFC Gym Singapore City Square Mall проходят групповые тренировки по боксу, джиу-джитсу, кикбоксингу или популярному во всем мире ММА.



работают тренерами и коучами, UFC Gym предлагает уникальные программы тренировок, доступные для людей всех возрастов и способностей.

Не стоит забывать, что помимо самостоятельной работы в тренажерном зале можно и нужно посещать групповые занятия в фитнес-клубе, которые разнообразят вашу программу тренировок, помогут решить определенные задачи, будь то снижение веса, увеличение мышечной массы или повышение выносливости. Все программы групповых тренировок разработаны экспертами UFC Gym в США на основе тренировок бойцов UFC и адаптированы для непрофессиональных атлетов.

Занятия единоборствами способствуют повышению выносливости, росту физической подготовки, формированию правильной техники и оптимальной последовательности приемов. Кроме того, школа бразильского джиу-джитсу UFC Gym зарегистрирована в IBJJF, что позволяет студентам соревноваться в местных, национальных и международных турнирах BJJ.

Если групповые тренировки кажутся вам скучными, то стоит попробовать уникальную функциональную групповую тренировку DAILY ULTIMATE TRAINING, которая является одной из самых популярных в фитнес-клубах UFC Gym во всем мире. Скучно не будет, а попотеть придется, ведь это настоящий шок для вашего тела!

Функциональный тренинг в фитнес-клубе UFC Gym Singapore City Square Mall — это программы тренировок, которые представляют собой комбинации функциональных движений в сочетании с элементами боевых искусств, выполняемых с относительно высокой интенсивностью. Все это улучшает не только физическое, но и психическое состояние, повышает концентрацию, память и сосредоточенность.

Во время функциональных тренировок начинают работать не только видимые мышцы, но и мышцы-стабилизаторы, которые при силовых тренировках практически не задействуются. Кроме того, функциональные тренировки уменьшают травмоопасность, а нагрузка во время занятия равномерно распределяется на все мышцы. Например, во время тренировки TRX, используя собственный вес, можно усовершенствовать все тело, привести мышцы в тонус, укрепить позвоночник, а также улучшить осанку. Такие тренировки универсальны, занятия могут посещать люди разного возраста, мужчины и женщины с любым уровнем подготовки. Групповые функциональные тренировки UFC Gym позволяют как сжигать жир, так и улучшать общую физическую подготовку, укреплять мускулатуру, связки, повышать выносливость.

И конечно же, не стоит забывать о своем питании! Фитнес-бар в UFC Gym Singapore City Square Mall поддержит вас в борьбе за результаты. Электролитные напитки, протеиновые коктейли и снеки, аминокислоты и витамины — все это вы найдете в фитнес-баре зала. Питательная поддержка организма в период интенсивных нагрузок — важная часть восстановления.

В UFC Gym Singapore City Square Mall каждый найдет идеальный баланс тренировок для себя! В этом тренажерном зале нет задачи подготовить вас к профессиональным боям — UFC Gym поможет вам разнообразно и интересно тренироваться, ставить цели и достигать их, бороться со своими недостатками и сформировать внутренний стержень! Главная цель UFC Gym Singapore City Square Mall — это предоставить непрофессиональным спортсменам, людям, которые осознанно относятся к себе и своему здоровью, возможность тренироваться в компании единомышленников и получать удовольствие от спорта!

Что может быть круче тренировок со своими друзьями, семьей, коллегами или просто единомышленниками, у которых такие же цели, как у вас? Мы точно знаем, что ничего!

UFC Gym Singapore City Square Mall

180 Kitchener Road, City Square Mall, Level 6, Singapore 208539

Тел.: +65 8870 0010 / +65 8870 0020

@ufcgymcitysquare

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

Как необходимый навык.

Школа Tŷ-Jia English Language School — это школа обучения английскому языку, которая специализируется на взрослых студентах. Обучение здесь позволяет достичь различных целей: поступить в высшее учебное заведение, сдать экзамены IELTS, TOEFL или TOEIC, овладеть искусством бизнес-коммуникации на английском языке, а также выучить иностранный язык с нуля.

Языковые курсы

◆ Школа предлагает курсы английского общей, академической и деловой направленности. Длительность обучения составляет от двух до двенадцати недель. В зависимости от ваших задач и расписания, можно тратить на обучение от одного до десяти часов в неделю.

Цены также очень разнообразны. Для тех, кто хочет полностью погрузиться в изучение языка, есть стандартные курсы стоимостью $788 и продолжительностью 12 недель. Для тех, кому важно более гибкое расписание, существует система бронирования одного занятия, стоимость начинается от $60 за одну двухчасовую сессию. Занятия в школе проходят как в группе, так и индивидуально, а также возможно организовать занятия под запрос — для сотрудников одной компании, например.

Школа обучает только студентов возрастом от 18 лет и идеально подойдет тем, кто уже находится в Сингапуре: например, если вы приехали с мужем/женой и вашего английского недостаточно для того, чтобы начать здесь работать или свободно общаться; если вы учитесь в университете и хотите отточить свои навыки английского языка; вы работаете или у вас бизнес в Сингапуре и вам необходимо развить уверенность в переговорах и деловом общении.

Четыре основных курсов английского языка, доступных в школе Tŷ-Jia English Language School:

1 Общий английский *(General English)*

◆ Этот курс для тех студентов, кто хочет улучшить свой английский во всех аспектах. Обучение ведется с начального до продвинутого уровня. На курсе вы научитесь говорить, воспринимать язык на слух, чтению, письму, грамматике, произношению, овладеете словарным запасом. Многие студенты выбирают этот курс параллельно с курсом «Английский для общения» (Communicative English Course).

2 Английский для общения *(Communicative English Course)*

◆ Этот курс для тех, кто желает сфокусироваться на разговорных навыках. Вы научитесь поддерживать разговор, изучите разговорные стратегии, улучшите свое произношение, и у вас будет множество возможностей поговорить на различные темы. Многие студенты выбирают этот курс параллельно с курсом «Общий английский» (General English Course).

3 Академический английский *(Academic English)*

◆ На этом курсе вы обучитесь навыкам и стратегиям, необходимым для написания эссе, продвинутого чтения, улучшите восприятие языка на слух, а также подготовитесь к блестящей сдаче устного экзамена. Если вы заинтересованы в подготовке к экзаменам IELTS, TOEFL или TOEIC, то этот курс для вас! Также проводятся занятия академическим английским для тех, кому язык необходим для обучения в колледже или университете (аспирантура, мастерская степень, и даже MBA).

4 Деловой английский *(Business English)*

◆ Курс бизнес-английского подойдет тем, кто уже работает, и тем, кто только в поисках и активно ходит по собеседованиям. Вечерние курсы призваны улучшить ваши навыки деловой коммуникации, расширить словарный запас, научить вас правильно подбирать фразы, а также грамотно писать письма, деловые предложения, отчеты, контракты и, что очень важно, правильно презентовать себя в Linkedin. Именно через этот ресурс можно найти работу в Сингапуре!

Сообщество и мероприятия

◆ Школа также гордится тем, что ей удалось выстроить сообщество учеников. Часто студенты отмечают, что чувствуют себя на школьных мероприятиях так, «будто посетили ООН», — так много учащихся из разных стран,

Преподают только носители языка: руководитель школы и старший преподаватель, улыбчивая британка Джейн Со, собрала команду из активных и очень опытных учителей — все носители языка из Великобритании, Австралии и Южной Африки.

профессий и с различным жизненным опытом объединяет Ty-Jia. Причем уровень мероприятий тоже самый разный — от дегустаций вина до игровых презентаций и совместных экскурсий по модным пабам. Так как школа ориентирована на взрослых учеников, то в обычные дни детям не разрешено ее посещать. Однако Ty-Jia проводит семейные мероприятия, например совместные занятия альпинизмом, охоту за сокровищами или театральный лагерь. В обычное свободное время студенты также с удовольствием проводят время вместе в общем пространстве, где могут почитать книги, поиграть в настольные игры, насладиться кофе или чаем.

Tŷ-Jia English Language School

- Адрес: 20 Upper Circular Road, The Riverwalk 01-33/34/35 *(1 минута от Clarke Quay MRT, Exit E)*
- Тел. / WhatsApp: +65 9139 6064 / +65 8606 2936
- Адрес эл. почты: *info@tyjiaenglish.com*
- *www.tyjiaenglish.com.sg*

ШКОЛА UWCSEA

В поиске эффективного баланса между лидерством и благополучием.

Международная школа UWCSEA (UWC South East Asia) пользуется большой популярностью среди русскоговорящих семей, постоянно проживающих в Сингапуре. И это совсем не удивительно, ведь абсолютно каждый родитель хотел бы, чтобы его ребенок учился в мультикультурной среде, полной гармонии и взаимоуважения.

Школа, в стенах которой учатся ребята из 90 стран мира, выступает за образование, построенное на базовых ценностях. UWCSEA придерживается пяти основных элементов обучения, как то: получение знаний, занятия вне класса, познание личности и социума, а также общественная работа. Эти компоненты сочетаются таким образом, чтобы опыт, полученный учеником, его амбиции и человеческие качества помогли ему сделать свой нравственный и полезный вклад в жизнь человечества в будущем.

Ник Алчин, директор старшей школы и заместитель руководителя кампуса международной школы UWCSEA East, анализирует спорное появление Греты Тунберг: «Грета стала ролевой моделью для многих молодых людей по всему миру, и сложно отрицать ее решительность и способность донести свою мысль, глядя на то, как она общалась с международными лидерами на саммите в Давосе в январе 2019 года. „Я хочу, чтобы вы паниковали. Я хочу, чтобы вы испытывали тот страх, что я испытываю каждый день“, заявляет им Грета. Однако страх и паника могут оказаться токсичны. Иными словами, призывая некоторых людей к активным действиям, других они просто парализуют».

Так, психологи зачастую оказываются в тупике, когда старшеклассники отказываются поступать в вузы по причине того, что не видят для себя будущего.

Непростой и ответственной задачей школы UWCSEA остается образование, которое культивирует лидерство и отстаивание своей позиции, а не развивает парализующую апатию.

Сегодня жизнь молодого поколения подчас похожа на цунами из пло-

*«Перечисленные абстрактные принципы способны очень эффективно фокусировать мысли и действия на самых практических вопросах. Это то, как мы ощущаем пользу, которую приносим миру, объединяя единомышленников, будучи достаточно компетентными для того, чтобы инициировать перемены, и достаточно автономными для того, чтобы управлять своей собственной жизнью. Это жизненно необходимо как для развития лидерских качеств, так и для счастливого мироощущения», **— делится г-н Алчин.***

хих новостей и печальных происшествий, поэтому преподавательский состав UWCSEA стремится следовать следующим принципам, чтобы поддерживать стремление к счастливому мироощущению, самоопределению и активной жизненной позиции среди учеников:

1. Автономность — ощущение наличия выбора и свободы действий.
2. Компетенция — ощущение уверенного владения предметом и эффективности собственных действий.
3. Причастность — потребность в связях с другими людьми и чувстве принадлежности к некой группе.

«Мы, в UWCSEA, точно уверены, что активная жизненная позиция и внутренняя гармония точно связаны между собой. Поэтому мы намеренно культивируем эти принципы в школе и называем их культурой небезразличия и внутреннего благополучия. Я действительно надеюсь, что такой подход обеспечивает эффективное достижение этой двойной цели в позитивном ключе. Следите за нашими успехами!» — продолжает Ник Алчин.

Это во многом достигается за счет сильного преподавательского состава UWCSEA, который очень строг и требователен по отношению к ученикам. Так, каждый год примерно треть выпускников, претендующих на диплом международного бакалавриата (IB Diploma), набирает на экзамене более 40 баллов из возможных 45, и такого результата не достичь исключительно академическими занятиями. Все ученики живут очень насыщенной внеклассной жизнью, ездят вместе в экспедиции по региону и за его пределы, а также участвуют в мероприятиях, которые позволяют выявить то, что им интересно, и развиваться в этом направлении. Кроме того, им поручают помогать окружающим, будь то внутри школы, в рамках города или даже в региональном масштабе. Они познают себя и свои взаимоотношения с миром через программу личностного и социального развития. Именно таким образом UWCSEA дает ребятам комплексное образование, построенное на практическом опыте и открывающее двери в мир непрерывного познания на протяжении всей жизни.

Дипломная программа международного бакалавриата [The International Baccalaureate Diploma Programme (IBDP)], действующая в UWCSEA с 1977 года, представляет собой двухлетний курс подготовки к поступлению в вуз, бросающий вызов как знаниям, так и личности подростка. IBDP — это сложная, высококачественная программа обучения, разработанная и отслеживаемая специалистами в сфере образования с целью повышения международного уровня грамотности.

Мнение родителей о школе

◆ **Дэбби:** «Когда мы только переехали в Сингапур, наши дети перешли в старшие классы и мы подыскивали для них школу с аккредитацией IB Diploma и выдающимися показателями. Однако нам также была важна идеология, которая лежит в основе обучения. Мы хотели отдать детей в по-настоящему интернациональную школу, чтобы в будущем они могли запросто работать с представителями разных стран, рас и культур. Нам было важно, чтобы они уважали различия между людьми, были понимающими и терпимыми.

Мы поговорили с другими родителями, которые уже жили в Сингапуре, а также попросили совета у преподавателей из наших предыдущих школ, которых я уважала и кому доверяла. Они без сомнений рекомендовали UWCSEA в качестве золотого стандарта для всех международных школ мира. Здесь, как нам сказали, мотивируют и вдохновляют детей так, как только возможно, наставляют их и заботятся о них. И в самом деле, здешним педагогам очень нравится их работа, это сразу заметно. Их позитивная энергетика и энтузиазм пронизывают все уголки школы. Мы не ошиблись с выбором».

East Campus

1 Tampines Street 73, Singapore 528704

Тел.: +65 6305 5353

Dover Campus

1207 Dover Road, Singapore 139654

Тел.: +65 6774 2653

www.uwcsea.edu.sg

УНИВЕРСИТЕТ SIM GLOBAL EDUCATION

Международный диплом в сфере современных компьютерных технологий.

Тем, кто хочет добиться успеха в построении карьеры, придется выйти за рамки привычного среднестатистического образования. Университет SIM Global Education (SIM GE), часть образовательной сети Singapore Institute of Management Group (SIM Group), призван помочь всем желающим воспользоваться преимуществами специализированного обучения в Сингапуре.

SIM Global Education предлагает качественные международные программы, партнерами которых выступают известные во всем мире университеты Австралии, США, Европы и Великобритании. Задачей университета в сфере комплексного образования является подготовка самых передовых специалистов международного уровня, обладающих необходимыми навыками и гибкостью для работы в условиях экономики будущего. Со 158 тыс. выпускников и 18 тыс. студентов из более чем 40 стран мира на сегодняшний день SIM Global Education прочно занял позицию сингапурского лидера в сфере частного образования.

В прошлом году SIM Global Education в сотрудничестве с австралийским Университетом Вуллонгонга (University of Wollongong) запустил несколько новых программ бакалавриата в сфере современных компьютерных технологий, а именно «Работа с большими данными» (Big Data), «Кибербезопасность» (Cyber Security), «Информационная безопасность» (Digital System Security), а также «Разработка игр и мобильных приложений» (Game and Mobile Development). Помимо фундаментальных теоретических знаний, полученных от лидеров индустрии, студентов курса ждет постоянная практика, а также возможность провести семестр или сделать трансфер в австралийский кампус.

Прием на программу ведется 4 раза в год (январь, апрель, июль и октябрь), а диплом бакалавра можно получить за 3 года.

Почему именно университет SIM Global Education?

Сингапур

- Входит в тройку лучших в мире стран для проживания (HSBC Global Report 2019).
- Пятое место в мире по уровню знания английского языка (EF English Proficiency Index 2019).
- Один из самых мультикультурных городов мира (Culture Trip).
- Первое место в мире по уровню личной безопасности (Economist Intelligence Unit's Safe Cities Index 2019).
- Самый низкий уровень безработицы в Азии (International Monetary Fund 2019).

Профессиональные награды

- Звание лучшего частного учебного заведения по версии AsiaOne People's Choice Awards на протяжении пяти лет подряд.

Современный кампус

- Университетский городок SIM GE оборудован по последнему слову техники, и все его оснащение предназначено для того, чтобы студенты извлекали из обучения максимальную пользу. В городке имеется высокоскоростной беспроводной интернет, внушительная библиотека, несколько кафе, спортзал, а также множество помещений и открытых площадок для занятий.

Большой выбор программ

- Более 80 академических программ с полной и частичной занятостью в партнерстве с более чем десятью зарубежными университетами (среднее профессиональное, бакалавриат, магистратура и аспирантура).

Всесторонняя поддержка студентов

- Среди дополнительных услуг SIM Global Education предлагает академический центр, центр помощи студентам, оздоровительный центр, а также ряд инициатив, касающихся финансовой и психологической поддержки студентов.

Студенческие клубы

- 22-летняя Ким Дживон — член комитета студенческого совета, лидер многонациональной команды, организующей волонтерские инициативы, дни открытых дверей и другие мероприятия.
- Чтобы мотивировать представителей студенческого совета, таких как Дживон, к налаживанию контактов, SIM GE печатает для них персональные визитки. В начале этого года девушка с удовольствием использовала этот инструмент по назначению, будучи участницей конференции SIM ASEAN Foresight, которую транслировали по одному из местных новостных каналов Channel News Asia.
- «Благодаря этому мне довелось познакомиться со многими людьми, включая лидеров и влиятельных лиц. Некоторые из них отметили, что хотели бы взять меня на работу. Если я сохраню эти связи, уверена, они откроют для меня карьерные перспективы», — делится Дживон.

Международная сеть контактов

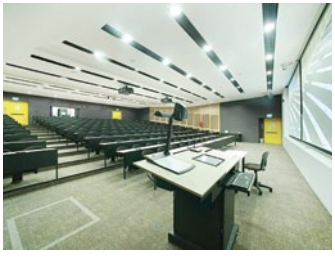
- Разнообразие культур и международные связи внутри факультета и за его пределами расширяют перспективы обучения. Ежегодно университет принимает 18 тыс. абитуриентов из более чем 40 стран мира.

Стипендии без обязательств

- Стипендия начисляется за успехи в области науки, спорта или искусства.

Трудоустройство

- По данным отчета SIM GE Graduate Employment Survey 2018, 83,6 % выпускников SIM GE нашли работу в течение шести месяцев после получения диплома. Этому в немалой степени способствуют мероприятия для налаживания связей и карьерные ресурсы, доступные в SIM Career Connect.



Совместно с Лондонским университетом (University of London) SIM Global Education теперь ведет набор на такие программы бакалавра, как «Машинное обучение и искусственный интеллект» (Machine Leaning and Artificial Intelligence), «Разработка сайтов и мобильных приложений» (Web and Mobile Development), а также «Наука о данных» (Data Science). Данные академические курсы призваны дать студентам все необходимые навыки для построения успешной карьеры в условиях глубокой трансформации бизнеса, которая подразумевает использование цифровых технологий для оптимизации бизнес-процессов, повышения производительности компании и улучшения опыта взаимодействия с клиентами.

SIM Global Education предлагает более 80 академических программ от обучающих курсов до бакалавриата и повышения квалификации в партнерстве с рядом самых уважаемых университетов мира. Вашим обучением займутся высококвалифицированные и преданные своему делу местные и иностранные специалисты. Совмещая азиатские практические реалии с международными перспективами для получения самой полной картины, программы университета дадут вам возможность перенять самый передовой опыт планетарного масштаба.

Великобритания

- Уорикский университет *(The University of Warwick).*
- Бирмингемский университет *(University of Birmingham).*
- Лондонский университет *(University of London).*
- Университет Стерлинга *(University of Stirling).*

Австралия

- Университет Ла Троб *(La Trobe University).*
- Мельбурнский Королевский технологический университет *(RMIT University).*
- Университет Вуллонгонга *(University of Wollongong).*

Франция

- Школа управления Гренобля *(Grenoble Ecole De Management).*

Соединенные Штаты Америки

- Университет Штата Нью-Йорк в Буффало *(University at Buffalo, The State University of New York).*

Дополнительную информацию о SIM GE можно получить на сайте ru.simge.edu.sg.

ДИПЛОМ ЗАЛОГ УСПЕХА

London School of Business and Finance.

London School of Business & Finance

3 Anson Road #06–01,
Springleaf Tower, Singapore 079909

Русскоговорящий сотрудник университета: Юлия Красноперова (Yulia.Krasnoperova@lsbf.edu.sg, WhatsApp/Viber +7 963 9729829)

www.lsbf.edu.sg/russia

Лондонская школа бизнеса и финансов (London School of Business and Finance — LSBF) зарекомендовала себя как одна из самых быстрорастущих международных бизнес-школ. Кампус LSBF в Сингапуре предлагает программы бакалавриата, магистратуры, повышения квалификации в области бизнеса, финансов, бухгалтерского учета, логистики, гостиничного бизнеса и туризма, а также курсы английского языка и подготовку к ACCA-квалификации.

Сегодня здесь проходят обучение более 10 тысяч студентов и молодых специалистов. Школа функционирует при поддержке члена королевской семьи Великобритании принца Майкла Кентского, благодаря чему был создан фонд, финансовые средства которого выделяются на стипендиальные программы и гранты на обучение в LSBF.

Основные преимущества обучения в сингапурском филиале LSBF:

- Возможность стажировки по программам в области гостиничного бизнеса и туризма, а также логистики.
- Удобное расположение в центре делового квартала Сингапура.
- Опытный преподавательский состав из разных стран мира.
- Сильные академические партнерские связи, что позволяет студенту начать обучение в Сингапуре, а продолжить в другой стране, например в США, Канаде, Великобритании, Новой Зеландии и Австралии.
- Сокращенные сроки получения степени бакалавра.

Сегодня образование здесь получают студенты из более чем 20 стран мира, в том числе из России и стран СНГ. Знакомьтесь!

Анна Швабская (Россия)

программы «Поствысший диплом в области гостиничного бизнеса и туризма» (Postgraduate Diploma in Hospitality and Tourism Management)

«Моя программа состояла из 12 месяцев, первая половина из которых была посвящена теоретическому обучению, а вторая была полностью отдана стажировке, которую я прошла в Carlton Hotel. На данный момент я проживаю и работаю в Сингапуре уже около двух лет. Получение образования в LSBF было одним из важных событий в моей жизни. Я стала иностранным студентом, и передо мной открылись новые горизонты, появились друзья из разных стран, а процесс обучения был сложным, но увлекательным».

Ольга Щербинина (Россия)

программа «Базовый диплом» (Foundation Diploma)

«Моя программа состояла из шести модулей, которые мы изучали в течение шести месяцев. Преподаватели всегда стараются преподнести материал в доступной форме и готовы прийти на помощь, если возникают вопросы. В школе есть различные студенческие клубы по интересам и проводится множество мероприятий. За время обучения в Сингапуре я познакомилась с ребятами из разных стран, улучшила разговорный английский, а также получила хорошую базу знаний в области бизнеса для дальнейшего поступления на программу бакалавра».

Дарья Потапенко (Россия)

курсы английского языка

«Учиться здесь — мечта для свободомыслящего человека! В обучении нет шаблонов и границ, нет рамок и стандартов! В Сингапуре я забыла, что такое серость и злость. Это очень вдохновляющий город, что для меня очень важно. Сингапур — действительно город будущего!»

Кундуз Сардарбекова (Кыргызстан)

программа «Поствысший диплом в области гостиничного бизнеса и туризма» (Postgraduate Diploma in Hospitality and Tourism Management)

«У меня всегда было желание учиться и работать за рубежом, особенно в самых развитых странах. Я прошла языковые курсы, а теоретическую часть курса „гостиничный менеджмент“ окончила с отличием, что очень важно при поиске практики или работы. Новым студентам советую быть активными в школе, ведь это маленькое государство, где вы можете не только учиться и совершенствоваться, но и делать любые ошибки».

Татьяна Волкова (Россия)

программа «Диплом в области гостиничного бизнеса и туризма» (Higher Diploma in Hospitality and Tourism Management)

«За время прохождения языковых курсов в LSBF я познакомилась с большим количеством прекрасных людей и убедилась, что тут дают очень хорошее образование. Сразу после окончания 11-го класса я поступила на программу бакалавриата по специальности „гостиничный менеджмент и туризм“ и уже в сентябре 2019 года приступила к занятиям».

Кристина Березовик (Россия)

программа «Бакалавриат в области гостиничного бизнеса» [BA (Top-Up) in Hospitality Management]

«Я из Дальнего Востока, города Хабаровска. Для меня учеба за границей была большой мечтой, которую я смогла реализовать. В 2017 году я переехала в Сингапур и поступила в LSBF. Для меня время в LSBF стало важным этапом в моем личностном росте. Мероприятия по развитию навыков в сфере гостиничного бизнеса, а также уроки о правильной презентации себя перед работодателями помогли мне добиться уверенности в себе и обрести друзей из разных стран мира».

ДВЕРЬ В БОЛЬШОЙ МИР

Почему абитуриенты из Казахстана выбирают Университет Джеймса Кука в Сингапуре.

Университет Джеймса Кука [James Cook University (JCU)] — рейтинговый австралийский университет (входит в топ 2 % лучших вузов мира), кампусы которого расположаются в Сингапуре, Таунсвилле (Townsville) и Кэрнсе (Cairns). Международный сингапурский кампус был основан в 2003 году и является первым кампусом университета, находящимся за пределами Австралии.

Сингапурский кампус Университета Джеймса Кука предлагает программы в области бизнеса и предпринимательства, информационных технологий, психологии, педагогики, бухгалтерского учета, искусства, водных биоресурсов и аквакультуры, науки об окружающей среде, дизайна компьютерных игр, а также туризма и гостеприимства. Университет присуждает стипендии «За заслуги» талантливым личностям с выдающимися академическими достижениями и хорошо развитыми навыками критического мышления и творчества. В августе 2019 года в университетском городке мы встретились с двумя стипендиатами из Казахстана Аяном Ченом и Жанибеком Сулейменом. Мы надеемся, что это интервью даст более полное представление о тестировании на получение стипендии, а также представит ценную информацию из первых рук об опыте обучения этих двух студентов в Университете Джеймса Кука.

Жанибек Сулеймен

Расскажите немного о себе. В какой школе вы учились и какие академические или спортивные кружки вы посещали, будучи школьниками в Казахстане?

Аян: Я родом из Алматы. Свое школьное образование я завершил в Республиканской физико-математической школе. Я всегда был очень увлечен различными точными науками и информационными технологиями.

Жанибек: После детского сада я жил за границей, где работал мой отец. Я рос в великолепных местах — в Гонконге и Вене, где мог учить и использовать английский язык ежедневно. В Гонконге я учился в канадской школе, а в Вене — в немецко-английской двуязычной школе. Я окончил старшие классы в школе Казахстана — в казахско-турецком лицее. В начальные школьные годы я увлекался многими видами спорта, чтобы понять, каким хотел бы заниматься, а в средней школе моим основным видом спорта было плавание. Старшие классы были не столь увлекательны, так как в то время я посещал дополнительные учебные курсы по предмету, с которым у меня были трудности. Тут пришлось потрудиться!

Что побудило вас отправиться в Сингапур для получения высшего образования?

Аян: С малых лет я понимал, что высшее образование в востребованной отрасли может открыть множество дверей в твоей жизни. Поскольку университеты в моей стране отстают от вузов в ведущих странах мира, я решил рассмотреть вариант обучения за рубежом. Сингапур я рассматривал особенно тщательно по нескольким причинам. Во-первых, Сингапур является одной из самых развитых стран мира, соответственно, образование здесь также на высоком уровне. Во-вторых, по причине довольно жестких, но справедливых законов Сингапур — это одна из самых безопасных республик. Ну и наконец, решающей причиной выбора именно Сингапура стала относительно невысокая стоимость обучения.

Жанибек: Я вырос за границей, но окончил школу в Казахстане, так что я подумал, что имеет смысл получить высшее образование за рубежом. Выбор пал на Сингапур, потому что я был очарован этой страной: здесь меня устраивает абсолютно все: комфорт, удобство, безопасность, огромный выбор развлечений и спортивных секций.

Сейчас вы заканчиваете программу подготовки к поступлению в университет (Foundation). Что планируете изучать на бакалавриате и почему?

Аян: По окончании этой программы я планирую обучаться в сфере информационных технологий, ведь в наше время современные технологии стали неотъемлемой частью нашей жизни. Следовательно, ни для кого не секрет, что данная профессия очень востребована по всему миру.

Жанибек: Я планирую заниматься психологией, так как мне интересно узнать больше о людях, как устроен их мозг и какими причинами можно объяснить их поведение. Здесь стоит отметить, что Университет Джеймса Кука занимает лидирующее место в списке топовых частных вузов Сингапура по психологии.

Аян Чен

Волновались ли вы на экзамене по получению университетской стипендии? Какие части теста вам показались наиболее сложными? Тяжело ли было сдавать тест на английском языке и можете ли вы рассказать о своем уровне английского на момент прохождения экзамена?

Аян: Во время сдачи Merit Scholarship Test я не ощущал какого-либо чувства нервозности и сверхответственности. Организаторы теста создали обстановку, в которой абитуриенты могли почувствовать себя максимально комфортно. Но, пожалуй, самой сложной частью этого теста была нехватка времени. Довольно большой объем задач нужно было выполнить в рамках небольшого времени. На момент сдачи теста уровень моего английского был средним (intermediate) и я не ощущал каких-либо языковых трудностей с пониманием задач теста.

Жанибек: Я был очень взволнован. Самой сложной частью теста для меня была математика, я очень медлительный, когда дело доходит до подсчета чисел. Английский не был для меня проблемой, поэтому это очень помогло мне во время теста. Что касается моего уровня английского, у меня был 8.0 по IELTS на тот момент.

Стипендия действует как скидка в конце программы обучения. Например, два, четыре или восемь предметов можно изучить бесплатно. Что бы вы посоветовали студентам, которые сейчас готовятся к сдаче теста?

Аян: Главный совет, который я хочу дать студентам, собирающимся сдать Merit Scholarship Test, — прежде всего нужно уметь быстро мыслить и делать все без промедлений. Ну и конечно же, стоит знать основные математические термины на английском языке.

Жанибек: Да, поместите себя в среду, в которой вы можете использовать свой английский на практике. Например, слушайте подкасты, читайте литературу, смотрите телевизионные шоу на английском языке или найдите англоязычного друга, с которым вы можете говорить по-английски постоянно.

Русскоговорящий сотрудник университета:

- Требисов Иван
- Тел.: +7 701 578 25 55
- Адрес эл. почты: *Ivan.trebissov@jcu.edu.au*

JAMES COOK UNIVERSITY SINGAPORE

James Cook University

149 Sims Drive, Singapore 387380

Тел.: +65 6709 3888

www.jcu.edu.sg

KINKI

Kinki Restaurant + Bar is a refreshing urban concept with a breathtaking view of the waterfront and skyline of Marina Bay. Its cheeky moniker hints of creativity in cuisine and atmosphere, sets Kinki apart from conventional Japanese restaurants while uncompromising on the freshness of top quality, rare and seasonal items from Japan.

T: +65 6533 3471 | E: enquiry@kinki.com.sg | www.kinki.com.sg
70 Collyer Quay #02-02 Customs House
kinkibar #kinkisg

ОКНО В АЗИЮ

Бизнес-школа NUS MBA.

Национальный Университет Сингапура (National University of Singapore, или NUS) — старейший и самый крупный государственный университет Сингапура как по количеству студентов, так и по числу предлагаемых вузом программ обучения.

Этот университет неизменно входит в рейтинги лучших мировых вузов. Если детально и с конкретными цифрами, то в 2019 году NUS стал лучшим университетом Азии и занял 11-е место среди учебных заведений мира.

Бизнес-школа NUS MBA является частью Национального университета Сингапура. Сингапур, пожалуй, лучшее место для обучения бизнесу в Юго-Восточной Азии, особенно если в будущем вы хотите работать с партнерами из этого региона. Программы NUS MBA позволяют получить обширные релевантные знания, которые тут же закрепляются на практике. Ведь обучение построено на балансе теоретических и практических модулей. Эта школа выпускает бизнес-капитанов, которые не только отлично разбираются в устройстве работы компании, но и хорошо понимают особенности культуры и способны прогнозировать тенденции изменений бизнес-ландшафта. Школа поддерживает тесные связи с ведущими сингапурскими и зарубежными компаниями, штаб-квартиры которых расположены в городе, например с Google, Facebook и Procter & Gamble.

То, что отличает NUS MBA, это:

1 Признание во всем мире — школа постоянно отмечается среди ведущих мировых образовательных центров в сфере бизнеса. Во всемирном рейтинге MBA FT's 2019 Global MBA Rankings школа NUS MBA занимает 17-ю строчку.

2 Серьезный фокус на регионе — программа предоставляет богатую питательную среду для студентов, желающих по-настоящему понять, как строить бизнес в Азии.

3 Динамика и разнообразие — в NUS MBA обучаются студенты 26 национальностей, с различным опытом работы в компаниях финансового, технологического и производственного секторов, и эта атмосфера как нельзя лучше способствует взаимному обмену идеями.

4 Большой выбор учебных перспектив — студентам предлагается более 50 факультативных программ из девяти специализаций.

5 Огромные возможности для трансформаций — студенты расширяют свой опыт при помощи участия в реальных консалтинговых проектах, международных программах и кейс-чемпионатах по всему миру, международных студенческих обменов, стажировок и многого другого.

Все программы школы разделяются по интенсивности: вы можете полностью погрузиться в учебу по принципу full-time и получить диплом за 17 месяцев или выбрать программу part-time и пройти ее за 24 месяца.

Значительная часть обучения посвящена изучению реальных ситуаций, с которыми бизнес-лидеры сталкиваются каждый день, а также освоению навыков, которые необходимы для успешного управления бизнес-процессами. Гибкая структура программы позволяет студентам максимально ее подстроить под свои нужды. Основные дисциплины дают твердые знания об основах бизнеса. Модули включают такие предметы, как финансы, бухучет, макроэкономика, маркетинг, стратегический менеджмент, руководство и лидерство. Помимо теории, в обучение включена сильная практическая часть.

Так, студентам доступны следующие варианты практических дисциплин:

Личная Трансформация

- Представляет собой 5-дневный выездной лагерь, во время которого студенты тренируют навыки общения, командной работы, принятия решений, а также техники убеждения и влияния.

Survival Kit MBA

- Не что иное, как «самый необходимый набор инструментов для выживания в корпоративном мире»: модуль направлен на развитие критического мышления, навыков публичных выступлений, работы в Excel и PowerPoint, а также принципов взаимодействия со стейкхолдерами и прочих навыков, необходимых для успешного управления компанией.

Консультационный Проект MBA

- Участники, под чутким руководством преподавателей, учатся применять полученные знания в реальных ситуациях на примере реальных компаний, таких как Goldman Sachs, Robert Bosch и GE Digital, выступая для них в качестве стратегических консультантов.

› ***Обучение в NUS MBA открывает двери к поистине безграничным бизнес-возможностям в Азии. По статистике, 94 % выпускников школы трудоустраиваются в течение 3 месяцев после ее окончания.***

Юлия Козина (Россия), студентка NUS MBA:

«Для меня самым важным критерием при выборе бизнес-школы являлись карьерные перспективы и возможность работы в центре современной экономической и политической деятельности, а именно в Азии. По прогнозам, этот регион будет обеспечивать 50 % мирового ВВП к 2040 году, и на данный момент здесь потребляется около 40 % произведенных товаров в мире. Это хорошо иллюстрирует направление смещения современного мирового центра деловой активности. Я поняла, что не хочу упускать возможность оказаться в эпицентре такой бурной экономической деятельности. Также мой характер подталкивает меня к тому, чтобы постоянно находится в гуще интересных событий и радикальных перемен, а не строить стабильную карьеру где-нибудь на Западе.

Также мне нравится модель обучения, принятая в NUS: школа приглашает профессоров с большим академическим и рабочим опытом, причем со всего мира. Это позволяет нам смотреть на задачи с разных углов зрения и понимать не только азиатский рынок, но и общемировые тенденции.

К тому же я люблю Сингапур за ощущение безопасности — так спокойно я не чувствую себя ни в Европе, ни в США. Это город, построенный людьми и для людей, и кампус NUS, где я живу сейчас, — живой тому пример.

Моя цель — стать „европейским" специалистом с глубоким знанием азиатского рынка и культуры!»

NUS Business School

Mochtar Riady Building, Level 4,
15 Kent Ridge Drive, Singapore 119245

www.bschool.nus.edu.sg

РУССКИЕ ШКОЛЫ СИНГАПУРА

Детское развитие под руководством русскоговорящих преподавателей.

Российско-Азиатская академия спорта

◆ *Возраст учеников от 6 лет*

Первая российско-сингапурская спортивная академия, которая предлагает занятия с профессиональными тренерами с 25-летним международным опытом работы. Расписание занятий академии включает в себя занятия по синхронному плаванию, растяжке и фитнесу. Кроме этого, школа предлагает обучение плаванию для новичков всех возрастов. Если ваш ребенок умеет держаться на воде и обладает природной гибкостью, вам стоит задуматься над занятиями по синхронному плаванию. Занятия проходят под руководством мастера спорта международного класса Татьяны Мешковой, которая наработала большой тренерский опыт и успела поработать в Беларуси, Египте, Таиланде и вот теперь в Сингапуре. Российско-Азиатская академия спорта работает с людьми разных возрастных категорий и уровнем подготовки. Занятия могут проходить как в группах, так и индивидуально.

Несколько студий по городу.
Тел.: +65 6904 8804

www.rasa.sg

Первая школа для билингвальных детей на русском языке в Сингапуре KIT

◆ *Возраст учеников от 1 года до 17 лет.*

Уникальный проект на русском языке, аналога которого нет в Азии. Миссия KIT — формирование у би- и полилингвальных детей сбалансированного билингвизма — полноценного владения русским языком и культурой. Команда преподавателей стремится, чтобы знание русского языка давало конкурентное преимущество, а русскоязычные родители сохраняли со своими детьми общий культурный код. Мир увлекательных задач, интереснейшей литературы, научных опытов и экспериментов, красота русского языка, искусства и музыки ждут ребят и взрослых в KIT.

25 Paterson Road, ISS International School, Singapore 238510
Тел.: +65 8338 3136

kit-learning.com

Академия художественной гимнастики Karpenko Gymnastics Academy

◆ *Возраст учеников от 5 лет.*

Занятия проводятся под руководством мастера спорта международного класса, члена сборной команды России, неоднократного победителя и призера чемпионата России и международных турниров Виктории Карпенко. Виктория является тренером с международным опытом. Среди ее воспитанниц — чемпионки первенства США, России, Испании и национальной сборной Сингапура.

Несколько студий по городу.
Тел.: +65 8596 1485

victoria@kga.sg / www.kga.sg

Школа Russian Language for Kids

◆ *Возраст учеников от 1,5 до 16 лет.*

Уроки русского языка для самых маленьких. Занятия проходят в игровой форме, поэтому дети успевают не только получить новые знания, но и вдоволь наиграться. Занятия по русскому языку и литературе проводятся в соответствии со школьной программой Российской Федерации. Кроме этого, руководитель школы Наталья Осокина регулярно организовывает спектакли, конкурсы и другие праздники с участием учеников и их родителей.

135 Middle Road #04–02
Bylands Building
Тел.: +65 9744 1005

Школа фехтования Modern Fencing Academy

◆ *Возраст учеников от 6 лет.*

Школа ставит перед собой задачу развития фехтования как олимпийского вида спорта в Сингапуре и предоставления доступной тренировочной базы для всех возрастных групп. Здесь не только готовят классных спортсменов, но и прививают детям здоровый образ жизни, развивают ориентировку в пространстве, ловкость, быстроту реакции, а также учат их получать от этого удовольствие!

6 Raffles Boulevard #02-36, Singapore 039594
Тел.: +65 8202 3662

www.modern-fencing.org

Музыкально-художественная студия @Libitum

◆ *Возраст учеников от 4 лет.*

Уроки музыки (техника игры на фортепиано, скрипке, флейте или классической гитаре) и живописи, способные обучить основам изобразительного искусства, приобщить к прекрасному, познакомить с различными материалами и развить фантазию. Кроме этого, руководители школы организовывают концерты классической музыки для детей в утреннее время и вечерние творческие встречи для взрослых с вином.

865 Mountbatten Road #02-32
Katong Shopping Centre
Тел.: +65 9735 0875

www.at-libitum.com

Школа русского балета Little Dance Academy

◆ *Возраст учеников от 2 лет.*

Первая и единственная школа русского балета в Сингапуре работает по системе Агриппины Вагановой и отличается индивидуальным подходом к каждому ученику. Во время занятий преподаватели, все являющиеся членами Международного танцевального комитета, стараются выработать у начинающих балерин особую осанку и четкость движений, наделить их воздушностью и грацией, а также гибкостью и гармоничностью.

2 Pandan Valley #01–205
Acacia Court, Singapore 597626

370 Alexandra Road #B1-40
Anchorpoint, Singapore 159953

Тел.: +65 6466 5363

www.littledanceacademy.com

Музыкальная школа Tanglewood

◆ *Принимаются ученики всех возрастов.*

Музыкальная школа, основанная более 15 лет назад, имеет в своем штате сразу несколько русскоговорящих преподавателей, которые отличаются высоким профессионализмом, глубокими знаниями музыки, терпением и преданностью своему любимому делу. В основе школы — классическое европейское образование, а в расписании различные классы, будь то скрипка, альт, виолончель, фортепьяно, вокал, флейта, гитара или теория музыки.

896 Dunearn Road, #04–01A/C Sime Darby Centre
Singapore 589472
Тел.: +65 6733 1730

www.tanglewood-music.com

Танцевальная студия Rossinochka

◆ *Возраст учеников от 2 лет.*

В студии дети изучают русский народный танец, танцы народов мира, основы классического балета и свободную пластику (Free Style). На уроках в студии основной упор делается на постановку корпуса, позиции рук и ног, развитие гибкости, грации и чувства ритма, а также на эстетику танца и дисциплину.

135 Middle Road #04–02, Bylands Building
Тел.: +65 9727 0347

Студия бального танца Galaxy Dance

◆ *Возраст учеников от 5 лет.*

Бальные танцы — это неповторимые ощущения, способные украсить жизнь, подарить радость и внутреннюю гармонию. Дети, которые занимаются бальными танцами, не только имеют хорошую осанку и спортивное телосложение, но и красиво двигаются. Это отличный способ воспитать дисциплину и чувство такта, а также научиться общаться с представителями противоположного пола. Сделайте жизнь своего ребенка полной незабываемых впечатлений, радости и общения в интересной компании.

Несколько студий по городу.
Тел.: +65 8144 8864

olesyaeremeeva@gmail.com

Центр русского языка и литературы в Сингапуре

◆ *Возраст учеников от 7 лет.*

Школа была создана в 2008 году для русскоговорящих детей и иностранцев, желающих изучать русский язык. Все учителя центра — носители языка, обладающие лингвистическим образованием и большим опытом преподавания. Ежегодно совершаются групповые туристические поездки в различные части России, чтобы студенты смогли погрузиться в языковую среду.

46 South Bridge Road #04–01,
Kingly Building, Singapore 058679
Тел.: +65 8330 2883

www.russian.sg

BALAGAN
RUSSIAN SINGAPORE AMATEUR CHEKHOV THEATRE

Русский театр в Сингапуре «Балаган имени А. П. Чехова»

www.balagan.sg

Русский сингапурский любительский театр «Балаган имени А. П. Чехова» можно смело назвать русским драматическим репертуарным театром, объединившим взрослых людей, которым интересна сцена. Сейчас труппа театра составляет 25 человек. Труппа очень разнородная — от программистов и профессиональных инвесторов до домохозяек и менеджеров крупных транснациональных корпораций. Самое интересное в том, что все эти люди, заходя в репетиционный зал или на сцену, оставляют свою настоящую жизнь за порогом и умело перевоплощаются в своих героев. Менеджер становится мамочкой публичного дома, программист — модным писателем, ресторатор — проституткой, а инвестор — уличным грабителем. Все актеры пришли в театр по разным причинам. Кому-то это нужно для развития навыков публичных выступлений, кто-то так выходит из зоны комфорта, а для кого-то сцена — это настоящее увлечение с детства. Премьера первой постановки театра по произведению «Яма» Александра Куприна, которая прошла в ноябре 2019 года, произвела фурор среди русскоговорящего сообщества Сингапура. Благодаря качественному переводу англоязычная публика также смогла оценить классический русский театр. Надеемся, что в 2020 году «Балаган» порадует нас новыми яркими постановками!

КЛУБ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ MEERKATS

Клуб вольной борьбы Meerkats находится в самом центре города на Уитли-роуд (Whitley Road) и является частью Клуба сообщества района Танглин.

Meerkats предлагает занятия по борьбе для взрослых и детей, а также классы по женской борьбе. Состав занимающихся очень разнообразен: здесь тренируются люди со всего мира и с самыми разными жизненными историями. Детские классы также отличаются интернациональным характером — учащиеся сингапурских и международных школ занимаются вместе и стремятся к общей цели: стать чемпионами не только на ковре, но и в жизни. Состав взрослых классов смешанный по уровню подготовки, на одном занятии можно встретить как начинающих, так и опытных борцов. Клуб Meerkats следует программе Национальной спортивной ассоциации и Федерации борьбы Сингапура, цель которых — дать спортсменам базовые и продвинутые навыки и техники борьбы.

Почему Meerkats?

◆ Название клуба “Meerkats” переводится как «Сурикаты». Эти животные известны своей способностью жить кланом, все члены которого заботятся друг о друге. Еще один, менее известный факт — сурикаты превосходные борцы, чья диета состоит из ядовитых змей и скорпионов.

Команда Meerkats

◆ Клуб вольной борьбы Meerkats был основан в 2015 году тренером Габриэлем. Его целью было отдать долг обществу при помощи спорта, который дал ему дорогу в жизнь. Тренер Гейб имеет диплом бакалавра по спортивным наукам Университета Эдит Кован (Edith Cowan University), а также диплом тренера по борьбе Университета физической культуры (Венгрия). Он также обладает тренерскими сертификатами NROC и UWW. Тренер Гейб считает, что вольная борьба — один из лучших видов спорта для формирования стойкости характера; спортсмен учится не только побеждать, но и достойно проигрывать, а также обретает прекрасные навыки крупной моторики и поддерживает физическую форму.

Соревнования

◆ В отличие от боевых искусств, вольная борьба — это преимущественно спорт. Чтобы получить максимум от того, что этот спорт может предложить, клуб поощряет борцов к участию в соревнованиях. Федерация борьбы Сингапура раз в два месяца проводит состязания, чтобы дать борцам опыт соревнований и возможность испытать себя. Тренер Габриэл считает, что каким бы ни были ваш возраст и стаж в борьбе, достойный соперник вашего уровня найдется всегда. Команда клуба Meerkats завоевала Всеобщий командный чемпионский приз на турнире 2019 SG Wrestling National Open.

Meerkats Wrestling Club

245 Whitley Road,
Tanglin Community Club
Singapore 297829

Тел.: +65 8333 8473
www.meerkatswrestling.com

DRAMA RUSSIAN STUDIO
T. Dyagileva

Первый Русский театр в Сингапуре и Детская театральная студия «Та-ра-ра-м!»

22 Orchard Road, Singapore 238885 / Тел.: +65 9357 0906
www.facebook.com/russiandramatheatre

Первым Русским театром в Сингапуре и Детской театральной студией «Та-ра-ра-м!» руководит выпускница Щукинского театрального института, педагог-психолог (МГУ) Татьяна Дягилева. Являясь представителем Вахтанговской театральной школы в Сингапуре, театр создает спектакли для взрослых и детей и проводит русские театральные фестивали. Кроме этого, организует мастер-классы по сценической речи, актерскому мастерству, творческие вечера, квартирники, а также приглашает в Сингапур спектакли известных российских театров.

Вот уже четыре года при театре работает Детская театральная студия «Та-ра-ра-м!». Команда опытных педагогов (хореография, вокал, актерское мастерство, рисование) помогает ребятам раскрыть свои таланты, приобщиться через увлекательные занятия к русской культуре, русскому языку, русской книге, попробовать себя в разных ролях, найти новых друзей и стать частью большой творческой работы.

Узнай всё о Сингапуре и Юго-Восточной Азии!
Познакомься с интересными людьми!
Вступай в Русский Клуб!

Learn about Russian Singapore!
Meet interesting people!
Join Russian Club!

RUSSIAN CLUB
SINGAPORE

Пишите нам
For more details contact us at:

members@russiansingapore.com

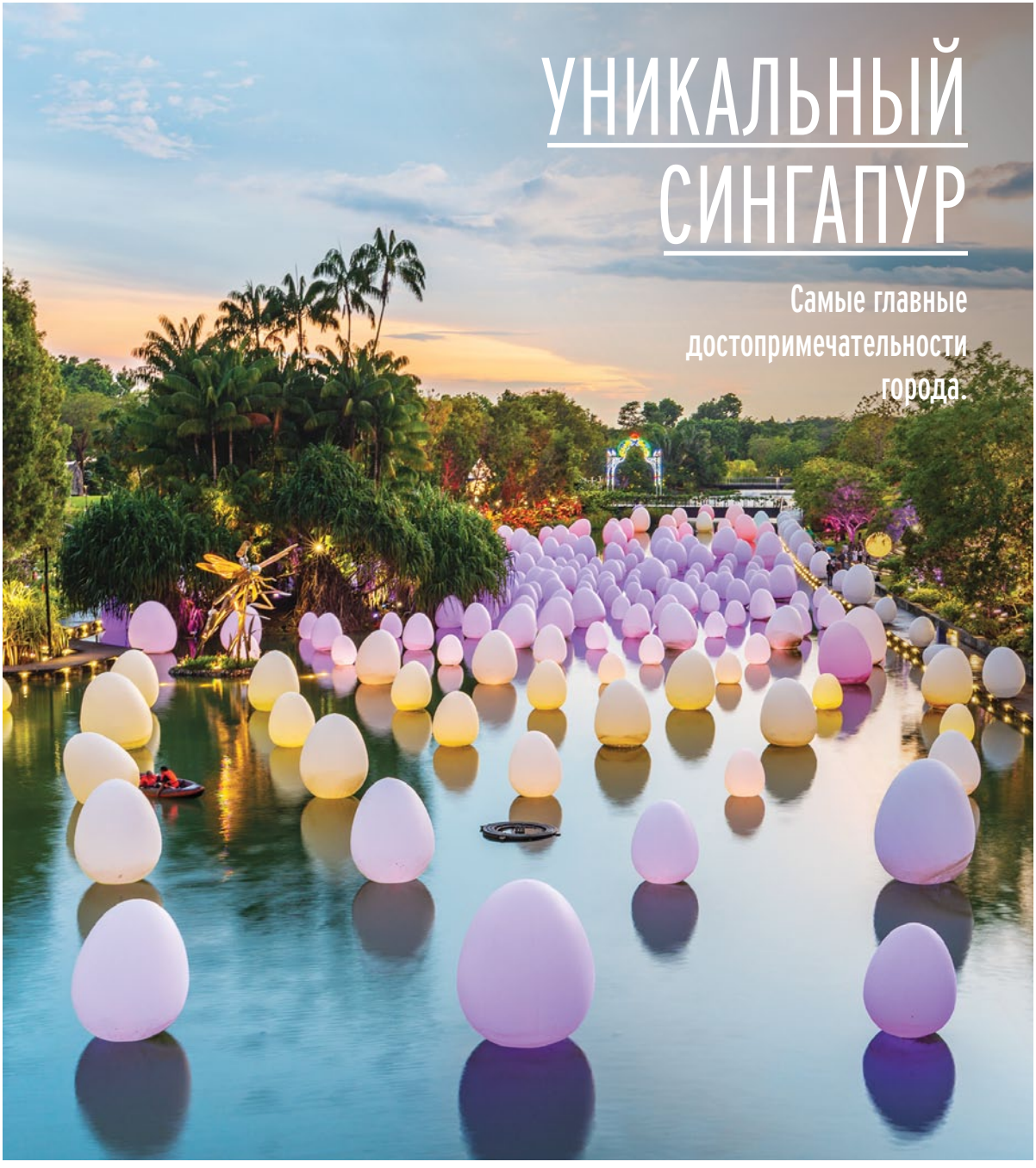
Website
www.russiansingapore.com

Internet Forum
forum.russiansingapore.com

Facebook
www.facebook.com/russian.singapore

В последние годы Сингапур стал популярным местом для отдыха русскоговорящих туристов. Это неудивительно, ведь больше нигде в мире вы не сможете найти такого гармоничного соседства Запада и Востока, удивительных достопримечательностей и высокого уровня сервиса.

ОБ ОТДЫХЕ



УНИКАЛЬНЫЙ СИНГАПУР

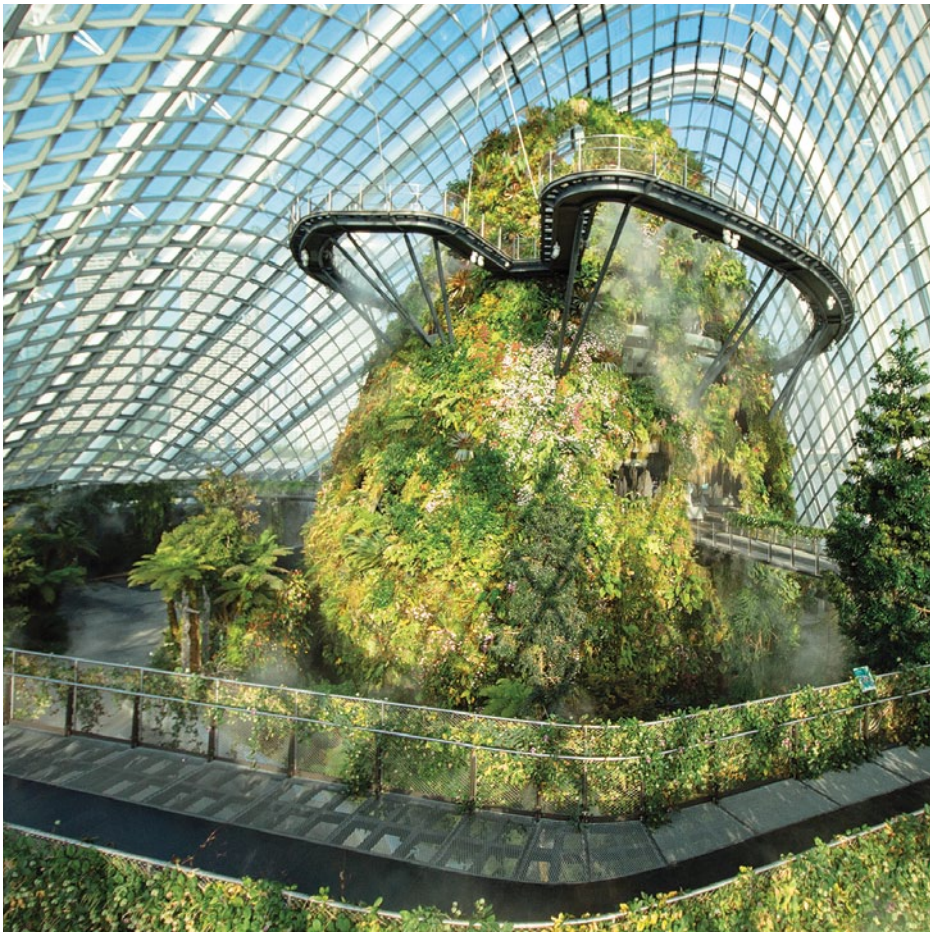
Самые главные достопримечательности города.

Сингапур — это всегда больше, чем исторические и культурные достопримечательности. Это страсть, энтузиазм, постоянная эволюция и разностороннее развитие. Классический набор достопримечательностей Сингапура, которые обязательно стоит увидеть, лучше всего отражает динамичный, интеллектуальный характер этого города. Здесь найдут свое как фанаты архитектуры, науки и новых технологий, так и ценители искусства, и те, кому интересны тропическая природа и животный мир. Причем часто все эти вещи в Сингапуре органично сочетаются и перекликаются друг с другом. Выходные или отпуск с детьми также могут стать яркими, интересными и очень веселыми. В Сингапуре в этом плане точно не соскучишься. Здесь есть все, от интерактивных музеев и современных парков дикой природы до площадок с фонтанами, творческих мастерских и увлекательных выставок. Итак, редакция журнала «Уникальный Сингапур» рекомендует...

Набережная Marina Bay

www.marinabaysands.com

«Икона» Сингапура, украшающая большинство открыток из этого города. Здесь находятся одни из самых дорогих и необычных сооружений мира: театр Esplanade, колесо обозрения, статуя Мерлиона, Музей искусства и науки (ArtScience Museum), а также интегрированный курорт Marina Bay Sands. Это необычное сооружение было создано знаменитым израильско-канадским архитектором Моше Сафди. Отель располагает более 2000 номеров, роскошным спа-центром Banyan Tree, десятком ресторанов и большим торговым центром. Здание узнаёшь сразу — по знаменитому бассейну на крыше, который снизу напоминает огромный банан. Парк, площадью 1,2 гектара, расположен на высоте 200 метров, включает сады, несколько отличных ресторанов и смотровую площадку. И конечно, 150-метровый бассейн с панорамным видом. Правда, искупаться в нем могут лишь гости отеля. Зато можно подняться на смотровую площадку SkyPark на закате и наблюдать, как солнце медленно скрывается за величественными небоскребами делового квартала. После заката на набережной разворачивается эффектное лазерное шоу SPECTRA. Шоу бесплатное, проходит в 20:00 и 21:00 ежедневно, а в пятницу и субботу дополнительное представление в 22:00. Очень эффектно! Найдите время, чтобы посетить Музей искусства и науки в виде лотоса. Постоянная выставка Future World требует особого внимания и очень понравится детям. 15 инсталляций, созданных с помощью цифрового искусства, предназначены специально для того, чтобы с их помощью играть, творить и исследовать. Здесь можно оказаться в сверкающем светодиодном мире, чтобы создавать собственную музыку и вообще творить отдельную фантазийную реальность. Обязательно прогуляйтесь по мосту, построенному в виде ДНК, с его смотровых площадок открывается завораживающий вид на бизнес-центр Сингапура.



Парк Gardens by the Bay

www.gardensbythebay.com.sg

Визитная карточка садов — 18 огромных супердеревьев. Высота искусственных конструкций варьируется от 25 до 50 метров. Деревья обвивают многочисленные виды растений от экзотических папоротников до редчайших лиан. Днем гиганты накапливают солнечную энергию в специальных элементах, а ночью загораются тысячами огней и освещают сады. Кроме того, деревья собирают дождевую воду, которая потом используется для полива настоящих растений. Если не боитесь высоты, обязательно поднимитесь на подвесной мост OCBC Skyway, который соединяет супердеревья на высоте 22 метров. Ваш взгляд наверняка привлекут два крытых охлаждаемых купола: в оранжерее «Цветочный купол» (Flower Dome) воссоздан средиземноморский климат, высажено более 30000 растений 700 видов и представлена уникальная флора 5 континентов. В течение года под куполом устраивают различные выставки, посвященные цветам, которые здесь называют Floral Displays. Например, в марте 2020 нас ждет путешествие в Японию, за время которого посетители смогут насладиться цветением сакуры. Затем романтическая «Тюльпаномания» и целые поля разноцветных цветов. В середине лета наш глаз будут радовать красочные орхидеи самых разных форм, а в конце ноября 2020 года в «Цветочном куполе» поселятся рождественские пуансетии. Во второй оранжерее под названием «Туманный лес» (Cloud Forest) — 35-метровый крытый водопад, тропическая растительность вокруг которого создает полную имитацию экваториального горного климата. Вечером парк и вовсе преображается, и переносит нас в сказочный мир светомузыкального шоу Garden Rhapsody: в 19:45 и 20:45, занимайте место под луной и наслаждайтесь невероятным представлением в исполнении супердеревьев.

Колесо обозрения Singapore Flyer

www.singaporeflyer.com

Второе по высоте колесо обозрения в мире, возвышающееся над землей на 165 метров. Это равно 42-этажному дому. Каждая из 28 кабин, больше похожая на капсулу, способна вместить 28 пассажиров. За 32 минуты колесо совершает полный круг, представляя вам удивительные виды, простирающиеся на 45 километров. С вершины вы сможете не только насладиться обзором набережной и жилых кварталов города, но и увидеть, как взлетают и садятся самолеты в аэропорту Чанги, а также, при ясной погоде, вдалеке разглядеть соседний индонезийский остров Батам и частичку Малайзии.

Путешественники, которые предпочитают проводить время романтично, могут продолжить вечер и поужинать в одной из капсул Singapore Flyer. Вас ожидает изысканное оформление, уединенная обстановка, ужин, состоящий из трех блюд, и напитки, а также персональный ассистент, который будет вас обслуживать.

Колесо встроено в трехэтажное здание терминала, в котором находятся магазины с сувенирами, бары, рестораны и другие развлечения. Обратите внимание на Flight Experience — симулятор полетов на самолете, который является точной копией самого популярного в мире самолета Boeing 737–800NG. Самолетов этой модели в мире летает больше 5000, и каждые пять секунд они взлетают или садятся в разных частях Земли. Вам, в роли командира воздушного судна, удастся насладиться завораживающими ночными видами на Гонконг, пролететь недалеко от Эйфелевой башни, совершить посадку в одном из аэропортов мира. Смельчаки могут испытать различные спецэффекты, например туман, дождь или молнию.

Театр Esplanade – Theatres on the Bay

www.esplanade.com

Местные жители прозвали этот театр «дурианом». Действительно, здание, построенное сингапурской фирмой DP Architects, внешне напоминает две половинки этого колючего «короля фруктов». «Колючки» — это 7000 маленьких треугольных солнечных отражателей, которыми отделаны крыши обоих концертных залов. Благодаря им сверкающий «дуриан» виден издалека. Здесь можно послушать и посмотреть все, от симфонического концерта и «Гамлета» до авангардного балета и рок-концерта. Акустика в театре считается очень хорошей, так что всемирные оперные звезды любят здесь выступать. Также здесь расположены выставочное пространство, несколько кафе и магазинов. А еще в театре есть библиотека, в которой дают напрокат ноты, и звуконепроницаемая комната, где можно поиграть на пианино самому. Почти каждый вечер можно послушать бесплатный концерт на открытой площадке на набережной перед театром. Эта площадка способен вместить более тысячи зрителей, на суд которых предлагаются выступления молодых сингапурских музыкальных и танцевальных групп. Посмотреть и оценить действо может любой желающий, заранее покупать билеты не надо. И непременно загляните в бар Orgo на крыше театра, чтобы полюбоваться умопомрачительным видом на бухту и отведать фирменный мартини с базиликом.

Мерлайон-парк

Merlion Park

Лев-рыба Мерлайон — официальный символ города-государства. Голова льва напоминает о том, что свое название Сингапур взял от малайского слова “Singapura”, означающего «город льва». Происхождение Мерлайона окутано легендами, которые сходятся в одном: мифический зверь издавна был защитником и помощником жителей Сингапура. Высота статуи 8,6 метра, вес — 70 тонн. Мерлайон смотрит на восток — это направление, откуда, как верят сингапурцы, приходит процветание.

От статуи можно дойти до исторической пристани Clifford Pier, которая в начале XX века была весьма оживленным местом, ведь именно туда приплывали иммигранты и торговые лодки из соседних стран. В народе ее называли Пристанью красных фонарей. Красные китайские фонарики служили ориентирами для моряков.

Рядом с Мерлайоном располагается анклав ресторанов под названием “One Fullerton”, который собрал под своей крышей самые разные кухни мира, будь то китайская, американская, французская или итальянская. Очень рекомендуем заглянуть в Palm Beach Seafood, здесь подают вкусного чили-краба, или провести вечер в The Pelican, который отличается хорошими коктейлями и блюдами из морепродуктов в европейском стиле.

Также от Мерлайон-парка можно взять круиз по реке на деревянной лодке и доплыть, например, до набережных Кларк-Ки и Робертсон-Ки.

Набережная Кларк-Ки

Clarke Quay

Набережную Кларк-Ки украшают симпатичные разноцветные шопхаусы — в XIX столетии здесь шла бойкая торговля. Сейчас это известный тусовочный район. Частично его покрывает стеклянная кондиционированная крыша, про которую многие уже наслышаны из различных туристических шоу. Под крышей собрано несколько десятков баров и ночных клубов. После захода солнца Кларк-Ки оживает: публика гуляет, дегустирует коктейли под открытым небом, развлекается на экстремальном аттракционе G-Max Reverse Bungy. Прогуливаясь по Кларк-Ки, найдите турецкого мороженщика — Mado Turkish Ice Cream. Он устраивает для своих посетителей целое бесплатное шоу и уже стал местной достопримечательностью. Клубной публике рекомендуем заглянуть, например, в The Pump Room, ATTICA или Zouk.

Набережная Боат-Ки

Boat Quay

Прекрасное место, чтобы пообедать или поужинать, выпить бокал хорошего вина на открытой террасе, насладиться блюдами азиатской кухни. Популярное место среди сотрудников соседних офисов, бизнесменов, экспатов. Хорошую итальянскую кухню можно найти в Braci — ресторан может похвастаться одной звездой Мишлен. Футбол, холодное пиво, персидская кухня — это все в Sahara. Обратите внимание на индийские рестораны — посетители в них индийцы, а значит, здесь точно вкусно. Southbridge прекрасен своим видом на город и новозеландскими устрицами с шампанским, а в Bee Bee's готовят отличные коктейли.

Если завернуть с набережной влево, вы очутитесь на оживленной улочке Circular Road с множеством баров и фуд-кортов с тайской, малазийской, индийской, китайской едой.

Будьте аккуратны в ресторанах с морепродуктами. С их качеством проблем нет, а вот с ценами есть

тонкость. В меню напротив многих морских гадов написано «цена за 100 грамм», или "Market Price", то есть цена зависит от улова. И вместо обычного шри-ланкийского ваш краб может оказаться каким-нибудь редким, а ужин по стоимости сравняется с ночью в отеле Marina Bay Sands. Поэтому стоит уточнять стоимость конечного блюда еще на стадии заказа.

«Фонтан богатства» (Fountain of Wealth)

Время загадывания желаний: 10:00–12:00, 14:00–16:00, 18:00–19:30.

«Фонтан богатства» — крайне символичное сооружение. Опорные колонны соответствуют четырем народам и четырем главным религиям страны. Кольцо — это воплощение индийского священного символа мандалы — единства и мира. Бронза, которая использовалась для постройки, и вода в нужной пропорции символизируют путь к успеху. Знаменитый на весь мир, фонтан занесен в Книгу рекордов Гиннесса как самый большой в мире. Площадь его основания составляет 1683 кв. м, над ней возвышается гигантский бронзовый круг на четырех наклонных колоннах высотой с пятиэтажный дом.

Существует даже специальный обряд, который, как утверждают сингапурцы, прибавляет благосостояние и способствует исполнению желаний. Нужно обойти три раза по часовой стрелке вокруг нижнего малого фонтана, загадать желание, коснуться ладошкой воды и верить, что все загаданное обязательно сбудется.

«Фонтан богатства» соединяет башни большого торгового и делового центра Suntec City, на цокольном этаже которого (прямо вокруг фонтана) сконцентрировались разнообразные кафе и рестораны.

Речной круиз (River Cruise)

www.rivercruise.com.sg

С городом можно знакомиться, не только гуляя по нему пешком, но и проплывая мимо основных достопримечательностей на речном трамвае, — лодке, стилизованной под старинную. На подобных лодках когда-то доставляли грузы на большие корабли. Пассажиры речного трамвая в ходе экскурсии могут увидеть живописный район Marina Bay, финансовый центр, набережные Боат-Ки, Кларк-Ки и Робертсон-Ки, место высадки сэра Раффлза, многочисленные исторические мосты, а также Музей азиатских цивилизаций и даже лазерное шоу SPECTRA по вечерам. Круиз займет около 40 минут, по его маршруту следования расположено восемь причалов, поэтому вы в любой момент можете сойти или, наоборот, присоединиться к речному путешествию.

Катонг

Katong / Joo Chiat

Если вы интересуетесь историей, то отправляйтесь в один из самых живописных районов города Катонг, неразрывно связанный с культурой перанакан (потомков смешанных браков между местными женщинами и китайскими иммигрантами 17 века). Когда-то здесь был пляж, который затем застроили элитными особняками. В XIX веке здесь жили в основном обеспеченные люди, бизнесмены, чьи дома можно увидеть и сегодня. Здесь вы сможете прогуляться по маленьким магазинчикам, архитектура которых отражает классический перанаканский стиль, понаблюдать за жизнью простых сингапурцев и посетить многочисленные кафе на улице Джу Чиат, трепетно сохраняющие кулинарные традиции перанакан. Основными ингредиентами при приготовлении этих блюд являются приправы чили и белачан (креветочная паста), а также кокосовое молоко. Обязательно попробуйте знаменитый обжигающе острый суп «лакса» — интересное сочетание карри и кокосового молока с добавлением лапши, жареного тофу и морепродуктов. В этом районе существует даже свой особый вид этого блюда, который называется «лакса Катонг», где лапша порезана на маленькие кусочки, так что весь суп можно съесть ложкой без помощи палочек.

Стоит заглянуть в магазин антиквариата Katong Antique House. Покупать что-либо не обязательно, можно просто побродить, как по музею. Обязательно загляните в кафе Chin Mee Chin Confectionary — это настоящая машина времени! Благодаря интерьеру вы перенесетесь в середину XX века. Впечатление усилит традиционная кухня.

Китайский квартал (Chinatown)

www.chinatown.sg

Современный Чайна-таун считается одним из популярных мест для посещения в Сингапуре, здесь чувствуется смешение нескольких культур и цивилизаций: китайские храмы соседствуют с мечетями, за фасадом с замысловатой резьбой можно обнаружить кадровое агентство или магазин украшений. Множество старинных шопхаусов, лавок с недорогими сувенирами, чайных домиков и пабов делает это место очень приятным. Однако так здесь было не всегда. В 1822 году сэр Стэмфорд Раффлз, стремясь избежать этнических конфликтов, выделил различным общинам отдельные места для поселения. Китайцам была отведена территория к югу от реки Сингапур. В те дни население китайского кампонга (kampung в переводе с малайского означает «деревня») составляло около 3,5 тысяч человек. Большей частью оно состояло из мигрантов и торговцев, ютившихся в крохотных каморках в тесноте и антисанитарии. В начале XX века китайский квартал признали перенаселенным и стали расселять его жителей по другим районам города, предоставляя им более современное жилье. Постепенно квартал превратился из жилого в исторический, став местом сбора китайской общины для празднования этнических праздников.

Когда устанете бродить по старому кварталу, советуем отправиться в район Smith Street, который негласно называется улицей еды, или заглянуть в ресторан Yum Cha, который расположился прямо в самом сердце Чайна-тауна, там подают вкусные димсамы, утку по-пекински, а на десерт — охлажденный манговый пудинг. Обязательно стоит заглянуть к мистеру Чену, в самое дешевое мишленовское кафе, чтобы отведать знаменитую курицу с лапшой или рисом: Liao Fan Hong Kong Soya Sauce Chicken Rice and Noodle (78 Smith Street, Singapore 059872).

Маленькая Индия (Little India)

www.littleindia.com.sg

Когда-то здесь зеленели заливные луга, по которым, можете ли поверить, бродили коровы и пастухи!

Маленькая Индия возникла на месте поселения индийских иммигрантов, существовавшего здесь в начале XIX века. Благодаря близости реки Серангун эта местность была привлекательна для скотоводства, и здесь стали появляться фермы, пастбища и рынки, а также лавки и мастерские. В результате район стал быстро развиваться, предоставляя все новые рабочие места для родственников и знакомых хозяев, переселявшихся преимущественно из Южной Индии. К началу XX века здесь сформировался компактный индийский квартал, который и поныне остается центром индийской торговли и культуры.

Сейчас жизнь в индийском квартале, как и сотни лет назад, бурлит 24 часа в сутки. Вы ни за что не ошибетесь, где он начинается и где заканчивается. Как только вы попадете на его территорию, тут же на вас обрушится обилие красок, звуков и ароматов. Здесь находится один из самых красивых индуистских храмов Сингапура, Sri Veeramakaliamman Temple. Он посвящен грозной богине Кали, разрушительнице зла. Это был первый храм, возведенный переселенцами из Индии. Здесь молились и искали защиты, в том числе физической, во время бомбардировок Второй мировой войны. Каким-то чудом храм Кали тогда действительно не пострадал.

Особого внимания заслуживает торговый центр «Мустафа» (Mustafa Center) — громадный четырехэтажный супермаркет с очень разнообразным ассортиментом и самыми низкими ценами в городе. По сути, тут можно купить все — от нескольких килограммов свежих манго до настоящих часов Rolex.

Квартал особенно преображается во время празднования традиционных индийских праздников — Дивапали (обычно приходится на октябрь или ноябрь) и Понгал (середина января).

Арабский квартал

Arab Street / Kampong Glam

Как можно догадаться, этот квартал является культурным центром мусульманского наследия страны. К XIX веку здесь сформировалась большая арабская община, образовавшаяся из торговцев, прибывших в Сингапур из стран Ближнего Востока.

Основная достопримечательность этого района — мечеть Султана, которая была построена в 1928 году, — притягивает к себе сияющим золотым куполом и знаменита огромным молитвенным залом. Это одно из наиболее выдающихся архитектурных строений Арабского квартала и исторический памятник.

Сегодня окрестности Арабского квартала часто называют «текстильным округом»: от представленного в здешних магазинах разнообразия тканей, фурнитуры, пестрых арабских ковров с оригинальными узорами разбегаются глаза. Один из старейших магазинов — Basharahil House of Batik. Или вот Jamal Kazura Aromatics — парфюмерная лавка Джамаля Казура с арабскими духами. Одна из самых известных улиц квартала Haji Lane славится многочисленными шоу-румами сингапурских молодых дизайнеров.

Помимо торговых лавок, квартал пестрит многочисленными ресторанами традиционной арабской и турецкой кухни. Загляните в ресторан Singapore Zam Zam, который находится на этом месте уже более 100 лет, чтобы отведать ароматный муртабак (murtabak) — пирог с мясом, луком и специями, или в Alaturka, который специализируется на блюдах Ближнего Востока, таких как сочные кебабы, мусака, пикантный хумус.

Ценителям граффити этот район особенно понравится. Стену дома на улице Jalan Pisang украшает картина «Девочка и львенок». Буквально за углом, на Victoria Street, есть работа «Дети в тележках» с 3D-элементами — ее очень полюбили фанаты селфи. Больше уличных картин в этом квартале вы найдете на улицах Aliwal Street, Sultan Arts Village, Sultan Gate.

Сингапурский зоопарк (Singapore Zoo)

www.zoo.com.sg

Ежегодно Сингапурский зоопарк посещает около 2 миллионов посетителей, и это неудивительно, ведь условия «проживания» животных максимально приближены к их естественной среде обитания, поэтому его обитатели чувствуют себя совершенно свободно, и наблюдать за ними очень интересно. Благодаря таким условиям этот парк дикой природы понравится даже тем, кто всегда старается избегать зоопарки. Ведь прогулка по нему больше напоминает путешествие по настоящим джунглям, где над вашей головой будут проноситься летающие собаки, а дорогу периодически перебегать лемуры. На территории в 26 гектаров живет более 2800 животных, 16 % из которых под угрозой исчезновения, например самая крупная в мире ящерица — комодский варан, суматранские тигры, дымчатый леопард, медведь-губач, бавеанский свиной олень и еще ряд ценных видов. При зоопарке создан специальный научный ветеринарный центр, который строго следит за состоянием здоровья животных. И дети, и взрослые могут покататься на слоне, увидеть разнообразные выступления животных, насладиться популярным «Завтраком в джунглях» (Jungle Breakfast With Wildlife) или покормить жирафов и бегемотов. Лучшее время для посещения парка — ранее утро — не так жарко, а также в будни — не столь многолюдно. Оденьтесь удобно — на посещение парка уйдет от 3 до 6 часов. Посмотрите на сайте зоопарка расписание кормления животных и составьте свой маршрут с его учетом — так будет интереснее. Билеты тоже стоит заказать через сайт: не придется стоять в очереди в кассу, а также можно получить скидку. Если не хочется ходить пешком, можно купить билет на трамвай.

«Ночное сафари» (Night Safari)

www.nightsafari.com.sg

Любите ночную жизнь? Как насчет прогулки по ночным джунглям? Ночной зоопарк открывается только после заката солнца, чтобы показать нам животных, чья активная жизнь приходится на темное время суток. Художником по свету пригласили знаменитого британца Саймона Кордера, благодаря чьему творчеству у посетителей теперь есть возможность рассмотреть животных при специальном освещении, похожем на лунный свет. Парк разделен на семь географических зон, по которым вы можете свободно перемещаться пешком или на специальном трамвайчике. Условия содержания животных схожи с основным зоопарком, обитателей отделяют лишь природные растительные преграды или рвы с водой, что добавляет красоты в ландшафтный дизайн, а вы тем временем наблюдаете за сервалами и другими крупными кошками. В общей сложности на территории ночного зоопарка обитает более 2500 животных, многие из которых принадлежат к экзотическим видам, будь то голубой баран, индийский носорог, красная собака или гигантский муравьед. Маленьким посетителям парка будет интересно заглянуть на станцию рейнджеров и узнать об австралийской флоре и фауне, а также пройти по тропе кенгуру валлаби, которые населяют удаленные места и леса Австралии, а также посмотреть на скорпионов, ядовитых многоножек и других необычных существ в пещере Наракурте.

Не пропустите 20-минутное представление, главные роли в котором отданы животным, а также ритмичное огненное шоу в исполнении профессионалов.

«Речное сафари» (River Safari)

www.riversafari.com.sg

«Речное сафари» — первый и единственный в мире речной парк дикой природы. Здесь можно наблюдать животный мир великих рек — Нила, Конго, Ганга, Муррея, Меконга, Янцзы, Миссисипи и Амазонки. В парке обитают гигантская саламандра, иглобрюх, африканская рыбка тетра, а также щелкающая черепаха, анаконда, морская корова, угри, енотовидная собака, меконгский сом и даже гигантская речная выдра. «Речное сафари» предлагает множество водных развлечений, прогулочные лодки и даже рафтинг. Детям особенно нравится водный квест по Амазонке, где они то и дело встречают бразильских тапиров, ягуаров, вальяжно прогуливающихся по берегу реки. Совсем недавно в парке появилось новое представление под названием "Once Upon A River", во время которого вы сможете пообщаться с капибарами, сделать фотографии с пеликанами и даже покормить бобров.

Обязательно навестите гигантских панд Кай Кай и Цзя Цзя, которые поселились в бамбуковой роще (Giant Panda Forest), здесь круглогодично поддерживается температура естественной среды обитания животных — от 18 до 22 °C.

Многие не могут оторвать глаз от еще одного обитателя рощи — красной панды, которая очень похожа на большого домашнего кота, а за яркую шерсть ее часто называют огненной лисой.

Можно сэкономить, купив на сайте билет Park Hopper или другой пропуск для объединенного посещения «Речного сафари», «Ночного сафари», парка птиц «Джуронг» и сингапурского зоопарка.

Парк птиц «Джуронг» (Jurong Bird Park)

www.birdpark.com.sg

Птичье царство, раскинувшееся на 20 гектарах и расцвеченное в миллион красок. Здесь можно прогуляться рядом со страусами эму и казуарами, а также познакомиться с самой большой коллекцией пернатых из Юго-Восточной Азии. В «Лори-лофте», величиной с 9-этажное здание, обитает более 1000 австралийских птиц. Маленькие попугаи лори всех цветов радуги перелетают с ветки на ветки, щебечут под ухом, а если у вас в руках есть что-то вкусное, они крайне охотно идут на контакт и так и норовят сесть вам прямо на плечо. А в вольере с 30-метровым искусственным водопадом под тяжестью потоков воды свободно летает 600 птиц.

Следующим по списку идет «Побережье пингвинов», искусственно созданный Южный полюс, больше напоминающий старый корабль с деревянными балками и полами. Неподалеку расположилось «Озеро фламинго», где десятки птиц сливаются воедино и образуют потрясающее по красоте зрелище. Кроме того, в заповеднике есть «Мир тьмы», где обитают ночные птицы из шести регионов мира — от снежной совы из тундры до желтой рыбной совы из мангровых лесов. Особенное место — «Бухта пеликанов», заповедник, приютивший семь видов птиц, находящихся под угрозой исчезновения.

В парке вы можете заказать индивидуальный тур с англоговорящим гидом, который провезет вас по самым интересным местам на комфортабельном багги. В определенные часы в парке проводят красочные представления High Flyers Show с участием пернатых, и даже есть возможность пообедать с попугаями, и то и другое стоит попробовать!

Ботанические сады (Singapore Botanic Gardens)

www.sbg.org.sg

Ботанические сады, идея создания которых принадлежит основателю Сингапура сэру Стэмфорду Раффлзу, являются популярным местом отдыха среди сингапурцев: они гуляют здесь вечерами после работы и устраивают пикники на выходных. Недавно внесенные в Список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО, сады считаются гордостью и одной из главных достопримечательностей страны. Территория более 74 гектаров, покрытая зеленью, где ландшафт варьируется от ровно подстриженных лужаек до джунглей, а растительный мир — от орхидей до кактусов. Среди всего разнообразия растительного мира Юго-Восточной Азии разбиты тематические мини-парки, сцена у озера для симфонических концертов под открытым небом, многочисленные газоны, беседки и скамейки, разнообразные скульптуры.

Детям здесь тоже есть чем заняться: они смогут побегать вокруг озера, покормить рыб в пруду, попускать мыльные пузыри или провести несколько часов в детском экоцентре Jacob Ballas Children's Garden, ухаживая за растениями и изучая их мир.

Прогуливаясь по Ботаническому саду, не забудьте заглянуть в **Национальный парк орхидей** — живое сокровище, настоящий бриллиант внутри садов и всего Сингапура в целом. В 1981 году растение сорта «ванда мисс джоаким» выбрали национальным цветком страны, а всё благодаря тому, что орхидея способна цвести круглый год, являя собой пример стойкости и способности противостоять обстоятельствам. Достойный символ для целого государства!

Вы только представьте, что в парке произрастает 60 тысяч орхидей! В общей сложности высажено 400 чистых видов и 2000 гибридов. Собранная коллекция считается самой большой в мире. По милым узким дорожкам вы перемещаетесь среди желтых, кремовых, розовых, красных, белых и голубых полей цветов, делаете красочные фотографии среди самых редких сортов. Такое разнообразие орхидей больше не встретится ни в одной стране мира!

JEWEL CHANGI AIRPORT

Крупнейший многофункциональный развлекательный комплекс в Сингапуре распахнет свои двери в 2019

Sky Nets

Насладитесь прогулкой по подвестному парку

Canopy Mazes

Прогуляйтесь по самому большому лабиринту в Сингапуре

Rain Vortex

Посетите крупнейший в мире крытый водопад

В 2019 году в Сингапуре появится новая достопримечательность – **Jewel Changi Airport** (Jewel). Комплекс станет обязательным пунктом для визита иностранных гостей и неоспоримой гордостью сингапурцев. Среди архитекторов нового интегрированного пространства – бюро знаменитого Моше Сафди. Здание с крышей купольной формы будет выполнено из металлических конструкций и стеклянных панелей. В комплексе будут расположены 280 магазинов и ресторанов, бутик-отель и самый большой в Сингапуре сад, находящийся в помещении.

Комплекс Jewel расположится в самом сердце аэропорта Чанги – именно там, где Сингапур знакомится с миром, а мир знакомится с Сингапуром. Он будет непосредственно прилегать к зоне прилета Терминала 1, соединяясь с Терминалами 2 и 3 пешеходными дорожками. Совсем скоро появится удивительное здание, объединяющее красоту природы и инженерные чудеса, которые придутся по душе абсолютно каждому человеку.

Проект Jewel Changi Aiport создан, чтобы влюбить вас в себя и вдохновить мир в 2019!

Для получения дополнительной информации посетите вебсайт: jewelchangiairport.com

Отсканируйте QR код и познакомьтесь с Jewel поближе

PLAY SHOP DINE FLY STAY

JEWEL
CHANGI AIRPORT

ОСТРОВ СЕНТОЗА

Место развлечений для детей и взрослых.

www.sentosa.com.sg

Сентоза — это еще и один большой благоухающий тропический остров, на котором доступны самые современные и необычные развлечения. Здесь вы можете поплавать с дельфинами, скатиться с 200-метровой водной горки, посетить казино, позагорать на пляже — в этой курортной зоне собрано более 30 достопримечательностей и мест для отдыха. Несколько пляжей, экстремальные аттракционы, известные рестораны, спа-центры мирового уровня, гольф-поле, пятизвездочные курорты, океанариум, музей восковых фигур, 3D-кинотеатры, смотровая башня, первый в Юго-Восточной Азии парк развлечений Universal Studios, а также удивительное лазерное и музыкальное представление Wings of Time — разве это не повод посетить Сентозу?

КАНАТНАЯ ДОРОГА (SINGAPORE CABLE CAR)

www.singaporecablecar.com.sg

Самый нетривиальный способ добраться до острова Сентоза — это воспользоваться канатной дорогой. Кабинки полностью прозрачные, что помогает наслаждаться панорамным видом залива, благоухающей зеленью острова, видами на корабли и небоскребы. Отправиться в путешествие по воздуху можно со станции, расположенной в здании Harbour Front Tower Two, или с конечной станции на горе Фэйбер (Mount Faber). Несколько лет назад открыли новый маршрут канатной дороги по самому острову Сентоза, который не соединяется с главной линией, но предлагает посетителям целых три дополнительных станции: Siloso Point, Imbiah Lookout и Merlion. С каждой из этих точек можно любоваться видами на Юго-Восточное море, а также за бурлящей жизнью острова развлечений.

ПРОГУЛКА ПО SENTOSA BOARDWALK

Если вы любите гулять, обратите внимание на Sentosa Boardwalk — пешеходный прогулочный мостик, оборудованный движущимися дорожками-траволаторами. Мост, укрытый от дождя и красиво украшенный цветами, соединяет остров Сентоза с островом Сингапур в районе торговых центров Harbour Front и VivoCity. Во время прогулки по Sentosa Boardwalk обычно наблюдают за тем, как в порт заходят гигантские круизные лайнеры и небольшие паромы, курсирующие между Сингапуром и соседними островами. В темное время суток Sentosa Boardwalk красиво подсвечен.

МОНОРЕЛЬС

Монорельс — самый популярный способ попасть на остров Сентозу. Он стартует от торгового центра ViVoCity — станция находится на последнем этаже торгового комплекса — и едет с несколькими остановками через живописный залив. Именно монорельсовый поезд может довезти вас до таких популярных достопримечательностей, как интегрированный курорт Resorts World Sentosa, канатная дорога, которая стартует от Imbiah Station или популярного пляжа Siloso. Поезд работает ежедневно, с 7 утра до 10 вечера, а по выходным рабочие часы продлены до полуночи.

ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ UNIVERSAL STUDIOS

www.rwsentosa.com

Это один из самых зрелищных парков знаменитой голливудской киностудии, который по праву заслуживает отдельного посещения (вам потребуется не менее 4 часов, чтобы обойти все аттракционы). Независимо от того, есть ли у вас дети или нет, сюда обязательно стоит приехать. Парк может похвастаться самыми высокими в мире парными американскими горками, удивительным замком Шрека и аттракционом по мотивам мультфильма «Мадагаскар». Парк делится на семь зон различной тематики. Например, отправившись в зону «Голливуд», вы сможете прогуляться по знаменитому бульвару, сфотографироваться с самой Мэрилин Монро, Франкенштейном или Чарли Чаплином. Попав в футуристический город Sci-Fi City, обязательно прокатитесь на аттракционе Transformers, где вы спасете мир, вступив в схватку с машинами. Пройдите путем отважного археолога в зоне «Древний Египет» и посетите скоростной аттракцион «Месть мумии» (Revenge of the Mummy), маршрут которого проходит в полной темноте по извилистой дороге, а за каждым поворотом вас поджидают воинственные мумии. Экспедиция не для слабонервных! «Приключения Парка юрского периода» (Jurassic Park Rapids Adventure) — аттракцион на лодке по реке среди тропического леса с динозаврами. Рекомендуем снимать и убирать в сумку обувь, для детей лучше захватить запасную одежду — лодка может зачерпнуть воды! Посетите захватывающее шоу «Водный мир» (Water World), действие которого основано на одноименном фильме Кевина Костнера. Отличная игра актеров и мощные спецэффекты! Для маленьких храбрецов отлично подойдет Canopy Flyer, с которого открывается замечательный вид на парк с высоты птичьего полета, или карусель Dino-Soaring в форме птеранодонтов, волнообразно движущихся по кругу.

МУЗЕЙ МАДАМ ТЮССО (MADAME TUSSAUDS SINGAPORE)

www.madametussauds.com/Singapore

В сингапурском филиале знаменитого лондонского музея мадам Тюссо представлено более 60 восковых фигур. Помимо знаменитостей мирового масштаба, здесь вы сможете повстречаться с Юсофом бин Исхаком, первым президентом Сингапура, который теперь красуется на сингапурских банкнотах, со стюардессой «Сингапурских авиалиний» в форменной одежде «саронг кебайа», ставшей одним из символов города-государства, а также г-ном Ли Куан Ю, создателем «сингапурского экономического чуда». У всех посетителей музея будет возможность совершить путешествие на лодке и отправиться по стопам «духа Сингапура», где они проплывут мимо всех основных достопримечательностей города.

ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ НА СЕНТОЗЕ

Palawan Beach, Siloso Beach, Tanjong Beach

Пляж «Палаван» *(Palawan Beach)* знаменит смотровой площадкой, которая считается самой южной точкой континентальной Азии. «Палаван» — поистине тихий семейный пляж с множеством закусочных и небольших магазинов.

Пляж «Силосо» *(Siloso Beach)* — здесь часто собираются компании молодых людей, чтобы поиграть в пляжный волейбол, потанцевать на вечеринках, похвастаться модными купальниками. Вы можете попробовать себя в каякинге, покататься на велосипеде или роликах. Этот пляж подходит для яркого и спортивного отдыха.

Пляж «Танжонг» *(Tanjong Beach)* — наиболее удаленный из всех пляжей, но он же и один из самых веселых. Здесь очень красивый вид на море. «Танжонг» — один из самых любимых пляжей у экспатов, да и у жителей города, которые приезжают сюда с детьми и собаками, играют в волейбол и устраивают пикники. А в пляжном клубе Tanjong Beach Club все выходные идут вечеринки!

ВОДНЫЙ ЦЕНТР РАЗВЛЕЧЕНИЙ В OLA BEACH CLUB

www.olabeachclub.com

Попав в этот пляжный клуб, приготовьтесь основательно промокнуть. Ola Beach Club перевернул местное представление о водных видах спорта. Здесь вы сможете взлететь на 10 метров ввысь с помощью водного реактивного гидроранца Jetlev, с ветерком прокатиться по Южно-Китайскому морю на банане, отправиться в экспедицию на каяке, заняться вейкбордингом. Очень рекомендуем попробовать падлборд — доску для катания по воде с веслом, на которой можно устроить гонки с друзьями, преодолевать небольшие волны, уплыть подальше от людей и просто позагорать или полюбоваться закатом. Для тех, кто предпочитает наблюдать, специально приготовлены лежаки в тени пальм и вкусное меню с гавайскими блюдами и самыми смелыми коктейлями. Кстати, на территории клуба есть бассейн!

ЛАЗЕРНОЕ ШОУ «КРЫЛЬЯ ВРЕМЕНИ» (WINGS OF TIME)

www.wingsoftime.com.sg

Эпическое и магическое вечернее шоу под открытым небом, которое получило множество наград. Это потрясающая красотой и размахом мультисенсорная феерия из огней, воды, света, лазерных и 3D-проекций под музыкальное сопровождение. «Крылья времени» рассказывают историю о дружбе и храбрости, весьма поучительно и в красивом оформлении, никого не оставляя равнодушным, особенно маленьких зрителей. Представление проходит в 19:40 и 20:40 ежедневно, вход платный, а билеты лучше покупать онлайн, там они со скидкой.

КРУИЗ ROYAL ALBATROSS

www.tallship.com.sg

Прогулочный корабль начинается свой путь от острова Сентоза. Любой желающий может насладиться ужином на борту Royal Albatross, одной из фишек которого — живой джаз и умопомрачительные виды на закат. Этот круиз вдоль Восточного побережья Сингапура, который длится около 2,5 часов, позволит в деталях рассмотреть достопримечательности города, например, курорт Resorts World Sentosa, бухту Marina Bay и остров Сентоза.

ПАРК ПРИКЛЮЧЕНИЙ MEGAZIP ADVENTURE PARK

www.megazip.com.sg

Место, которое, определенно, оценят любители тарзанок. Если вы только и мечтали весь отпуск о том, чтобы прыгнуть с 15-метровой высоты, попробовать преодолеть 16-метровую стену скалодрома или пролететь 450 метров над тропическими джунглями на высоте 75 метров, то вам сюда. Детям и взрослым, безусловно, понравится трасса Megaclimb, которая проложена среди тропических джунглей. 36 различных препятствий, три уровня сложности на высоте от 5 до 15 метров среди эвкалиптовых деревьев. Поверьте, это масса положительных впечатлений! Не забудьте об удобной обуви и одежде, так вам будет комфортнее преодолевать препятствия.

ЦЕНТР ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ AJ HACKETT SENTOSA

www.ajhackett.com/sentosa

Недавно на пляже «Силосо» открылась 50-метровая башня для прыжков. Причем прыгать с нее можно будет 20 разными способами — это на случай, если одного «прыжка веры» вам вдруг покажется недостаточно. Кроме этого, центр располагает гигантскими качелями. Два аттракциона, установленные рядом, вмещают по три человека и разгоняются до скорости 120 км/ч. Обязательно испытайте себя на Vertical Skywalk. Благодаря этому аттракциону можно в прямом смысле побегать по стенке. 44 метра вниз за 5 минут по стене башни — развлечение не для слабонервных. Закончить предлагаем прогулкой по мосту, расположенному на высоте 47 метров, и насладиться захватывающими видами на Сентозу и Южно-Китайское море.

АТТРАКЦИОН IFLY SINGAPORE

www.iflysingapore.com

Развлечение для смельчаков — симулятор свободного полета. Для него нет плохой погоды , в любое время можно взлететь и парить на высоте пятиэтажного дома. Это самая большая аэродинамическая труба в мире, которая может одновременно вместить 20 участников. Самым маленьким «парашютистом» может быть ребенок 7 лет. Адреналин как при прыжке с парашютом, только без потенциальных рисков.

МУЗЕЙ ИЛЛЮЗИЙ (TRICK EYE MUSEUM)

www.trickeye.com/singapore

Все без исключения любят фокусы, но что если фокус в том, что никакого фокуса нет? Благодаря использованию оптических иллюзий трехмерные картины на поверхностях музейных стен, полов и потолков оживают. Шагнуть внутрь картины и оказаться частью полотна Ван Гога, оседлать гигантскую черепаху или вдруг понять, что висишь вниз головой, — все возможно. Фотосъемка здесь не только не запрещена, но и является неотъемлемой частью выставки. Готовьте телефон для съемки, тут есть что запечатлеть на память.

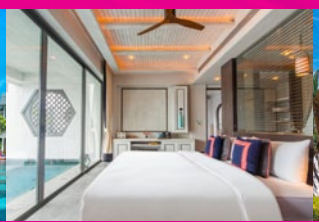
АТТРАКЦИОН SKYLINE LUGE SENTOSA

www.skylineluge.com/en/sentosa

Одно из самых популярных развлечений на острове. Любители скорости могут «пролететь» над островом на фуникулере, а затем съехать с горы-трассы на специальных санках. Как насчет горки протяженностью более 1 километра? Причем прокатиться можно не только днем, но и после заката, когда дорожки подсвечены специальными огнями. Не стоит переживать за безопасность, всем выдают шлемы и на каждом участке трассы дежурят инструкторы, поэтому если вдруг у вас возникнут трудности с управлением, они оперативно скорректируют ваши действия. Единственное, о чем мы должны предупредить: на подъемнике могут проехать дети ростом не ниже 85 сантиметров и в сопровождении взрослых, а детям ниже 110 сантиметров самостоятельно управлять санками запрещено.

BaBa

BEACH CLUB
PHUKET



T: +66 76 429 388 E: PHUKET@BABABEACHCLUB.COM W: BABABEACHCLUB.COM

@BABABEACHCLUB ~ @SRIPANWA ~ @COOLSPA | #BABABEACHCLUB #BABAVIBE

BY Sri panwa

ПОДВОДНЫЙ МИР

Парк «Морская жизнь» (Marine Life Park) — крупнейший в мире океанариум, занесенный в Книгу рекордов Гиннесса. Парк состоит из трех независимых частей: острова дельфинов Dolphin Island, океанариума S. E. A. Aquarium и аквапарка Adventure Cove.

Остров дельфинов (Dolphin Island)

◆ Познакомьтесь с великолепным индо-тихоокеанским дельфином — одним из самых увлекательных морских млекопитающих Мирового океана. Все от мала до велика с удовольствием наблюдают за невероятными пируэтами млекопитающих во время представления, плавают с дельфинами. Помимо развлекательной программы, существуют образовательные стенды и экскурсии, рассказывающие о местах обитания, анатомии, миграции и, представьте себе, специальной диете для дельфинов.

Океанариум S. E. A. Aquarium

◆ Самый большой в мире морской аквариум, размером с небольшой дом — 36 метров в ширину и 8,3 метра в высоту. Практически мини-океан для 100 тысяч морских животных более 800 различных видов. Всё максимально приближено к естественной среде обитания животных. Благодаря размерам аквариума у посетителей создается иллюзия пребывания на морском дне.

Всего же в океанариуме десять тематических зон, согласно месту обитания того или иного морского вида. Помимо крупнейшей в мире коллекции скатов, здесь живут бронзовая рыба-молот, японские паукообразные крабы, а также редкие виды морских животных, такие как рохлевые скаты или наутилус помпилиус.

Аквапарк Adventure Cove

◆ В парке Adventure Cove множество горок для детей и взрослых. Одна из них высотой 225 метров, а преодолеть ее можно всего за 40 секунд. Помимо разнообразных горок вас ждет бассейн с искусственными волнами и 620-метровая извилистая речка, окруженная тропическими джунглями, пещерами и аквариумами. Ну а если вы больше любите спокойные развлечения, то, несомненно, оцените предложение проплыть с маской среди стаи из 20 тысяч рыб или покормить ската.

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР KIDZANIA

www.kidzania.com.sg

Этот парк полностью имитирует инфраструктуру большого города и дает детям возможность пожить взрослой жизнью среди узнаваемых зданий, мощеных улиц и машин, в условиях функционирующей экономики. Малыши наконец смогут дать волю воображению и вместе с тем поработать в команде и почувствовать себя действительно взрослыми.

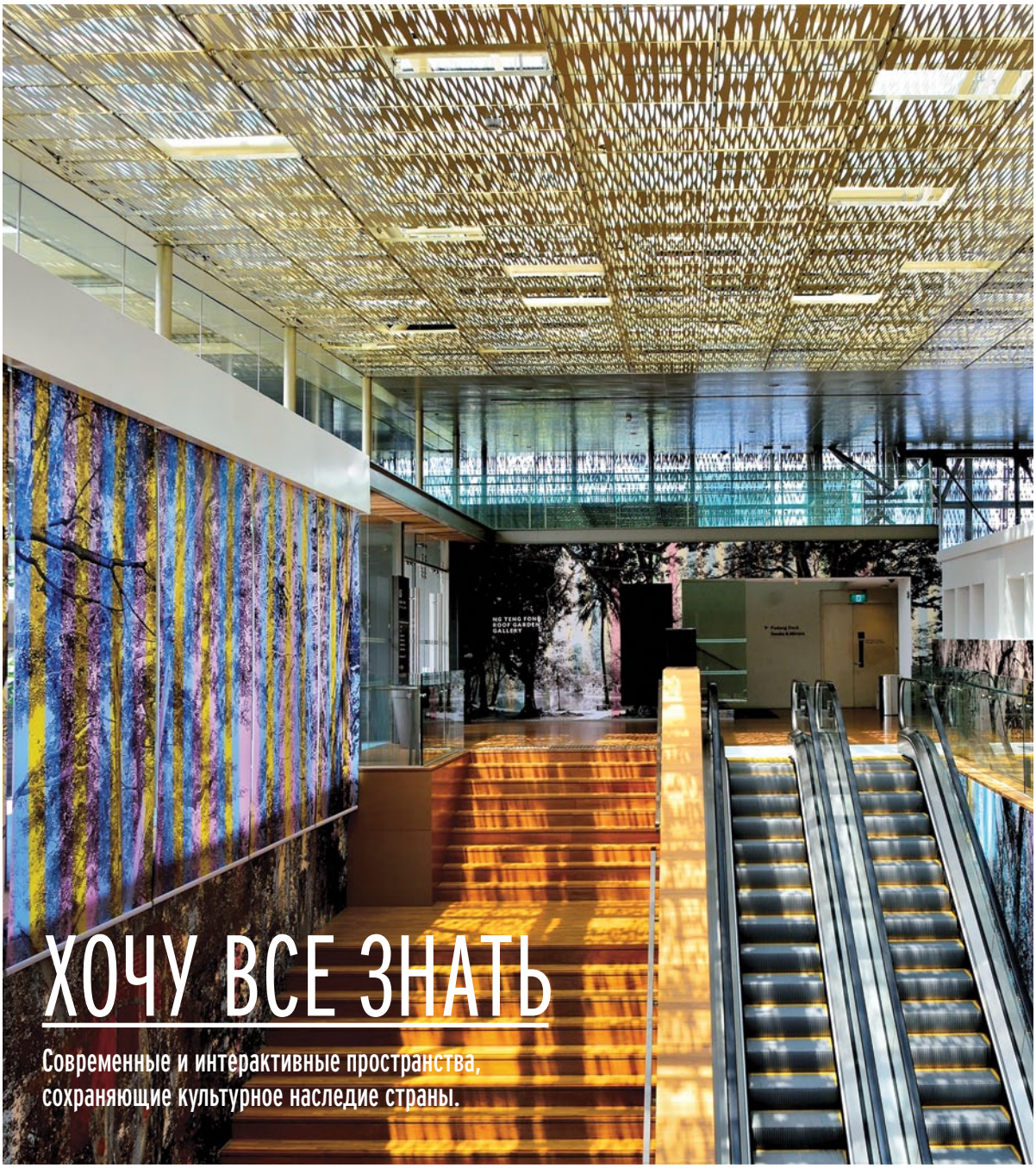
Дети в возрасте от 4 до 14 лет могут выбрать для себя один из 80 ролевых сценариев с образовательным подтекстом. У вас очень разговорчивый и любопытный ребенок? Отведите его в редакцию газеты, и пусть попробует себя в роли репортера. А может, любознательность зачастую толкает его на спонтанные научные эксперименты? Тогда ему, определенно, подойдет лаборатория инноваций Abbot Milk Innovation Lab, где он сможет сделать свое собственное открытие.

Совсем как в реальной жизни, заканчивая работу, дети получают зарплату. Официальной валютой города являются кидзо (KidZo), и дети могут самостоятельно распоряжаться своим заработком, как это делают их родители. Вам, несомненно, будет интересно узнать, на что они его потратят!

ПАРК ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ HEADROCK VR

www.rwsentosa.com

11 аттракционов виртуальной реальности позволяют испытать вполне реальные ощущения, от дикого ужаса до невероятного восторга. Из самого сильного, что нас ждет, — прогулка на рафте по доисторическому лесу с динозаврами и прыжок в раскаленную магму, прямо в «кратер» извергающегося вулкана. Но, пожалуй, самым большим экстримом для тех, кто никогда не видел снега или уже забыл, на что он похож, станет прогулка по Заполярью на собачьей упряжке с исполнением ездовых песен и наблюдением за дерущимися белыми медведями. Билеты покупайте онлайн, там дешевле и постоянно действуют различные промо-акции.



ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ

Современные и интерактивные пространства, сохраняющие культурное наследие страны.

Несмотря на то что Сингапур прежде всего финансовая столица Азии, сингапурцы трепетно относятся и к своему культурному наследию, сохраняя его для будущих поколений. В подтверждение этому в городе вы сможете найти множество современных музеев, театров, галерей и библиотек. Большинство музеев ориентировано на детей — инновационные, умные, интерактивные пространства, где можно трогать экспонаты и проводить различные эксперименты, позволяют получить от истории и искусства максимум удовольствия. Мы постоянно следим за открытием новых выставок и временных экспозиций, а затем пишем о них на своем сайте и в социальных сетях. Не забудьте подписаться на обновления (адреса ресурсов вы найдете на стр. 13), чтобы не пропустить приезд очередного шедевра мирового искусства!

Сингапурская национальная галерея

National Gallery Singapore

← Здесь можно познакомиться с самой большой в мире коллекцией живописи Юго-Восточной Азии с XIX века и до наших дней. Галерея расположена в стенах двух национальных памятников — здании мэрии и здании бывшего Верховного суда. Также музей предлагает обучающие мастер-классы для детей и взрослых, экскурсии, есть возможность взять напрокат или загрузить в телефон бесплатный аудиогид.

› *www.nationalgallery.sg*

Национальный музей Сингапура

National Museum of Singapore

↑ Само по себе здание музея — исторический памятник XIX века, наследие Британской империи. Экспонаты расскажут много интересного об истории Сингапура. Экспозиции повествуют о древних империях и султанатах и о временах правления на острове британских колонизаторов. А также об удивительных реформах и преобразованиях, которые привели к «экономическому чуду» и вывели Сингапур в мировые лидеры за очень короткий срок. На втором этаже есть занятная перманентная выставка Growing Up, показывающая бурную историю Сингапура 1950–1960-х годов глазами ребенка из простой семьи: родной кампонг, школа, домашний быт, нехитрые развлечения. Все в предметах, фотографиях и даже видео. Для детей здесь проводится множество занятий. Так, например, можно на принтере распечатать раскраску, нарядиться в национальный костюм, создать поделку своими руками, «приготовить» национальное блюдо в игрушечной печи. Ознакомиться с расписанием выставок и мероприятий музея можно на сайте музея: *nationalmuseum.sg*.

Музей азиатских цивилизаций

Asian Civilisations Museum

↑ Сингапур всегда стоял на перекрестке крупных торговых путей, а торговля, как известно, вела к обмену знаниями, умениями, идеями. В музее представлены предметы различных цивилизаций, чьи судьбы пересекались с судьбой Сингапура. Здесь и статуи индуистских божеств, и буддийские символы, и предметы исламского и китайского искусства. Очень запоминаются коллекции китайского фарфора и индийских предметов роскоши. Обязательно посетите зал, посвященный кораблю династии Тан. Этот торговый корабль шел из Южного Китая в Иран, с грузом китайской керамики (60 тысяч предметов), а также изделий из серебра и золота на борту. 1100 лет назад он затонул. В 1998 году его обнаружили и подняли, и сегодня вы сможете увидеть прекрасно сохранившуюся посуду и украшения. Детям каждую первую субботу месяца здесь посвящается целый день. В программу включены представления, сказки, обучение одному из национальных искусств и многое другое. Кроме этого, в преддверии важных сингапурских праздников, музей устраивает тематические фестивали и мероприятия.

› *www.acm.org.sg*

Музей искусства и науки

ArtScience Museum

↑ Здание музея — уже само по себе произведение искусства. Оно украшает набережную Marina Bay, являясь одной из ее главных достопримечательностей. Музей был спроектирован именитым архитектором Моше Сафди. Форма здания кому-то напоминает цветок лотоса, кому-то — приветственно раскрытую ладонь. Центр «ладони» собирает дождевую воду, которая потом преобразуется в водопад внутри здания, «пальцы» являются источниками естественного освещения. Здесь проводились выставки работ Сальвадора Дали, Энди Уорхола, экспозиция в память 100-летия со дня короткого и громкого путешествия знаменитого лайнера Титаник, рассказ об истории часов, различные фото-выставки и даже экспозиция, посвященная египетским мумиям. По пятницам для детей до 12 лет в сопровождении взрослых вход в музей бесплатный. Кроме национальных праздников и дней школьных каникул (обычно они начинаются в ноябре и длятся полтора месяца). В музее постоянно проводится множество выставок, экскурсий и мастер-классов специально для детей разных возрастов.

› *www.marinabaysands.com/singapore-museum*

Contemporary And Experiential Central Asian Fusion Omakase-dining Concept

Embark on a journey along the Silk Road with The Nomads. Join us as we re-imagine Central Asian cuisine, including classics such as Beshbarmak, a dish with meat, pasta, and rich broth, and a range of Shashlik, or meat skewers roasted at high heat.

Hunter's Plov

Communal Dining

Private Dining Room

Caviar & Kaya

Scan For Reservation & Private Dining

OPEN
Monday - Saturday

CLOSED
Sunday

THE NOMADS
A RE-IMAGINATION OF CENTRAL ASIAN CUISINE

72 Telok Ayer Street #01-01 Singapore 048462

+65 69777057

hello@thenomads.vip

www.thenomads.vip

The Nomads SG @thenomadssg

Научный центр Сингапура

Science Centre Singapore

↓ Откуда берется цунами? Почему меняется климат? Как устроен мозг? Здесь можно все потрогать, нажать на любые кнопки, самостоятельно провести эксперимент и узнать, откуда берутся многие природные явления. Можно без вреда для собственного здоровья побывать внутри человеческого тела и совершить небольшое научное открытие без вреда для здоровья окружающих.

- *www.science.edu.sg*

Центр современного искусства

Gillman Barracks

↑ Gillman Barracks расположен в бывших военных бараках. Сейчас здесь галереи, где выставляются сингапурские и мировые художники-визионеры, а также магазины, пара арт-кафе и пространства, где проходят некоммерческие мероприятия. Центр принимает такие крупные события, как Сингапурская биеннале. Выставки сменяют одна другую, здесь всегда интересно.

- *www.gillmanbarracks.com*

Галерея гражданской обороны

Civil Defence Heritage Gallery

↓ Галерея располагается в здание старой пожарной станции и отображает развитие сингапурской системы гражданской обороны, начиная с 19 века и до наших дней. Музей полон уникальных экспонатов и интерактивных станций, где каждый посетитель может попробовать себя в роли пожарного. Кроме этого, гости выставки могут подняться на башню станции, которая в 1920-х годах была самой высокой смотровой Сингапура.

- *www.scdf.gov.sg/home/community-volunteers/visit-scdf-establishments*

Центры культурного наследия

Heritage Centers

↑ В каждом историческом районе, будь то Чайна-таун, Маленькая Индия (Little India) или Арабский квартал (Kampong Glam), имеется Центр исторического наследия (Heritage Center). Обязательно загляните туда! Эти центры — настоящие машины времени. В них собраны уникальные истории людей, основавших и построивших Сингапур. Здесь в фотографиях, редких кинопленках и личных письмах рассказана история страны. Можно представить себе, как жили, работали, общались и чувствовали люди более века назад.

Chinatown Heritage Center:

- *www.chinatownheritagecentre.com.sg*

Little India Heritage Center:

- *www.indianheritage.org.sg/en*

Kampong Glam (Malay) Heritage Center:

- *www.malayheritage.org.sg/en*

Музей перанаканской культуры

Peranakan Museum

← Слово «перанакан» означает «потомок». Торговцы, приезжавшие в Сингапур, часто оставались и пускали здесь корни, женившись на местных женщинах. Дети, рожденные в этих браках, и сформировали народность перанакан. Предки многих перанакан ведут свое происхождение из Китая, однако есть и индийские, и арабские перанаканы. Культура этой народности очень самобытная. Пройдясь по залам музея, можно узнать о происхождении, быте, вере, праздниках и красочных свадьбах перанакан, увидеть их портреты и национальную одежду, поразиться тонкой вышивке и оригинальным сочетаниям цветов. Жемчужина музея —роскошное перанаканское свадебное ложе, принадлежавшее миссис Квах Хонг Чиам из Пенанга. Кстати, музей перанаканской культуры входит в тройку самых посещаемых музеев Сингапура по мнению авторитетного сайта для путешествий TripAdvisor.

Музей находится на масштабной реставрации, открытие планируется на начало 2021 года.

› *www.peranakanmuseum.org.sg*

Музей естественной истории Lee Kong Chian

Lee Kong Chian Natural History Museum

↓ Ваш ребенок — фанат динозавров? Тогда вам точно сюда. В этом музее выставлены скелеты рептилоидов и прочих диплодоков возрастом 150 миллионов лет! А еще здесь есть останки гигантского доисторического кита. На экскурсии можно узнать о растениях и животных, населяющих Сингапур. Два этажа музея посвящены тому, как на Земле развивалась жизнь, и археологическим находкам на территории Сингапура. Билеты нужно бронировать на сайте www.sistic.com. Больше узнать о проходящих экскурсиях и образовательных мероприятиях можно на сайте музея: *kcnhm.nus.edu.sg.*

Музей игрушек

MINT Museum of Toys

↑ Самая большая в Азии коллекция плюшевых мишек, чудовищных размеров Бэтмен, Микки Маусы, герои «Звездных войн», старинные японские и китайские игрушки. Всего в музее около 3 тысяч экспонатов, многие из которых не только порадуют детишек, но и заставят вспомнить детство мам и пап. Коллекция собиралась по всему миру. Всмотритесь внимательно — может, здесь есть собрат вашего любимого пупса или зайчика?

› *www.emint.com*

ДЖУНГЛИ, ВОЛНЫ И ПЕСОК

Лучшие парки города для выходного дня.

В Сингапуре с каждым годом открывается все больше новых парков и зон для приятного времяпрепровождения. В нашем обзоре мы рассказываем, где в городе можно бегать и заниматься вейкбордом, грести на каноэ и байдарках, наблюдать редких птиц и животных в естественной среде обитания, а также поставить палатку и провести пикник на природе с семьей. Мы добавили в наш традиционный список заповедники, открытые для широкой публики в недавнее время, а также несколько секретных мест для свиданий и заброшенные старинные парки, до которых реновация пока не дошла, — специально для тех, кто ищет приключений.

НА БЕРЕГУ МОРЯ

Сингапур — мегаполис со всеми вытекающими последствиями. Поэтому купаться лучше ехать на соседние острова — там и вода чище, и народу поменьше. А на главном острове имеются отличные прибрежные парки, где можно гулять под шум волн, заниматься спортом, устраивать пикники и загорать.

Ист-Кост-парк

(East Coast Park)

◆ Самый большой парк Сингапура простирается вдоль моря от знаменитых садов Gardens By The Bay до самого аэропорта Changi. Велосипеды, ролики, лодки, байдарки, вейкборды, скейты — все это можно арендовать в пунктах проката. Кататься или бегать, созерцая море, — что может быть приятнее? Только хороший обед с видом на морскую гладь! На территории огромное количество кофеен, кафешек, здесь же — знаменитый фуд-корт East Coast Lagoon Food Village. В Jumbo Seafood и Long Beach можно попробовать чили-краба — национальное блюдо номер один. Также берег украшают многочисленные барбекю-питы, на которых можно пожарить привезенные с собой морепродукты или мясо. Здесь даже палатку можно поставить — правда, для этого потребуется убедить власть, что тент не единственное место, где вы планируете ночевать в Сингапуре, и получить разрешение через сайт парка или специальный автомат. В целом на территории Сингапура можно ночевать в палатке не более восьми дней в год. Купаться здесь все же не стоит. Лучше бродить босиком по песку и наслаждаться видами.

Вест-Кост-парк

(West Coast Park)

◆ Парк расположился на западном побережье Сингапура. Его большую и ухоженную территорию оценят бегуны и велосипедисты. А еще этот парк понравится семьям с детьми. В западной части парка детей и подростков ждет большая игровая площадка, разделенная на возрастные зоны. Также в парке есть зона для выгула собак, имеются кафе, мангалы и места для палаток.

Парк пляжа «Чанги»

(Changi Beach)

◆ Медитативный парк и пляж длиною почти 3 километра. Очень спокойное и тихое место, где царит атмосфера 1960-х годов. Рядом с парковой зоной расположен паромный терминал Changi Point Ferry Terminal, откуда можно уплыть гулять на соседние острова, или даже на курорт соседней Малайзии.

Залив Berlayer Creek и тропа Bukit Chermin Trail

◆ Парк и тропа — одни из самых легкодосягаемых в Сингапуре природных уголков. Здесь можно найти огромное разнообразие ландшафтов — мангровые и прибрежные леса, скалы, парковые зоны и так далее. Также можно встретить диких животных и птиц. Вы удивитесь, насколько природа Сингапура может быть многообразной.

Остров и понтон Sisters' Island

◆ Здесь находится первый в истории Сингапура морской заповедник. Во время отлива можно наблюдать редкие виды кораллов и морских животных. Иногда сюда приплывают дикие дельфины. Возможны бесплатные экскурсии с гидом, но на них нужно записываться заранее: количество человек в группах ограничено во избежание разрушения уникальной экосреды.

Changi Point Coastal Walk

◆ Одно из самых романтичных мест в Сингапуре. В этом парке множество укромных уголков, где легко укрыться от посторонних глаз. Ландшафты разнообразны — можно совершить прогулку вдоль пляжа, скал, и также есть специальный маршрут — Kelong walk, — с которого открываются самые красивые виды на закат.

С КРАСИВЫМИ ВИДАМИ

Посмотреть на огни Сингапура с высоты, пообедать в панорамном ресторане, покататься на фуникулере и погулять по причудливо изогнутым мостам, парящим в воздухе, — вот за чем следует отправляться в эти парки.

Парк «Форт Каннинг» *(Fort Canning Park)*

◆ Этот парк — центр культурной жизни острова. Здесь часто проходят концерты и кинопоказы. Отсюда открывается чудесный вид, ведь парк расположился в центре Сингапура, на холме высотой 60 метров. В свое время сэр Стэмфорд Раффлз построил здесь резиденцию и разбил первый ботанический сад на острове. Назван парк в честь виконта Джона Каннинга. В конце XIX века на месте резиденции был построен форт с оружейным складом, госпиталем и казармами.

Гора Фэйбер *(Mount Faber)*

◆ С высоты этого поросшего лесом холма можно полюбоваться городом со смотровой площадки. Здесь можно пообедать в панорамном ресторане или прокатиться на канатной дороге до острова Сентозы. Очень необычный по конструкции мост Henderson Waves, самый высокий (36 метров над землей) в Сингапуре, соединяет гору Фэйбер с парком Telok Blangah Hill Park. Обязательно прогуляйтесь по нему, лучше вечером, когда мост красиво подсвечен. Telok Blangah Hill Park, куда приводит мост, тоже отличается захватывающими панорамными видами на город. Отсюда Сингапур потрясающе выглядит после захода солнца.

Заповедник Thomson Nature Park

◆ В начале октября 2019 года в Сингапуре открылся новый парк под названием Thomson Nature Park, площадь которого около 50 гектар и расположился он рядом с заповедником Central Catchment Nature Reserve.

Парк больше похож на дикий тропический лес, лишь немного облагороженный цивилизацией: здесь проложены тропинки для удобства людей и животных. Здесь обитает множество мелких животных, в том числе тех, которые находятся под угрозой исчезновения. Так, если вам сильно повезет, то на прогулке вы сможете встретить редчайшую обезьяну — полосатого лангура (Raffles' Banded Langur), который остался лишь на территории Сингапура и в южной части Малайзии. Также здесь обитают экзотический зверь панголин (разновидность броненосца), черноклювый попугай, макаки, различные древесные лягушки, в том числе, опять же, очень редкие.

Кроме этого, в парке также можно увидеть руины бывшей хайнаньской деревни и представить, как Сингапур выглядел в 1960-х годах.

НА ОСТРОВАХ

Любители купания и пляжного отдыха выезжают для этих целей на Сентозу или соседние маленькие острова. Эти островки — тоже территория Сингапура, на них можно добраться до парома.

Остров Пулау-Убин

(Pulau Ubin)

◆ Добраться до него можно от Changi Ferry Terminal на маленьком пароме. Рыбацкий островок с деревенскими пейзажами, коровами, гусями и птицами-носорогами привлекает местных жителей и туристов, уставших от города. Сюда приезжают покататься на велосипеде, полюбоваться мангровыми деревьями, тропическими лесами, кораллами. Желающие могут остановиться в кемпинге и устроить пикник или заглянуть в одно из кафе морепродуктов.

Остров Черепахи

(Kusu Island)

◆ Легенда гласит, что однажды гигантская черепаха превратилась в остров, чтобы спасти жизнь двум потерпевшим крушение морякам — китайцу и малайцу. В знак благодарности они воздвигли два храма и большой памятник своей спасительнице вот на этом самом островке. Здесь купаться можно — песчаные пляжи и морская вода довольно чистые. Барбекю-питы под навесами, душевые кабины — все это есть, но в небольшом количестве. Лучше всего сюда приезжать с первым паромом в 9 утра. Паромы отправляются от причала Marina South Pier.

Кони-Айленд-парк

(Coney Island Park)

◆ Парк находится на острове Кони, который соединен с Сингапуром двумя мостами с западной и восточной сторон. Здесь есть пляж и велосипедная дорожка, соединяющая Кони с главным островом, но нет электричества и водопровода. Освещение в туалетах — от солнечных батарей, вода для мытья рук — дождевая, собранная в специальные баки. В парке живут растения и животные, многие из которых относятся к исчезающим видам. Если повезет, встретите «быка брахмана». Он почти ручной и очень добрый. Никто не знает, как он здесь, правда, оказался, — во время реконструкции острова его обнаружили бродящим здесь, голодным и запущенным. Сейчас бычок отъелся и пришел в приличный вид. На пляжах вы увидите сломанные деревья, ветки, камни — это нормально, природный мусор здесь принципиально не убирают, дабы сохранить естественный облик парка-острова.

НА БЕРЕГУ ОЗЕРА

Резервуары — искусственные водохранилища — окружены целыми лесами, где можно наблюдать за птицами, бродить по подвесным мостам над джунглями и лазить по деревьям.

Парк-резервуар «МакРитчи»
(MacRitchie Reservoir Park)

◆ Это целый заповедник, выросший вокруг огромного искусственного озера, которое облюбовали поклонники водного спорта. Тех, кто мечтал о трекинге по джунглям, ждет 15-километровый пешеходный маршрут. Еще из развлечений в «МакРитчи» есть Tree Top Walk — навесная дорога, устроенная между верхушек деревьев на высоте 25 метров, большой гольф-клуб, байдарки напрокат и стаи диких обезьян. Этих ребят лучше не кормить, и вообще, лучше держаться от них на благоразумном расстоянии — оглянуться не успеете, как уведут очки или телефон! В парк лучше идти в удобной спортивной обуви — аккуратные деревянные дорожки вдоль воды чередуются с настоящими тропами в лесной чаще.

Резервуар Бедок
(Bedok Reservoir)

◆ Парк притягивает любителей здорового образа жизни — на живописных дорожках вы встретите множество бегунов, а по глади огромного искусственного озера скользят каноэ и байдарки. При этом в парке очень спокойно — здесь хорошо сидеть на скамейке на берегу и расслабленно наблюдать закат и жизнь редких птиц. Или часами ловить рыбу в огромном озере. На берегу резервуара расположен парк «Лесные приключения» (Forest Adventure Park), где можно прогуляться по навесным тропам, натянутым между деревьями на высоте 3-этажного дома. Предназначено развлечение для взрослых, а также для детей ростом не менее 1 метра 10 сантиметров, при этом не нужно обладать специальной физической подготовкой. Если решитесь, вам в обязательном порядке выдадут шлемы и проведут краткий курс техники безопасности.

Заброшенный резервуар Keppel Hill Reservoir

◆ Городские легенды гласят, что это искусственное озеро с заросшими джунглями берегами появилось в 1905 году. Здесь есть старый помост для прыжков в воду и спуск в озеро, но плавать в нем мы все же не рекомендуем. Также нет размеченных дорожек для трекинга, только тропы, ведущие будто в другое измерение. Берите с собой навигатор. И да, этот маршрут не из легких, он понравится любителям острых ощущений и заброшенных мест.

Болота Кранджи
(Kranji Marshes)

◆ В этом удивительном месте чувствуешь себя Алисой в Стране чудес. Деревья арками склоняются над каменистыми дорожками, над головой вьются экзотические бабочки и птицы. В парке есть башня для наблюдения за пернатыми и уникальные плавучие платформы, очень фотогеничные. Доступ в парк ограничен, дабы избежать уничтожения уникальной природы. Чтобы попасть сюда, нужно заранее записаться на экскурсию с гидом.

В ЛЕСУ

Удивительно, но прямо в черте города можно обнаружить самые настоящие джунгли с редкими животными и птицами. Эти парки скорее похожи на заповедники, и сюда стоит отправляться на целый день, в спортивной одежде и обуви.

Заповедник Bukit Timah Nature Reserve

◆ Вот это уже развлечение для истинных любителей природы. Здесь сохранились настоящие джунгли, и гулять по ним можно только в удобной одежде, и лучше выделить на это весь день. Есть шанс во время трекинга увидеть редких животных и птиц, обитающих здесь.

Windsor Nature Park

◆ Совсем недавно в Сингапуре открылся новый парк — Windsor Nature Park. Трекинговые дорожки, 150-метровый подвесной мост над кронами деревьев, 75 гектаров леса — и это еще не все, что ждет любителей прогулок на природе. Основных трека здесь три — Drongo Trail 2,2 километра длиной предлагает прогулку под кронами деревьев, Hanguana Trail — самый легкий, его можно пройти за 10 минут, и вполне стандартный по сложности Squirrel Trail. Все вместе они составляют маршрут протяженностью 7 километров, который соединяется с подвесным мостом над лесом у резервуара МакРитчи.

Здесь множество возможностей для того, чтобы увидеть обитателей тропического леса в их естественной среде, так что прихватите пару биноклей. Имейте в виду, что в парке нельзя выпускать на волю домашних черепашек и рыбок, а также кормить диких животных.

По парку проходит несколько велодорожек, соединяющих весь Сингапур. Так что смело отправляйтесь сюда на двухколесном друге! Бесплатные туры по парку с гидом проходят несколько раз в год, и нужно записываться заранее на сайте Nparks *(www.nparks.gov.sg)*. Можно, к примеру, попасть на прогулку, посвященную болотам, мангровым лесам, или на тур для фотографов.

Chestnut Nature Park South

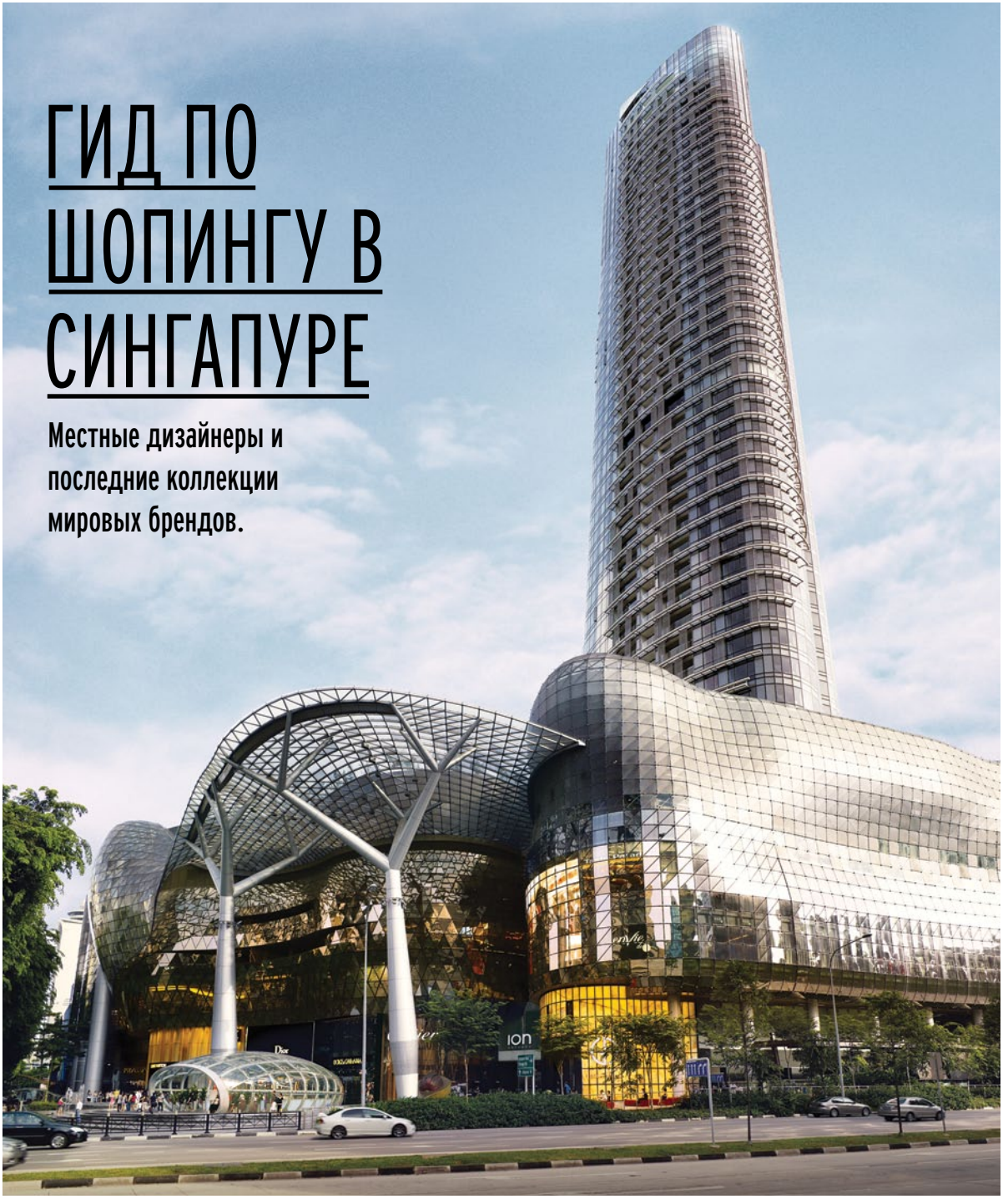
◆ Это новый парк, он является частью заповедника Central Catchment Nature Reserve и открылся лишь в 2016 году. Здесь есть тропы для пешеходных прогулок и езды на горном велосипеде, окруженные невероятно красивыми видами. В парке нет мощеных дорожек, только лесные тропки, так что надевайте удобную обувь. Как и в любом лесу, грязь, насекомые и земноводные здесь — нормальное явление.

Заповедник Sungei Buloh Wetland Reserve

◆ Удивительно, что бок о бок с современным городом могли сохраниться настоящие мангровые леса, со всеми их обитателями, включая грязевых крабов и лобстеров, всяческих моллюсков, рыб, и даже морских крокодилов. Но самое главное, что отличает этот парк, — он является перевалочным пунктом для перелетных птиц. Особенно здесь в этом плане оживленно весной и осенью. Можно гулять по специальным дорожкам, проложенным над водой, наблюдать природу самим либо в сопровождении гида. Особенно в большом восторге бывают дети — им здесь все интересно.

ГИД ПО ШОПИНГУ В СИНГАПУРЕ

Местные дизайнеры и последние коллекции мировых брендов.



Шопинг — неотъемлемая часть нашей жизни, а для представительниц прекрасного пола так вообще самая любимая! Мы составили для вас краткий гид по сингапурскому шопингу, в который вошли торговые центры, магазины местных дизайнеров, различные аутлеты и наши рекомендации о том, куда и когда в Сингапуре отправляться за последними коллекциями одежды и техники, за работами местных художников и дизайнеров, а также за скидками.

Торговые центры Сингапура

В больших моллах есть не только магазины, но и отличные рестораны, и места для всевозможных развлечений. Здесь можно интересно провести время, часто даже — целый день.

Основная шопинг-активность в городе сосредоточена на **Орчард-роуд** *(Orchard Road)*. Это два с лишним километра различных магазинов и моллов. Здесь расположены как бутики всемирно известных марок, так и магазины стильных сингапурских дизайнеров. В **ION Orchard и Paragon Shopping Centre** сосредоточены марки формата Louis Vuitton, Chanel, Dior, Dolce&Gabbana, Prada. В универмагах **TANGS Plaza и Robinsons** собраны как дорогие, так и более демократичные марки. В TANGS Plaza огромный выбор хипстерских вещей, в Robinsons — много косметики, а также большой выбор разнообразных марок одежды и обуви. В обоих центрах можно отыскать вещи сингапурских дизайнеров, к примеру, стильной марки In Good Company или Womb.

Takashimaya или Ngee Ann City — сюда стоит заглянуть в первую очередь ради японских брендов, особенно косметических. В центре представлены в основном роскошные марки уровня Hugo Boss, Juicy Couture, Fendi, Jo Malone, Christin Louboutin, Marc by Marc Jacobs, Versace. Здесь же вы найдете много магазинов с аксессуарами для дома, книжный магазин с игровой площадкой для детей Kinokunya и многое другое. Этажи благоухают тонкими ароматами, а внизу не забудьте заглянуть в кондитерскую Laduree со свежайшими макарунами.

313@Somerset стоит заглянуть, если вы ищите необычные вещи средней ценовой категории. Здесь расположились бутики сингапурских дизайнеров, например, Love, Bonito или CHARLES & KEITH, целые магазины кроссовок, стильных кепок и рюкзаков, а также огромный фудкорт Food Republic, который занимает весь пятый этаж.

В **Raffles City** можно пошопиться в популярных магазинах со средним ценником. Интересно будет зайти в Awfully Chocolate и забыть о таком слове, как «диета», до того там вкусно! В Din Tai Fung следует идти за китайскими пельменями, а в Tiong Bahru Bakery — за кофе со свежайшими круассанами.

В Marina Bay Sands под крышей торгового центра **The Shoppes** собрано более 170 бутиков ведущих мировых брендов, таких как Bottega Veneta, Chaumet, Roger Dubuis и Saint Laurent, которые создали лимитированные коллекции, продающиеся только здесь. Не стоит забывать и про знаменитый бутик-остров Louis Vuitton. Особо Marina Bay Sands отличают люксовые марки детской одежды — Armani Junior, Bonpoint, Fendi Kids, Ralph Lauren Children и Dolce & Gabbana Junior. По самому торговому комплексу можно, например, покататься на гондоле, которая плавает по искусственному каналу мимо роскошных бутиков.

В самый большой в Сингапуре молл **VivoCity** смело можно отправляться семьей. Он находится на юго-востоке острова и смотрит на живописный остров развлечений Сентоза. Tommy Hilfiger, Lacoste, Zara, Timberland, Bebe, Desigual — здесь много семейных марок со средним ценником. Веранда на улице открывает восхитительный вид на Сентозу, цветные вагоны монорельса и канатную дорогу. В комплексе много хороших ресторанов и кафе, как азиатских, так и европейских, а также площадок для детских развлечений.

За техникой стоит ехать, например, в **Sim Lim Square, Best Denki, Harvey Norman, Court и Challenger Singapore**. Здесь можно приобрести самую новую, качественную электронику, компьютеры, фотоаппараты, принтеры и прочее по адекватным ценам. Поклонникам техники Apple понравится фирменный магазин **Apple Store** — здесь можно не только приобрести девайс, но и получить консультацию от специалиста, а также принять участие в мастер-классе. Интересную технику, по хорошим ценам, можно приобрести во время одной из крупных IT-ярмарок, регулярно проходящих в Сингапуре: **IT Show, PC Show, COMEX и SITEX**.

Арт-базары

От картины молодого автора до постельного белья ручной работы — чего только нет на сингапурских арт-маркетах!

Boutiques Fair

◆ Более 150 магазинчиков с оригинальными дизайнерскими вещами — одеждой, аксессуарами, обоями, мебелью. Проходит несколько раз в год, узнать о следующей можно на их странице в Facebook: *facebook.com/BoutiquesSingapore* и в «Инстаграме»: *@BoutiqueFairsSG*.

Галерея Gillman Barracks

◆ Эта арт-галерея в бывших военных бараках знаменита не только произведениями современного искусства и выступлениями, но также мастер-классами и арт-ярмарками. Следить за обновлениями можно здесь: *www.gillmanbarracks.com*.

MAAD Market

◆ Здесь собираются художники, дизайнеры, ювелиры, фотографы и прочие талантливые молодые люди. Благодаря MAAD Market можно стать обладателем единственного в своем роде платья или футболки, нарисованной от руки открытки, отличной и недорогой картины (как знать, может быть, через пару десятков лет она будет стоить не одну тысячу долларов?), и даже какого-нибудь оригинального предмета мебели, послушать живые выступления местных групп и диджеев, посетить занятные выставки, заодно и немного приобщиться к сингапурской богемной тусовке. Рынок собирается каждую первую или вторую (как пойдет) пятницу месяца и работает с 5 вечера до полуночи.
Адрес: Red Dot Design Museum, 11 Marina Boulevard.
www.museum.red-dot.sg/maad
www.facebook.com/goMAAD

Zouk Flea and Easy

◆ Базар проходит в одном из известных сингапурских ночных клубов раз в три месяца. Модная молодежь его любит — здесь в около сотни магазинчиков и лотков продаются вещи молодых дизайнеров, секонд-хенд и винтажные аксессуары.
Адрес: Zouk Club, 17 Jiak Kim Street.
www.zoukclub.com

Скидки и аутлеты

Великая сингапурская распродажа

◆ Она проходит каждый год, и в это время город на несколько недель превращается в подобие сумасшедшего дома. Супермаркеты, брендовые бутики, торговые центры — все снижают цены вплоть до 70 %. В это время есть возможность купить действительно хорошие вещи по очень выгодной цене. Сайт распродажи: *www.greatsingaporesale.com.sg*.

**Важно добавить, что подобный период распродаж начинается и в конце года, перед Рождеством. Новогодняя распродажа стартует в первых числах ноября и продолжается до середины января.*

Торговый центр Mustafa

◆ Этот огромный магазин в Маленькой Индии поражает своим ассортиментом: здесь можно купить практически все, от морковки до золота. Цены здесь самые низкие в Сингапуре, а работает центр 24 часа, 7 дней в неделю, круглый год. Особо стоит обратить на него внимание любителям всего индийского — здесь много оригинальных товаров из этой страны.

Улица и торговый центр Bugis Street

◆ Здесь рай для любителей недорогой авторской одежды и подарков: более 600 магазинов, цены в которых начинаются от 10 долларов. К тому же здесь очень атмосферно: яркие витрины, гул голосов и умопомрачительные запахи уличной еды будут сопровождать вас постоянно.

Магазин SCAPE Underground

◆ Бюджетный магазин стильных вещей прямо на центральной Орчард-роуд — это что-то из разряда фантастики. Однако он там есть! Более того, в нем работают студенты и молодые люди, пока еще живущие на карманные деньги, выдаваемые родителями. Покупая что-то в SCAPE Underground, можно поддержать работающего студента, которым в дорогущем Сингапуре живется не всегда легко. **Сайт:** *www.scape.sg*

Anchorpoint

◆ В этом центре — множество аутлетов известных марок, например Charles and Keith Outlet, Pedro Outlet, G2000 Outlet, Giordano Outlet, Cotton On Outlet, Billabong Outlet, FOX Outlet, Capitol Optical Outlet и TYPO Outlet. Скидки в них доходят до 70 %, то есть Великую распродажу можно не ждать. Людей же здесь на удивление мало — про этот центр знают в основном местные жители. **Адрес:** 370 Alexandra Road

IMM Outlet Mall

◆ Самый большой аутлет-молл в Сингапуре. Среди марок, которые представлены здесь постоянно, — Calvin Klein Jeans, BillBong, Club 21, Clarks, City Chain, Furla, Converse, Hush Puppies, Juicy Couture, New Balance, Nine West, Nike, Adidas, Puma, Winter Time, Timberland, Onitsuka Tiger, G2000. Скидки доходят до 80 %, круглый год. **Адрес:** 2 Jurong East Street 21

Скидки для туристов и резидентов

◆ Большие моллы часто дают скидочные и подарочные карты при предъявлении паспорта с визой (если вы турист) или подтверждения, что вы резидент Сингапура. Спрашивайте на стойках информации внутри моллов.

Традиционные сингапурские сувениры

Перанаканская роспись

◆ Фарфор с красочной традиционной росписью или саронг с национальными рисунками народа перанакан станет отличным истинно сингапурским сувениром. Купить можно, например, в True Blue Shoppe в Перанаканском музее.

Мункейк (Mooncake)

◆ Лунное пирожное — традиционный китайский десерт с различными начинками. Обычно их едят и дарят друг другу с добрыми пожеланиями во время празднования Фестиваля середины осени. Но можно и просто подарить друзьям. Продаются круглый год во всех супермаркетах.

Мармелад «Сингапур Слинг»

◆ Singapore Sling Marmelade напомнит вкус знаменитого коктейля, но не даст опьянеть.

Печенье с орхидеями

◆ Загляните в The Cookie Museum. Здесь есть печенье с орхидеей сорта «Ванда мисс Джоаким», и даже сладости со вкусом перанаканской лапши лакса.

Паста кайя (Kaya paste)

◆ Зеленая сладкая кокосовая паста — обязательный элемент классического сингапурского завтрака. Намажьте ее на тост, добавьте к трапезе яйцо всмятку и кофе и на минутку снова перенеситесь в сингапурское утро или перенесите в него друзей и родственников. Продается во всех супермаркетах.

Чай TWG

◆ Сингапурская национальная марка чая насчитывает около 1000 видов напитка. И это неудивительно — в стране прочно прижилась английская традиция послеобеденного чая, и его здесь любят и разбираются в нем. Есть красивые подарочные наборы, а для дорогого подарка подойдет знаменитый «золотой» чай, драгоценный во всех отношениях: редкий сорт, частички золота внутри и, конечно, цена… Есть несколько чайных бутиков TWG, один расположен внутри курорта Marina Bay Sands.

Орхидеи в золоте RISIS

◆ Изящные украшения из золота, которые оставят добрую память о Сингапуре на долгие годы. Живой цветок обрабатывают по специальной технологии, создавая многоуровневое покрытие, позволяющее украшению быть достаточно прочным и при этом изысканным. Последними наносятся слои 24-каратного золота и родия — металла платиновой группы. С такой орхидеей можно приобрести брошь или колье. Более бюджетный вариант — сережки. Правда, в них обычно живые цветы не используют, иначе украшение получится слишком хрупким. Одна из самых известных фирм — производителей орхидей в золоте называется RISIS (*www.risis.com*), ее магазины можно встретить по всему городу, а также в аэропорту.

Коктейль «Сингапурский слинг»

◆ Этот традиционный коктейль придумал бармен-китаец в начале XX века. Задумывался напиток для свиданий — им принято было угощать прекрасных дам. В состав легендарного коктейля входят джин, вишневый бренди, ананасовый сок, сок лайма, гренадин, ликеры «Бенедиктин» и «Куантро». В бутылках «слинг» можно приобрести, к примеру, в отеле «Раффлз» или в аэропорту. Будет очень приятно открыть такую бутылку дома и угостить друзей, предаваясь воспоминаниям о поездке в Сингапур.

Tax Free

Возврат налога на товары

В Сингапуре все товары облагаются 7%-ным налогом GST, который туристы могут вернуть перед вылетом из международного аэропорта Чанги. Для того чтобы получить возврат налога, вы должны потратить минимум S$100 в одном магазине, на входе у которого висит табличка “Tax Free Shopping”, “Premier Tax Free” или “Tax Refund”.

Фактическая сумма возврата будет меньше, чем 7 %, так как из этой суммы вычитается плата за обслуживание. Точный размер этой платы вы узнаете из чека на возвращаемую сумму, который вам выдадут в магазине. Воспользуйтесь киоском самообслуживания eTRS в аэропорту, который после сканирования чеков автоматически выдаст вам полный список всех ваших покупок, совершённых на территории Сингапура.

До тех пор пока вы не оформили все бумаги на возврат налога, не сдавайте вещи в багаж, так как они могут потребоваться для физического осмотра. Автоматы самообслуживания eTRS, которые расположены в зале регистрации для отбывающих пассажиров (Departure Hall), работают на нескольких языках, в том числе и на русском. Терминал выдаст вам квитанцию с уведомлением, на которой будет указан статус возврата налога. Если будет написано “Approved”, значит, вы смело можете регистрироваться на рейс, сдавать товары в багаж и проходить иммиграционный контроль, после которого получите деньги. Если на чеке указано “Not approved”, значит, требуется осмотр товаров офицером. Поэтому на всякий случай сохраняйте оригинальные чеки — их могут попросить показать. Вы можете выбрать способ возврата налога: напрямую на вашу банковскую карту в терминале самообслуживания eTRS или наличными. При выборе возврата наличными можно пройти на центральную стойку возврата налогов в зале вылетов (после прохождения иммиграционного контроля — GST Refund) для получения денег.

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ В СИНГАПУРЕ

Когда гость на первом месте.

Люксовые и минималистичные, романтические и семейные, созданные для деловой поездки или ленивого отдыха у бассейна — отели в Сингапуре поражают своим разнообразием. Новейшие технические достижения, запоминающиеся интерьеры, стильные бары и отличные рестораны, а также удивительная сердечность персонала — это основные отличительные черты сингапурской индустрии гостеприимства. В наш список отелей вошли те, которые мы любим и знаем уже давно, а также совсем новые — они стали теми приятными открытиями, которыми мы спешим поделиться с вами. Независимо от того, какой отель из нашей подборки выберите вы, будьте уверены, вы останетесь довольны!

The Fullerton Hotel Singapore

www.fullertonhotels.com /the-fullerton-hotel

Здание этого роскошного отеля включено в число исторических памятников Сингапура. В разные годы в нем располагались главпочтамт, обменный пункт, Налоговая служба. Сегодняшний The Fullerton Hotel Singapore являет собой современный отельный комплекс, оснащенный всем необходимым для ведения бизнеса и отличного отдыха. 400 номеров и сьютов, отделанных в классическом стиле, выходят окнами либо на старинный атриум двора, либо на линию горизонта центра Сингапура, набережную реки и бухту Marina Bay. К услугам гостей 25-метровый открытый бассейн, фитнес-центр, уютный спа-салон, а также пять ресторанов и баров.

The Fullerton Bay Hotel Singapore

https://www.fullertonhotels.com/the-fullerton-bay-hotel/the-landing-point.html

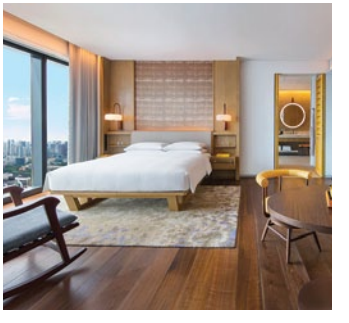
Этот отель постоянно получает награды и блестящие отзывы от ведущих мировых изданий и, что наиболее ценно, от благодарных гостей. The Fullerton Bay Hotel Singapore очаровывает с первого мгновения. Здание построено так, что создается полное ощущение, будто этот пятизвездочный отель стоит прямо на воде. Из окон открывается захватывающая панорама бухты Marina Bay. Отель отличает великолепный дизайн: классические интерьеры украшает мебель из ценного розового дерева и удачно дополняют элементы декора из кожи, хрома и стекла. На крыше отеля находится бар Lantern, где вечерами играет живая музыка и спонтанно случаются танцы на свежем воздухе с видом на знаменитую набережную. Днем же сюда стоит заглянуть ради того, чтобы поплавать в 25-метровом бассейне с панорамным видом на центр города.

Andaz Singapore

Andazsingapore.com

Отель относится к международной сети Hyatt и не разочарует ценителей отдыха класса премиум. Он расположен в самом сердце города, в нескольких минутах езды от Marina Bay Sands и бизнес-квартала, а на расстоянии двух шагов от отеля — станция метро Bugis MRT. Рядом с Andaz Singapore пересекаются Арабский квартал и арт-квартал Бугис-стрит.

Территория отеля начинается на 25-м этаже и поднимается на несколько уровней выше. Более 340 современных дизайнерских номеров могут



похвастаться хорошей планировкой, продуманностью каждой мелочи и отличными панорамными видами на город и залив. На 25-м этаже расположен отельный бассейн, а также несколько концептуальных ресторанов.

Обязательно поднимитесь на 39-й этаж, где вас ждет коктейль с захватывающим дух видом на Сингапур в баре Mr. Stork. А на 38-м уровне расположен стейкхаус 665°F, шеф-повар которого работал в нескольких мишленовских ресторанах. Рекомендуем заглянуть сюда на ужин!

Grand Park City Hall

www.parkhotelgroup.com/en/cityhall

Отель совсем недавно открылся вновь после масштабного ремонта. Фешенебельные номера отличаются изысканным и элегантным декором и как нельзя лучше подчеркивают колониальное прошлое страны. Благодаря своему стратегически выгодному расположению и развитой транспортной системе города любая поездка до основных достопримечательностей не займет больше 15–20 минут. Из окон номеров открывается прекрасный вид на город, а на крыше второго этажа ждет открытый бассейн с джакузи, окруженный пальмами. Если вы путешествуете с детьми, в отеле есть несколько семейных сьютов, которые отличаются большими размерами и различными развлечениями для самых маленьких.

The Ritz-Carlton Millenia Singapore

www.ritzcarlton.com/en/hotels/singapore

The Ritz-Carlton Millenia Singapore расположен на живописной набережной Марина-Бэй. Всемирно известный отель предлагает гостям роскошно оборудованные номера и люксы. Также в отеле разместилась коллекция из 4200 предметов искусства и лаундж для клубных номеров на 32-м этаже с панорамным видом на город. Для гурманов отель предлагает посетить неоднократно отмеченный наградами ресторан Colony и обладателя одной звезды Мишлен Summer Pavilion.

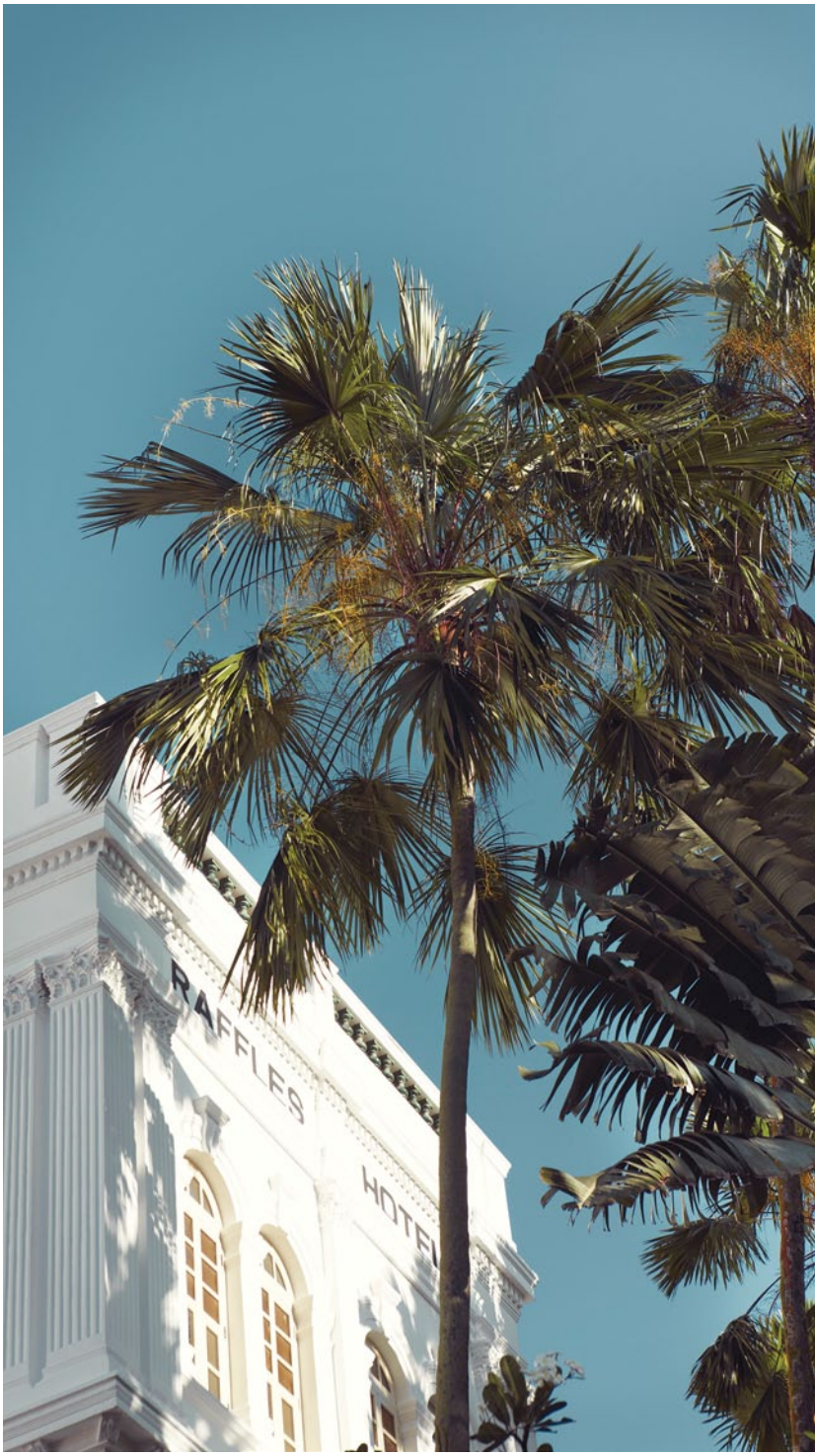
Raffles Hotel Singapore

www.raffles.com/singapore

Легендарный Raffles Hotel Singapore открыл свои двери после масштабной реставрации в конце 2019 года. За более чем 120-летнюю историю отеля его гостями были такие известные люди, как Сомерсет Моэм, Элизабет Тейлор, Чарли Чаплин, королева Великобритании Елизавета II, Стинг и многие другие. В обновленном отеле номеров стало больше — теперь здесь 115 сьютов вместо прежних 103. Интерьеры обновили и освежили, а здание бережно отреставрировали, чтобы общий стиль, позволяющий погрузиться в роскошь колониальной эпохи, остался прежним.

Рестораны отеля также обновлены. Теперь Raffles Hotel Singapore сотрудничает с Анной-Софи Пик, француженкой — обладательницей трех звезд Мишлен, а также великим французским шефом Аленом Дюкассом и шефом Джереми Лиу, известным новатором китайской кухни.

Еще одна отличительная черта отеля, которая не поменялась, — это услуга по предоставлению личного дворецкого. Вежливость и безупречные манеры батлеров в Raffles Hotel Singapore почти столь же легендарны, как и коктейль «Сингапурский слинг», изобретенный здесь же, в Long Bar. Бар также снова открылся, на радость как путешественникам, так и местным жителям. Коктейль, ставший одним из символов Сингапура, не только не растворился в веках, но и стал еще вкуснее!



JW Marriott Singapore South Beach

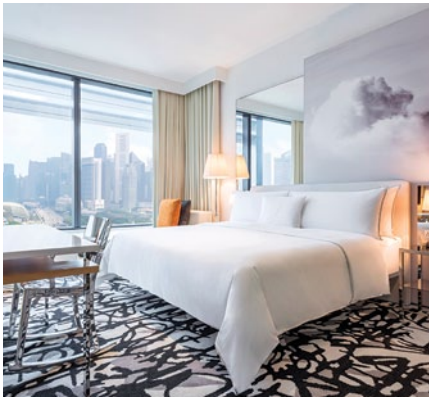
www.marriott.com/hotels/travel/sinjw-jw-marriott-hotel-singapore-south-beach/

JW Marriott Hotel Singapore South Beach расположен в культурно-историческом центре города, в пешей доступности от главных музеев, шопинг-центров и развлечений.

В отеле 634 просторных номера с дизайнерскими интерьерами, оборудованные умными технологиями, включая 47 люксов.

Номера категории Premier Suite Marina Bay View отличаются особым элегантным шиком, привилегированным сервисом и смотрят прямо на бухту Marina Bay. Гостям также открыт доступ к клубному лаунджу и таким его особым бонусам, как изысканные завтраки, дневные чаепития с десертами, прохладительные напитки в течение всего дня и высокоскоростной интернет.

Вертикальные сады и зеленые кроны, охватывающие открытые пространства отеля, не только украшают территорию и дают желанную тень, но и, благодаря встроенным фотоэлементам, регенерируют солнечную энергию в электрическую. Также эти зеленые



стены, вкупе со стеклянными отражающими фасадами стиля хай-тек, помогают поддерживать комфортный микроклимат в течение дня. Данью экотехнологиям стала и самая большая в Сингапуре встроенная в здание светодиодная стена.

Отель понравится гостям, предпочитающим здоровый образ жизни: он может похвастаться двумя открытыми бассейнами и фитнес-клубом, который работает 24 часа. Также здесь имеются два «небесных сада» — sky gardens, оба располагают инфинити-бассейнами с прекрасными видами на город, а еще столами для бильярда и пинг-понга.

АЭРОПОРТ ЧАНГИ. БЕССПОРНЫЙ ИДЕАЛ

Казалось бы, главный авиаузел во всей Юго-Восточной Азии мог бы просто обладать достаточной территорией и высокой пропускной способностью, но сингапурское правительство сделало и продолжает делать все возможное, чтобы аэропорт Чанги был местом отдыха, развлечений и комфорта.

Несмотря на то что еженедельно из Чанги совершается порядка 7000 рейсов, в терминалах удивительно тихо и спокойно, никогда не бывает толкучки и шума. Если вы летите транзитом, то это идеальное место для ожидания рейса. Терминалы соединены транзитной зоной, чтобы пассажиры могли свободно перемещаться без прохождения паспортного контроля.

Здесь все сделано для удобства пассажиров: задействованы последние технологии, собраны лучшие развлечения, есть безграничные возможности для шопинга и отличный выбор ресторанов и кафе. У Чанги есть даже свой фирменный парфюм — на всей территории аэропорта витает легкий аромат орхидеи.

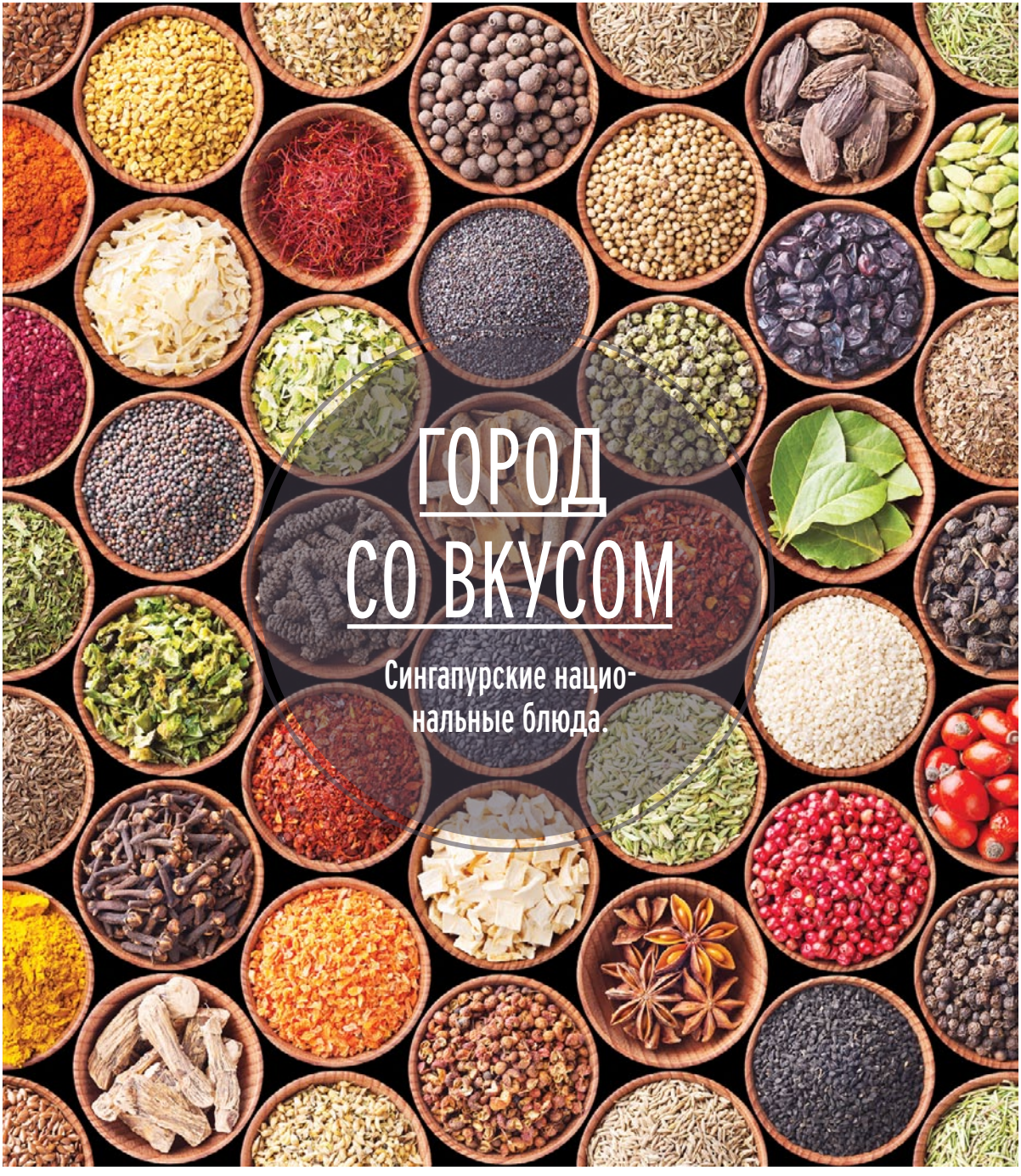
Самые интересные факты о Чанги:

- Аэропорт Чанги получил более 500 наград как лучший аэропорт мира.
- К 2025 году пропускную способность Чанги планируется увеличить до 135 миллионов пассажиров в год. Эта цифра почти равна количеству населения России.
- Скульптура «Кинетический дождь», расположенная в зале вылета Первого терминала (T1), может принимать 16 различных конфигураций, в том числе форму самолета.
- На крыше T1 расположен бассейн, воспользоваться которым может любой пассажир за небольшую сумму. Также здесь есть джакузи, бар и душевые.
- В T1 можно сходить на массаж — здесь предлагают много его видов, от рефлексологии до тайского и массажа горячими камнями, а также можно посетить fish-spa. Также по всему аэропорту расставлены массажные кресла, которыми можно воспользоваться бесплатно.
- Крыша Третьего терминала (T3) оборудована 919 солнечными отражателями, которые одновременно отталкивают жар, не давая помещению перегреваться, и позволяют освещать терминал с помощью дневного света. Электрические лампы здесь включаются только ночью и в пасмурную погоду.
- В T3 можно поспать между перелетами в специально оборудованном для этого лаундже под названием “Snooze Lounge”.
- На уникальной крыше главного корпуса T3 имеется 919 застекленных отверстий, которые пропускают внутрь здания солнечный свет. При этом в жару в помещении не становится душно.
- В T3 пассажиры, ожидающие свой рейс, могут насладиться вертикальным садом — зеленой стеной длиной 300 метров и высотой 15 метров.
- В парке бабочек, который расположился в здании T3, живет более 1000 насекомых.
- На декоративной отделанной песчаником стене зала прилетов T3 написаны приветствия на 16 языках мира, в том числе на китайском, японском, тайском, французском, итальянском, испанском, арабском, русском и португальском.

- Если вы летите через Сингапур транзитом и ваша стыковка составляет 5 часов и более, можно отправиться на бесплатный тур по городу. Бронировать заранее ничего не надо, достаточно обратиться на любую стойку информации за один час до отправки туристического автобуса.
- В Четвертом терминале (T4) находится впечатляющая Зона исторического наследия (The Heritage Zone), сделанная в виде фасадов шопхаусов. Каждые полчаса фасады превращаются в экран, на

котором идет короткий фильм под названием “Peranakan Love Story”, повествующий о жизни одной из народностей Сингапура, перанаканах.

- Площадь Т4 составляет около 225 000 кв. м, что равно приблизительно 27 футбольным полям. Это примерно половина физического размера Третьего терминала, но пропускная способность Т4 составляет две трети от пропускной способности Т3.
- Просторный и прозрачный дизайн терминала Т4 позволяет провожать взглядом своих близких вплоть до посадочных ворот.
- Более 340 видов растений расположены по всему терминалу, включая фасад зеленой стены, задрапированный 16 тысячами растений. Также в Т4 растет множество разновидностей инжира из Китая, Индии и Юго-Восточной Азии, они обрамляют авеню в зоне вылета.
- Т4 способен принимать 16 миллионов пассажиров в год, что эквивалентно населению Норвегии, Дании и Финляндии, вместе взятых.
- Т4 — первый терминал аэропорта Чанги, где внедрена технология FAST — «Быстрое и непрерывное путешествие». С ее помощью пассажиры могут регистрироваться в удобное для них время и абсолютно все дополнительные процедуры проходить автоматически. Пассажиры сами сдают багаж, сами проходят паспортный контроль и сами проходят на посадку.
- Сканеры багажа в Т4 работают скорее как компьютерный томограф, а не как рентген. Поэтому ноутбуки и планшеты, к примеру, нет необходимости вынимать из сумок — все видно через корпусы.
- В 2019 году в Сингапуре появилась новая достопримечательность — Jewel Changi Airport. В комплексе расположилось 300 магазинов, бутик-отель на 130 номеров, подземная парковка и самый большой в Сингапуре сад, находящийся в помещении.
- Изощренный проект из стекла и стали еще до своего открытия получил приз на MAPIC AWARDS 2016 в Каннах. И да, он действительно похож на ограненный драгоценный камень.
- Среди архитекторов нового интегрированного пространства — бюро Гришема и Моше Сафди, которые проектировали Marina Bay Sands, Эспланаду и колесо обозрения Singapore Flyer.
- В Jewel настолько много развлечений, будь то гигантские горки, зеркальный и зеленый лабиринты, зона виртуальной реальности, что сюда приезжают даже те сингапурцы, которым никуда лететь не надо.
- Самый популярный маршрут у пассажиров Чанги — столица Индонезии Джакарта. Число путешественников, прилетающих оттуда либо вылетающих в этот город, составляет более 3 миллионов человек за полгода. На втором месте Бангкок (2,98 млн), затем Куала-Лумпур (2,96 млн) и Гонконг (2,7 млн). Аэропорт Чанги соединен более чем с 380 городами мира.
- В Чанги базируются как мировые лидеры авиаперевозок, так и маленькие, малоизвестные авиакомпании. Например, Air Niugini из Папуа — Новой Гвинеи.



ГОРОД СО ВКУСОМ

Сингапурские национальные блюда.

Сингапур считается кулинарной столицей Юго-Восточной Азии. Здесь можно найти практически любую мировую кухню, от кантонской и испанской до высокой французской и авторской японской. Но главный национальный тренд — смешение индийских, южно-китайских и малазийских кулинарных традиций. Азиатские и европейские повара подглядывают друг у друга рецепты, делятся идеями и специями. Так что еда — это одна из достопримечательностей Сингапура и любимый способ времяпрепровождения местных жителей. Поэтому не удивляйтесь, когда увидите очередь на фуд-корте к лотку с чикен-райсом или лепешкой прата. Ниже — наш краткий гид по сингапурской кухне и местам, где ее можно попробовать.

Хайнаньский рис с курицей
(Chicken Rice)

Продается на каждом углу: в уличных киосках, на фуд-кортах и в пятизвездочных отелях. Вареная или печеная курица подается на ароматном жирном рисе с нарезанными огурцами. Звучит просто, однако процесс приготовления гораздо интереснее, чем можно подумать. Ведь, чтобы получился такой запоминающийся вкус, нужно хорошо постараться. Так, например, перед приготовлением кожу курицы натирают крупной солью, чтобы она была более гладкой и мягкой. Затем курицу фаршируют свежим имбирем и луком — они придают мясу и бульону особый привкус и аромат. Сваренное мясо охлаждают, бросая курицу сразу из кипящей кастрюли в ледяную воду, — таким образом оно сохраняет сочность, а кожа приобретает нужную текстуру. Бульон — важная часть блюда, его используют для варки риса. Тогда он получается ароматным и пряным. А также бульон добавляют в традиционный имбирно-чесночный соус, который подается к блюду.

Где очень вкусно:

- **Tian Tian Hainanese Chicken Rice** в Maxwell Food Center или Joo Chiat Road, район Катонг (Katong).
- **Boon Tong Kee** — Balester Road или River Valley.
- **Wee Nam Kee Hainanese Chicken Rice** — United Square на Thomson Road.
- **Loy Lee Best Chicken Rice** — Balestier Road.
- **Privé или Violet Oon** — здесь чикен-райс один из самых дорогих в городе, но отличается красивой подачей и своих денег стоит.

Сингапурский завтрак

Бутерброды с пастой кайя (Kaya Toasts), яйца всмятку и кофе — типичный завтрак сингапурца. Кайя — это сладкая густая кокосовая паста зеленоватого цвета, ароматная и питательная. Такие тосты можно найти практически на любом фуд-корте в любое время, но больший спрос на них утром, так как в Сингапуре не принято есть дома, и даже завтракают все в кафе. Яйца всмятку разбиваются, содержимое выливается в тарелку, посыпается перцем и сдабривается соевым соусом.

Где очень вкусно:

- **Сеть кафе Toast Box.** Очень популярное место завтрака у сингапурцев.
- **Killiney Kopitiam:** сеть по всему городу.
- **Chin Mee Chin Confectionery:** 204 East Coast Road. Атмосферная кофейня в ретро-стиле. К сожалению, она закрыта по понедельникам.
- **Good Morning Nanyang Cafe:** 20 Upper Pickering Street, Hong Lim Green Community Centre.
- **Ya Kun Kaya Toast:** сеть по всему городу.

Чили-краб *(Chilli Crab)*

Краб в густой томатной подливе с перцем — знаковое сингапурское блюдо. В процессе готовки острый сладковатый соус проникает в сочную крабовую мякоть, делая ее предметом обожания гурманов всего мира. Чили-краба и соус к нему придумала жена торговца уличной едой, мадам Шер Ям Тиан, в 1950-х годах. Вначале она просто пожарила краба с томатным соусом, но затем решила добавить блюду больше пикантности, подмешав туда еще и соус чили. Такого краба они и начали продавать с тележки на набережной реки Каланг. Новинка вскоре стала настолько популярной, что семейная пара открыла собственный ресторан.

Позже вместо готовых соусов повара стали использовать специальную смесь из соуса самбал, чеснока, рисового уксуса, муки, томатной пасты и взбитых яиц. Кстати, чили-краб не очень острый. Скорее он, как гласят ретро-путеводители, «чувственно-сладкий».

К блюду подаются специальные китайские жареные или приготовленные на пару булочки (buns) — они нужны для поедания соуса. Знающие люди всегда заказывают их, чтобы ни единой капли драгоценной подливы не осталось на тарелке.

Где очень вкусно:

- Ресторан **No Signboard**, лучше тот, который в районе Гейланг (141 Geylang Road) или на Esplanade. Кстати, попробуйте их фирменного butter crab, тоже очень хорош.
- **Sinma Live Food** в Гейланге, районе красных фонарей, 163 Geylang Road.
- **Red House Seafood Restaurant:** 68 Prinsep Street.
- **Long Beach Seafood:** 1018 East Coast Parkway.
- Сеть **Jumbo Seafood**.
- **Ban Leong Wah Hoe Seafood:** 122 Casuarina Road.
- **Blue Lotus:** 31 Ocean Way #01–13 Quayside Isle @ Sentosa Cove.

Лапша с дамплингами / вантонами *(Dumpling Noodles / Wanton Mee)*

Эта жареная лапша с ломтиками свинины и вантоны — еще одна разновидность пельменей — с креветками, свининой и даже бараниной. Подается как самостоятельное блюдо, но можно заказать как суп. К блюду прилагаются различные соусы. Что интересно, сами китайцы предпочитают не есть гущу в супе в виде зелени, грибов, однако ничего зазорного в их поедании нет.

Где очень вкусно:

- **Fei Fei Wanton Mee:** 62 Joo Chiat Place.
- **Kok Kee Wanton Mee:** 380 Jalan Besar, Lavender Food Square #01–06.
- **Parklane Zha Yun Tun Mee House:** 91 Bencoolen Street, Sunshine Plaza #01–53.

Попиа *(Popiah)*

Эта тончайшая лепешка из пшеничной муки отдаленно напоминает шаурму. Способ приготовления очень прост: в готовую испеченную лепешку заворачивают все ингредиенты, перемешанные со сладким соусом на основе фасоли, сои и креветок. В состав начинки обычно входят кусочки вареной моркови и китайской репы, а также арахис, тофу, омлет, китайская колбаса, лук-шалот, салат и ростки фасоли. Иногда в готовый ролл подмешивают свинину, креветочное или крабовое мясо. Подавать попиа принято с арахисовым или острым чили-соусом.

Где очень вкусно:

- **Kway Guan Huat Joo Chiat Original Popiah & Kueh Pie Tee** — многие утверждают, что здесь самые традиционные попиа. Кафе работает с 1938 года: 54 Joo Chiat Place.
- **Glory Catering**: 139 East Coast Road.
- **Old Long House Popiah**: 22 Lorong 7 Toa Payoh, #01-03, Kim Keat Palm Market & Food Centre.

Дамплинги *(Dumplings)*

Дамплинги тоже язык не поворачивается назвать пельменями, настолько они легкие и некалорийные. Тончайшее тесто, внутри — нежная начинка и бульон, и готовятся они на пару, в бамбуковой корзинке. С ними подают свежий имбирь, нарезанный тонкой соломкой. Его стоит полить рисовым уксусом. Правильно есть дамплинг следует так: вынуть его из корзинки палочками, положить в ложку — чтобы не разлить бульон. Добавить имбирную соломку, политую уксусом, отправить в рот и замереть от наслаждения!

Где очень вкусно:

- В сети ресторанов **Din Tai Fung.** Этот бренд — обладатель звезды Мишлен. В каждом их дамплинге — минимум 18 складочек! В городе 19 филиалов, выбирайте ближайший к вам.

Карри из рыбьей головы *(Curry Fish Head)*

Рыбная голова под соусом карри была впервые приготовлена в небольшом индийском ресторанчике в 1960-х годах. Сами индийцы обычно не едят рыбные головы, но шеф-повар решил порадовать китайских гостей. В результате неожиданно получился кулинарный хит, который сегодня присутствует в меню всех сингапурских ресторанов — и индийских, и китайских, и малайских, и перанаканских. Это блюдо можно назвать поистине сингапурским, в нем смешались кулинарные традиции не только Индии и Китая, но и Малайзии — всех трех народов, изначально населяющих Сингапур. Некоторые повара добавляют в соус тамаринд — для кислинки, это так называемый стиль ассам (assam style). Повара-индийцы делают блюдо чуть более пряным, китайцы — сладковатым. Попробуйте обе версии!

Где очень вкусно:

- **Bao Ma Curry Fish Head** (китайский стиль): 505 Beach Road, Golden Mile Food Centre #B1–01/07.
- **Zai Shun Curry Fish Head** (китайский стиль): 253 Jurong East Street 24, First Cooked Food Point #01–205.
- **Karu's Indian Banana Leaf Restaurant** (индийский стиль): 808/810 Upper Bukit Timah Road.
- **Samy's Curry** (индийский стиль): 25 Dempsey Road.
- **Gu Ma Jia** (стиль ассам): 45 Tai Thong Crescent.

Крылья ската на гриле в остром соусе
(BBQ Sambal Sting Ray)

Приготовленная на гриле рыба популярна в Сингапуре не случайно: таким способом рыбный запах получается не столь сильный и въедливый. Первыми подавать приготовленного на гриле ската вместе с традиционным томатно-луковым соусом самбал придумали сингапурские малайцы. Во время готовки мясо ската заворачивается в банановые листья и запекается в них, а затем готовый скат покрывается острым соусом и сбрызгивается лаймом.

Где очень вкусно:

- **Star Yong Kwang B.B.Q. Seafood:** 127 Bukit Merah Lane 1, Alexandra Village Food Centre #01–230.
- **Chomp Chomp Hai Wei Yuan Seafood Barbecue:** 20 Kensington Park Road, Chomp Chomp.
- **B.B.Q.Seafood:** 3 Yung Sheng Road, Taman Jurong Market and Food Centre #03–178 (закрыт по четвергам).

Лакса *(Laksa)*

Это перанаканское блюдо состоит из тонкой рисовой вермишели с насыщенной и острой кокосовой подливкой, в которой — главный смысл этого блюда. Существует несколько видов лаксы с разным мясом (бульоном), морепродуктами, а также специями.

Где очень вкусно:

- **Кафе 328 Katong Laksa** в районе Катонга. Сюда даже специально ездят только из-за нее.
- **Roxy Laksa & Prawn Noodles:** East Coast Lagoon Food Village.

Сатэ *(Satay)*

Маленькие шашлычки — очень распространенное в Юго-Восточной Азии уличное блюдо. Маринад из местных специй и арахисовый соус придают им оригинальный вкус. Сатэ обычно подается с огурцами и луком.

Где очень вкусно:

- **Lau Pa Sat Stall 7 & 8** — 18 Raffles Quay.
- **Chuan Kee Satay** — 51 Old Airport Road, #01-85 Old Airport Road Food Centre.
- **Haron Satay** — Stall 55 East Coast Lagoon Food Village.

Лапша с креветками по-хоккиенски
(Hokkien Prawn Mee)

Лапша, обжаренная с кусочками рыбы, креветками, морепродуктами, с добавлением чеснока, яиц, ростков фасоли. Это простое, но ароматное блюдо поливается соевым соусом — рекомендуем!

Где очень вкусно:

- **Eng Ho Fried Hokkien Prawn Mee:** 409 Ang Mo Kio Avenue 10 #01–34, Teck Ghee Square Food Centre.
- **Ah Hock Fried Hokkien Noodles:** 20 Kensington Park Road, Chomp Chomp.
- **Original Serangoon Fried Hokkien Mee:** 556 Serangoon Road.

Муртабак
(Murtabak)

Пирог из слоеного теста с начинкой из рубленой баранины и лука. Муртабак жарится в топленом или подсолнечном масле. Также есть версии с курицей, грибами и сардинами или с шоколадом и бананом. Есть муртабак полагается, обмакивая в острый карри-соус.

Где очень вкусно:

- **В Арабском квартале** (Kampong Glam / Arab Street) есть культовый ресторан **Zam Zam**, история которого насчитывает боллее 100 лет. Муртабак здесь отменный. Адрес: 697–699 North Bridge Road, недалеко от Мечети Султана.

Жареный «морковный торт»
(Fried Carrot Cake)

Это скорее яичница с добавлением консервированного ириса, муки и белой китайской редьки, которая и исполняет роль «моркови». Существует два вида этого пирога — хрустящий с корочкой из поджаренного яйца либо политый черным сладким соусом.

Где очень вкусно:

- **Hai Sheng Carrot Cake:** 724 Ang Mo Kio Ave 6, Market and Food Centre.
- **He Zhong Carrot Cake:** 51 Upper Bukit Timah Rd, Bukit Timah Market and Food Centre.

Суп Бак Кут Тэ *(Bak Kut Teh)*

В названии блюда есть малайское слово «тэ» — «чай», и действительно, это нечто среднее между наваристым мясным бульоном и травяным чаем. По легенде, однажды нищий забрел в мясную лавку в надежде, что его накормят. Владелец, сам человек небогатый, сварил бедняге несколько свиных ребер и добавил самые дешевые специи — анис и перец. Нищих в Сингапуре давно уже нет, а суп остался. Современные повара придают ему разнообразие, добавляя новые травы и специи, а ребрышки для супа вы можете выбрать сами.

Где очень вкусно:

- **Song Fa Bak Kut Teh** — 11 New Brige Road, прямо напротив станции метро Clarke Quay.
- **Sin Heng Claypot Bak Kut Teh** — 349 Joo Chiat Road, район Katong. Интересная подача — в глиняном горшке.
- **Founder Bak Kut Teh Restaurant** — Balestier Road, популярное место у знаменитостей.
- **Leong Kee (Klang) Bak Kut Teh** — 321 Beach Road.
- **Old Street Bak Kut Teh** — 127 Upper Paya Lebar Road.
- **Outram Park Ya Hua Bak Kut Teh** — Tanjong Pagar Complex.

Цыплята тандури
(Tandoori Chicken)

Очень популярное индийское блюдо. Предварительно замаринованное в смеси йогурта со специями мясо цыпленка готовится в глиняной печи. Попробуйте это блюдо в Индийском квартале (Little India).

Роти прата
(Roti Prata)

Индийская жареная мучная лепешка, которую приготовят прямо на ваших глазах. Повара берут комок теста, раскатывают его до толщины салфетки и делают слоеный пирог, затем поджаривают до хрустящего состояния. Обычно лепешка идет как дополнение к острому карри, в которое нужно ее обмакивать, но можно также купить прату с начинками, которые бывают как сладкие, так и нет — мясо, сыр, грибы, яйцо. Это блюдо доступно во многих ресторанах в Индийском квартале (Little India).

Лапша Char Kway Teow

Это еще одно знаковое сингапурское блюдо. Плоская широкая рисовая лапша заправляется темным сладким соусом и жарится с яйцом, свиным салом, китайскими сосисками и рыбным паштетом. Традиционно это блюдо довольно калорийное — Char Kway Teow была традиционной едой портовых рабочих, а им, при их нагрузках, нужен был дешевый и быстрый источник энергии. Еще в эту лапшу часто добавляют моллюсков и креветки.

Где очень вкусно:

- **Hill Street Char Kway Teow:** 16 Bedok South Road, Bedok South Road Market and Food Centre #01–187.
- **Outram Park Fried Kway Teow Mee:** 531A Upper Cross Street, Hong Lim Food Centre #02–17.
- **No. 18 Zion Road Fried Kway Teow:** 70 Zion Road, Zion Riverside Food Centre #01–17.

Устричный омлет
(Oyster Omelette)

Одно из самых любимых блюд как у местных, так и у экспатов. В омлет действительно кладут свежие устрицы, чеснок, часто — картофельный крахмал и специи. Его обычно можно купить там же, где и «морковный пирог».

Где очень вкусно:

- **Simon Road Oyster Omelette:** 965 Upper Serangoon Road, Mee Sek Coffeeshop (закрыт по вторникам).
- **Ang Sa Lee Oyster Omelette:** 20 Kensington Park Road, Chomp Chomp.
- **Bedok 85 Fried Oyster Omelette:** 85 Bedok North Street 4, Fengshan Market & FoodCentre.
- **Ah Hock Fried Oyster Hougang:** 90 Whampoa Drive #01–54, Whampoa Hawker Centre (закрыт по средам).

Кофе

Сингапур — один из мировых лидеров по потреблению кофе. Несмотря на обширное присутствие международных сетей типа Starbucks и Costa, местные жители предпочитают пить кофе в небольших кофейнях, которые называются «копитиамы» (kopi tiam). В них, кстати, можно отведать и традиционный сингапурский завтрак. Латте или эспрессо вы в копитиаме вряд ли найдете, поэтому вот вам в помощь небольшой кофейный словарь:

- **Kopi** — кофе со сгущенным молоком.
- **Kopi-C** — кофе со сгущенным молоком и сахаром.
- **Kopi-O** — черный кофе с сахаром.
- **Kopi-O-kosong** — черный кофе без молока и сахара.
- **Kopi-O-kosong-gau** — очень крепкий кофе без сахара и молока.

То же и для чая:

- **Teh** — чай с молоком.
- **Teh-C** — чай с молоком и сахаром.
- **Teh-O** — простой чай с сахаром.
- **Teh-O-kosong** — простой чай без добавок.

Любимый сорт кофе здесь — робуста. Зерна прожариваются на маргарине, с добавлением кукурузы, для вкуса. Эту смесь перемалывают и кладут для заварки в алюминиевый кофейник с фильтром-«носиком». Если вы попросите «кофе навынос» (tapau) у «дядюшки» или «тетушки» на лотке, рискуете получить напиток не в стакане, а в пластиковом пакетике.

Коктейль «Сингапур-слинг»
(Singapore Sling)

Этот коктейль даже увозят в качестве сувенира. Сто лет назад бармен сингапурского Raffles Hotel сочинил этот напиток для девушки британского офицера. С годами оригинальный рецепт был утерян, а напиток был воссоздан на основе воспоминаний прежних барменов и состоит из джина, вишневого бренди, ананасового сока, сока лайма, гренадина, ликеров «Бенедиктин» и «Куантро». Итоговым штрихом служит порция содовой, чтобы поверхность коктейля закрывалась толстым слоем пены.

Где очень вкусно:

- Этот коктейль подают в каждом уважающем себя баре, но лучший «слинг» до сих пор делают в **Raffles Hotel**.

ФУД-КОРТЫ, ГДЕ СТОИТ ПОБЫВАТЬ

Lau Pa Sat

◆ Фуд-корт, расположенный в деловом центре на месте бывшего рынка. Наверное, самый большой в центре Сингапура. Место интересно своей необычной архитектурой — здание напоминает готическую постройку и практически целиком сделано из металла.

Tekka Centre Little India

◆ Расположен прямо у большого продуктового рынка — всегда самая свежая еда гарантирована. Открывается он рано, в 6:30 утра, так что вы можете здесь даже устроить ранний завтрак.

Chinatown Food Street

◆ «Улица еды» на Смит-стрит в Чайна-тауне, это один из самых дешевых и колоритных фуд-кортов в городе.

Newton Food Center

◆ Самый главный фуд-корт города, который рекламируется Туристическим бюро Сингапура как одно из мест, где можно отведать блюда местной кухни.

Makansutra Gluttons Bay

◆ Не самый большой, зато один из самых популярных фуд-кортов из-за своего местоположения. Он находится в самом центре туристической активности — рядом со знаменитым сингапурским театром Esplanade.

East Coast Lagoon Food Village

◆ Фуд-корт, расположенный в центре Ист-Кост-парка, предлагает прекрасный вид на море, приятный бриз и разнообразие свежайших морепродуктов и национальных блюд.

РЕСТОРАНЫ СИНГАПУРСКИХ ШЕФ-ПОВАРОВ

Wild Rocket

◆ Флагманский ресторан шеф-повара Уиллинга Лоу, который он описывает как «модный грех» или «современная сингапурская кухня». Многие уважаемые издания называют Wild Rocket одним из лучших ресторанов Азии.

› *www.wildrocket.com.sg*

Forest

◆ Если вы жаждете попробовать блюда современной китайской кухни, стоит заглянуть в Forest под руководством Сэма Леонга, которому довелось готовить для отца-основателя Сингапура Ли Куан Ю и королевы Великобритании Елизаветы II.

› *www.rwsentosa.com*

Iggy's

◆ Один из самых известных рестораторов и сомелье Сингапура Игнатиус Чан переосмысливает европейскую кухню. Ресторан не раз был в списке 50 лучших ресторанов мира, а в 2017 году был удостоен одной звезды в сингапурском издании путеводителя Michelin.

› *www.iggys.com.sg*

Long Beach Seafood

◆ С середины XX века фирменное блюдо этого ресторана — краб в черном перце. Не стесняйтесь доверить разделку краба официанту.

› *www.longbeachseafood.com.sg*

Violet Oon's National Kitchen

◆ Виолет Оон называют сингапурской Джулией Чайлд. Ее рестораны, один из которых расположен в Национальной галерее, — это отличное место, где можно попробовать авторские перанаканские блюда в стильных декадентских интерьерах.

› *violetoon.com*

Candlenut

◆ Ресторан перанаканской кухни, удостоенный звезды Мишлен. Меню сделано очень удачно — можно заказать разные сеты из небольших порций национальных блюд и пробовать понемножку их все. Столик нужно резервировать заранее — место очень популярное. «Я считаю, что сущность кухни перанакан — в людях. Приготовление традиционной перанаканской еды может занять неделю. Еда — это любовь, и я, когда готовлю, надеюсь, что люди это почувствуют», — говорит Малькольм Ли, шеф-повар ресторана.

› *comodempsey.sg/restaurant/candlenut*

Corner House

◆ Здесь можно попробовать современную сингапурскую авторскую кухню. Шеф-повар искусно комбинирует ингредиенты и прекрасно сочетает вкусовые и питательные свойства различных растений, отсылая к локации заведения, расположенного возле Ботанических садов.

› *www.cornerhouse.com.sg*

Song Fa

◆ Фирменное блюдо ресторана — Bak Kut Teh, бульон, сваренный из свиных ребер, с перцем и травами: какими — секрет поваров.

› *songfa.com.sg*

Хокеры Hong Kong Soya Sauce Chicken Rice and Noodle / 328 Katong Laksa

◆ Блюда, которые готовят в этих, по сути, ларьках: гонконгские рис с курицей и лапша в одном и перанаканская лапша лакса в другом, — недавно были отмечены в гиде Мишлен. Ну где еще можно попробовать мишленовское блюдо за несколько долларов? Сингапур все-таки удивительный город!

Rang Mahal

◆ Это знаковый ресторан для поклонников индийской кухни в Сингапуре. Он известен с 1970-х годов, и до сих пор им владеет одна и та же семья. В Rang Mahal можно отведать блюда Северной и Южной Индии, а также традиционные блюда Индийского побережья.

› *www.rangmahal.com.sg*

ЛУЧШИЕ РЕСТОРАНЫ ГОРОДА

Незабываемое гастрономическое приключение.

Благодаря открытости сингапурцев к кулинарным экспериментам, а также большому количеству туристов в городе можно найти самые разные рестораны, от тех, которые подают классическую китайскую кухню и понятную европейскую, до более экзотичных, будь то карибская кухня или кухня Шелкового пути. Чтобы вам было легче сориентироваться и начать свое путешествие в разнообразный гастрономический мир Сингапура, мы подобрали для вас несколько новых звездных мест, а также прошлись по классике, которая держится в топе лучших сингапурских заведений.

GATTOPARDO RISTORANTE DI MARE

◆ *www.gattopardo.com.sg*

Ресторан сицилийской кухни с современным оттенком, который расположен в стенах исторического шопхауса в районе Танжонг Пагар. На кухне заправляет шеф — обладатель международных гастрономических наград Лино Сауро. Особенно здесь хороши паста с морепродуктами и мясные блюда. И конечно, итальянские вина, их дополняющие.

LABYRINTH

◆ *www.labyrinth.com.sg*

Шеф LG Han сочетает бессмертную сингапурскую классику с креативным авторским исполнением. Дизайн блюд такой интересный, что эти шедевры жалко есть. Кроме этого, ресторан несколько лет подряд получает звезду Мишлен, и про него постоянно пишут самые известные сингапурские издания.

Продукты для блюд из дегустационного меню бережно отбираются и закупаются только у местных производителей. На столе даже стоит карта, чтобы гости перед началом дегустации ознакомились, откуда рыбка или овощи. Шеф-повар готовит по рецептам своей бабушки, которая когда-то работала помощницей в британской семье, проживавшей в те времена в Сингапуре, поэтому тут даже привычный «чикен райс» называется “Ang Moh Chicken Rice”. Секрет анг мо-версии заключается в грибном соусе, который бабуля добавляла в рис, чтобы он пришелся по вкусу британцам. Тут мы с ними солидарны, действительно вкусно! В ресторане вы сможете даже попробовать знаменитое мороженое в сладком хлебе, такое же, как «анклы» продают на улицах города. Правда, здесь с изюминкой — ложечкой черной икры!

EMPRESS

◆ *www.empress.com.sg*

Ресторан китайской кухни, расположенный в Музее азиатских цивилизаций, может стать прекрасным местом для завершения увлекательной экскурсии. Но также он достоин посещения и сам по себе. Ресторан отличает современная креативная подача блюд, приятные интерьеры, а также терраса с видом на реку Сингапур. К тому же по выходным здесь проходят восхитительные димсам-бранчи.

LE BISTROT DU SOMMELIER

◆ *www.lebistrotdusommelier.com*

В основе концепции ресторана — французская «кухня буржуа», что означает: порции должны быть щедрыми, а вина — тщательно подобранными. Здесь большой выбор марочных французских вин из разных регионов, а мясные копчености, нежнейшие паштеты и выпечку готовят прямо на кухне ресторана.

THE NOMADS

◆ *www.thenomads.vip*

Островок Центральной Азии в центре Сингапура. В конце 2019 года за скромным фасадом типичного сингапурского здания в одном из самых популярных кварталов открылся первый в Сингапуре ресторан, где в меню блюда казахской, узбекской и даже уйгурской кухни представлены в формате фьюжн омакасе. Разнообразие блюд позволит вам совершить «путешествие» по странам, расположенным на Великом шелковом пути. «Мы хотели показать все богатство этого региона через уникальную кухню. Все, начиная от ингредиентов блюд, кулинарных техник и обстановки, несомненно, оставит самые незабываемые впечатления у наших гостей», — делится сооснователь ресторана Шон Кишор. Звучит заманчиво, не правда ли?

OTTO

◆ *www.ottoristorante.com.sg*

Заслуженно считается одним из лучших итальянских ресторанов города и даже удостоен звезды Мишлен. Меню здесь включает как полноценные версии блюд, так и сеты, в том числе дегустационные и вегетарианские. Отдельного слова — доброго — заслуживает винный лист и выбор сигар. Прием, который оказывает гостям команда ресторана во главе с шеф-поваром, лично выходящим к гостям, чтобы порекомендовать наилучшие сочетания блюд, оценивается восторженными эмоциями!

SKIRT

◆ *www.skirt.wsingaporesentosacove.com*

Один из лучших в Сингапуре стейк-хаусов, расположенный на острове Сентоза, в отеле W Singapore. Отличается запоминающимся дизайнерским интерьером, уютной атмосферой и, конечно, мясной авторской кухней, которая выходит далеко за рамки обычных стейков. Здесь можно отведать и конфи из утиной ножки, и различные варианты выдержанного мяса, и, конечно, сумасшедшие по вкусовым качествам стейки, в сопровождении хорошего выбора вин.

BAR A THYM

◆ *www.bar-a-thym.sg*

«Закрой рот и ешь» — такое послание гостю может оставить лишь очень уверенный в своих талантах шеф. И он здесь именно такой — невероятно одаренный француз Франсуа Мермиллио. Помимо привычного меню а-ля карт здесь имеется меню Omakase — шефу нужно сообщить свой бюджет, предпочтения и ограничения в плане исходных продуктов и доверить ему все остальное.

NOURI

◆ *www.nouri.com.sg*

Ресторан — обладатель звезды Мишлен. Отличается инновационным подходом ко всему: дизайнерские интерьеры изумляют, а авторская кухня, смело сочетающая Европу, Азию, Африку и Латинскую Америку, поражает воображение. Подача вообще превращает блюда в произведения современного искусства. Поверьте, вы будете в восторге!

HUMPBACK

◆ *www.humpback.sg*

Уютная — как бы это сказать — устричная, хипстерского формата. Меню состоит из свежайших морепродуктов и фермерских овощей и дополнено неплохим подбором напитков. Интерьеры выглядят простовато, но стильно — идеально для демократичного дружеского обеда или атмосферного ужина, например.

CHINOISERIE

- *www.marinabaysands.com/restaurants/chinoiserie*

Самый знаменитый из сингапурских поваров — Джастин Кьюк, мастер по приготовлению изысканных азиатских блюд с французскими нотками. Хотите попробовать его фирменные блюда? Тогда отправляйтесь в ресторан Chiniserie, расположившийся в комплексе Marina Bay Sands.

Каждое блюдо станет настоящим открытием, ведь шеф использует ингредиенты самого лучшего качества из разных уголков мира и умело сочетает азиатские техники приготовления с классически французскими. Вы когда-нибудь пробовали черную треску под соусом из морского ежа и японского юзу? А с бокалом французского шардоне? Идеальный дуэт!

JUSTIN FLAVOURS OF ASIA

- *www.marinabaysands.com/restaurants/justin-flavours-of-asia*

Еще одно детище именитого шефа Джастина Кьюка, в меню которого только национальные сингапурские блюда. Этот ресторан отлично подойдет для неспешного обеда или шумного ужина в кругу друзей. К тому же из ресторана открывается восхитительный вид на набережную Marina Bay! Лакса, дамплинги с трюфелями, лапша с лобстером по-хоккиенски, а на десерт традиционный pisang goreng с шариком ванильного мороженого. Обратите внимание на коктейльную карту заведения, бармены здесь отлично делают свою работу!

SALTED AND HUNG

◆ *www.saltedandhung.com.sg*

Ресторан современной австралийской кухни, специализирующийся на мясе, причем в большей степени на копченостях. Шеф вырос на ферме под Брисбеном и с детства привык к качественным и добросовестно приготовленным домашним блюдам. В Сингапуре шеф их мастерски воспроизводит, добавляя современные нотки к классике.

NEON PIGEON

◆ *www.neonpigeonsg.com*

Изящное сочетание бетонных стен, бамбуковых стульев и японских фарфоровых тарелок, гранжа и саке, современной и традиционной японской кухни, а также отменных коктейлей. Здесь многолюдно. Всегда. Поэтому столик лучше бронировать заранее.

LUKE'S OYSTER BAR AND CHOP HOUSE

◆ *www.lukes.com.sg*

Ресторан специализируется на американской кухне и морепродуктах. Считается — и не без оснований — одним из лучших в Сингапуре. Классические интерьеры, белые скатерти, хрусталь и приглушенный свет, а также свежайшие устрицы, рыба, отличное пиво и вина — вот лишь часть того, что ожидает гостя за его дверями. А еще у Luke's имеется доставка свежайших устриц прямо к вам на дом.

LEVEL33

◆ *www.level33.com.sg*

Пивоварня в одной из высоток делового квартала. Советуем заказать столик заранее и желательно у окна, чтобы наслаждаться не только хмельным напитком высочайшего качества, но и огнями Сингапура. Недавно в LeVeL33 сменился шеф и полностью обновилось меню. Оно не утратило своей европейской окраски, но стало намного интереснее.

META

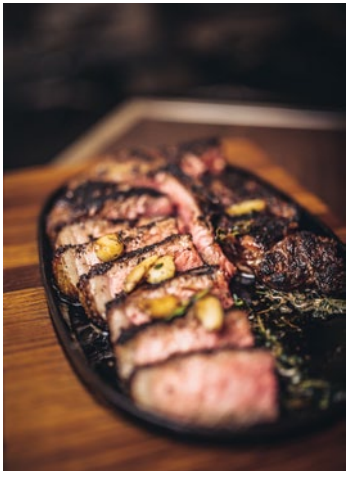
◆ *www.metarestaurant.sg*

Обед в этом ресторане обещает стать кулинарным приключением. Концепция открытой кухни позволяет вам стать ближе к волшебному шефу Сан Киму и его талантливой команде, которые приготовят для вас шедевры французско-корейской кухни. Ресторан удостоен звезды Мишлен. Инспекторов гида впечатлили как современные интерьеры, так и инновационный подход к приготовлению традиционных блюд, особенно их необычный дизайн. Пропустить такое нельзя, срочно бронируйте столик.

CUT BY WOLFGANG PUCK

◆ *www.marinabaysands.com/restaurants/celebrity-chefs/cut*

Стейк-хаус звездного сингапурского шефа Вольфганга Пака, сделанный с истинно американским шиком. Пак — обладатель трех звезд Мишлен, а CUT называют одним из лучших мясных ресторанов Сингапура. Кожа и мореный дуб в интерьерах, мягкий приглушенный свет, располагающий к душевной беседе, а на столах здесь — фантастического качества мясо из США, Австралии и Японии, приготовленное на углях или дровах. У Пака есть договоренность с Американской ассоциацией производителей стейков о поставках самого лучшего мяса — звездный шеф предпочитает минимализм в ингредиентах, отдавая предпочтение качеству исходного продукта. Хотя различные гарниры, подающиеся к стейкам, нежнейшие овощные пюре и салаты удаются ему выше всяких похвал. В качестве закуски рекомендуем попробовать тартар из голубого тунца с авокадо. И да, соблюдайте осторожность в отношении домашнего хлеба, особенно фокаччо, — это настолько вкусно, что можно увлечься и не оставить места для мяса. Ресторан отлично подойдет для камерной деловой встречи, выхода в свет с модными друзьями или партнером-невегетарианцем — в CUT собираются сингапурские знаменитости и ценители красивой жизни. Столик нужно бронировать, и чем раньше, тем лучше.



WHITEGRASS

◆ *www.whitegrass.com.sg*

Обладатель звезды Мишлен, удостоен титула «Ресторан года» в 2017 году, а в 2018-м вошел в список 50 лучших ресторанов Азии (Asia's 50 Best Restaurant List), получив своеобразный ресторанный «Оскар».

Шеф и владелец Whitegrass, Сэм Аисбетт, родом из Австралии. Однако его воображение в географические границы уже давно не умещается. Возможно, именно поэтому мультинациональный и мультикультурный Сингапур был выбран в качестве дома для этого прекрасного во всех отношениях заведения. Меню, сочетающее нотки Европы, Японии, родной Австралии и свежайшие местные ингредиенты, постоянно обновляется.

CHEF'S TABLE BY CHEF STEPHAN ZOISL

◆ *www.chefstable.sg*

Здесь не подают одно и то же блюдо дважды. Концепция инновационного шефа Стефана Зойсла — это такой carpe diem мишленовского формата. Каждый вечер на кухне начинается под девизом «Живем в моменте». Ингредиенты каждый раз заказываются только на один вечер — шеф не любит хранить продукты и еще меньше любит их выбрасывать. Поставщики — только лучшие органические фермы Сингапура. «Меню» состоит из 28 ключевых ингредиентов, из которых гости вычеркивают то, что они не любят или на что у них аллергия. Затем команда работает индивидуально над изобретением сетов для каждого столика.

«Мне просто станет скучно готовить одно и то же каждый вечер», — поясняет шеф. Необычный подход, правда?

ARTEMIS

◆ *www.artemisgrill.com.sg*

Хотите на несколько часов перенестись в средиземноморский гастрономический рай? Греческие, испанские и итальянские блюда из свежайших продуктов, отличная винная карта и захватывающий вид на город с высоты 40-го этажа — вот что такое ARTEMIS, если вкратце. Кухня тяготеет от классики к современным интерпретациям хорошо знакомых вкусов. Очень рекомендуем попробовать мясо и морепродукты, приготовленные на дровяном гриле. Да-да, дровяной гриль на крыше небоскреба в деловом центре Сингапура по определению не может быть плохим. Ресторан подходит как для романтического свидания, так и для делового ужина.

ODETTE

◆ *www.odetterestaurant.com*

Один из лучших европейских ресторанов Сингапура, обладатель звезды Мишлен, несколько раз попадавший в список 50 лучших ресторанов Азии. Шеф Жюльен Ройе посвятил ресторан своей бабушке Одетте, которая, по его словам, привила ему истинный вкус к гастрономии и научила готовить. Белоснежные дизайнерские интерьеры дополняются произведениями сингапурских художников, а современная французская высокая кухня — отличным выбором вин.

JADE

◆ *www.fullertonhotels.com/the-fullerton-hotel/jade*

Ресторан китайской кухни, расположенный на первом этаже исторического отеля Fullerton Hotel Singapore. Здесь вас ждет богатый интерьер в восточном стиле, первоклассное обслуживание, белые скатерти и меню, способное удивить даже самых взыскательных любителей кулинарных приключений. Особое внимание рекомендуем обратить на димсам-меню, каждое блюдо в котором — истинное произведение искусства!

BAKALAKI

◆ *www.bakalaki.com*

Чудеса Сингапура — это не супердеревья в Gardens by the Bay, это возможность свернуть в переулок района Тионг Бару и внезапно оказаться в самой настоящей Греции. Таверна BAKALAKI отличается не просто отличной греческой кухней, винами и пивом, прилетающими из солнечной Эллады. Кстати, большинство продуктов также заказываются с греческих частных домашних хозяйств на островах Средиземного моря. Управляющие, владельцы и, конечно, повара здесь — греки, много лет живущие и работающие в Сингапуре. Им удалось создать абсолютно домашнюю атмосферу и передать гостям частичку греческого радушия и открытости. Отличное место для встречи большой компании друзей и семейного обеда.

BLUE LOTUS

◆ *www.bluelotus.com.sg*

Ресторан отличают шикарные виды на залив и свежий морской бриз. Однако знаменит он прежде всего своей кухней: здесь подают традиционные китайские блюда в современной трактовке. Особое внимание шеф уделяет соусам, подающимся к морепродуктам, — их фруктовые нотки очень необычно оттеняют вкус классических блюд. Еще один вызов классике бросает бостонский лобстер по-сычуаньски. Этот ресторан отлично подойдет для семейной трапезы и неспешного обеда с видом на живописную бухту.

DIN TAI FUNG

◆ *www.dintaifung.com.sg*

Сеть известных тайваньских ресторанов, очень популярная в Сингапуре. Здесь можно наблюдать, как на открытой кухне готовится ваш заказ — вручную лепятся и готовятся на пару аппетитные дамплинги (разновидность пельменей). Основное блюдо сопровождается дополнениями в виде лапши, риса, наваристых супов. В меню есть и вегетарианская версия дамплингов. Любое заведение сети идеально подойдет для семейного обеда/ужина. Не удивляйтесь, если столик придется немного подождать: очереди на входе здесь — довольно обычное явление, — сингапурцы любят эту сеть.

IMPERIAL TREASURE SUPER PEKING DUCK

◆ *www.imperialtreasure.com*

Да, все правильно — это место, где нужно есть утку по-пекински. Здесь ее делают по всем традициям, запекая в меду до такого состояния, когда мясо становится нежным, а корочка — хрустящей. Блюдо подается с рисовыми лепешками, молодым луком и огурцами, порезанными соломкой, и густыми соусами. А еще вас ожидает целое шоу, во время которого мастер при вас ловко нарежет птицу тонкими ломтиками. Ресторан расположен в самом центре Сингапура, на шопинг-улице Орчард-роуд, и прекрасно подойдет для вкусного китайского ужина в приличной обстановке.

THEVAR

◆ *www.thevar.sg*

Новое прочтение индийской кухни в модном районе города, на Кеонг-Саик-роуд! Шеф Мано, уроженец острова Пенанг, питает свое вдохновение из малайско-индийского кулинарного наследия и умело смешивает вкусы. Чего только стоит Chettinad Chicken Roti — мелко нарубленная курица с индийскими специями с добавлением карамелизированного лука, завернутая в поджаренную на гриле лепешку; или Crispy Pork Jowl — мясо для него сначала выдерживают в соли в течение суток, затем оно готовится на медленном огне пару-тройку часов, а потом к нему добавляют самбар (специи южной части Индии) и подают в листе бетеля. Очень необычно и вкусно!

ЖИЗНЬ ГОРОДА ПОСЛЕ ЗАКАТА

Бары, которые стоит посетить.

С заходом солнца Сингапур словно по мановению волшебной палочки оживает! Будучи ярким, динамичным городом и государством в одном флаконе, ему есть чем похвастаться и в отношении ночной жизни: закрытые богемные бары, роскошные видовые заведения, концептуальные и спрятанные бары без вывески — иногда кажется, что этот город никогда не спит. Мы собрали для вас самые необычные и интересные, которые точно стоят вашего посещения.

ИЗ СПИСКА «50 ЛУЧШИХ БАРОВ МИРА – 2019»

Судьи ежегодного авторитетного рейтинга The World's 50 Best Bars подвели итоги, и мы рады признать, что Сингапур не только не отстает, но даже попал в верхушку их рейтинга.

ATLAS (8-е место)

→ Интерьер этого эффектного бара вдохновлен ревущими 20-ми, и, попав сюда, вы ощущаете себя в Европе эпохи ар-деко. Бармены за открытой стойкой-атриумом мастерски смешивают самые сложные комбинации. Кроме этого, ATLAS славится своей коллекцией джина — 1100 наименований — самая большая в Сингапуре.

**Бар также занимает 5-е место в рейтинге «50 лучших баров Азии — 2019»*

- *600 North Bridge Road, Parkview Square*
- *Работает ежедневно с 10:00 (в субботу с 15:00, закрыт по воскресеньям), с 17:00 действует дресс-код*

Manhattan Bar (11-е место)

◆ Расположенный в отеле Regent Singapore, этот бар действительно будто переносит вас в шикарный Нью-Йорк. Коктейль-лист разнообразен и включает как местные напитки, так и классику, в том числе незаслуженно забытую. И атмосфера, и закуски здесь рассчитаны на истинных гурманов.

**Бар также занимает 2-е место в рейтинге «50 лучших баров Азии — 2019»*

- *1 Cuscaden Road, Regent Singapore, Level 2*
- *Работает ежедневно с 17:00, действует дресс-код*

Native (12-е место)

◆ Команда профессионалов под руководством знаменитого сингапурского бармена Виджея Мудалиара добавляет в каждый коктейль местные травы и специи, и нужно заметить, у них это мастерски получается. Их, кстати, даже приглашали на Фестиваль Сингапура, прошедший в Москве в сентябре 2018 года.

**Бар также занимает 4-е место в рейтинге «50 лучших баров Азии — 2019»*

- *51A Amoy Street*
- *Работает ежедневно с 18:00*

Jigger & Pony (29-е место)

◆ Владельцы элегантного коктейльного бара Jigger & Pony, получившего свое название в честь мерных стаканчиков XIX века, не пытались скрывать свою радость на церемонии вручения премии в Лондоне. Бар совсем недавно сменил помещение, и столь высокая оценка придала владельцам вдохновения для новых творческих подвигов.

**Бар также занимает 9-е место в рейтинге «50 лучших баров Азии — 2019»*

- *165 Tanjong Pagar Road, Amara Singapore, #01-01*
- *Работает ежедневно с 17:00*

Operation Dagger (30-е место)

◆ Своеобразное, но очень концептуальное заведение без вывески. Минималистичный интерьер, лаконичная подача — все с лихвой окупается вкусовыми качествами напитков и закусок, а также обаянием бармена.

**Бар также занимает 22-е место в рейтинге «50 лучших баров Азии — 2019»*

- *7 Ann Siang Hill #B1–01*
- *Работает ежедневно с 15:00 (закрыт по воскресеньям)*

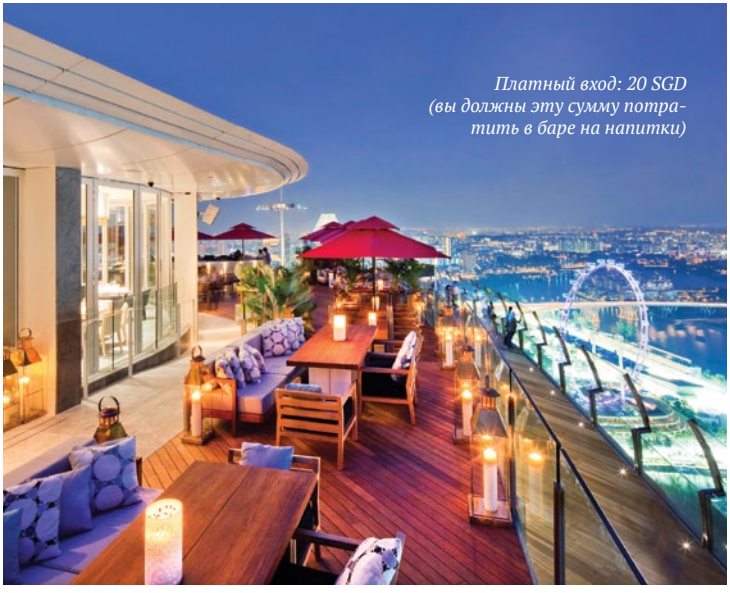
The Old Man (38-е место)

↑ Очаровательный и уютный бар, который пришел в Сингапур из Гонконга. У посетителей есть шанс лично встретиться с легендарным Эндрю Япом – владельцем The Old Man и пионером азиатской барной индустрии. Бар уютно расположился в Чайнатауне, без какой-либо вывески, поэтому рекомендуем искать лампу в виде ананаса перед дверью – она вас и приведет в заветное место!

- *55 Keong Saik Road, #01-04*
- *Работает ежедневно с 17:00*

БАРЫ С ВИДОМ

Ничего не может быть приятнее, чем наслаждаться видами Сингапура с высоты птичьего полета, потягивая отлично приготовленный коктейль. Перечисленные ниже бары могут похвастаться не только работой своих барменов, но и отменной кухней, поэтому приходить сюда лучше голодным.



Платный вход: 20 SGD (вы должны эту сумму потратить в баре на напитки)

CÉ LA VI Club Lounge

↑ Бар-ресторан в облаках на 57-м этаже комплекса Marina Bay Sands. Отличается 360-градусной панорамой на Сингапур и шикарной атмосферой. Особенным успехом в баре пользуются десерты и необычные коктейли.

- *1 Bayfront Avenue, Marina Bay Sands, Tower 3*
- *Работает ежедневно с 12:00, с 22:00 действует дресс-код*

LAVO

◆ Прекрасный видовой бар на крыше интегрированного курорта Marina Bay Sands, где диджейские сеты сочетаются с невероятными видами, вкуснейшими коктейлями и современной итальянской кухней.

- *10 Bayfront Avenue, Marina Bay Sands, Tower 1, Level 57*
- *Работает ежедневно с 12:00, с 19:00 действует дресс-код*

Spago Bar & Lounge

◆ Панорамный бар сочетает интересные коктейли, оригинальную подачу и вид на знаменитый парящий над Сингапуром бассейн отеля Marina Bay Sands. Вечерами здесь всегда очень оживленно и весело, лучше бронировать столик заранее.

- *10 Bayfront Avenue, Marina Bay Sands, Level 57, Sands Skypark Tower 2*
- *Работает ежедневно с 12:00, с 20:00 действует дресс-код*

Salt grill & Sky bar

◆ Современная австралийская кухня — это значит прежде всего качественное мясо. Однако здесь и коктейли не подкачали. Ресторан находится в самом центре Сингапура, на Орчард-роуд, на высоте 217 метров.

- *2 Orchard Turn #55–01, ION Orchard*
- *Работает ежедневно с 11:00 до 14:00 и с 18:00 до 22:00*

Smoke & Mirrors

↑ Панорамный бар в Национальной галерее Сингапура славится своими видами на центр города, а также очень необычными коктейлями и высокой кухней — глядя на подачу блюд, поражаешься неисчерпаемости фантазии шефа.

- *1 Saint Andrew's Road #06–01, National Gallery Singapore*
- *Работает ежедневно с 15:00, по выходным с 12:00, действует дресс-код (обувь должна быть закрытая)*

Zafferano Terrace Lounge

← Открытая терраса на 43-м этаже Ocean Financial Centre привлекает невероятной панорамой города и отличной коктейльной картой. Смакуйте коктейли, любуясь видами ночного города. Советуем прийти около 18:00 и насладиться видами мегаполиса на закате!

- *10 Collyer Quay, Level 43, Ocean Financial Centre*
- *Работает ежедневно с 11:30 до 15:00 и с 17:30 до позднего вечера, действует дресс-код*

1-Altitude

↓ Самый высокий бар Сингапура 1-Altitude расположился на 64-м этаже. Открытая площадка на крыше порадует любителей селфи и танцев на воздухе. С 1-Altitude получаются самые лучшие панорамные снимки города. И еще это бар-бунтарь: благодаря дереву, растущему на крыше, его высота на 2 метра превышает допустимую высоту постройки зданий в Сингапуре. Но тс-с-с… это секрет!

- *1 Raffles Place*
- *Работает ежедневно с 18:00 до поздней ночи, действует дресс-код*
- *Платный вход: 35 SGD (входит два напитка) до 21:00 и 45 SGD после*

LeVel33

↓ Пивоварня в одном из небоскребов делового квартала. Советуем заказать столик заранее и желательно у окна, чтобы наслаждаться не только хмельным напитком высочайшего качества, но и огнями Сингапура.

- *8 Marina Boulevard #33–01, Marina Bay Financial Centre, Tower 1*
- *Работает ежедневно с 11:30 до позднего вечера*

Aura

↑ Бар, расположенный на крыше Национальной галереи Сингапура, отличается захватывающими панорамными видами на динамичный город и общим ощущением счастья. Ну и коктейли, конечно, не подкачали!

- *1 Saint Andrew's Road #06–02, National Gallery Singapore*
- *Работает ежедневно с 11:30*

Lantern

↑ Тихий и романтичный бар с террасой на крыше отеля The Fullerton Bay Hotel Singapore. Уютная атмосфера, красивый вид на бухту и курорт Marina Bay Sands дополнят прекрасный выбор французских вин.

- *80 Collyer Quay, The Fullerton Bay Hotel Singapore*
- *Работает ежедневно с 10:00*

СПРЯТАННАЯ ДВЕРЬ

Секретные места Сингапура, где бармены мешают и взбалтывают незабываемые коктейли, но знают об этом лишь завсегдатаи и те, кто в городе давно.

Maison Ikkoku

↑ Здесь работают боги миксологии, соединяющие в бокалах свежайшие ингредиенты, безграничную фантазию и чувство гостя: в баре нет меню, каждый напиток создается индивидуально. Владелец заведения прославился тем, что смешал самый дорогой коктейль во всей Азии — The Jewel of Pangaea стоимостью 32 тысячи долларов за бокал. Конечно, в баре есть варианты и более демократичные по цене.

- *20 Kandahar Street, Level 2*
- *Работает ежедневно с 18:00 до 01:00*

Birds of a Feather

◆ Этот модный бар на Амой-стрит привлекает авторскими коктейлями, интерьером, стилизованным в духе традиционных азиатских чайных, и теплой атмосферой. Кстати, здесь подают вкусные блюда сычуаньской кухни.

- *115 Amoy Street*
- *Работает ежедневно с 10:30 до 15:00 и с 17:00 до 23:00*

28 HongKong Street

◆ Отличное обслуживание, непринужденная атмосфера и, само собой, незабываемые коктейли. Бар много раз завоевывал различные награды, он — одна из самых известных «спрятанных жемчужин» Сингапура. Столик лучше бронировать заранее.

**Бар также занимает 21-е место в рейтинге «50 лучших баров Азии — 2019»*

- *28 HongKong Street*
- *Работает ежедневно с 18:00*

Braci

◆ Очень камерный бар на 30 мест на крыше исторического шопхауса на набережной Боат-Ки. Отличается прекрасным видом на оживленную тусовочную улицу и реку Сингапур, а за кухню и коктейли получил звезду Мишлен.

- *2 Boat Quay, Level 5/6*
- *Работает ежедневно с 17:30 до полуночи (по воскресеньям бар закрыт)*

Fat Prince

◆ Экзотическое сочетание богемного Стамбула и Парижа привлекает в этот бар сингапурских ценителей отличных коктейлей и атмосферы. Коктейли вдохновлены прогулками по городам на Сене и Босфоре, а также местными напитками. Бонусами идут отличная музыка и турецкая кухня.

- *48 Peck Seah Street*
- *Работает ежедневно с 11:30 до 15:00 и с 18:00 до полуночи (по воскресеньям бар закрыт)*

Orgo

◆ Миксологи, соединяющие вкусы и запахи почти на уровне молекул. Бар находится на крыше театра Esplanade, что означает также и прекрасный вид на залив.

- *8 Raffles Avenue #04–01, Esplanade-Theaters on the Bay*
- *Работает ежедневно с 18:00 до поздней ночи*

Southbridge

◆ Бар на набережной Боат-Ки без вывески. Зато вид из него фантастический — весь центр с достопримечательностями и река с нарядными речными трамвайчиками как на ладони. Качественные коктейли и вкусная еда делают это секретное местечко еще лучше!

- *80 Boat Quay, Level 5, Rooftop*
- *Работает ежедневно с 17:00 до полуночи*

The Other Room

◆ Бар расположен в отеле Marriott Tang Plaza Hotel, и найти его может не каждый. Даем вам ориентир — черная дверь, постучитесь, вам откроют! Обычно здесь собираются знатоки, хорошо разбирающиеся в напитках. В баре работает команда хороших барменов, которые миксуют классические коктейли с современной ноткой.

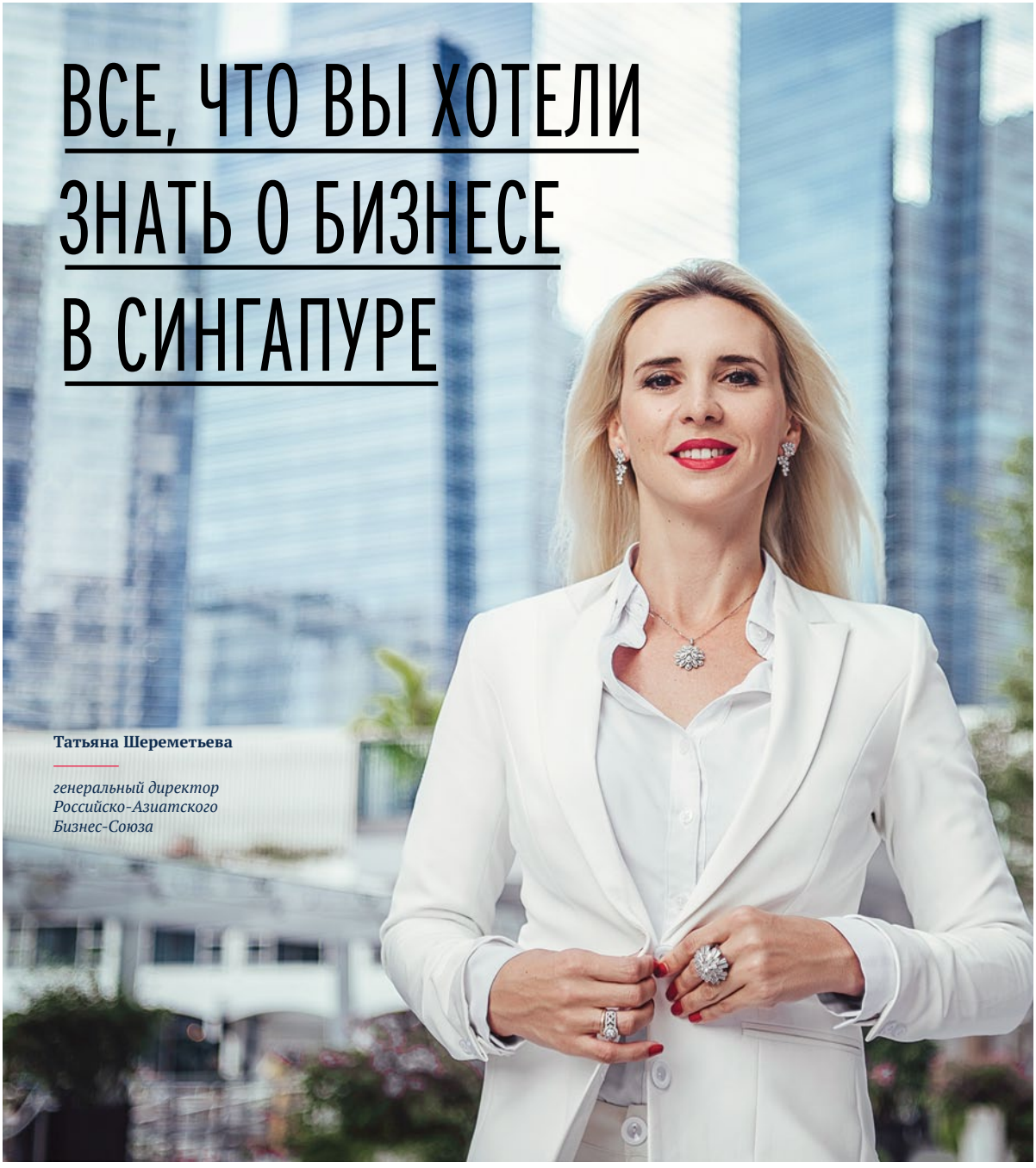
**Бар также занимает 46-е место в рейтинге «50 лучших баров Азии — 2019»*

- *320 Orchard Road, #01–05, Marriott Tang Plaza Hotel*
- *Работает ежедневно с 18:00 до поздней ночи*

Всегда интересно послушать истории успеха бизнесменов, которые вдохновляют и мотивируют к действиям. В этой рубрике вы прочитаете несколько интервью с людьми, которые расскажут о становлении своего бизнеса, инновационных продуктах и услугах.

О БИЗНЕСЕ

ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ О БИЗНЕСЕ В СИНГАПУРЕ



Татьяна Шереметьева

генеральный директор Российско-Азиатского Бизнес-Союза

Сингапур был и продолжает входить в топ-3 стран по легкости ведения бизнеса. Все аналитики отмечают несколько причин для этого, а именно простоту ведения бизнеса, окно на другие азиатские рынки, а также низкие корпоративные налоги. Все это не может не привлекать иностранных бизнесменов со всего мира. По состоянию на 2019 год в Сингапуре было зарегистрировано более 500 тысяч юридических лиц, из которых более 353 тысяч местных и иностранных компаний. В Сингапуре действительно просто вести бизнес, однако есть несколько правил, которые необходимо знать. Российско-Азиатский Бизнес-Союз (РАБС) — группа международных компаний, предоставляющая широкий перечень услуг в области бизнеса, международной торговли, туризма и инвестиций. Давайте вместе с экспертами РАБС рассмотрим самые важные этапы становления компании в Сингапуре.

Шаг 1. Анализ рынка

◆ После принятия решения открывать бизнес в Сингапуре самым первым и главным шагом в этом направлении является проведение анализа рынка. На этом этапе необходимо понять, есть ли уже аналогичные вашему товары/услуги на рынке. Если ответ положительный, то важно выяснить, кто ваши конкуренты, какая у них ценовая политика, а также узнать входные барьеры в отрасль (многие виды деятельности требуют лицензий). В зависимости от бюджета, свободного времени и экспертизы это можно сделать самому либо нанять профессионалов в области маркетингового анализа.

Шаг 2. Бизнес-план и бюджет

◆ Следующий важный этап — расчет бизнес-плана будущего бизнеса и составление бюджета проекта. Бизнес-план — это зафиксированный в письменном виде комплекс мероприятий по планированию, анализу, учету и оценке деятельности в бизнесе. В бизнес-плане прописываются необходимые ресурсы, делается прогноз доходов и затрат, прогнозирование рисков и фиксирование временных графиков для достижения поставленной цели.

Шаг 3. Выбор организационно-правовой формы

◆ В Сингапуре есть различные виды юридических лиц (индивидуальный предприниматель, партнерство, компания и другие). Для иностранцев (кроме сингапурцев и имеющих статус ПМЖ) лучше других подходит Private Limited Company (Pte. Ltd.) или частная компания с ограниченной ответственностью. Private Limited Company очень напоминает российское ООО, с той лишь разницей, что Pte. Ltd. — это акционерная компания (не общество). Иностранец может быть на 100 % акционером и собственником своей компании, а ответственность учредителей будет ограничена размерами уставного капитала. Важной особенностью этого типа юридического лица является возможность оформления долгосрочных рабочих и зависимых виз для жизни и работы в Сингапуре.

Шаг 4. Выбор названия компании и видов деятельности

◆ По опыту РАБС, лучше иметь не менее двух-трех запасных вариантов названий компании в случае, если изначальный вариант уже занят. Также если у вас есть амбиции по росту вашего бизнеса до международного проекта, лучше провести дополнительную проверку на наличие уже зарегистрированных торговых марок в Сингапуре и других странах. Это может сильно упростить вам жизнь впоследствии. Затем необходимо выбрать наиболее подходящие коды бизнес-активностей (не менее одной и не более двух). Имейте в виду, что деятельность вашего бизнеса должна лежать в плоскости выбранных кодов. В противном случае возможны проблемы: от трудностей с подготовкой ежегодной финансовой отчетности до закрытия банковского счета.

Шаг 5. Открытие банковского счета

◆ После успешной регистрации юридического лица в Сингапуре вы можете открыть корпоративный банковский счет в одном из ведущих банков Сингапура. Перечень необходимых условий для открытия счета может варьироваться в зависимости от банка, но, как правило, требуется следующее: бизнес-профиль компании, конституция компании, личное присутствие местного директора, личное присутствие иностранного директора/директоров, бенефициара/бенефициаров и всех подписантов по банковскому счету с паспортами, заверенное подтверждение адреса проживания всех директоров/директора, бенефициаров/бенефициара и всех подписантов по банковскому счету, подписанная резолюция совета директоров, которая дает разрешение на открытие счета, а также чек для внесения минимального депозита для открытия счета. Большая часть этих документов готовится вашим корпоративным провайдером. Также имейте в виду, что наличие юридического лица в Сингапуре не гарантирует открытие банковского счета. Это связано с тем, что иностранные компании несут для банков значительно большие риски, чем местный бизнес. Любые сомнительные операции (отмывание денег, работа с санкционными компаниями и юрисдикциями) могут привести к серьезным штрафам и даже отзыву лицензии у банка. Поэтому к компаниям, в структуре которых присутствуют иностранные директора или акционеры, банки предъявляют повышенные требования.

Шаг 6. Разработка сайта компании и страницы в социальных сетях

◆ Значение корпоративного сайта и присутствия компании в социальных сетях в современном мире сложно переоценить. Согласно статистике, более 84 % жителей Сингапура являются постоянными пользователями Интернета, а 81 % людей прежде, чем совершить покупку, проводят онлайн-исследование. Более того, наличие сайта у компании также является важным условием для открытия банковского счета компании.

Шаг 7. Аренда офиса

◆ Аренда коммерческих помещений в Сингапуре — одна из самых больших статей затрат для бизнеса. Помимо высокой стоимости аренды, контракт, как правило, заключается на 2 года и требует депозит в размере стоимости 2 месяцев аренды. Некоторые компании выбирают вариант коворкинга или executive office, которые значительно более экономичны по сравнению с арендой собственного офиса. Если вы не планируете постоянно находиться в Сингапуре или вам не нужен физический офис, вам подойдут варианты регистрационного адреса или виртуального офиса.

Шаг 8. Получение разрешения на работу

◆ Если вы собираетесь жить в стране на долгосрочной основе, заниматься ежедневной деятельностью по вашей компании, получать зарплату и платить с нее налоги, то необходимо оформить рабочую визу. Оптимальными типами виз для иностранного бизнесмена являются EntrePass и Employment Pass. Однако имейте в виду, что для оформления Employment Pass на недавно зарегистрированную компанию уставной капитал компании должен быть не менее 70 000 USD (эта сумма должна быть зачислена на счет после открытия компании и банковского счета), а ваша ежемесячная зарплата — не менее 4300 USD. Кроме этого, у кандидата обязательно должно быть высшее образование.

Если вам нужна более подробная консультация или помощь по любому из вышеперечисленных вопросов, напишите или позвоните специалистам Российско-Азиатского Бизнес-Союза. Вам обязательно помогут!

www.rsbu.org

В ПОИСКАХ СВОЕГО ИДЕАЛЬНОГО БРИЛЛИАНТА

Ювелирная компания M&B Private Jewelers — международный бренд, который известен покупателям уже более 30 лет. Бутики бренда располагаются в Сингапуре на Орчардроуд и в Гонконге. Но обо всем по порядку. Основное отличие M&B Private Jewelers — новаторская концепция продажи бриллиантов. Камень не проходит через руки многочисленных посредников, а попадает непосредственно от добывающей компании к огранщику M&B Private Jewelers. Благодаря такому подходу цена, которую компания предлагает клиенту, не отличается от закупочной. Такая модель бизнеса называется "wholetail" (от англ. wholesale — оптовый и retail — розничный). Кроме этого, компания выдает пожизненную гарантию качества бриллианта.

Еще один ключевой момент заключается в уникальности изделий. Заказав украшение в M&B Private Jewelers, вы пройдете путь от выбора неограненного камня до подбора идеальной огранки и дизайна украшения, подходящего именно вам. В этом увлекательном процессе вас будут сопровождать эксперты компании, которые помогут подобрать камень и создадут дизайн, отвечающий вашему уникальному запросу.

Компания M&B Private Jewelers имеет репутацию эксперта по редким бриллиантам и необычным украшениям, ее авторитет признан среди аукционных домов, королевских особ и профессионалов индустрии. Директор M&B Private Jewelers, г-н Ярден Мори, встретил нас в роскошном бутике в Сингапуре и рассказал об уникальной философии бренда, современных тенденциях и инвестициях в бриллианты.

Ярден, вы — геммолог по специальности и признанный эксперт в области драгоценных камней. Расскажите кратко об истории бизнеса.

◆ Я родом из семьи, где все были так или иначе связаны с индустрией драгоценных камней. Одни занимались продажей неограненных алмазов, другие огранкой и продажей бриллиантов. Я рос среди бриллиантов, они были в моей жизни с самого раннего детства. Сам город в Израиле, откуда я родом, прозвали городом бриллиантов, так как большинство первоклассных огранщиков находятся именно там. Я окончил Геммологический институт Америки (GIA) и вот уже 14 лет работаю в Азии. Четыре года назад я и мои партнеры открыли сингапурский филиал M&B Private Jewelers, который следует концепции wholetail: мы продаем бриллианты по оптовым ценам в розничной среде.

Есть ли сложности с поиском алмазов? Как вы с этим справляетесь?

◆ Мы являемся полноценным игроком международного рынка неограненных бриллиантов. Поиск правильного алмаза — это часть нашей ежедневной рутины. У нас большой собственный ассортимент, а также мы поддерживаем тесные партнерские отношения с другими компаниями из нашей отрасли. Согласно нашему соглашению, мы продаем им неограненные алмазы и, если возникает необходимость, выкупаем у них нужные нам бриллианты по «себестоимости». Так что пока у нас ни разу не было заказа, с которым бы мы не справились. Даже когда дело доходит до редких цветных алмазов!

О каких ювелирных трендах нам стоит знать?

◆ Я бы обратил внимание на две основные тенденции. Первая — бриллианты нестандартной огранки («изумруд», «груша», овал, кушон — все, что не круглое). А также цветные бриллианты. О розовых и голубых знают все, цены на них пошли вверх, и они сейчас на пике популярности. Однако желтые и зеленые бриллианты пока еще не такие дорогие, но в то же время являются очень модными. Если же вы решитесь сочетать необычную форму и цвет, то получите за свои деньги больше, чем ожидали! К тому же такой камень

Камень не проходит через руки многочисленных посредников, а попадает непосредственно от добывающей компании к огранщику M&B Private Jewelers. Благодаря такому подходу цена, которую компания предлагает клиенту, не отличается от закупочной.

сможет стать вашим персональным посланием окружающим и заявит о вас так, как не может этого сделать классический круглый бриллиант.

Как вы строите отношения с клиентами? Это по большей части новые клиенты или все же большинство те, кто возвращается к вам снова и снова?

◆ Мы считаем клиентов своей главной ценностью. Большинство из них — постоянные клиенты, а также члены их семей и близкие друзья. Наше общение больше похоже не на клуб, а на большую международную семью. Недавно мой клиент был на отдыхе с женой на Бора-Бора. Он написал мне, что ему необходим подарок на годовщину. И менее чем через 24 часа его жена опубликовала в «Инстаграме» фото своего нового кольца. Вот насколько далеко может зайти наша забота о любом из «членов семьи»!

Мир меняется, и люди все чаще делают покупки онлайн. Наша компания также старается следовать последним трендам, поэтому мы активны в социальных сетях, наши инстаграм-страницы очень популярны, а сайт регулярно обновляется.. Каждый может купить наши украшения онлайн, а мы возьмем на себя все хлопоты по их доставке в любую точку мира. Кроме этого, мы регулярно проводим образовательные мероприятия, где знакомимся с новыми людьми, с которыми счастливы поделиться своими знаниями о бриллиантах.

Как вам кажется, почему людям нравится носить ювелирные украшения M&B?

◆ Мы живем в мире, где люди очень хорошо образованы и имеют большой опыт покупки ювелирных изделий. Люди хотят знать место происхождения любой вещи, которую они покупают, будь то чашка кофе или бриллиант. Наши украшения — вневременная классика высочайшего качества. Наши клиенты активно участвуют в процессе, от момента выбора камня до дизайна — мы делаем все вместе. Каждый этап персонализирован и рассчитан на характер и уникальные предпочтения покупателя. Помимо качества, очень важным элементом является цена. Клиент хочет быть уверен, что покупает по актуальной рыночной стоимости, без скрытой надбавки. Наша уникальная концепция заключается в том, что рынок позволяет нам продавать напрямую — от производства до конечного покупателя.

Ярден, что вы можете посоветовать людям, желающим инвестировать в ювелирное украшение?

◆ Покупайте только по концепции wholetail. Помните, что у вас может быть прекрасный камень, но если вы купили его по цене, на 50 % превышающей рыночную, это плохая инвестиция. Моя работа состоит не только в том, чтобы дать клиенту актуальный обзор рынка на момент покупки, но и в том, чтобы помочь предсказать, какие позиции вырастут в цене в ближайшем будущем, а также в долгосрочной перспективе.

M&B Private Jewelers

304 Orchard Road #02–05,
Singapore 238863
Тел.: +65 6684 4559

www.m-and-b.com

ЧАСТИЧКА СИБИРИ В СИНГАПУРЕ

Если на полке в супермаркете вы увидите яркую упаковку сока с забавным монстром-йети и надписью «Siberian Wild», знайте — йети зовут Томски в честь города Томск, и он отлично танцует. И это далеко не все плюсы напитка Siberian Wild.

Siberian Wild — отличный пример многонационального, мультикультурного бизнеса. Этот напиток придумали сингапурские бизнесмены и русский доктор, живущий в Австралии. Сок изначально создавался для детей — это 100%-но натуральный продукт, в составе которого лесные российские ягоды и экстракт сосновых иголок Bioeffective I.

«Десять лет назад я сильно заболела, и друзья посоветовали мне прекрасного русского доктора-натуропата, работающего в Австралии, по имени Вагиф Султанов. Он руководил моим восстановлением, и я прониклась глубочайшим уважением к его познаниям в лечебных травах, — рассказывает сооснователь проекта Кимберли Холден. — Доктор Султанов специализировался на разработке продуктов на основе игл сибирской сосны (экстракта Abies Sibirica). Это очень полезный экстракт, источник большого количества микроэлементов. Постепенно нам пришла идея детского суперфуда, который бы одобрили родители — поклонники здорового питания».

Вместе с доктором Султановым и еще одним партнером, постоянным резидентом Сингапура Джозефом МакГленонном, Кимберли придумала и запустила в Австралии линейку здоровых энергетических напитков Doctor V. Они изготовлены из трав и лесных сибирских ягод. Команда проекта даже отправилась в Томск, посетила районы сбора ягод, лично познакомилась с местными поставщиками, производителями и создателями рецептур.

«Siberian Wild — натуральный энергетик без добавления сахара, каких-либо искусственных добавок и консервантов. Его вкус уже оценили не только дети, но и взрослые. Напиток особенно приятно пить в жарком сингапурском климате», — говорит Кимберли.

«Лесные ягоды — это природный суперфуд, они богаты витаминами и минералами. Они прекрасно питают иммунитет и способствуют развитию мозга. А экстракт игл сибирской сосны (Bioeffective I) содержит многочисленные полезные вещества и является природным источником железа и антиоксидантом. Он одобрен для использования в Сингапуре», — рассказывает Кимберли.

Предприниматели начали сотрудничество с Tetra Pack и вскоре выпустили первую партию соков на пилотном заводе в Сингапуре.

Джозеф МакГленнон после поездки в Сибирь придумал «главного героя» Siberian Wild — забавного монстра Томски, который танцует, поет и обожает ягоды. Австралийские художники-разработчики наделили жизнь Томски технологией дополненной реальности. Посмотреть на его танцы можно, скачав приложение Siberian Wild в App Store. Стоит только навести палец на иконку приложения, как Томски оживает!

«Siberian Wild — натуральный энергетик без добавления сахара, каких-либо искусственных добавок и консервантов. Его вкус уже оценили не только дети, но и взрослые. Напиток особенно приятно пить в жарком сингапурском климате», — говорит Кимберли.

Напиток можно заказать через RedMart и qoo10, а также купить в кофейнях Dimbulah. Совсем скоро Siberian Wild будет доступен во всех супермаркетах сети Cold Storage.

Больше информации о напитке, а также ссылки на приложение: *siberianwild.com.au*

РЕГИСТРАЦИЯ И ОБСЛУЖИВАНИЕ КОМПАНИЙ В СИНГАПУРЕ

IntraCorp предоставляет услуги по регистрации и обслуживанию компаний в Сингапуре с 2011 года, и в число клиентов компании входят в основном IT-стартапы, торговые и логистические компании, а также предприниматели, намеревающиеся переехать в Сингапур для развития своего бизнеса и выхода на азиатские рынки. Сегодня ни для кого не секрет, что существуют определенные вызовы, с которыми приходится сталкиваться владельцам бизнеса из России и стран СНГ, желающим открыть компанию в Сингапуре.

«В целом правительство Сингапура создает очень благоприятный бизнес-климат, плюсы работы в котором могут ощутить бизнесмены со всего мира, включая тех, кто приехал из России и СНГ. Тем не менее, есть новые вызовы времени — например, сложности с открытием корпоративного банковского счета в Сингапуре. Связано это с тем, что большинство банков значительно ужесточили процедуру KYC (Know Your Customer), стараются избежать любых самых малых рисков и хотят видеть от компаний реальное присутствие в самом Сингапуре», — делится Михаил Кириченко, управляющий по работе с клиентами.

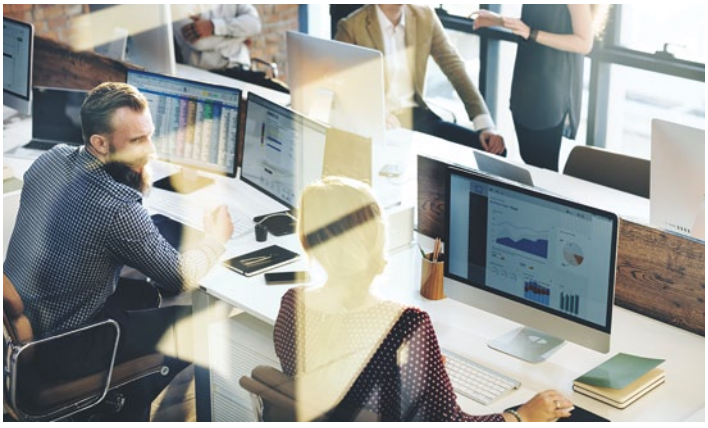
К основным признакам присутствия компании в Сингапуре относятся:

- Наличие офиса и сотрудников в компании.
- Наличие у директора компании или управляющего счетом рабочей визы в Сингапуре.
- Наличие партнеров-контрагентов в самом Сингапуре (требуется подтвердить контрактами и счетами).

Если данные условия выполняются, то можно рассчитывать открыть счет в одном из местных банков с минимальными депозитами (от 1000 сингапурских долларов). Если компания позиционирует себя как офшорная структура, тогда даже лояльные к офшорному бизнесу банки просят внести немалые суммы первоначальных депозитов для открытия корпоративного счета (от 50 тыс. до 80 тыс. сингапурских долларов). Кроме того, все банки требуют личного визита клиента в Сингапур для собеседования и подписания оригиналов документов.

Однако, несмотря на определенные трудности на этапе становления компании, Сингапур попрежнему остается одной из самых привлекательных стран для ведения бизнеса в мире, благодаря своей первоклассной инфраструктуре, сильной и стабильной экономике, многочисленным торговым связям и развитию технологий. Среди весомых преимуществ перед другими странами Азии можно отметить следующие:

- Английский язык. Это значительно упрощает не только повседневное общение, но и ведение бизнеса для иностранцев.
- Сингапур заключил договоры об избежании двойного налогообложения более чем со 100 странами.



- Сингапур обладает самым мягким налоговым режимом в Азии. На часть доходов возможно полное освобождение, например на доход, полученный за пределами Сингапура и не переведенный в Сингапур.
- Большинство компаний освобождены от прохождения ежегодного аудита, что позволяет сэкономить несколько тысяч долларов в год по сравнению со многими другими юрисдикциями.
- Одна из самых развитых банковских систем в мире, а также свободное движение капитала.
- По мнению ВОЗ, система здравоохранения Сингапура — лучшая в Азии. По уровню развития она занимает шестое место в мире.
- И наконец, Сингапур входит в топ-10 самых безопасных стран мира и, безусловно, является самой безопасной страной в Азии.

Регистрируя компанию в Сингапуре, ее основатель также получает возможность переехать сюда и управлять своим бизнесом на основании рабочей визы. Благодаря высокому уровню качества жизни Сингапур ежегодно привлекает десятки тысяч специалистов и предпринимателей, стремящихся жить и работать на острове.

«Как вы уже наверняка поняли из названия, такая виза позволяет ее владельцу постоянно проживать и работать в Сингапуре, а также привезти с собой свою семью, оформив для ее членов соответствующие долгосрочные визы (Dependent Pass). В дальнейшем вы и ваша семья сможете подать заявление на вид на жительство в Сингапуре (статус PR — Permanent Resident)», — рассказывает Михаил. Другой разновидностью рабочей визы является виза предпринимателя — EntrePass. Получить ее достаточно легко, если у кандидата есть опыт успешной предпринимательской деятельности, инвестирования или уникальные разработки. Необходимым условием подачи такой заявки будет составление бизнес-плана, в чем компания IntraCorp окажет необходимое содействие.

Обладатели долгосрочных рабочих виз, как правило, становятся налоговыми резидентами Сингапура, если большую часть года проводят на острове. Налог с личного дохода в Сингапуре начисляется по прогрессивной шкале. Так, для «средних» зарплат иностранных специалистов в диапазоне 80–150 тыс. сингапурских долларов в год налог составит 3–10 %, благодаря существующим стандартным вычетам. Другим важным моментом для владельцев компаний является одноуровневая система налогообложения. Это означает, что чистый доход, заявленный на уровне компании и распределенный в виде дивидендов, облагается только корпоративным налогом, а сами акционеры налог с дивидендов уже не платят.

Узнать больше о компании IntraCorp и ее услугах:

24 Raffles Place, #28-00 Clifford Centre, Singapore 048621

Тел.: +65 6914 9946

Адрес электронной почты:
info@intracorp.asia

www.intracorp.asia

ЛОБСТЕР ИЗ ЛОНДОНА

В 1990-х Михаил Зельман работал на Российской товарно-сырьевой бирже и вошел в ее историю как самый молодой брокер. А в начале 2000-х он открыл «Сан Мишель», мгновенно ставший одним из самых модных заведений столицы. Заинтересовавшись ресторанным бизнесом, Михаил не ограничился лишь одним заведением и основал компанию «Арпиком», во многом определившую ресторанный облик Москвы.

Стейкхаусы Goodman, рыбные рестораны «Филимонова и Янкель», «Мамина паста», «Колбасофф» — все эти популярные сети, входящие в «Арпиком», запустил Михаил Зельман. В 2008 году «Арпиком» построил в Подмосковье фабрику-кухню, чтобы обеспечивать продуктами 24 российских ресторана. Позже «Арпиком» стал частью холдинга Food Service Capital Group с годовым оборотом 6 млрд рублей. Зельман владел им вместе с миллиардером Искандаром Махмудовым. В 2014 году Зельман продал Махмудову свою долю и переехал в Лондон.

В Великобритании Михаила Зельмана также ждал успех. Он открыл здесь десять ресторанов Burger & Lobster. Каждый день 4000 человек съедают в них 2000 диких канадских лобстеров. Средний счет — £37. Первый Burger & Lobster в Лондоне открылся в декабре 2011 года. Ресторан обошелся Михаилу Зельману и его партнерам в £1,5 млн.

Burger & Lobster продолжают открываться по всему миру: в Бангкоке, Нью-Йорке, Дубае, Стокгольме и, наконец, в Сингапуре.

В ресторане подают всего два блюда: авторский бургер и собственно лобстера. На них выстраиваются очереди практически с самого открытия первого заведения сети в Лондоне.

Кроме Burger & Lobster Зельман открыл в Лондоне еще несколько мясных ресторанов: Beast, Goodman и Zelman Meats.

Мы встретились с Михаилом и попросили его рассказать об уникальной концепции ресторана, об особенностях его сингапурских заведений и о его впечатлениях от ведения бизнеса в Сингапуре.

Миша, как у вас родилась идея «ресторана одного блюда»?

◆ Мне посчастливилось открывать Burger & Lobster в Лондоне при поддержке близких школьных друзей и моей семьи. Мы хотели запустить новый бренд, который имел бы в своей основе принцип монопродукта, позволяющий сосредоточиться на приготовлении одного или двух блюд настолько близко к совершенству, насколько это вообще возможно. Рынок бургеров в Лондоне показался многообещающим, но мы понимали, что нам нужно найти свою изюминку, которая будет выделять нас из толпы. Лобстер не очень доступный продукт в Лондоне, за ним нужно отправляться в хороший дорогой ресторан. Поэтому мы создали мощную цепь поставок, чтобы принести лобстера в массы. Так появился Burger & Lobster, где подают премиальный бургер прайм-кат и лучшего живого лобстера в городе по цене вполовину ниже, чем у любого конкурента. На стадии создания концепции бренда мнения разделились, но в общем и целом мы знали, что у нас продукты наилучшего качества по конкурентной цене и что мы постараемся создать живую, праздничную атмосферу.

В конце 2019 года мы были свидетелями яркого открытия двух ресторанов этой сети в Сингапуре. Один из них стал частью футуристического комплекса Jewel аэропорта Чанги, а второй уютно разместился в стенах легендарного отеля Raffles. Сингапур и Лондон — в чем для вас их различия?

◆ Мы очень впечатлены тем радушным приемом, который наш бренд получил в Сингапуре. Сингапурцы — одни из наших частых посетителей в Лондоне, поэтому мы были уверены, что здесь нас ждет успех. Много лет мы работали над тем, как Burger & Lobster будет выглядеть в Сингапуре, — очень не хотелось быть «изобретателями колеса», а наоборот, мы стремились удивить наших гостей. Однако основное меню осталось таким же, как в Лондоне, Нью-Йорке и многих других городах, где мы работаем. Мы хотим быть уверены, что, вне зависимости от того, ужинаете вы в отеле Raffles в Сингапуре или на Лейчестер-сквер в Лондоне, вы получите одинаковые по качеству бургер прайм-кат и живого лобстера с твердым панцирем, выловленного в дикой среде. Мы работали с местными шеф-поварами и гурманами, для того чтобы убедиться, что на базе нашего основного меню можно создать местные блюда. Наш «Самбал лобстер», которого подают в Jewel, — эксклюзивное блюдо этого ресторана. Это настолько национальный сингапурский вкус, что мы должны были увериться, что делаем все правильно. Мы потратили два года на разработку этого блюда, и у нас это получилось! То же самое касается блюда «Лакса лобстер», который можно попробовать в отеле Raffles.

В чем заключалась самая большая трудность во время организации бизнеса в Сингапуре? Чаще всего упоминается дорогая аренда. Вы заметили что-то еще?

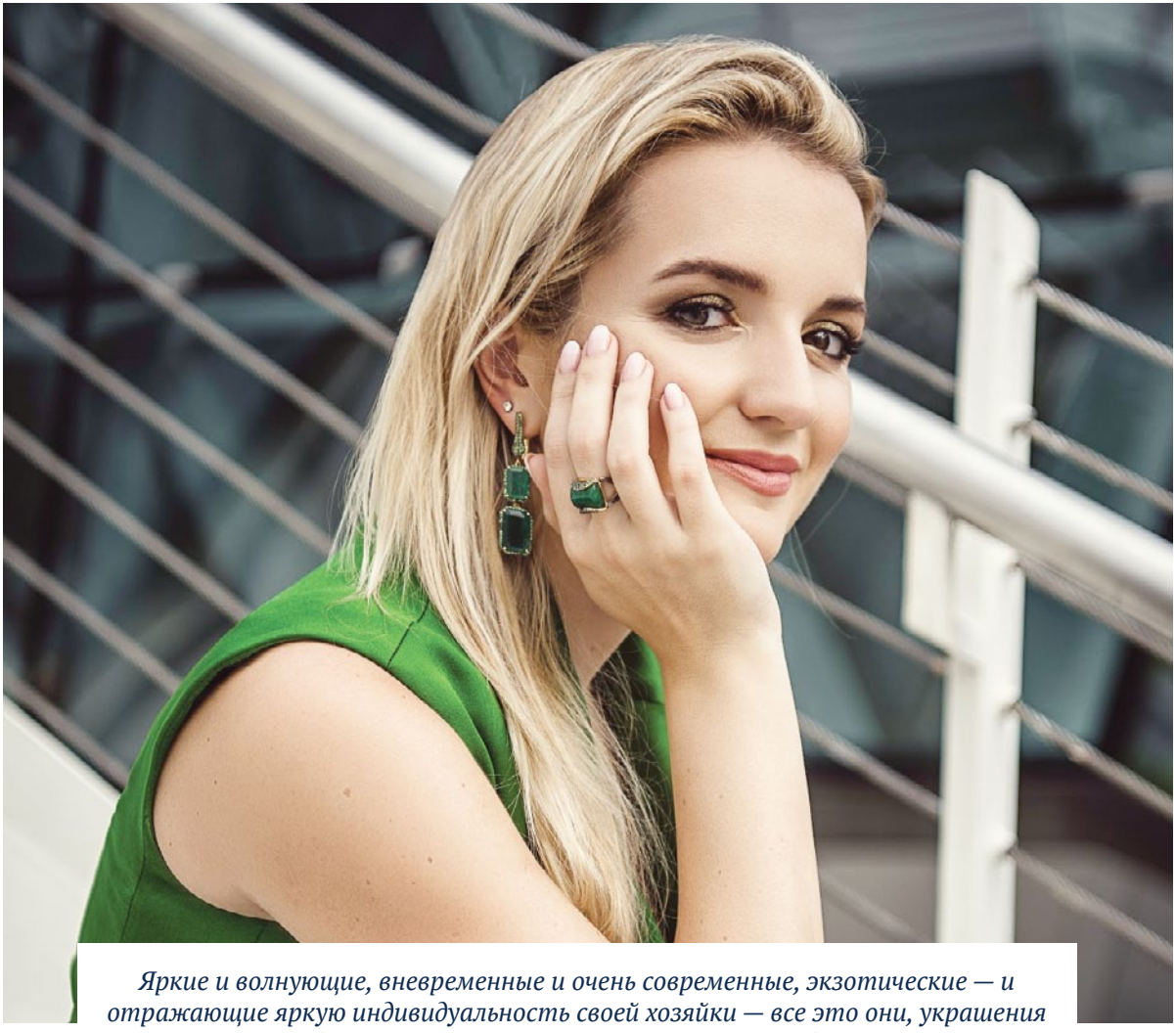
◆ Честно говоря, Сингапур стал той страной, где мне легче всего дался запуск нового бизнеса. Люди, законы и политика достаточно прямолинейны и легки для понимания. Перед открытием в Сингапуре находилась основная команда, а управление шло из головного офиса в Лондоне. С момента открытия мы расширили сингапурскую команду. Мой единственный совет — слушайте людей, кто уже делал это до вас. Дружеские связи, которые у нас здесь появились, были неоценимы для успеха открытия Burger & Lobster.

Миша, в Лондоне, помимо Burger & Lobster, вы владеете и другими ресторанами. Есть ли планы по их открытию в Сингапуре и других странах Юго-Восточной Азии?

◆ Сейчас, когда Burger & Lobster открылись в нескольких городах Азии, у нас появились великолепные связи с людьми в регионе, на которых можно положиться. Так что, по всей вероятности, мы будем открывать здесь наши заведения в дальнейшем, будь то Burger & Lobster или другие бренды.

www.burgerandlobster.com/locations/singapore

НАСЛЕДИЕ МОГОЛЬСКИХ ПРИНЦЕСС



Яркие и волнующие, вневременные и очень современные, экзотические — и отражающие яркую индивидуальность своей хозяйки — все это они, украшения сингапурского бренда MANJRIE, созданные сильной и необычной женщиной для уверенных в себе женщин. Мы встретились с Анастасией Бэли, которая помогает бренду развиваться, чтобы узнать о MANJRIE больше.

Анастасия, расскажите, пожалуйста, подробнее об основательнице бренда. Как родилась идея создавать украшения из драгоценных материалов?

◆ Бренд получил свое имя в честь основательницы, Манжри Гупты. Несколько лет назад она оставила успешную карьеру IT-специалиста в Кремниевой долине, получила еще одно образование — дизайнера и специалиста по драгоценным камням в Международном геммологическом институте — и вернулась на свою родину, в Индию, с тем чтобы начать дело своей мечты.

Ей давно хотелось объединить богатые ювелирные традиции Индии и современный западный дизайн. Манжри обратилась к маленьким семейным мастерским, которые передают свои секреты из поколения в поколение на протяжении веков. Их мастерство в сочетании с современным видением и страстью Манжри дало потрясающий эффект. Сегодня украшения ее бренда уже хорошо известны в Сингапуре и других странах Азии.

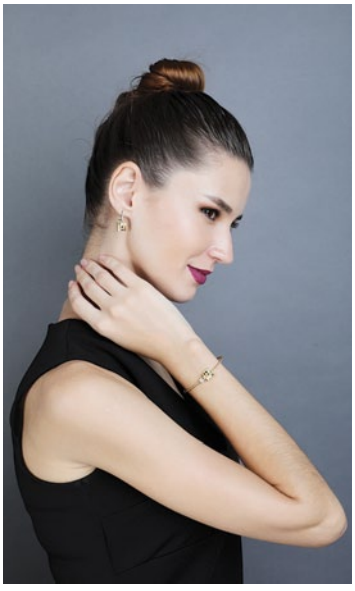
Манжри хочет поддержать семьи ювелирных мастеров в Индии, чтобы их умения не канули в веках, а молодежь продолжала заниматься традиционным искусством и не пропадала в больших городах в поисках куска хлеба.

Какие стилистические черты наиболее выделяют бренд MANJRIE среди других?

◆ Главные отличительные черты бренда MANJRIE — четыре старинные техники, используемые еще со времен Индийской империи.

«Польки» относит нас во времена моголов, которые, как известно, были большими эстетами и ценителями украшений. Неограненные алмазы, помещенные в серебро и золото, широко используемые мастерами Раджастана из века в век. Navratna отсылает нас к ведической астрологии. Драгоценные камни, помещенные в золото: рубин, жемчуг, бриллиант, коралл, изумруд, — символизируют сакральные планеты. Partaash — тончайшая гравировка по золоту, которая наносится вручную. Практически роспись по драгоценному металлу. И наконец, Meenakari — древняя персидская техника нанесения цветной эмали на золото.

К Meenakari лично у меня особая любовь! Узоры Meenakri невероятно напоминают мне о знаменитой кобальтовой сетке ломоносовского фарфора. Также многие отмечают схожесть украшений в технике Meenakari с работами дома Фаберже.



Еще одна отличительная черта бренда — «вневременной дизайн». Госпожа Гупта подчеркивает, что они создают всего несколько узнаваемых вещей, которые повторяют. По словам основательницы бренда, благодаря этому у современных красавиц есть возможность прикоснуться к истории и почувствовать себя изысканной аристократкой времен династии моголов, ведь ювелирные техники прошли сквозь века практически в неизменном состоянии.

Анастасия, насколько нам известно, у вас есть свой бизнес в совершенно другой сфере, так почему же вы решили присоединиться к бренду?

◆ Да, я проработала девять лет в медицинском туризме. На протяжении последнего года мне хотелось чего-то совершенно нового и удивительного. Украшения делают женщину счастливой, и это прекрасное ощущение — дарить людям приятные эмоции. Также моя работа всегда была так или иначе связана с организацией различных мероприятий, мы организовываем большое количество шоу, участвуем в различных выставках, что позволяет мне развиваться и в этом направлении.

Но самое главное — я почувствовала особую связь с Манжри. Я родилась в Санкт-Петербурге, детство и юность прошли в театрах и музеях, и я всегда гордилась культурным и историческим наследием России. Это удивительно и временами даже странно, однако во многих этнических узорах, используемых Манжри, я находила много общего с русскими изделиями ручной работы разных веков. Я очень ценю традиции, и желание Манжри сохранить культурное наследие, сочетая его с современным дизайном, меня покорило. Меня очень радует возможность работать вместе с Манжри, воплощая в реальность нашу общую идею о том, что традиционные древние искусства могут и сегодня выглядеть роскошно, стильно, а также быть предметом желаний. И добавлю в конце, что мечты сбываются! Когда я была маленькой девочкой, Дед Мороз подарил мне маленькую игрушку — ларец с принцессой, у которой в домике таился изумрудик. С тех пор я мечтала об изумруде! Судьба меня свела с изумрудами 30 лет спустя, ведь одна из наших особенных линий — это «Чарующие изумруды».

Насладиться украшениями и примерить их можно в шоу-руме бренда, назначив встречу по телефону: +65 8152 1415 / +65 8428 8215

- Фейсбук-страница: *www.facebook.com/Manjrie*
- Веб-сайт: *www.manjrie.com*

КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС КАК ПРИКЛЮЧЕНИЕ

Самый крупный в Европе и Юго-Восточной Азии кулинарный проект CulinaryOn виртуозно вышел за рамки обычной готовки. Процесс приготовления блюд здесь каждый раз превращается в веселую захватывающую вечеринку, настоящий праздник, на котором можно интересно и вкусно провести время. Но есть и еще одна захватывающая новость: в феврале 2020 года CulinaryOn переехал и открывает свои двери в новом месте для старых и новых друзей.

С начала 2015 года в CulinaryOn побывало более 70 тысяч гостей!

Теперь студия располагается в одном из самых аутентичных районов Сингапура, Робертсон-Ки (Robertson Quay). Развитая инфраструктура, доступность любым видом транспорта, а также выход к набережной реки Сингапур делает этот район одним из самых привлекательных и удобных для проживания и свободного времяпрепровождения. Если вы в поиске уютного и непринужденного места и так же, как и мы, считаете, что кулинария — это не просто целое искусство, но и элемент «игры» и отличного настроения, то вам определенно стоит заглянуть в CulinaryOn. Гастрономические мастер-классы в CulinaryOn проходят под чутким руководством опытного шеф-повара, где каждый желающий может выбрать одну из кухонь разных стран мира и приготовить сет из трех блюд. При этом все мастер-классы проходят в легкой, непринужденной атмосфере с уникальными активностями, живым общением и шутками от шеф-повара.

Здесь не забыли и про самых маленьких гостей. Формат детских мероприятий включает себя множество развлечений, веселья и позволяет вашему ребенку почувствовать себя настоящим шеф-поваром. Ну а результат в виде только что приготовленной пасты и мороженого не оставит равнодушными даже родителей!

Помимо кулинарных мастер-классов и корпоративных тимбилдингов, новая студия CulinaryOn предложит уникальный формат арт-вечеринок под названием “PaintOn”. Особенно это понравится тем, кто хотел бы креативно провести вечер с бокалом любимого напитка. Команда студии вдохновляет гостей на создание шедевра, даже если те никогда не держали в руках кисть. Формат арт-вечеринки является универсальным и подойдет как для корпоративных мероприятий, так и для дней рождения и детских праздников. CulinaryOn предлагает провести время с друзьями и коллегами свежо и по-новому, а также открыть в себе творческие способности, о которых вы, может быть, даже и не подозревали. Еще один уникальный формат, который не найти в Сингапуре, — это винное казино, где каждый может попробовать себя в роли знатока вин с разных уголков планеты. Игра направлена на развитие умения пробовать и распознавать вина по вкусу и цвету. Участникам необходимо определить сорт винограда, страну происхождения, год, процент содержания алкоголя и другие элементы за ограниченное количество времени. В течение всего вечера участники пробуют разные сорта вин, специально отобранные сомелье, в то время как шеф готовит для гостей ужин и время от времени рассказывает об особенностях представленных блюд и почему они сочетаются с тем или иным вином.

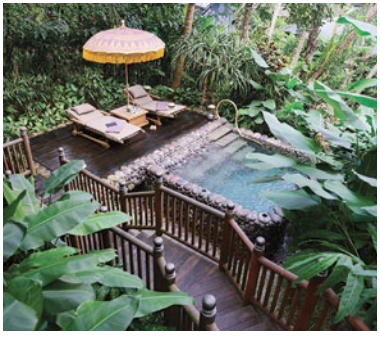
Веселье и азарт переполняют комнату во время игры, а некоторые элементы казино, такие как игровой стол зеленого цвета, профессиональный сомелье, переодетый в крупье, уникальные предметы одежды для гостей, которые гостям раздают перед началом мероприятия (галстук-бабочка, шляпа-цилиндр или боа для дам), — все это позволяет создать атмосферу Лас-Вегаса и окунуть гостей в совершенно другую реальность. Винное казино может стать отличным подарком на день рождения или праздником в небольшой компании, а также для корпоративных вечеров и неформального общения с коллегами. Кроме этого, у CulinaryOn есть и другие идеи, как скрасить выходные. Например, совсем скоро студия запускает воскресные бранчи, в приготовлении которых при желании вы сможете лично принять участие. Меню буфета обещает поразить изысканными закусками и горячими блюдами, а бар предложит выбор напитков на любой вкус.

CulinaryOn

11 Unity Street #01-23/24
Robertson Walk, Singapore 237995
www.culinaryon.sg

КЛУБ ПРИВИЛЕГИРОВАННЫХ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

Программа Privilege Luxury Club создана для того, чтобы предлагать клиенту индивидуальный опыт путешествий класса люкс, подбирая для него привилегии, различные преференции и эксклюзивные предложения в отелях, расположенных в самых шикарных местах по всему миру. Так, вы получаете доступ к приложению, в котором будут не только все детали вашей поездки, но и возможность связи с личным ассистентом, готовым прийти вам на помощь. Хотите индивидуальный трансфер до отеля, столик на ужин в самом популярном ресторане города, билеты в театр или, может быть, деловой костюм, сшитый на заказ? С Privilege Luxury Club такие пожелания решаются за считанные минуты. Таким образом, создается уникальное путешествие, сервис в котором учитывает личные пожелания клиента и исполняет его заветные желания.



Privilege Luxury Club составляет программу вашего путешествия так, чтобы вы получили опыт, способный внести разнообразие в жизнь, а также позволяющий узнать мир с самых разных сторон.

Программа предполагает четыре категории членства: Silver, Gold, Platinum и Diamond. Стоимость заветной карточки начинается от 10 000 USD в год, однако ее обладатель получает бонусом в размере 18 000 USD. Так, вы можете рассчитывать на бесплатные ночи в самых лучших отелях мира, будь то знаменитая сеть Ritz-Carlton, One&Only, Four Seasons и другие, а также ощутимые скидки на проживание в них. Кроме этого, держатель карты и члены его семьи могут получить эксклюзивные предложения на участие в самых масштабных мероприятиях, например в гонке «Формула-1» или на футбольном матче двух самых сильных сборных мира.

Сервис — это сердце Privilege Luxury Club. Услуги максимально персонализированы, а сотрудники компании привыкли уделять клиенту все свое внимание и предлагать идеи для того, чтобы сделать опыт жизни в путешествии еще более ярким и насыщенным. Здесь сделают все, чтобы клиент

Privilege Luxury Club (PLC) — это уникальная программа, созданная для тех, кто хочет получить новый опыт в каждодневной жизни, а также путешествиях по всему миру. Клуб предлагает уникальный баланс между эксклюзивом, люксовостью и массовостью. Его предложения предполагают высокий уровень уникальности и комфорта, но при этом отличаются приятными ценами.

получил только самое лучшее, а любое путешествие стало не просто отдыхом, а сбывшейся мечтой и кусочком жизни, который не хочется забывать. И это не просто слова, а действия: бесплатное повышение категории номера в отеле, доставка багажа, круглосуточный консьерж-сервис и другие приятные сюрпризы!

Основатель PLC — компания Tayrona Capital Financial Group, международный инвестиционный конгломерат, чей опыт в сфере гостеприимства, недвижимости, финансовых продуктов и сервиса составляет более 50 лет. Компания занята в отельных проектах по всему миру, создавая возможности для социально-экономического развития, рабочие места и способствуя росту экономики в странах, где она работает.

PRIVILEGE LUXURY CLUB by TAYRONA

Узнать подробнее о компании:
www.tayronacapital.com

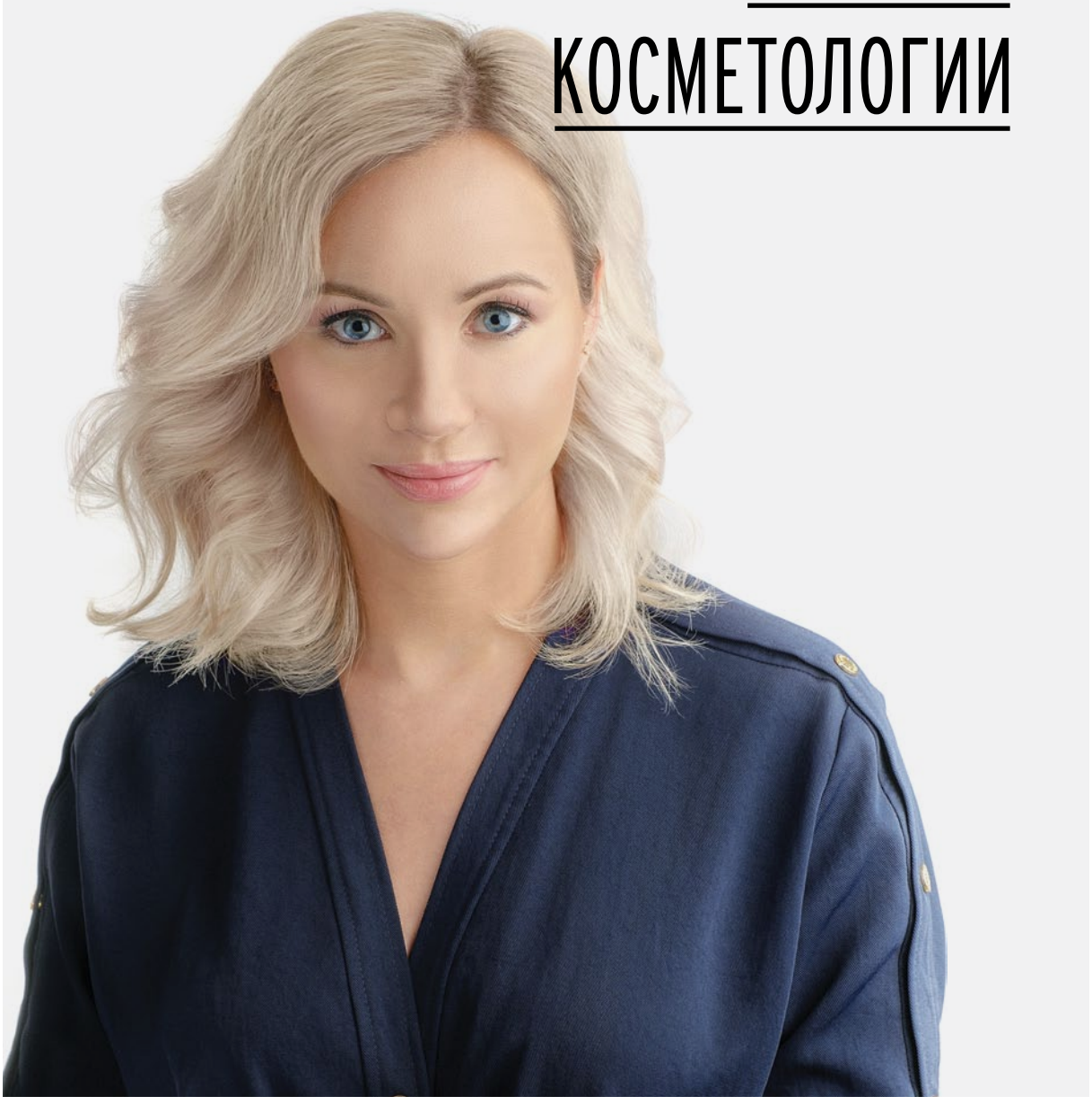
Адрес:
7 Straits View #19-02, Marina One East Tower, Singapore 018936

Вступить в клуб:
www.privilegeluxuryclub.com

Сингапурская медицина отличается предельно внимательным отношением к пациентам, высоким качеством обслуживания, профессионализмом специалистов и использованием передовых медицинских технологий. В этой рубрике вы найдете исчерпывающую информацию о медицинской системе Сингапура, а также советы и рекомендации от лучших докторов страны.

О ЗДОРОВЬЕ

НОВОСТИ КОСМЕТОЛОГИИ



Долгое время многие из нас в Сингапуре страдали от отсутствия квалифицированного специалиста по перманентному макияжу, который бы разделял европейский подход к красоте лица, а также обладал особым, творческим подходом к преображению. Судьба пошла нам навстречу и подарила Елену Постникову — косметолога-эстетиста международного класса CIDESCO, мастера перманентного макияжа, а также специалиста в сфере дизайна и наращивания ресниц. Мы посетили студию красоты Elena Beaute, чтобы убедиться в ее профессионализме лично.

Перманентный макияж

Современная косметология подарила женщинам прекрасный шанс всегда быть в форме, а также свести до минимума каждодневную рутину с нанесением косметики. Спасибо специальным пигментам, с помощью которых производится перманентный макияж (татуаж). Пигменты вводятся в верхний слой кожи и обеспечивают постоянный макияж в течение 3–5 лет. Эта технология позволяет скрыть все визуальные недостатки лица, возвращает яркость угасающим естественным цветам, а также существенно экономит ваше время. Елена — обладатель награды TOP Artist 2016 по версии Vanitee в категории перманентного макияжа. Ее фейсбук-страница пестрит положительными отзывами довольных клиентов. Кроме этого, она регулярно посещает профессиональные конференции и мастер-классы, обучается у самых топовых мастеров в мире. Поэтому, посетив студию Elena Beaute, вы можете быть уверены, что по окончании процедуры вы получите идеальные линии губ, век и бровей.

PLASMA PEN

Новейшая разработка аппаратной косметологии в области коррекции лица, которую в своей практике теперь применяет и Елена. Основное предназначение PLASMA PEN — неинвазивная блефаропластика, то есть безоперационная коррекция формы век, технология уникального омоложения самых чувствительных тканей. Первое, где начинают появляться морщинки, — это глаза.

Новую технологию применяют при следующих показаниях:

- нависание над глазом верхнего века;
- возрастные морщины, «гусиные лапки»;
- шрамы, рубцы, растяжки;
- бородавки, папилломы;
- неравномерный контур лица;
- акне и постакне;
- сведение тату;
- гиперпигментация кожи и т. д.

«Ручка», которую точечно направляют в определенную зону, воссоздает тепловую энергию с помощью углекислотного фракционного лазера. Ультратонкий пучок плазменной энергии воздействует на кожный покров таким образом, что внутренние волокна дермы начинают сжиматься и провоцировать процессы усиленного синтеза коллагена, эластина и других «таблеток красоты». Получается как бы микроскопический ожог кожи, но полностью контролируемый и безопасный. PLASMA PEN позволяет работать с самыми нежными и тонкими участками кожи. Его часто используют для особо чувствительных зон вокруг глаз, возле бровей, на изгибах.

Методика RF-microneedling, или Альтернатива филлерам в коррекции морщин

Еще одна новая технология, доступная в студии красоты Elena Beaute. Эта результативная методика направлена на улучшение тургора кожи и имеет мощный лифтинг-эффект. Процедуру выполняют с помощью специальной насадки, которая представляет собой ряд микроиголок. Микроиглы проникают под кожу на несколько миллиметров (глубина зависит от зоны воздействия), и RF-воздействие происходит в глубоких слоях кожи, приводя к видимой подтяжке кожи и избавлению от морщин или рубцов.

В чем же заключается суть RF-microneedling (микронидлинга)?

Травмируя кожу, иголки оставляют в ней отверстия — микроповреждения — и запускают процессы выработки коллагена и регенерации тканей, в результате чего и достигается омоложение кожи. Путем проникновения под кожу иголки разрушают мелкие застойные капилляры, что приводит к улучшению обмена веществ. Кожа приобретает ровный вид, улучшается ее цвет, уменьшаются поры и жировые отложения, повышается тонус, и исчезают морщины.

Адрес студии:

Fusion Medical & Aesthetics Clinic

501 Orchard Road #04–11 Wheelock Place, Singapore 238880

Чтобы записаться на консультацию, пишите на WhatsApp: +65 8247 5488.
Facebook: www.facebook.com/elenabeautesg, Instagram: @elenabeautesg

О МЕДИЦИНЕ

Сингапур – азиатский хаб здравоохранения.

Согласно Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), Сингапур входит в топ-10 стран с лучшей системой здравоохранения в мире. Это же мнение разделяет и авторитетное агентство Bloomberg, поставив Сингапур на первое место в недавнем рейтинге стран с самой эффективной системой здравоохранения. При исследовании учитывались такие факторы, как средняя продолжительность жизни, а в Сингапуре она составляет 82,1 года, стоимость медицинских услуг на душу населения — $2,426 — и доля расходов на здравоохранение — 4,5 % от ВВП. Неудивительно, что с каждым годом все больше и больше иностранцев приезжает в Сингапур за самой различной медицинской помощью, будь то рядовое обследование или сложнейшая операция из области кардиологии, неврологии, онкологии, офтальмологии, трансплантации органов, ортопедии или педиатрии.

Независимо от того, приехали ли вы для диагностики или для проведения операции, всегда можно рассчитывать на индивидуальный подход, предоставление переводческих услуг, а также полную конфиденциальность.

Год от года медицинское обслуживание в Сингапуре набирает популярность и среди граждан России и стран СНГ. На сегодняшний день лечение в Сингапуре — одно из самых эффективных в Азии, при этом стоимость меньше, например, чем в Израиле или Германии.

Безупречная репутация врачей, проходивших обучение в лучших научных центрах, больницах и специализированных клиниках мира, гарантирует каждому пациенту высочайшее качество обслуживания. Учитывая хорошо развитую инфраструктуру страны и наличие всего необходимого для успешной работы, сингапурские врачи имеют доступ ко всем инновационным технологиям, а также возможность постоянно совершенствовать свои навыки с помощью программ профессионального обмена.

Качество сингапурской медицины признано одним из лучших в мире на международном уровне:

- В 2014 году агентство The Economist Intelligence Unit (EIU) поставило Сингапур на второе место в мире по эффективности лечения.
- В отчете PHD Chamber Medical and Wellness Tourism Report 2013 Сингапур назван самым популярным направлением в сфере медицинского туризма.
- 21 сингапурская больница и медицинский центр получили аккредитацию Объединенной международной комиссии (JCI), которая считается международным золотым стандартом качественного обслуживания, так же как сертификат Международной организации по стандартизации (ISO).
- Переливание крови в Сингапуре считается одним из самых безопасных на планете. В 1992 году Всемирная организация здоровья (World Health Organization (WHO) доверила клинике Blood Services Group HSA (раньше она называлась Singapore's Centre for Transfusion) миссию Объединенного Западно-Тихоокеанского регионального центра переливания крови.
- Шестое место в списке стран с самой низкой детской смертностью и восьмое место в списке стран с самой высокой ожидаемой продолжительностью жизни при рождении (World Economic Forum Global Competitiveness Report).

Помимо того что страна постоянно инвестирует значительные суммы в подготовку квалифицированных медицинских специалистов, она еще и уделяет большое внимание закупке современного оборудования для лабораторий и исследовательских центров. Таким образом, развитая инфраструктура вкупе с клиническим опытом врачей высшей категории делает Сингапур медицинским хабом, куда стремятся не только потенциальные пациенты, но также ученые и исследователи.

Вот неполный список самых передовых медицинских технологий, которые успешно применяются в клиниках Сингапура:

- Частичная шлифовка коленного сустава MAKOplasty® — минимально инвазивная хирургическая техника лечения остеоартрита коленного сустава на ранней и средней стадии развития.
- Маммограф MicroDose — позволяет получить снимки отличного качества при минимальном облучении в максимально комфортных для пациента условиях.
- Система лучевой терапии Versa HD™ — передовая технология формирования лучей и управляемого потока сильной радиации, который с невероятной точностью поражает исключительно клетки раковой опухоли и способствует восстановлению здоровых тканей в кратчайшие сроки.
- Лечение катаракты с помощью фемтосекундного лазера — запатентованная технология кубации хрусталика, позволяющая минимизировать использование энергии ультразвука и снизить риск потери зрения.
- Хирургическая система Da Vinci — минимально инвазивная хирургическая операция, выполняемая с помощью робототехники. Небольшие надрезы гарантируют быстрое восстановление, минимальную потерю крови и отсутствие сильных послеоперационных болей.

Надо отметить, что уровень сервиса, техническая и методологическая базы в больницах и госпиталях не зависит от формы собственности (частной, государственной). Независимо от того, приехали ли вы для диагностики или для проведения операции, всегда можно рассчитывать на индивидуальный подход, предоставление переводческих услуг, а также полную конфиденциальность.

Государственные госпитали Сингапура

Современное оснащение, высококвалифицированные специалисты и внимательное отношение медицинского персонала. Однако будьте готовы к тому, что запись на прием может занять время. Очередь к некоторым врачам может быть расписана на несколько месяцев вперед.

Сингапурский госпиталь общей практики

(Singapore General Hospital)

Самый большой госпиталь Сингапура с богатой историей и большим количеством медицинских достижений. Здесь практикуют врачи 40 разных специализаций. Цены на услуги ниже, чем в частных клиниках, но очереди намного длиннее.

- *www.sgh.com.sg*

Госпиталь «Тан Ток Сенг»

(Tan Tock Seng Hospital)

Второй по величине госпиталь в Сингапуре, который располагает более 1200 больничных мест. Госпиталь охватывает следующие специализации: радиологию, отоларингологию, ортопедическую хирургию, реабилитационную медицину, ревматологию, общую хирургию, респираторную медицину.

- *www.ttsh.com.sg*

Госпиталь «Чанги»

(Changi General Hospital)

Госпиталь расположен в восточной части города и предлагает более 1000 больничных мест. Здесь представлен широкий спектр медицинских специальностей и услуг, например общая хирургия, кардиология, ортопедическая хирургия, дерматология, спортивная медицина и другие.

- *www.cgh.com.sg*

Национальный институт неврологии

(National Neuroscience Institute)

Это единственный центр в Азии, удостоенный награды Американского фонда болезни Паркинсона. Институт оснащен системой лучевой терапии Novalis, предназначенной для выполнения радиохирургических операций при лечении опухолей головного мозга. Институт специализируется на болезни Альцгеймера, эпилепсии (в том числе детской), болезни Паркинсона, мигрени, расстройстве сна, опухоли головного мозга, черепно-мозговых травмах, болезнях и травмах позвоночника, стереотаксической радиохирургии.

- *www.nni.com.sg*

Национальный университетский госпиталь
(National University Hospital)

Это крупнейший университетский госпиталь, оснащенный самым современным оборудованием, в штате которого работают высококвалифицированные специалисты в области кардиологии, гастроэнтерологии, гинекологии, онкологии, офтальмологии, педиатрии, ортопедической хирургии. Госпиталь использует новейшие методы лечения и совершенствует лечебные процедуры, благодаря чему удается успешно лечить такие заболевания, как катаракта, детская лейкемия, рак желудка (операция по полной резекции тела желудка при злокачественном новообразовании) и рак носоглотки.

- *www.nuh.com.sg*

КК Госпиталь матери и ребенка
(KK Women's and Children's Hospital)

Старейший госпиталь, который в 2013 году отметил свой 155-летний юбилей, специализируется на лечении и уходе за женщинами, младенцами и детьми и имеет один из самых низких в мире показателей перинатальной смертности — 4,07 на 1000 новорожденных. В штате госпиталя КК работает более 600 врачей и 1800 медицинских сестер, он располагает более 830 больничных мест и стал первым среди центров в Юго-Восточной Азии, начавшим в 2007 году выполнять микрохирургическую операцию на открытом сердце недоношенного плода (массой до 1000 грамм).

- *www.kkh.com.sg*

Национальный глазной центр Сингапура
(Singapore National Eye Centre)

Центр оказывает специализированную офтальмологическую помощь, такую как лечение и диагностика заболеваний роговицы глаза, глаукома, нейроофтальмология, дистрофия, дегенерация или абиотрофия сетчатки глаза, имплантация постоянных линз. Здесь успешно проведены уникальные операции по восстановлению потерянного зрения путем формирования новой поверхности глаза с использованием имплантата, выполненного из зуба пациента (остео-одонто-кератопротезирование).

- *www.snec.com.sg*

Национальный кардиологический центр
(National Heart Centre)

Центр специализируется на диагностике и лечении сердца и сердечно-сосудистой системы. Большинство специалистов центра имеют международную сертификацию и ежегодно повышают квалификацию в ведущих институтах мира. В центре действуют следующие отделения и клиники: отделение клинической кардиологии, отделение кардиоторакальной хирургии, антикоагуляционная клиника, клиника врожденных болезней сердца, клиника сердечной недостаточности, клиника трансплантации сердца, клиника трансплантации легких, клиника кардиореабилитации, клиника лечения избыточного веса и эндокринных расстройств.

- *www.nhcs.com.sg*

Частные больницы Сингапура

Самое современное оборудование и врачи с большим опытом работы. Частные клиники занимаются всесторонним и постоянным развитием и внедрением уже проверенных и доказавших свою эффективность медицинских технологий.

Госпиталь «Глиниглз»
(Gleneagles Hospital)

Госпиталь принадлежит компании «Парквэй Хэлс» (Parkway Health) и является частным лечебным учреждением, рассчитанным на 270 коек. Здесь расположен Азиатский центр лечения и трансплантации печени, благодаря чему госпиталь стал первым лечебным заведением в Юго-Восточной Азии, выполняющим пересадку печени от живого донора. В госпитале применяют робототехнику в нейрохирургии, ортопедии, хирургии уха, горла, носа.

- *www.gleneagles.com.sg*

Медицинский центр «Томсон»
(Thomson Medical Centre)

Этот центр специализируется на акушерстве, гинекологии и педиатрии. Здесь работают одни из лучших акушеров, которые примут роды и профессионально позаботятся о здоровье вашего малыша в первые дни его жизни. Центр занимается репродуктивной медициной и стал первой частной клиникой в Сингапуре, в которой начали практиковать ЭКО. Здесь впервые удалось добиться рождения ребенка, зачатого в пробирке с использованием замороженной яйцеклетки и замороженной спермы.

- *www.thomsonmedical.com*

Госпиталь «Фаррер Парк»
(Farrer Park Hospital)

Один из первых в мире интегрированных гостинично-больничных комплексов Connexion удобно расположен прямо у выхода со станции метро Farrer Park. Он состоит из частного госпиталя Farrer Park на 220 мест, медицинского центра Farrer Park — высококлассного специализированного лечебного заведения, в котором работает более 200 врачей самых разных специальностей, а также пятизвездочного отеля со спа-центром One Farrer Hotel & Spa.

- *www.farrerpark.com*

РАК ГРУДИ

Надежда есть!

Рак молочной железы — заболевание, известное еще в Древнем Египте. Симптомы, сходные с ним, упоминаются в медицинских папирусах. Тогда оно считалось неизлечимым, и от него быстро умирали. Сегодня ситуация в корне изменилась. В современном мире рак молочной железы также встречается очень часто. По распространению он занимает второе место после рака легких. Однако современная медицина разработала немало эффективных способов лечения этого заболевания. В клинике доктора Жоржетт Чан предлагается большой спектр высококачественных услуг по обследованию, предотвращению, лечению, хирургии рака груди и реабилитации.

Список услуг, предоставляемых в клинике:

- Диагностика рака груди.
- Интерпретация отклонений от нормы на маммограммах, УЗИ и МРТ.
- Терапия доброкачественных уплотнений в груди и болей.
- Проблемы с грудью во время беременности и грудного вскармливания.
- Биопсия молочных желез.
- Хирургическое лечение рака груди.
- Постхирургические консультации и реабилитация.

Помните, ранняя диагностика раковой опухоли может спасти не только вашу грудь, но и вашу жизнь!

Д-р Жоржетт Чан
(Dr. Georgette Chan)

- Хирург общего профиля (специализация — хирургия молочной железы),
- Бакалавр медицины и хирургии (Сингапур),
- Магистр медицины (хирургия),
- Член Королевского хирургического колледжа (Эдинбург),
- Член общества королевского хирургического колледжа Эдинбурга (общая хирургия),
- Член Академии медицинских наук.

Dr Georgette Chan
3 Mount Elizabeth #11–09
Mount Elizabeth Medical Centre
Singapore 228510
Тел.: +65 6836 5167
www.georgettechan.com.sg

Госпиталь «Маунт Элизабет Орчард»
(Mount Elizabeth Orchard)

Этот госпиталь является одним из крупнейших и наиболее уважаемых центров на мировом рынке медицинских услуг, который владеет обширной сетью медицинских учреждений по всему Азиатско-Тихоокеанскому региону. Госпиталь знаменит своими кардиохирургическими и нейрохирургическими операциями и объединяет более 370 врачей.

- *www.mountelizabeth.com.sg*

Медицинский центр «Маунт Элизабет Новина»
(Mount Elizabeth Novena)

Госпиталь, расположенный в центре Сингапура, был открыт в 2012 году. Этот медицинский центр располагает удобной для пациентов проектировкой здания и палат, отличается высокой технической оснащенностью и наличием высококвалифицированных специалистов международного уровня.

- *www.mountelizabeth.com.sg*

Медицинский центр «Камден»
(Camden Medical Centre)

Современный медицинский центр, расположенный всего в 5 минутах езды от Орчард-роуд, собрал под своей крышей более 65 частных клиник, специалисты которых имеют огромный опыт в таких областях, как кардиология, гинекология, пластическая хирургия, эстетическая медицина, стоматология, физиотерапия и психиатрия.

- *www.camdenmedical.com*

Госпиталь «Раффлс»
(Raffles Hospital)

Центр входит в группу Raffles Medical, которая является лидирующей организацией здравоохранения не только в Сингапуре, но и во всей Юго-Восточной Азии с 1976 года. В 12 клиниках можно получить медицинскую помощь по всем основным врачебным специализациям: акушерству и гинекологии, диагностике, гематологии, кардиологии, отоларингологии, ортопедической хирургии, сосудистой хирургии, урологии.

- *www.rafflesmedicalgroup.com*

WL&H MEDICAL

Новый взгляд на медицину.

Что такое здоровье и достижимо ли оно сегодня, спросите вы. Всемирная организация здравоохранения описывает это так: «Здоровье — это состояние полного физического, ментального и социального благополучия, а не просто отсутствие заболеваний и недугов». На сегодняшний день медицина заточена под реактивную медицину с ее устаревшим представлением о том, что пациент обращается к врачу, только когда заболевает. Однако с таким подходом доктора Питер Ян и Тео Ченг, директора клиники The WL&H Medical, в корне не согласны. Они считают, что с развитием различных сфер здравоохранения, в особенности диагностики, состояние «полного физического, ментального и социального благополучия» уже не кажется несбыточной мечтой, а становится вполне достижимым с помощью инструментов превентивной медицины.

Что такое превентивная медицина?

◆ Подход, обеспечивающий здоровье людей, который защищает, популяризирует и поддерживает их здоровье и благополучие, предупреждая заболевания, травмы и преждевременную смерть. Проще говоря, такая медицина следит за показателями и индикаторами здоровья в организме человека, выявляя признаки надвигающихся заболеваний и недугов. Затем врачи принимают меры, снижая вероятность развития болезни. Превентивная медицина базируется на регулярных медосмотрах, позволяя докторам анализировать показатели организма и получать ценную информацию обо всех аспектах, лежащих вне «зоны здоровья». Генетические анализы дают возможность выявлять предрасположенность к тем или иным заболеваниям, основываясь не только на воспоминаниях о семейной истории, но и на научно обоснованных методиках.

Чем WL&H Medical отличается от других клиник?

◆ Клиника WL&H Medical основана двумя известными сингапурскими специалистами — доктором Питером Яном (кардиологом) и доктором Тео Ченгом (гематологом). Будучи одной из первых специализированных профилактических клиник, практикующих строго индивидуальный подход к своим пациентам, WL&H Medical строит свою работу на уникальной модели P4, иными словами, принимает упреждающие, превентивные, персонализированные и интерактивные меры. Врачи клиники не просто позаботятся о пациентах, пока те болеют, но и сделают все, чтобы они оставались здоровы в долгосрочной перспективе.

С помощью медицинского экспертного совета, а также ряда генетических анализов и специализированных многоступенчатых обследований по системе ATLAS коллектив WL&H Medical стремится не только получить данные о состоянии здоровья пациента, но и помочь ему понять результаты скрининга и предпринять меры, которые помогут продлить его жизнь и сохранить здоровье.

Здесь, в WL&H Medical, врачи стремятся наполнить каждый день энергией, изменить будущее и сделать жизнь полнее!

WL&H Medical

Camden Medical Centre
1 Orchard Boulevard #09-04
Singapore 248649

Тел.: +65 6662 9366
www.wlhmedical.com

БЕРЕГИТЕ УШИ

Как определить инфекцию.

Ушные инфекции — довольно частая проблема, причем как у детей, так и у взрослых. И если в холодном климате они не столь распространены, то при переезде в тропики вдруг атакуют нас со страшной скоростью. Почему они случаются, чего стоит избегать и какие могут быть последствия у этих заболеваний, рассказывает ведущий лор-врач Сингапура, главный врач клиники Lynne Lim Ear Nose Throat & Hearing Centre (Child & Adult), профессор Линн Лим (Prof Lynne Lim).

Полость среднего уха связана с носоглоткой посредством евстахиевой трубы, через которую выравнивается среднее давление воздуха внутри и снаружи от барабанной перепонки. В самолете иногда закладывает уши — закрывается евстахиева труба. Давление в ухе повышается, это может ощущаться как сильная боль и привести к тому, что в среднем ухе собирается жидкость. Детские евстахиевы трубы более короткие и более горизонтальные, что повышает риск попадания инфекций через нос, отрыжку или заражение через молоко. Вдобавок к этому дети более подвержены аллергиям, гипертрофии аденоидов, а также инфекциям верхних дыхательных путей.

Евстахиева труба взрослого длиннее, однако взрослый человек может подвергаться риску инфекций среднего уха, если у него часто случаются носовые аллергии и синуситы. Также среднее ухо может воспаляться в течение еще нескольких месяцев после плохо залеченной простуды. Это может привести к потере слуха вплоть до 50 %. Также у взрослых людей выше риск рака или опухоли носа, которые могут привести к инфекции среднего уха. Если человек подвергался радиотерапии головы либо химиотерапии, то у него в среднем ухе, скорее всего, имеется заблокированная жидкость.

Хронические инфекции среднего уха часто протекают без боли и температуры. Пациенты жалуются на заложенность уха, звон в ухе, а ино-

Доктор Линн Лим *(Dr. Lynne Lim)*

Пионер многих хирургических практик, медицинских услуг и образовательных программ, активный участник научных исследований и лектор в Национальном университете.

гда даже на легкую дискоординацию. Следует избегать сигаретного дыма, а также лечить на ранней стадии простуды, аллергии и синуситы. Иногда требуется хирургическая операция для вывода жидкости из среднего уха. Это может предотвратить эрозию косточек в среднем ухе, шрамирование, проколы барабанной перепонки и потерю слуха.

Острые инфекции в ушном канале или среднем ухе могут вызывать боль и температуру. Если эти симптомы держатся более двух дней, может потребоваться прием антибиотиков, чтобы избежать заражения мозга, ведь его от уха отделяет лишь очень тонкая кость. Обычно ушные капли вполне хорошо помогают. Однако если инфекция затронула кости и обосновалась в них или в среднем ухе, то могут потребоваться и таблетки. В редких случаях, например при диабете, ушные инфекции могут быть столь сильными и вызывать такую боль, что могут потребоваться уколы антибиотиков и госпитализация.

Более стандартные виды ушных инфекций обычно обнаруживают себя благодаря выделениям из уха с неприятным запахом. Недостаточное внимание к гигиене, грязная вода в бассейне, усиленная чистка ушей ватными и металлическими палочками, благодаря которой исчезает защитный слой серы и тонкой кожи, узкий извилистый канал, проблемы с кожей — все это может послужить причиной ушной инфекции. Если после применения капель выделения не проходят, это может быть симптомом глубокой инфекции сосцевидного отростка височной кости или холестеатомы среднего уха. В этом случае важно провести аккуратный осмотр уха через микроскоп после тщательной очистки, прежде чем будут назначены капли или антигрибковые средства. В сложных случаях берут ушные мазки или делают компьютерную томографию уха.

Совет пловцам от профессора Лим

◆ Избегайте плавания в грязной воде в принципе и занятий в бассейне в то время, когда у вас ушная инфекция. Если вы плаваете часто, подберите себе индивидуальные беруши для плавания (их делают и в клинике, где я работаю). Если вы часто подвергаетесь ушным инфекциям, используйте шапочку в душе, а после плавания прокапывайте стандартные ушные капли из аптеки, позволяющие высушить ушной канал (только в случае, если вы точно уверены, что барабанная перепонка не повреждена). Если инфекции продолжительные, посетите доктора, чтобы он вычистил уши и назначил необходимые медикаменты.

Lynne Lim Ear Nose Throat & Hearing Centre (Child & Adult)

3 Mount Elizabeth #17–07
Mount Elizabeth Medical Centre
Singapore 228510

1 Farrer Park Station Road #15-02
Connexion-Farrer Park Medical Centre
Singapore 217562

Тел.: +65 6737 7787
www.drlynnelim.com

СПАСЕНИЕ ЗРЕНИЯ

Имплантация ICL и ее преимущества.

У людей с высокими степенями аномалий рефракции, а также у тех, кто имеет недостаточную для безопасного выполнения процедуры тонкую роговицу или кератоконус, лазерную коррекцию зрения делать не целесообразно. Этим пациентам предлагаются альтернативные методы исправления патологии зрения. Один из таких методов, успешно практикуемый в мировой офтальмологии вот уже более десяти лет, — имплантация ICL, интраокулярной линзы. Сингапурская офтальмологическая клиника The Radiant Eye Centre, которую возглавляет доктор Ченг Джин Фонг (Dr. Cheng Jin Fong), как раз специализируется на имплантируемых внутриглазных линзах (ICL). Мы встретились с доктором Ченгом, чтобы узнать об этой операции подробнее.

Что такое ICL?

◆ ICL — это специально разработанные линзы, которые изготавливаются из уникального запатентованного материала Colomar — сополимера человеческого коллагена, который не вызывает реакции и может всю жизнь находится в глазу. Эти линзы, нередко называемые «живыми», вполне заслуживают такого звания, так как одними из первых были созданы из материала, столь близкого человеческим тканям.

Линза такая тонкая и мягкая, что легко сгибается и буквально за минуты может быть имплантирована в глаз через сформированный в роговице микротоннель.

Внутри глаза такая линза расправляется в глазной жидкости и занимает необходимое положение между собственным хрусталиком и радужкой. Так как естественная биологическая линза глаза сохранена, такие линзы еще называют факичными (заднекамерными).

Доктор Ченг Джин Фонг
(Dr Cheng Jin Fong)

В 1998 году доктор Ченг окончила медицинский факультет Манчестерского Университета (University of Manchester), Великобритания. В 2004 году она получила степень магистра медицины в области офтальмологии в Королевском колледже хирургов Эдинбурга (Royal College of Surgeons Edinburgh). Доктор Чен также является членом Сингапурской медицинской академии (Academy of Medicine Singapore). Она проходила практику в госпиталях Австралии и была главным врачом офтальмологического отделения больницы Alexander Hospital и клиники Jurong Medical Centre.

Кто является кандидатом для имплантации ICL?

Вопрос возможности имплантации ICL и целесообразности этого шага может решить только лечащий врач после полного обследования глаз пациента.

Помимо низкого зрения при кератоконусе, с помощью ICL можно корректировать большинство аномалий рефракции: гиперметропию до +10,0 D, миопию до –20,0 D, астигматизм до 6,0 D.

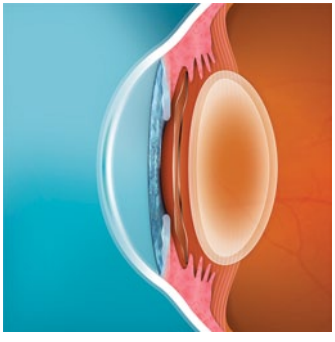
Метод имплантации ICL предпочтителен для пациентов со здоровым хрусталиком, у которых невозможно выполнить лазерную коррекцию зрения:

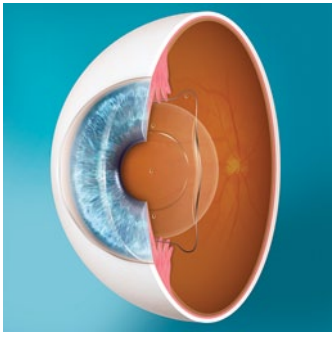
- из-за высоких степеней патологии зрения;
- при тонкой роговице или синдроме сухого глаза, когда невозможно проведение лазерной коррекции (в том числе ReLEx SMILE).

Преимущества ICL

Основываясь на многолетнем опыте проведения операции, доктор Ченг смело утверждает, что имплантация ICL имеет массу преимуществ перед другими методами коррекции рефракции:

- ICL является методом выбора при невозможности выполнения лазерной коррекции.
- Имплантация ICL исправляет высокие степени близорукости, дальнозоркости, астигматизма;
- Она обеспечивает высокое качество зрения, долговременность и стабильность результата.
- При выполнении операции нет необходимости в больших разрезах, она проводится через самогерметизирующийся впоследствии микротоннель, не требующий наложения швов.
- Линза абсолютно невидима в глазу.
- Расположение линзы в глазу за радужкой наиболее физиологично. Она не вступает в контакт с радужкой и роговицей, поэтому не может вызывать дистрофических изменений тканей.
- Материал изготовления ICL - запатентованный биосовместимый полимер, а точнее, сополимер человеческого коллагена, который наилучшим образом взаимодействует с глазом.
- Имплантация ICL не требует длительного пребывания в стационаре, пациент покидает больницу в тот же день. Сама по себе процедура, как правило, занимает около 30 минут. Врач использует легкий топический или местный анестетик, а дискомфорт во время и после операции минимален.





The Radiant Eye Centre

6 Napier Road #07–01, Gleneagles Medical Centre, Singapore 258500

Тел.: +65 6475 2022

www.trec.com.sg

КЛИНИКА AMARIS B. CLINIC

Ваш выбор для проведения липосакции.

Amaris B. Clinic была признана «Клиникой 2019 года по моделированию тела в Азиатско-Тихоокеанском регионе» от организации GlobalHealth Asia-Pacific. Эта награда выдается клиникам как признание поддержания ими высоких стандартов качества и присуждается на основании исследования рынка, опроса потребителей и мнений экспертов индустрии.

У каждого из нас есть проблемные зоны, уменьшение объемов которых — задача крайне непростая. Выпирающий живот, дряблые предплечья и широкие бедра могут не уйти даже после того, как вы стали следовать программе снижения веса и добились идеальной цифры на весах. Эти проблемы связаны с жировыми отложениями, и их можно решить лишь в том случае, если у вас есть подходящий план по их сокращению.

Выбор хорошего доктора эстетической медицины — одно из самых важных решений, которые вам предстоит принять, если вы планируете сделать процедуру по удалению жира и скульптурированию тела. Опыт основателя клиники Amaris B. Clinic, доктора Айвана Пуа (Dr. Ivan Puah), в области процедур по коррекции тела, включая липосакцию, составляет более 15 лет. Он является сертифицированным хирургом VASER®. Также доктор Пуа имеет аккредитацию министерства здравоохранения Сингапура на проведение липосакции.

Фирменные процедуры Amaris B. Clinic созданы для того, чтобы навсегда избавить вас от лишних жировых отложений.

VASER LIPO

◆ VASER-липосакция — минимально инвазивная процедура по коррекции фигуры, в которой используется тончайший ультразвуковой зонд, по которому поступают высокочастотные звуковые волны. Ультразвук выборочно разрушает жировые клетки, но не наносит повреждений соединительным тканям, нервам и кровеносным сосудам. Следующим этапом является выведение расплавленных жировых тканей, собирающихся в жидкость, наружу через специальные канюли. Процедура VASER-липосакции также стимулирует выработку коллагена, поэтому после процедуры кожа выглядит более упругой. VASER-липосакция может быть применена на различных участках тела, включая талию, бедра, ягодицы.

VASER HI-DEF LIPO

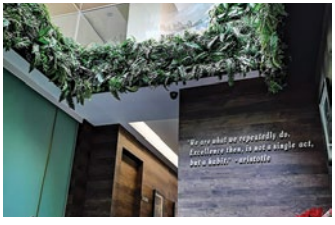
◆ Высокоточное липоструктурирование VASER® — это эффективная процедура для коррекции контуров мускулатуры, чтобы придать более атлетический вид. Она нацелена на поверхностные слои жира, которые расположены прямо над нашими мышцами. С помощью этой процедуры можно тщательным образом устранить жир вокруг мышц, чтобы сделать их более заметными и четкими. Женщинам эта операция поможет достичь желанной фигуры «песочные часы», в то время как мужчинам она поможет осуществить мечту о рельефном прессе и сделать грудь более подчеркнутой и мускулистой.

SMART LIPO

◆ Лазерная липосакция SmartLipo® — эффективная процедура для «упрямых» жировых отложений, которые неохотно поддаются коррекции с помощью диет и упражнений. SmartLipo® идеальна для удаления жировых отложений на лице, шее, подбородке, с икр и щиколоток. Крошечная канюля, содержащая оптико-волоконный лазер, вводится под кожу, чтобы разрушить жировые клетки, превратив их в жидкий жир, который можно убрать с помощью отсасывания. Кроме того, происходящий в ходе липосакции глубокий прогрев кожи стимулирует образование в ней новых коллагеновых волокон и вызывает эффект подтяжки.

Гинекомастическая хирургия

◆ Гинекомастия характеризуется увеличением молочных желез у мужчин. В реальности у большинства пациентов наблюдается излишек как жира, так и железистой ткани. Ремоделирование груди 4D (4D Chest Remodelling), разработанное доктором Айваном Пуа, — это адаптированная под индивидуальные нужды программа из четырех ступеней. Она призвана не только сократить объем жировых тканей и навсегда убрать излишнюю железистую ткань, но и побудить ткань к изменению формы, а также к выработке нового коллагена и эластина. В отличие от обычной гинекомастической хирургии, процедура 4D Chest Remodelling представляет собой более комплексный подход к лечению, цель которого — добиться изменения объемов, используя технику боди-векторинга (body vectoring).



AMARIS B. CLINIC
Aesthetics • Sculpting • Fitness

Amaris B. Clinic
140 Arab Street, Singapore 199827
Тел.: +65 6536 4211
customer@amaris-b.com
@AmarisBClinic
www.amaris-b.com

СТОМАТОЛОГИЯ

где вас понимают.

Клиника Absolute Smile Dental была основана в 2017 году. Ее часто выбирают как местные, так и иностранные пациенты. Персонал клиники свободно говорит на восьми языках, включая русский и украинский. Согласитесь, как бы вы ни владели английским или китайским, проблемы со здоровьем гораздо легче обсуждать на родном языке. Конечно, это не единственное, хотя и важное, преимущество Absolute Smile Dental.

Клинику отличает удачное сочетание приятных цен и достойного качества. Здесь работают высококвалифицированные профессионалы, которые используют только новейшие технологии, такие как цифровые рентгены и внутриротовые сканеры. Также клиника имеет официальную аккредитацию для установки систем невидимых брекетов «Инвизилайн» (Invisalign). К тому же ведущий хирург и директор клиники, доктор Алекс Довбань (Dr. Alex Dovban), имеет большой опыт в цифровой стоматологии (CAD CAM).

Доктор Довбань с отличием окончил университет в Отаго, Новой Зеландии, в 2007 году. Он свободно владеет пятью языками, включая русский. По окончании университета доктор Довбань трудился в составе Австралийской авиационной службы Royal Flying Doctors, где получил огромный опыт работы со сложными экстренными случаями. После переезда в Сингапур доктор Довбань получил степень магистра в Сингапурском национальном университете, углубив свои знания в пародонтологии и имплантологии. На данный момент доктор является постоянным резидентом Сингапура вот уже 11 лет. До того как начать частную практику, он работал в крупнейшей клинике города. Доктор является почетным членом Королевского колледжа хирургов (Эдинбург) и лектором Наньянского технологического университета Сингапура, а также получил дополнительную специальность по ортодонтии Колледжа стоматологии Нью-Йоркского Университета (NYU Orthodontic clinical fellowship). Одна из специализаций доктора Довбаня — исправление «кривых зубов» у юных пациентов с помощью новейших технологий, включая невидимые брекеты. Он даже проводит интерактивные лекции для школьников.

Доктор Алекс Довбань *(Dr Alex Dovban)*

Диплом бакалавра по специальности «стоматология» (Отаго, Новая Зеландия)
Диплом магистра по специальности «стоматология» (Национальный университет Сингапура)
Почетный член Королевского колледжа хирургов (Эдинбург)
Хирург-стоматолог

Преимущества клиники Absolute Smile Dental:

1. **Обслуживание в день записи.** В Absolute Smile Dental хорошо понимают, что такое острая зубная боль, и стараются сделать все возможное, чтобы записать пациента на прием в день обращения.
2. **Самое современное оборудование.** В клинике используют технологию трехмерного цифрового сканирования перед изготовлением коронок, мостов и брекетов.
3. **Внимание к нуждам пациента.** Команда говорит на восьми языках, включая русский, украинский, польский, немецкий, испанский и тамильский. Вас внимательно выслушают, учтут все пожелания, а также риски от других заболеваний и инфекций, которые могут быть связаны с текущей проблемой.
4. **Мультидисциплинарный подход.** Доктор Довбань и его команда имеют огромный опыт работы с самыми разными случаями, в том числе с особо сложными, требующими мультидисциплинарного подхода и оральной хирургии.
5. **Удобное расположение.** В клинику легко добраться из любой части города. Всего 4 минуты пешком от станции метро Potong Pasir MRT (выход B).

Услуги клиники:

◆ Консультация, рентген, пломбирование, удаление, хирургия зубов мудрости, детская стоматология, лечение зубных каналов, имплантаты, мосты, коронки, брекеты, отбеливание зубов, системы невидимых брекетов «Инвизилайн» (Invisalign), лечение десен, хирургия десен, обезболивание и многое другое.

Также персонал клиники хорошо обучен для работы с пациентами, которые испытывают тревогу и страх перед стоматологическими процедурами, в том числе с детьми.

Absolute Smile Dental
2 Tai Thong Crescent #01-04,
The Venue Shoppes, Singapore 347836

Тел.: +65 6904 5680
Potong Pasir MRT (Exit B)
@absolutesmiledentalsg

Absolute Family Dental
22 Boon Keng Rd, #01-41
Singapore 320022

Тел.: +65 6904 5689
Boon Keng MRT
@absolutefamilydental

ABSOLUTE SMILE DENTAL

+65 9876 5499 | info@absolutesmile.com.sg

www.absolutesmile.com.sg

Азиатский регион богат первоклассными курортами, белоснежными пляжами и загадочными древнейшими достопримечательностями, каждая поездка сюда запомнится вам на всю жизнь!

О ПУТЕШЕСТВИЯХ

ОСТРОВА В ОКЕАНЕ

Мальдивская Республика состоит из более 1000 островов, мелким бисером разбросанных в Индийском океане. Они образовались тысячи лет назад на месте затонувших вулканов. Лишь 400 островов обитаемы — часть из них приходится на отели и связанную с ними инфраструктуру, а часть — на государственные учреждения (отдельный остров отведен под тюрьму!), а также на сельскохозяйственные фермы. Острова очень малы — каждый из них можно обойти пешком самое большое за пару часов. Население Мальдив насчитывает около 400 тысяч человек, около половины из которых живет в столице Мале.

Главный продукт, производимый на островах, — пальма и все, что их нее можно сделать, от лодок до сувениров. Однако основной кормилец жителей Мальдив — это туризм.

Сложно поверить, что всего несколько десятилетий назад Мальдивская Республика слыла той еще глухоманью. Вплоть до начала 80-х никакой туристической индустрии здесь не было, а моряки традиционно обходили острова стороной из-за сложного рельефа рифов. Сегодня же в порту Мале стоит очередь из судов в ожидании разгрузки продуктов, топлива и сырья для поддержания и развития туристической индустрии. Близлежащие рифы покрыты песком, который подняли со дна океана для создания искусственных островов. Активно строятся отели, торговые центры, и даже целые новые районы главного острова Мальдив.

К концу нынешнего десятилетия турпоток достиг 1,3 миллиона человек в год, большинство из которых останавливаются на островных курортах.

Во всем мире слова «отдых на Мальдивах» означают «отдых класса люкс». Типичный пример такого отдыха — 5-звездочный отель на райском уединенном атолле, вдали от шума и бешеного ритма цивилизации. В эти отели от столицы добираются на скоростных лодках или гидропланах. Буквально под ногами резвятся экзотические рыбы, а в прозрачные чистейшие воды Индийского океана можно прыгать прямо с веранды вашей виллы.

Главная достопримечательность островов — невероятной красоты коралловые рифы. Многие специально приезжают сюда на дайвинг и снорклинг.

Воды вокруг Мальдив включают в себя несколько различных экосистем.

Одних рыб здесь более тысячи видов, а также 21 вид китов и дельфинов, 187 видов кораллов, 400 видов моллюсков и 83 вида иглокожих. Уж не говоря о всяческих крабах и креветках — их здесь невероятное разнообразие.

В 1998 году температура воды поднялась на 5 °С в связи с явлением Эль-Ниньо, что вызвало обесцвечивание кораллов и гибель двух третьих организмов, обитающих в коралловых рифах. В попытке вызвать возобновление роста рифов ученые разместили под водой электрифицированные конусы, чтобы обеспечить субстрат для прикрепления личинок кораллов, и в 2004 году уже заметили их регенерацию. Рост этих электрифицированных кораллов был в пять раз быстрее по сравнению с обычными кораллами.

В столице страны Мале стоит посетить оживленный рыбный рынок, рестораны и магазины на главной дороге Меджеде -Магу, а также мечеть Хукуру-Миский (Пятничная мечеть), фундамент и стены которой украшены резьбой по белому кораллу.

Интересные факты о Мальдивах:

1 Это одно из редких мест в мире, где круглый год можно не только увидеть больших китовых акул, но и поплавать с ними.

2 У пяти видов губок, обитающих на местных рифах, обнаружили противоопухолевые и противораковые свойства.

Между Сингапуром и Мале каждый день совершается несколько регулярных рейсов таких авиакомпаний, как «Сингапурские авиалинии» (Singapore Airlines) и «СилкЭир» (SilkAir).

3 Кокосовые деревья могут вырастать до 30 метров в высоту и жить до 100 лет. Когда-то именно они были единственным источником тени на Мальдивах.

4 Кораллы служили строительным материалом на островах до совсем недавнего времени. Сегодня рифы строго охраняются, однако в столице архипелага, Мале, можно найти старинные дома, сложенные из коралла.

5 Местные рыбаки, управляющие традиционными лодками, — единственные, кто может ориентироваться в сложных местных рифах без каких-либо приборов. Навигационным гаджетом им часто служит лишь звездное небо.

6 В средневековые времена в качестве денег жителям архипелага служили ракушки каури. Сегодня они изображены на местных монетах.

7 Главный остров архипелага, где расположена столица страны, оказался слишком мал для строительства аэропорта — ему не хватило длины для взлетно-посадочной полосы. Поэтому аэропорт разместили на отдельном искусственном острове по соседству.

8 Мальдивы — мусульманская страна, и нравы здесь довольно строгие. Имейте это в виду при общении с местными жителями и посещении столицы.

9 Пляжи Мальдив знамениты на весь мир своим невероятно белым и нежным песком. Что интересно, он не кварцевый, а кораллиновый — таких пляжей в мире всего 5 %.

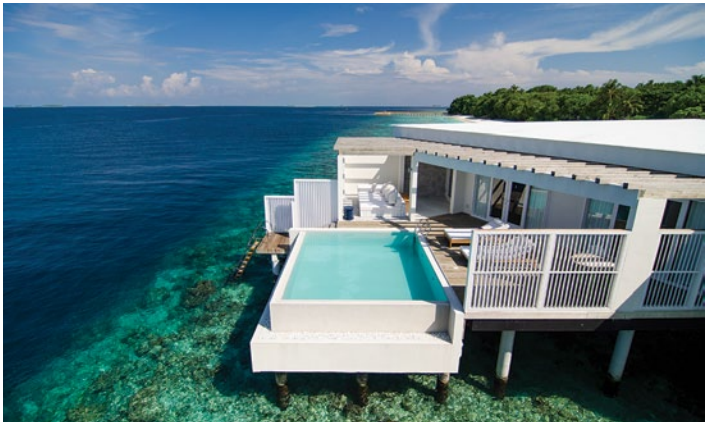
10 На Мальдивах запрещено кормить рыб и океанских животных — наша пища наносит вред их пищеварительной системе и сильно сокращает им жизнь.

ВАШ ДОМ НА ОСТРОВЕ

Amilla Fushi

Amilla Fushi — это уникальный остров-курорт в атолле Баа, который имеет статус биосферного заповедника ЮНЕСКО на Мальдивах. Его коралловые рифы с фантастическими возможностями для дайвинга привлекают путешественников со всего мира неповторимым богатством флоры и фауны. Здесь можно любоваться тысячами тропических рыб и даже увидеть китовых акул, а с мая по октябрь в бухте Ханифару, расположенной по соседству, можно наблюдать крупнейшее в мире скопление скатов манта.

Дорога из аэропорта Мале обещает быть невероятно красивой и занимает около 30 минут на гидроплане. С первых минут в Amilla Fushi появляется



Настоящая роскошь в современном мире — это любовь. В Amilla Fushi очень много любви: к каждому гостю, к каждой детали, к окружающему миру и волшебной природе Мальдивских островов.

ощущение, что здесь с нетерпением ждали именно вас. И это действительно так! Гостеприимство у местных жителей в крови, и на территории Amilla Fushi их солнечные искренние улыбки будут согревать вас не хуже щедрых лучей тропического солнца. Название отеля переводится как «Мой дом на острове», и оно как нельзя лучше отражает концепцию курорта.

Amilla Fushi предлагает 59 комфортабельных вилл, расположенных над кристально чистыми водами лагуны, на пляже и в кронах деревьев, а также восемь резиденций с четырьмя, шестью и восемью спальнями. Роскошные виллы и резиденции площадью от 200 до 3000 кв. м отличаются современной архитектурой, белоснежными интерьерами, сочетанием натуральных материалов и самых последних технологий.

На виллы следует обратить особое внимание. Они представляют собой не типичные мальдивские бунгало, а больше напоминают загородные дома в стиле особняков Майами. На каждой вилле в распоряжении гостей есть собственный бассейн, а о комфорте гостей 24/7 заботится персональный батлер.

Недавно после реновации открылись виллы категории Sunset Water Pool Villas (200 кв.м.), расположенные над водой и отличающиеся восхитительными видами на живописную лагуну. Гостей порадуют небесно-голубая палитра в экстерьере, предметы современного искусства и оригинальные детали в интерьере, лестница для спуска в океан новой конструкции с подъемными ступенями, комфортный гамак прямо над водой, стильное оформление душевой зоны под открытым небом с использованием тропической зелени. Дизайн обновленных Sunset Water Pool Villas продуман для максимального комфорта гостей: просторная терраса с шезлонгами для романтических вечеров, инфинити-бассейн с пресной водой, в котором можно провести весь день, принимая солнечные ванны на надувном матрасе, или устроиться у бассейна на креслах-пуфах и сыграть в крестики-нолики из камней. Среди дополнительных удобств — винный холодильник на террасе и плавающий поднос, на который можно поставить бокалы и ведерко для шампанского прямо в воде. Исключительное расположение Sunset Water Pool Villas позволяет не только наслаждаться фантастическими закатами, но и наблюдать за дельфинами и экзотическими рыбами на собственной вилле.

Для больших семей с детьми и компаний друзей идеальным вариантом размещения станут просторные пляжные резиденции. Здесь вы сможете приятно провести время у персонального бассейна с видом на океан или собраться вместе в роскошной гостиной с современным ТВ и акустической системой. Кроме того, вы можете попробовать себя в роли шеф-повара на великолепно оснащенной кухне или воспользоваться услугами батлера (здесь он называется «катиб»), который возьмет на себя все хлопоты по организации ужина, приготовленного для вас и ваших гостей местной командой поваров.

Пляжная резиденция The Amilla Estate на шесть спален создана для любителей производить впечатление. Настоящий wow-эффект гарантирован: приятные интерьеры песочных, коричневых и кремовых оттенков, сделанные на заказ двери из натурального дерева, решетчатые перегородки ручной работы. Резиденция обставлена стильной мебелью и оснащена самой совре-

менной техникой. Панорамные окна от пола до потолка открывают взору потрясающую картину: бескрайний океан и небо Мальдивских островов, а также великолепный бассейн с шезлонгами, слегка погруженными в воду, на которых так приятно принимать солнечные ванны. На просторной открытой террасе с деревянным настилом к вашим услугам джакузи, бильярд и бар, который может быть по запросу укомплектован всем необходимым. Для любителей спорта есть современный тренажерный зал, сауна и услуги фитнес-инструктора, который с удовольствием разработает для вас динамичную персональную программу тренировок.

Резиденции расположены уединенно, в обособленной части острова, но в то же время в шаговой доступности от основной инфраструктуры Amilla Fushi — ресторанного комплекса Baazaar, который объединяет 6 концепций «под одной крышей», The Emperor Beach Club с гастрономическим бутиком и винным погребом, спа-центра и детского клуба.

Особого внимания заслуживает авторский ресторан Feeling Koi. Он является настоящей Меккой для ценителей японской кухни, а благодаря своему уникальному расположению над водой и панорамным видам на океан его часто называют еще и одним из самых романтичных на Мальдивах. В меню преобладают рыба и морепродукты, но есть и раздел мясных блюд. Идейным вдохновителем нового ресторана стал куратор компании The Small Maldives Island Co Марк Хейер. Для него японская кухня является воплощением страсти, инноваций и культурного наследия. Будучи искушенным гурманом и имея опыт работы шеф-поваром в Токио, г-н Хейер взял за основу концепцию традиционной японской таверны «изакаи».

Обязательный пункт программы — аперитив в баре на крыше 1OAK Lounge с панорамными видами на Индийский океан. Помимо авторских тропических коктейлей и более 20 видов саке, в барной карте представлено более 300 вин из собственного винного погреба отеля Wine Shop & Cellar Door, включая те, которые рекомендуются в сочетании с блюдами из основного меню Feeling Koi. Уютный лаунж-бар на нижнем этаже — отличное место для коктейля после ужина, вкусного десерта или порции виски (например, Nikka from the Barrel или The Yamazaki 25) под модные диджейские сеты.

Для любителей расслабленного отдыха в отеле есть спа-центр Javvu Spa,

который включает десять процедурных павильонов, отдельный павильон для йоги и медитации, расположенный над океаном, тренажерный зал, а также сауну, парную, салон красоты, чайную гостиную и кафе здорового питания Wellness Cafe. Настоящие гурманы оценят рыбные и мясные блюда: поке с рыбой, маринованным халапеньо, салатом из водорослей вакаме, свеклой, авокадо, маслом MCT и имбирем; карпаччо из говядины с каперсами, шпинатом, черными оливками и пармезаном; курицу, приготовленную на гриле в кокосовом масле, с пекинской капустой и тыквенными семечками. Во фреш-баре большой выбор свежевыжатых соков холодного отжима, протеиновые смузи, детокс-напитки и кето-коктейли, оказывающие омолаживающий и тонизирующий эффект. Попробуйте фирменные коктейли The Vault и Amilla Timeless — они оказывают целительное действие благодаря микроэлементам и пробиотикам, благотворно влияющим на внутреннюю работу организма.

Любителей активного отдыха порадует самый большой на Мальдивах открытый бассейн (целых 1200 кв. м!), центр водных видов спорта и дайвинга H.U.B. под управлением Dive Butler International, занятия теннисом в партнерстве с ассоциацией LUX Tennis на двух великолепных кортах с покрытием как на Australian Open (мастер-клас-

сы для взрослых и детей с известными теннисистами — Александром и Михаилом Зверевыми, Доминикой Цибулковой, Пэтом Рафтером) и даже футбольное поле (приглашенные футболисты-тренеры Тим Кэхилл, братья Джейсон и Глен Трифиро проводят детский футбольный лагерь зимой и весной).

В детском клубе The Sultan's Village каждый день маленьких искателей приключений будет полон открытий: раскрашивание кокосов, создание песчаных скульптур, поделки из пальмовых листьев, тату хной, игра на традиционных мальдивских барабанах, образовательные и развлекательные экскурсии по острову, будь то наблюдение за птицами, охота за крабами или поиск сокровищ. Кроме этого, юных путешественников ждут увлекательные кулинарные мастер-классы, различные виды детской йоги (пиратская йога, йога с позами животных), а также спортивные состязания, например волейбол воздушными шарами, минифутбол, настольные игры, гигантские уличные шахматы и многое другое. Для малышей предоставляются услуги няни, детей постарше заинтересуют занятия в центре морской биологии.

С приходом нового генерального директора Джейсона Круза Amilla Fushi еще большее внимание уделяет

экологии и социальной ответственности. В отеле расширяют собственный огород и сад, где выращиваются свои, натуральные, овощи, фрукты и травы, а в планах еще и суперфуды моринга и портулак. Также происходит планомерный отказ от использования одноразового пластика: в меню появились напитки местного производства, такие как имбирное пиво и комбуча, питьевая вода подается в герметично запакованных стеклянных бутылках, пластиковые коктейльные трубочки заменены бумажными. Также отель развивает проект по посадке кораллов для сохранения рифа. Изменения коснулись и времени на острове: раньше отель жил по собственному времени, которое на 2 часа опережало местное. Сегодня он живет по времени Мале: это существенно облегчает джетлаг и не вносит ненужную путаницу.

Мы уже планируем следующий отпуск, а вы?

Amilla Fushi

Baa Atoll, Maldives, PO Box 2123
Male, Republic of Maldives
www.amilla.mv

КУЛЬТ УЕДИНЕНИЯ

LUX* North Malé Atoll Resort & Villas

LUX* North Male Atoll Resort & Villas — отель совершенно нового концепта, отличающийся от привычных мальдивских курортов. Он открылся совсем недавно, но уже успел завоевать репутацию одного из самых шикарных отелей на Мальдивах.

Приватный отдых буквально возведен здесь в культ. На территории LUX* North Male Atoll Resort & Villas находится 67 вилл, и все они расположены таким образом, чтобы гости чувствовали себя в абсолютном уединении. 15 роскошных пентхаусов раскинулись на белоснежном пляже в окружении тропического сада, а остальные — в открытом океане, в окружении кораллового рифа, где лишь безмолвные морские обитатели станут вашими соседями.

Дизайн всех пентхаусов создали специалисты сингапурской компании Miaja. Источниками вдохновения послужили роскошные яхты и элегантные лайнеры — отсюда плавные линии фасадов с заостренными

«носами», напоминающие очертания кораблей. Второй этаж пентхауса вызывает стойкие ассоциации с палубой, идеально подходящей для неспешного завтрака и коктейльных вечеринок под открытым небом.

LUX* North Male Atoll Resort & Villas может похвастаться невероятной красоты природой: лазурный океан, белый песок и фантастический коралловый риф с огромным разнообразием животных — рыб, черепах, небольших акул и скатов. Вместе с тем этот отель даже по местным меркам считается совершенно приватным, а его принципиальное отличие — настоящая эксклюзивность во всех смыслах этого слова.

Завтраки, обеды и ужины персональный дворецкий сервирует прямо на террасе пентхауса, в воде или на суше, в любое время дня и ночи. Ресторан под открытым небом, услуги спа-центра и частный фитнес-центр с лучшими инструкторами — все это можно получить, не покидая виллы. А высококвалифицированный персонал в буквальном смысле слова угадывает все желания наперед. Одна из самых эксклюзивных гастрономических историй в LUX* North Male Atoll Resort & Villas — уединенный ужин в изысканном Barium. Ресторан находится в секретном месте и полностью скрыт от посторонних глаз. Он идеально подойдет для особенного события, будь то годовщина или предложение руки и сердца. Звездный шеф составляет эксклюзивное меню, к которому профессиональный сомелье подберет лучшие

Вместо привычных пляжных бунгало здесь стильные двухэтажные пентхаусы с собственным бассейном и крышей с захватывающим панорамным видом, а впечатляющий интерьер и уединенность расположения превосходят все ожидания.

вина из частного погреба.

Если же уединение захочется на некоторое время прервать, то и это вполне осуществимо. Для любителей светской жизни в отеле также предусмотрено множество активностей, в основном сосредоточенных в барах и ресторанах курорта. За новыми гастрономическими приключениями непременно стоит отправиться в эклектичный INTI. Здесь блюда перуанской и японской кухни готовятся прямо на глазах у посетителей. За приготовление и подачу отвечает шеф-повар из Перу, а среди его фирменных блюд — копченый гуакамоле, севиче из рифовой рыбы и тающие во рту стейки. Для ценителей европейской классики открыты двери ресторана Glow, в меню которого представлены гастрономические хиты Испании, Италии и Ближнего Востока. Идеальное место для аперитива или дижестива — бар на пляже Beach Rouge с вкуснейшими коктейлями и лучшими диджей-сетами со всего света.

Отдых на Мальдивах — медитация в чистом виде. Благодаря размеренному темпу островной жизни здесь в разы снижается уровень тревожности, а от стресса не остается и следа. Если добавить к этому целебные массажи и многочисленные спа-услуги, то за отпуск можно полностью перезагрузить не только тело, но и голову. В LUX* North Male Atoll Resort & Villas здание LUX* Me Spa расположилось прямо на воде. Здесь никто и ничто не сможет помешать максимальному расслаблению и погружению в мир неги и спокойствия. Для влюбленных пар предусмотрена двухчасовая расслабляющая программа со скрабом, массажем и ароматической ванной в финале. Снять напряжение после перелета поможет процедура «Ватсу» (Watcu), которой идеально владеют местные мастера. Для тех же, кто не хочет покидать пределы своей виллы, сеанс массажа легко организуют прямо на террасе второго этажа пентхауса, с видом на океан, под успокаивающий аккомпанемент прибрежных волн.

Отель LUX* North Male Atoll Resort & Villas окружен потрясающим коралловым рифом с богатой флорой и фауной, и к услугам гостей — дайвинг-центр, где можно взять все необходимые атрибуты для подводных погружений или снорклинга. Также возможны рыбалка в океане, круизы на яхте и экскурсии с морским биологом.

Не обойдется и без экстрима. Все желающие смогут освоить флайборд, водный мотоцикл и водные лыжи. Определенно, именно так и выглядит отдых мечты!

LUX* North Male Atoll Resort & Villas

H. Jazeera Building 5th Floor,
Boduthakurufaanu Magu, Male – 20077
Republic of Maldives

www.luxresorts.com/en/maldives/hotel/luxnorthmaleatoll

ПОЖАЛУЙСТА, НЕ ЗВОНИТЕ В ОФИС!

LUX* South Ari Atoll Resort & Villas

Отель LUX* South Ari Atoll Resort & Villas расположился на одном из самых больших островов Мальдивского архипелага. Зачастую именно ограниченное пространство острова — главный недостаток мальдивских курортов. Но не в случае с LUX* South Ari Atoll Resort & Villas .

«Южный Ари атолл» предлагает абсолютно новую концепцию отдыха в современном неформальном стиле. Недавно завершилась полная реновация курорта, после которой он стал идеальным местом как для тех гостей, кто предпочитает спокойный отдых, так и для тех, кто любит движение и спорт. Магическая природа, невероятный выбор развлечений и водных видов спорта, ночная жизнь и различные варианты релаксации — вот далеко не полный список того, что получают гости курорта LUX* South Ari Atoll Resort & Villas.

Дорога до отеля от международного аэропорта Мале на гидросамолете занимает всего 30 минут. По прибытии на курорт каждый гость проходит традиционный ритуал: получает ленточку с личными инициалами и датами путешествия, которую затем можно повесить на одну из веток «дерева желаний». Раз в год выбирается счастливая ленточка, обладатель которой выигрывает бесплатные каникулы в LUX*!

193 роскошные виллы, оснащенные всем необходимым, расположились вдоль чистейшего пляжа протяженностью 2 километра. Вечером пляж превращается в кинотеатр под открытым небом, где каждый день можно насладиться киноклассикой.

Пожалуй, единственное, чего в этом отеле нет и никогда не было, — ощущения скуки. LUX* South Ari Atoll Resort & Villas с гордостью предлагает, пожалуй, самый большой выбор водных развлечений среди 5-звездочных курортов на Мальдивских островах. Так, этот отель первым на Мальдивах предложил своим гостям флайбординг и ховербординг. Невероятно теплые и прозрачные океанские воды, окружающие курорт LUX* South Ari Atoll Resort & Villas, — это настоящая мечта дайвера. Здесь можно любоваться мантами и китовыми акулами в течение всего года. 5-звездочный дайв-центр PADI IDC, расположенный в отеле, предлагает индивидуальные программы для начинающих дайверов, а также специализированные курсы под руководством самых опытных инструкторов.

Помимо водных развлечений, к ус-

При отеле работают восемь ресторанов и шесть баров, в каждом из которых найдутся опции даже для сыроедов и поклонников натуральных продуктов.

У отеля есть даже свой собственный бренд мороженого, ICI! Киоск с лакомствами есть на каждом курорте LUX*, а поскольку мороженое обезжиренное, гости смогут наслаждаться разными вкусами, не испытывая угрызений совести. Предлагается огромный выбор особых сортов, например «Сицилийская фисташка», Bubblegum, «Крем с фундуком» и «Мадагаскарская ваниль», а свежие вафельные рожки готовят прямо на глазах у гостей.

Еще одна изюминка, которой может похвастаться отель, — Beach Rouge, единственный полноценный пляжный клуб на Мальдивах. С заходом солнца плавающий танцпол отправляется в море — это исключительное место для вечеринки с лучшими коктейлями на островах.

Несмотря на удаленность островов от всего мира, из отеля можно бесплатно совершать международные звонки, не ограничивая себя во времени. К услугам всех без исключения клиентов — интернет-телефоны, расположенные в стильных красных винтажных ретро-будках. Единственный совет: пожалуйста, воздержитесь от звонков в офис. Отдых в этом отеле заслуживает полного погружения!

LUX* South Ari Atoll Resort & Villas

Dhidhoofinolhu, South Ari Atoll
Republic of Maldives

www.luxresorts.com/en/maldives/hotel/luxsouthariatoll

лугам гостей теннис, волейбол, йога на пляже на рассвете и велосипедные прогулки. Тем, кто предпочитает расслабленный отдых и желает привести тело в порядок, будет чем себя порадовать. Прямо на воде расположился роскошный спа-центр LUX*Me, в котором есть зона отдыха с видом на лагуну и особый павильон Zen, где проходят занятия по тай чи и пилатесу. Местные мастера собирают уникальные спа-ритуалы со всего мира.

Особого внимания заслуживает ароматерапия от всемирно известного гуру Ширли Пейдж. Ритуал на органических маслах — самый любимый у регулярных клиентов отеля. Всем гостям бесплатно предлагается услуга Body Balance Analysis. После анализа персональных данных специалисты составляют план тренировок, а также рекомендуют процедуры. При отеле работают восемь ресторанов и шесть баров, в каждом из которых найдутся опции даже для сыроедов и поклонников натуральных продуктов.

БАЛИЙСКИЕ ВУЛКАНЫ

Ступеньки в небо.

Для балийцев горы — живые существа. Им возносят молитвы, приносят подношения и стараются всячески угодить. С горами связано огромное количество легенд, ведь это дома богов. А паломничество к храму на вершине — обычное дело для балийцев во время религиозных праздников, которых на острове проходит великое множество. Так, одна из легенд гласит, что в незапамятные времена на Бали возвышалась большая гора Махамеру. Боги раскололи ее на две — Агунг и Батур. С того времени остров из пустыни превратился в плодородную землю, пригодную для жизни людей.

Вулкан Агунг высотой 3142 метра — самая высокая и почитаемая вершина острова. На его склонах расположен священный комплекс Пура Бесаких — «Мать всех храмов». Покровителем святыни является Шива, олицетворяющий мужское начало. Все дома в деревнях Бали ориентированы на Агунг, и в домашних храмах несколько раз в день проходят короткие церемонии поклонения.

Еще одна местная история повествует о том, как давным-давно, во времена молодости Земли, Бали был совершенно плоским островом. Его населяли волшебные звери и птицы, воздух был полон ароматов великолепных цветов и трав, и жизнь была настолько райской, что сюда пожелала эмигрировать часть индуистских богов.

Однако жить с людьми на одной высоте богам по статусу не положено, поэтому они возвели Агунг, на вершине которого, далеко в облаках, построили себе храм мудрости. Отсюда они могли видеть все деяния балийцев, наказывать и поощрять их. За самыми праведными членами общества боги высылали волшебную птицу Гаруду, чтобы перенести их в свои райские владения. Хорошие люди ведь и на Агунге нужны…

Агунг — это стратовулкан. Такой тип вулканов образуется в результате периодических извержений, на его склонах слоями откладываются лава, пепел и раскаленные шлаки. Кратер у стратовулкана напоминает воронку с вогнутыми краями. Иногда лава вытекала из боковых трещин, а после застывания образовывала каменные коридоры.

Агунг не только почитают, но и боятся — гора периодически оживает. Так, сильнейшее извержение произошло в 1963 году и унесло жизни более полутора тысяч человек. В день извержения на склоне проходила большая церемония, и многие ее участники не смогли уберечься от летящих во все стороны огромных камней. Эти валуны до сих пор разбросаны по склону. «Пак Агунг» («Господин Агунг») — так иногда уважительно называют этот вулкан. От него и сегодня зависит благосостояние жителей острова. Несколько лет назад «господин» снова проснулся и закидал окрестности камнями и пеплом. Благо метеослужбы Индонезии сегодня намного более совершенны, чем в 60-х годах, и жителей прилегающих районов вовремя эвакуировали на безопасное расстояние. Однако в течение нескольких месяцев международный аэропорт Бали работал с большими перебоями из-за облаков пепла, многие рейсы были отменены, и туристический бизнес острова понес большие потери. А ведь именно в нем сегодня занята большая часть местного населения.

Сейчас вулкан не представляет опасности, однако его периодически закрывают для церемоний и туристических восхождений — на всякий случай. Если у вас будет возможность, на Агунг обязательно стоит подняться — отсюда открываются невероятные виды, и к тому же гора считается местом силы, дарующим духовные прозрения. Подъем на Агунг возможен только с местным гидом — опять же, из соображений безопасности. На вершине нет ни храмов, ни поселений, и в случае травмы отсюда тяжело выбраться самостоятельно.

Следующая по степени святости для балийцев гора называется Батур. Это также вулкан, но не такой высокий — всего 1717 метров над уровнем моря. Он расположен в регионе Кинтамани на севере острова. Полмиллиона лет назад здесь сформировалась огромная гора с кратером на вершине. После мощного извержения, произошедшего примерно 30 000 лет назад, стенки вулкана истончились и обрушились, образовав впадину с плоским дном. В этой впадине и сформировался вулкан Батур. Спустя еще 8000 лет

после очередных извержений в этом районе появилась вторая кальдера, меньшего диаметра. Со временем ее заполнила вода, и теперь это кратерное озеро, самое крупное в мире. Купаться и использовать моторные лодки здесь запрещено. Воды озера используются для орошения полей овощей и фруктов вокруг него. Несмотря на потенциальную опасность новых извержений, жители окрестных деревень отнюдь не спешат уезжать, уж больно благодатна удобренная вулканами почва. Мандарины, клубника и помидоры здесь очень вкусные, при возможности попробуйте! А еще здесь растет фрукт под названием «тамарилло» — помесь яблока и томата. Он очень полезен, сок из него в сезон подают в местных отелях и кафе, очень вкусно!

Интересно, что уровень воды в озере не меняется — то ли благодаря бьющим на его дне минеральным ключам, то ли благодаря богине, оберегающей это место. Вулкан постоянно «дышит», и во избежание новых извержений балийцы в середине 1970-х годов провели небывалую церемонию: местные мастерицы соткали гигантский нарядный саронг — юбку, которую на Бали носят и мужчины, и женщины. И жители деревень обернули им вулкан! С тех пор серьезных извержений действительно не происходило.

Встреча рассвета в кратере действующего вулкана — одно из лучших впечатлений от поездки на остров. Подъем не очень трудный и занимает всего несколько часов. На вершине расположено небольшое кафе, но лучше всего захватить с собой сырые яйца, несколько картофелин или бананов и приготовить завтрак на пару, исходящем из разломов вулкана. Правда, возможно, им придется поделиться — рядом обычно пасутся несколько диких обезьянок и трогательно попрошайничают, заглядывая туристам в глаза.

После похода можно окунуться в горячие источники — они есть при нескольких отелях, а также на берегу Батура работает целый отдельный комплекс с природными минеральными бассейнами. На берегу озера есть

еще одна достопримечательность — деревня Труян. Ее жители поклоняются языческим духам и не закапывают своих умерших, а оставляют их под священным деревом. Оно выделяет особые масла, которые маскируют запах и бальзамируют останки. Черепа покойных складывают в определенном месте. Для того чтобы посетить кладбище, придется нанять лодку.

Вокруг озера Батур расположились лучшие кофейные плантации Бали. Обязательно закажите «Кинтаманикофе» в одном из местных ресторанчиков и купите упаковку-другую с собой!

Как и на Агунг, подъем на Батур возможен только в сопровождении местного гида.

Если же вам хочется прогулки вдали от шумных туристических троп, можно отправиться на Батукару. Этот спящий вулкан высотой 2276 метров расположен в самом центре острова. У подножья вулкана раскинулся заповедный лес, населенный уникальными видами птиц и животных. А вот людей здесь относительно немного. В основном приходят местные жители, желающие поклониться богам и сделать подношение в храме Лухур Батукару. Этот старинный храмовый комплекс — одно из самых намоленных мест на острове. Он даже считается охранным храмом, оберегающим Бали от войн и серьезных стихийных бедствий. На вершину вулкана Батукару ведет множество тропинок, подъем относительно легкий и очень красивый — недаром Батукару называют «вулкан-сад». Гидов здесь нет, достаточно следовать за местными жителями. В сезон дождей — с октября по март — тропинки становятся скользкими, лучше выбрать для подъема другое время.

Отправляясь в поход на вулканы, всегда берите с собой достаточное количество воды, снеки, полностью заряженный телефон, теплые вещи — чем выше, тем на Бали холоднее. Захватите балийскую юбку-саронг или парео — они необходимы при посещении местных храмов.

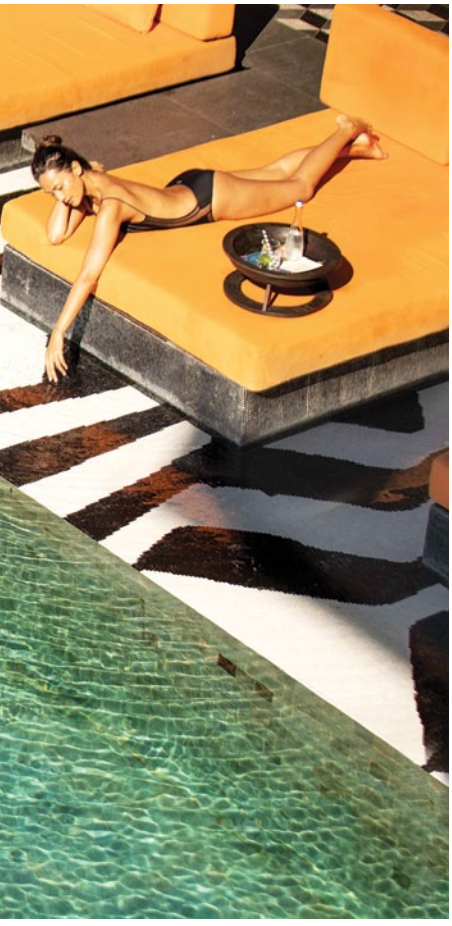
Сами балийцы же советуют при восхождении на святую гору оставлять внизу все тяжелое. Как ненужные вещи, так и грустные мысли.

НА СТЫКЕ ТРАДИЦИЙ И СОВРЕМЕННОГО КОМФОРТА

Hotel Indigo Bali Seminyak Beach

Отель Hotel Indigo Bali Seminyak Beach по праву обладает множеством наград. Он очень удачно расположен в районе Семиньяк. Эта часть острова гармонично сочетает бесконечные пляжи, по которым можно гулять часами, серфинг-школы, модные рестораны и клубы, многочисленные дизайнерские магазины и уютные стильные кофейни. Несмотря на налет европейского шика, Семиньяк не потерял своей аутентичности, и здесь часто можно встретить индуистскую церемониальную процессию, а сквозь биты электронной музыки прорывается витиеватая мелодия национального инструмента гамелана.

Эклектичный характер этой части острова нашел свое отражение в дизайне отеля, который включает как традиционные балийские элементы, так и европейский стиль. Территория



Hotel Indigo Bali Seminyak Beach
Jl.Camplung Tanduk № 10,
Seminyak, Bali — 80361, Indonesia
www.seminyak.hotelindigo.com

украшена традиционными скульптурами, повсюду слышен звук льющейся из фонтанов воды — этот звук на Бали из века в век используют в качестве своеобразного успокоительного. Стильные геометрические узоры, украшающие многие поверхности в отеле, вдохновлены национальным балийским текстилем, который создается вручную.

Кстати, о территории. Hotel Indigo Bali Seminyak Beach буквально утопает в зелени, будучи окружен гигантским тропическим садом площадью 4,7 гектара. Он выходит к пляжу «Семиньяк» — здесь такой вид на закаты, что знающие люди могут специально приехать с другой части острова.

Каждый из просторных номеров оснащен всем необходимым для современного путешественника и украшен произведениями искусства, созданными мастерами Бали. Тем же гостям, кто привык требовать самое лучшее, отель предлагает 19 частных вилл, каждая из которых оснащена персональным открытым бассейном и ванной комнатой в спа-стиле. Интерьер вилл создан согласно принципам балийской философии Три Хита Карана, согласно которой, все живые существа, боги и Земля являются единым гармоничным целым. Каждый из домов представляет собой идеальное сочетание современного дизайна и древних традиций, позволяющих соприкоснуться с духом настоящего Бали, острова целителей, демонов и богов.

На территории отеля расположено семь отличных ресторанов и кафе. В Makase можно попробовать блюда местной кухни, Pottery Café отличает поистине гурманский выбор чая, кофе, шоколада и выпечки, Tree Bar предлагает здоровые напитки и легкую organic-еду для тех, кто следит за составом блюд. Salon Bali — фирменный ресторан отеля, где можно провести приятный вечер и отведать ужин из национальных и авторских блюд. A SugarSand — пляжный бар, один из лучших в Семиньяке, где можно с комфортом наслаждаться теми самыми знаменитыми закатами под вкуснейший коктейль и живую музыку.

На территории отеля есть и все необходимое для поддержания хорошей физической формы. Так, здесь имеется большой общий бассейн и спорт-клуб с самым современным оборудованием, пространством для йоги и других занятий, открытый 24 часа. Обязательно загляните в Sava Spa и попробуйте хотя бы одну из процедур с натуральными балийскими маслами и скрабами.

НА ВЕРШИНЕ КРУТОГО УТЕСА

Radisson Blu Bali Uluwatu

Отель Radisson Blu Bali Uluwatu расположился в живописнейшем месте, на скалах с видом на Индийский океан. Переступив его порог, вы попадаете в мир, полный тишины и умиротворения, в котором главным источником шума являются тропические птички и их утренние трели.

Международный аэропорт находится всего в 20 километрах, а чуть ближе расположился знаменитый храм Улувату, один из духовных столпов Бали. Храм стоит посетить на закате, чтобы увидеть знаменитый танец огня кечак, которому много сотен лет. Кстати, Radisson Blu Bali Uluwatu может организовать для вас бесплатный трансфер до Улувату, а также до пляжа «Паданг Паданг». Известность к этому небольшому пляжу пришла в 2010 году после проката фильма «Ешь, молись, люби» режиссера Райана Мерфи.

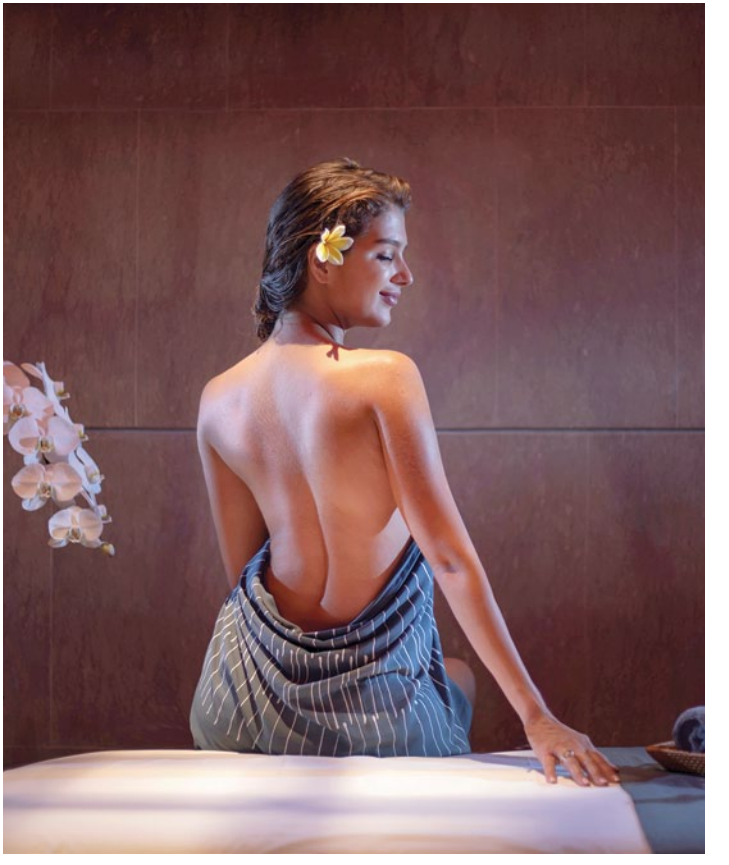
В отеле 111 номеров люкс, площадью от 58 кв. м. В номерах на верхних этажах есть уютные приватные балконы, а на нижних — личные палубы для загара. На верхнем этаже расположилось 11 номеров класса Studio Suite, площадью 92 кв. м, и еще более масштабные Ocean View Suites (148 кв. м), предлагающие невероятные панорамные виды на океан. Гости этих номеров имеют возможность наслаждаться романтическим ужином на просторных приватных террасах на крыше. Все номера отличаются современным дизайном, прекрасными видами и непревзойденным комфортом.

Отель может похвастаться несколькими барами и двумя ресторанами. В Artichoke подается фирменный завтрак и вкуснейшие блюда индонезийской и международной кухни. Filini отличает непревзойденная итальянская кухня, которая сочетается с аутентичными европейскими винами. Выбирайте столик на улице, с видом на огромный огненный факел и бассейн.

Кстати, о водных процедурах. В Radisson Blu Bali Uluwatu отличных размеров бассейн, полностью окруженный зеленью. Создается ощущение, что плаваешь среди пальмовой рощи!

Для тех, кто даже на отдыхе держит себя в форме, отель предлагает современный фитнес-центр с комнатой для йоги, а также салон красоты. Обязательно посетите спа-центр, в меню SPA ESC можно найти расслабляющие ритуалы со всех концов света!

Radisson Blu Bali Uluwatu
Jl. Pemutih Bali Uluwatu, Bali 80364, Indonesia
www.radissonhotels.com/en-us/hotels/radisson-blu-bali-uluwatu



В Radisson Blu Bali Uluwatu отличных размеров бассейн, полностью окруженный зеленью. Создается ощущение, что плаваешь среди пальмовой рощи!

МЫ ЭТО ЗАСЛУЖИЛИ!

Anantara Layan Phuket Resort

Anantara Layan Phuket Resort — это комплекс из 30 люксов, 47 вилл с бассейном и 15 дизайнерских резиденций класса премиум. Здесь можно провести как медовый месяц в уединенной романтической обстановке, так и семейные каникулы — для них отлично подойдет одна из вилл от трех до семи спален.

Приватность, роскошь и внимание к каждой детали — эти черты отличают Anantara Layan Phuket Resort. Гостей ожидают VIP-встреча в аэропорту, персональный дворецкий, чьи услуги доступны круглосуточно, возможность заказывать на свою виллу роскошную еду из ресторанов отеля, а также спа-услуги, персональные занятия йогой и другие привилегии.

Комплекс расположен на живописном холме и гармонично вписывается в местный пейзаж. Магия тропической природы окружает гостей отеля буквально со всех сторон: за спиной у них изумрудный тропический лес, а перед глазами — уединенный пляж Лаян и бесконечность Андаманского моря, одного из самых красивых на планете. Интерьеры, созданные известным дизайнером Джайя Ибрагимом, идеально сочетают азиатские аутентичные черты и лучшие идеи европейской архитектуры. Благодаря высоким потолкам, панорамным окнам в пол, особому вниманию к дневному освещению виллы наполнены ощущением простора и света. Гостиные обставлены элегантной стильной мебелью, а роскошные спальни оборудованы приватными ванными комнатами. Верхние этажи резиденции, где расположены главные спальни, большая гостиная и столовая, имеют выход к палубам для загара. На нижних этажах некоторых вилл расположены тренажерные залы и комнаты для спа-процедур. Изюминка комплекса — открытые 21-метровые инфинити-бассейны в каждой резиденции с шикарными видами на закат. Возле них так приятно пить утренний кофе или ужинать под звездами!

Каждая резиденция имеет полностью оснащенную кухню, а отель по вашему желанию может предоставить вам персонального шеф-повара. Если захотите выйти в свет, на территории Anantara Layan Phuket Resort есть два отличных ресторана. Dee Plee славен тайской кухней в лучшем возможном исполнении и теплыми экоинтерьерами. Sala Layan отличают высококлассные завтраки с шампанским, гурмэужины в средиземноморском стиле и завораживающие виды на море.

Пожалуй, главный плюс отдыха на вилле в Anantara Layan Phuket Resort — ее можно вообще не покидать до самого отъезда. Отель ориентирован на уединение. Специалисты роскошного спа-комплекса Anantara Spa с радостью приедут к вам сами. Для гостей резиденции возможны частные уроки йоги, медитации, фитнеса, а также тайского бокса — для этого на территории комплекса даже есть стадион в классическом тайском стиле. Если вам хочется местного колорита, но в ринг все же не очень тянет, то можно записаться на приватный мастер-класс тайской кухни.

За дни отдыха обязательно стоит организовать себе незабываемое приключение, взяв в чартер яхту Major Affair и отправившись в путешествие по островам местного архипелага, исследуя девственную природу и наслаждаясь снорклингом на безлюдных рифах. Море впечатлений вам гарантировано!

Anantara Layan Phuket Resort

168 Moo 6, Layan Beach Soi 4,
Cherngtalay, Thalang 83110

www.anantara.com/en/layan-phuket

ВСЕГДА РЯДОМ

ПОДПИСКА НА РАССЫЛКУ ОТ ЖУРНАЛА «УНИКАЛЬНЫЙ СИНГАПУР»

ПОДПИШИТЕСЬ НА «УНИКАЛЬНЫЙ СИНГАПУР» И БУДЬТЕ В КУРСЕ ВСЕХ СОБЫТИЙ.

ВЫ ПОЛУЧИТЕ

Печатную версию журнала

Электронную версию журнала

Приглашения на мероприятия

Спецпредложения и скидки от партнеров журнала

КОРОТКОЕ ПИСЬМО В СВОБОДНОЙ ФОРМЕ НА АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ: **INFO@UNIQUESINGAPORE.RU**

SAIL TO GATHER

Whether it is for a business meeting or a relaxing get-away,
Marina at Keppel Bay has amazing charter deals that suit every occasion.

4 HOURS YACHT CHARTER

WEEKDAYS (MON-THU)	WEEKENDS (FRI-SUN, PH)
$1,600++	$1,800++

BOOK NOW!

Call **6303 8448** or e-mail to
enquiry@marinakeppelbay.com
Visit **www.marinakeppelbay.com**
Follow us on marinakeppelbay

Terms and conditions:
- Maximum of 20 pax
- Additional pax at $200++
- Yacht charter rates only valid for The Admiral

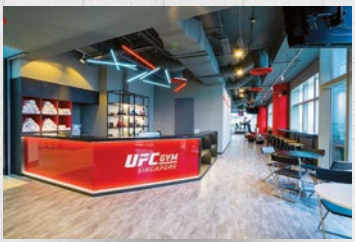
MARINA at Keppel Bay

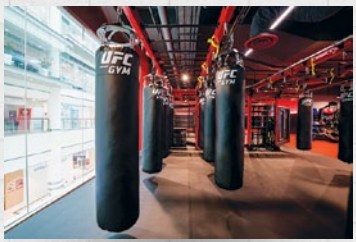
UFC GYM
SINGAPORE

UFC GYM SINGAPORE

CITY SQUARE

A NEW PLACE TO #TRAINDIFFERENT FOR ALL AGES!





Call / SMS / WhatsApp
+65 8870 0010 / +65 8870 0020
admin-cs@ufcgymsingapore.com / www.ufcgymsingapore.com
City Square Mall, 180 Kitchener Road #06-02/04 Singapore 208539

UFCGYMCITYSQUARE